

Kids



April 2021

Veranstungsmagazin für Familien

HANNOVER



Gründungsberatung für Frauen

ERFOLGREICH SELBSTSTÄNDIG VON ANFANG AN!

Jetzt informieren unter: www.gruenderinnenconsult.de

- › Wirtschaftskompetent
- › Individuell
- › Branchenspezifisch
- › Flexibel
- › Vernetzend

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

hannoverimpuls

Kids



Hallo Kids, liebe Familien,

wir sind zurück aus der Corona-Zwangspause! Auch zum jetzigen Zeitpunkt Ende März, an denen ich diese Zeilen schreibe, findet Kinderkultur im besten Fall digital statt. Wir haben es einfach ohne Euch, liebe Leser*innen und Kund*innen, nicht mehr ausgehalten ;-)! Feststehende offene Termine für die Freizeitgestaltung können wir leider noch nicht wieder veröffentlichen, deshalb gibt es keinen Veranstaltungskalender. Dennoch ist eine bunte Hannover Kids Frühlingsausgabe ent-

standen mit Tipps zum „Draußen sein“, zum Lesen, zum Hören, zum Kochen, zum Basteln, zum Lernen und für den Umgang mit digitalen Medien. Zusätzlich geht es um interessante Themen wie Autismus, Förderung für Frauen sowie um die neue Chance für alle ab 30 + „Quereinstieg in die Sozialassistenten“. Übrigens haben wir auch ein wenig am Verteiler der Hannover Kids herumgebastelt. Da wir nicht wissen, wann z.B. die Freizeitheime und Kinderbüchereien wieder für Publikumsverkehr öffnen, kommt ein Teil der Auflage direkt mit dem Pizzabringdienst in die Familien und man findet uns ab jetzt auch beim Brötchenkauf sowie in ganz vielen Buchhandlungen.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Lesen der HANNOVER KIDS, ein tolles Osterfest und entspannte Ferien!

Hannover Kids-Team



Alles gut markiert!
★ gutmarkiert.de ★

Personalisierte Namensetiketten
für Schule und Kindergarten.
Spül- bzw. waschmaschinenfest.
Nichts mehr verlieren oder vertauschen!
SOS Namensarmband für mehr Sicherheit unterwegs.

(gültig bis 31.05.2021, nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes)

15% Rabatt
auf das gesamte Sortiment mit Code: **21-GM-04**

ELIAS
Maximilian
079-14 24 24 277

gutmarkiert.de

www.gutmarkiert.de

A collection of children's items including a blue water bottle, a pair of white sneakers, a pink lunchbox, a yellow name tag, and a blue name tag, all arranged on a light blue background.

INHALT

Freizeitipps



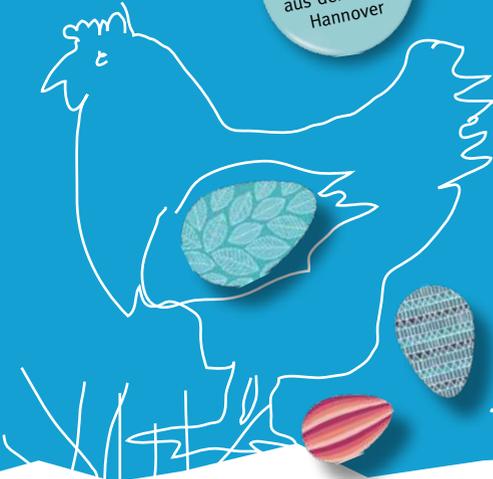
Urlaubsregion Hannover	4 - 5
Zauberhafter Zauberwald	6
NAJU Vogelfüttern	8
NAJU Wettbewerb	9
Ausflugstipp Benther Berg	10
AHA Geocatching	11
Landesmuseum	12
Kunstverein	13
Englisch Camps	14

Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover



Hannover Kids Service-Seiten

Gastrostipp	16
PINN-Wand, Impressum	18
Soziales	20
Lernen	26 - 29
Infos	30 - 32
Basteltipp	33
Bücher&CDs	34 - 39



Kunstsurfkurse

Für 5–8-jährige Kinder 14-tägig, jeweils 12:00–13:00 Uhr
Für 8–11-jährige Kinder 14-tägig, jeweils 13:30–14:30 Uhr

Digitale Voraussetzungen:
Stabile Internetverbindung, Videokonferenzmöglichkeit
Anmeldung unter: vermittlung@kunstverein-hannover.de

Weitere Informationen:
www.kunstverein-hannover.de
T +49(0)511.1699278-17

**kunst
verein
hannover**

Urlaubsregion Hannover

Nachhaltig Wandern für Groß und Klein

Einfach mal raus, mit den Freunden, den Kindern und Großeltern und die Natur genießen! Einer mag es Grün, ein anderer lieber Blau mit etwas Strand. Wer es gerne gemächlich angehen lässt, mag es beim Wandern eher flacher, andere erkunden am liebsten flotten Schrittes herrliche Wälder. Familien mit Kindern brauchen unterwegs genügend Spätpausen. Egal welche Vorliebe man hat – rund um Hannover ist man goldrichtig:

Grün: Der Deister für alle Sinne

Bärlauchduft im Frühjahr, schattenspendende Rotbuchen und sprudelnde Bäche im Sommer, die bunte Laubfärbung und das Pilzesammeln gehören zum Herbst, während der Winter traumhafte Waldwege im Schnee eröffnet. Das Schöne am Deister: Es gibt für jeden Geschmack und jede Länge die passende Tour. Die Regional- und S-Bahn-Linien fahren nach Springe, Barsinghausen, Eldagsen oder Wennigsen (sowie einigen weiteren Bahnhöfen). Da aussteigen, unterwegs in hübschen Cafés oder den Turmlokalen im Deister einkehren und woanders wieder in die Bahn steigen. Nachhaltig sind auch die vielen regionalen Produkte, selbst zu erleben „Von Hof zu Hof“ im Calenberger Land. Picknicken ist erwünscht – den Müllbeutel nicht vergessen.



Foto: T. Hennig

Besonders für Familien zu empfehlen: Im Wisentgehege von Springe erleben die Besucher Tiere aus der Nähe, der interaktive Walderlebnispfad lockt große und kleine Entdecker und die 20 Wassermühlenmodelle aus der Märchenwelt in Wennigsen begeistern vom 1.5. bis 3.10.2021 vor allem die Jüngsten.

Blau: Das Steinhuder Meer zum Erleben

Einmal um das Steinhuder Meer herum wandern: 34 km mit erstklassigen Stopps im Brut- und Rastgebiet Meerbruch, bei den Wasserbüffeln, am Moorerlebnispfad und der Badeinsel in Steinhude. Oder man kürzt mit dem Linienschiff ab. Kunstobjekte sieht man auf der Seepromenade. Dort starten auch die Boote zur Insel Wilhelmstein (mit Museum und zum Übernachten). In Mardorf und Steinhude gibt es Rundwanderwege von 3,7 bis 13 km Länge. Auch kulinarisch ist man beim Steinhuder Meer ausflug mit geräuchertem Aal aus dem See, Spargel und Blaubeeren aus der Region und Schokoladenkreationen vom Land sitz Kapellenhöhe bestens versorgt.



Foto: HMTG Christian Wyrwa



Foto: HMTG Hans Zaglitsch

Besonders für Familien zu empfehlen

Mehr als 150 Naturerlebnisangebote warten im Naturpark Steinhuder Meer auf große und kleine Besucher. Perfekt für Dinofans sind die echten Saurierspuren und die nachgebauten Dinos in Münchehagen.

Weitere Wandertipps:

Bewegte Steine – Grüße aus Småland

Aus dem Lande Pippi Langstrumpfs haben Gletscher zur Eiszeit große Steine in die Brelinger Berge nördlich von Hannover verfrachtet. Der Geo-Erlebnispfad mit elf anschaulichen Stationen ist ein großer Spaß, verbunden mit einem Naturerlebnis (5,5 km Rundweg).



Foto: A. Adam



Stadtwandern – Kunst für alle

36 Sehenswürdigkeiten auf 4,2 km vereint der Rote Faden durch die Innenstadt Hannovers, und das schon seit 50 Jahren barrierefrei. Ein Büchlein und eine App liefern Infos (grandios ist die 360-Grad-Tour mit Zoom zur Einstimmung). Was dann als Kunst für alle mit „Nanas“ am Leineufer, Busstopps, Streetart und Graffiti oder mit Hannovers Universalgelehrtem Leibniz zu erleben ist, geht wetterunabhängig bei Tag und Nacht.

Der Urlaub wird klimaneutral und nachhaltig, wenn man bequem mit dem Zug nach Hannover fährt. Von dort erreicht man in kurzer Zeit per S-Bahn seinen Lieblingsstartpunkt für den schönen Ausflug – und genauso geht es vom (Wander-)Ziel zurück. Mehr Tipps und Infos:

www.visit-hannover.com/urlaubsregion



Foto: HMTG L. Gerhardt

Nordhannoversche Moorroute – viermal Seltenes

Unter vier Etappen sucht man sich die schönste aus. Sieben einmalige Moore mit ihrer typischen, selten gewordenen Flora erwarten die Besucher. Tipp: Auf Etappe 2 von Bissendorf nach Neustadt am Rübenberge (30 km) liegt das Moorerlebniszentrum in Resse (mit Erlebnispfad). Anschluss mit Bussen und Bahnen.



Foto: HMTG L. Gerhardt



Region Hannover



Zauberhafter Zauberwald

Und das mitten in Hannover

Unser schöner Maschsee in Hannover lockt zu jeder Jahreszeit Familien mit Kindern zum abwechslungsreichen Spaziergang. Wer seinen Kids und sich selbst dabei etwas ganz Besonderes bieten möchte, sollte einfach mal vom Uferweg abweichen. An der Westuferseite des Sees, zwischen der Leine und der Ihme, liegt in einem kleinen Waldstück – der Zauberwald. Wenn man leise ist und ein wenig Glück hat, hört man die dort arbeitenden Künstler schon von weitem. Aus dem umliegenden Holz, Baumrinde und Moos basteln sie phantastische Tiere, Wichtel, Masken und vieles mehr. Aufgepasst Kids! Die pinken Flamingos lassen sich unschwer übersehen, aber wer entdeckt auch die Schnecke auf dem Pilz auf dem Dach des Vogelhäuschens, den großen Vogel Strauß, der durch das Gehölz hervorschaut oder den kleinen Jäger mit der Armbrust? Der über 2m große blaue Pfau schaut mit

seinem bunten Gefieder auf uns nieder. Fische aus Holz und Moos liegen im Laub. Ebenso kunstvoll wie auch absolut lustig, kommt die musizierende Affenherde daher, und wer auf Gänsehautfeeling steht, wird von den prächtigen Masken begeistert sein. Fast jeden Tag baut ein engagiertes Künstlerpaar an neuen Figuren und das nun schon seit 7 Monaten.





Eine Hannover Kids Leser-Mama hat mit ihren Kindern den Zauberwald besucht. Auf den kleinen verschlungenen Wegen, ohne zu viele Spaziergänger und Fahrradfahrer, fühlen sich die kleinen Besucher gleich viel sicherer als auf dem breiten Maschsee Uferweg. Ungestört erobern die Kids den kleinen Wald und entdecken nach und nach die Figuren. Das ist spannend und fast so toll wie Ostereier-

suchen: „Ich sehe was, hier ist eins und hier noch eins, und hier und hier...“ Den Wald kann man täglich, zu jeder Tageszeit und eintrittsfrei besuchen. Am besten parkt man am Olympiastützpunkt auf dem großen Parkplatz am Ende des Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weges.

zauberhaft



BRANDENBURG

Papa ohne Meetings

#familienzeit

Brandenburg liegt so nah.
reiseland-brandenburg.de





Foto: Rita Priemer

Wichtig!

Zur Jungenfütterungszeit (April bis Juli) gilt: Kein Fettfutter, keine Erdnüsse (ganz oder als Bruch) und möglichst keine Sonnenblumenkerne, stattdessen möglichst kleine (fettarme) Sämereien von heimischen Wildkräutern nutzen. Achte bei der Auswahl von Futtergeräten außerdem darauf, dass das Futter trocken bleibt und nicht mit Vogelkot verschmutzt wird. Hier bieten sich Futtersilos an, bei denen das Futter immer nachrutscht. Diese gibt es in verschiedenen Ausführungen zu kaufen oder du baust ein plastikfreies Futtersilo einfach selbst! Eine Anleitung gibt es auf

www.NAJU-niedersachsen.de/nachhaltig-handeln

Tipps von der Naturschutzjugend Niedersachsen

Singvögeln den Tisch decken

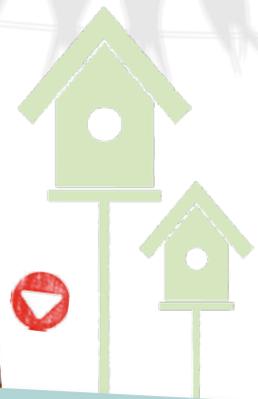
Genießt du es auch, wenn du morgens das Haus verlässt und die Vögel zwitschern? Leider sind sie häufig in Not, da es immer weniger Insekten gibt, die sie als Nahrung und auch zur Aufzucht ihrer Jungen brauchen. Viele Vögel nehmen deshalb gern unsere Unterstützung an. Vogelfreund*innen füttern häufig im Winter, gerne auch das ganze Jahr über. Für die unterschiedlichen Vogelarten eignen sich unter anderem Sonnenblumenkerne, Getreideflocken, Mehlwürmer, Rosinen oder auch Apfelstückchen.

Möchtest du die Piepmätze auf deinen Balkon locken und beobachten?

Auch über eine regelmäßig gesäuberte Schale mit frischem Wasser freuen sich die Vögel. Vor allem wenn es wärmer wird, sind dir die Tiere sehr dankbar. Wenn du noch Steine und Moos als Landebahn hineinlegst, können es ebenso die Insekten genießen.



Foto: Andrea Gönke



Tipp: Auch die Piepmätze mögen es biologisch! Jeder Vogel hat sein bevorzugtes Vogelfutter. Je vielfältiger man es im Garten anbietet, desto mehr unterschiedliche Vögel kann man begrüßen. Doch es kommt nicht nur auf die einzelnen Sorten an – auch unsere gefiederten Freunde freuen sich über hochwertiges Futter, mit beste Zutaten, die frei von Abfallstoffen oder schädlichen Substanzen sind. So sollten u.a. auch beim Anbau von Nüssen und Sonnenblumenkeren keine Kunstdünger oder Pestizide verwendet worden sein. In Hannover erhält man zum Beispiel bei „BioLogisch Naturprodukte“ das ganze Jahr über Vogelfutter in Bioqualität.



Foto: Joerg_Fanys Wettbewer

Wettbewerb

Auf der Wiese tut sich was!

Im Kinderwettbewerb „Erlebter Frühling“ der NAJU Berlin steht in diesem Jahr ein ganz besonderer Vogel im Mittelpunkt – der Weißstorch. „Das ist die perfekte Zeit, um rauszugehen, die Störche zu beobachten und die Feuchtwiesen und Weiden, auf denen sie Nahrung suchen, zu erforschen“, weiß Nora Wacker, Bundesjugendsprecherin der NAJU. Aber was auch immer das Interesse draußen weckt: Einfach neugierig sein und eigene Fragen zu Tieren und Pflanzen stellen und die anschließenden Forschungen der Naturschutzjugend mitteilen! Prima ist es, wenn man ein Forschertagebuch führt und die Entdeckungen fotografiert. Aber man kann auch malen oder basteln. Informationen und Begleitmaterialien zum Wettbewerb: Um am Wettbewerb teilzunehmen, können Kids bis 13 Jahren Fotos ihrer Aktionen und Projekte bis zum 31. Mai auf der NAJU-Webseite hochladen und dort direkt den Teilnahmebogen ausfüllen. Die beste Einsendung aus jedem Bundesland wird gekürt.



Foto: Suckow

Als Preis erwartet die Gewinner*innen ein spannender Erlebnistag in der Natur. Mehr Informationen zum Wettbewerb gibt es unter:

www.NAJU.de/erlebter-fruehling



springfree
TRAMPOLINE
THE SMART TRAMPOLINE™

Spaß ohne Verletzungen

Das revolutionäre Design, das springen wieder sicher macht.

TESTSIEGER

Stiftung
Warentest

GUT (1,6)

test

Im Test: 10

Trampoline

Ausgabe

4/2019

www.test.de

181043

www.springfree.de



Ausflugstipp

Benther Berg mit Waldcafé

Die Sonne lockt uns nach draußen. Wir wollen nicht nur raus vor die Tür, sondern auch raus aus der Stadt. Raus ins Grüne, weg von Straßen und Lärm. Unser Ziel ist der Benther Berg, der sich über die Umgebung Ronnenbergs erhebt. Dieses Ausflugsziel ist bei Wanderern, Familien mit Kindern und Mountainbikern sehr beliebt. Auf dem Naturlernpfad Benther Berg kann man sich über die heimische Pflanzen- und Tierwelt informieren und zwischen den hohen Bäumen gibt es ein kleines Waldcafé mit dem passenden Namen Waldwinkel. Schon der Feldweg, der von Benthe zum Waldwinkel führt, sorgt für Entschleunigung. Vorbei an grasenden Kühen, einer Schafherde mit kleinen schwarzen Lämmern und schlussendlich mit Schotter und Waldboden unter den Rädern, überkommt uns ein Gefühl mitten in der Natur zu sein. Besser wär's natürlich den Weg zu Fuß zugehen, doch wir wollen später noch direkt im Wald spazieren gehen, also fahre ich mit dem Auto direkt vor das

Waldwinkel Häuschen. Hier erhält man unter anderem selbstgemachte Kuchen, Bio Eis aus einer Berliner Manufaktur und heiße vegane Suppe. Das Angebot klingt sehr verlockend und nicht nur meine Jungs, sondern auch meine Freundin Marleen und ich haben große Schwierigkeiten uns zu entscheiden. Zum Glück steht keiner hinter uns in der Schlange und die nette Verkäuferin strahlt so viel Gelassenheit aus und berät uns zudem noch freundlich, dass wir uns ohne schlechtes Gewissen dann endlich 5 Minuten später entscheiden: Für die Jungs gibt es jeweils ein Eis, meine Freundin wählt einen Cappuccino und eine Apfel-Zitronen-Tarte, für mich soll es ein Käsekuchen mit Apfel-Minze und ungesüßter Kakao sein. Baby Maya in Marleens Trage ist noch zufrieden damit, uns beim Essen zuzuschauen. Aufgrund von Corona Auflagen, wir besuchen das Waldcafé Anfang März, dürfen wir unseren Kuchen nicht auf der einladenden Terrasse essen, aber direkt hinter dem Café finden wir viele abgesägte Baumstämme mitten in der Sonne. Einen schöneren und aufregenderen Ort zum Essen gibt es gar nicht. Die steilen Abhänge laden die Jungs zum Klettern ein und nach kurzer Zeit sind die Hosen komplett dreckig, die Münder verschmiert und wir alle sehr glücklich und zufrieden. So soll es sein!

Mit Geocaching gegen wilden Müll Schatzsuche startet!

Spielerisch Schätze suchen mithilfe von GPS-Empfänger, geografischer Koordinaten aus dem Netz oder per App, das begeistert viele Menschen, die in ihrer Freizeit auf Geocache-Suche gehen. Unter dem Dach von „Hannover sauber!“ starten in diesem Jahr insgesamt 13 Geocaches. Jeder Stadtbezirk bekommt einen eigenen „Hannover sauber!“-Cache zu spannenden Themen rund um die Stadtreinigung der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha). Monat für Monat können kleine und große Fans einen neuen Standort entdecken und aufregende Rätsel lösen. Geplante Themen der neuen Reihe sind unter anderem: „Wilder Müll“, „Vermeidung von Corona-Abfall“; und „Kein Hundekot im öffentlichen Raum“. Der Geocache, befindet sich dabei in einer Streugutkiste. „Wir finden es wichtig, die Botschaft eines Geocaches durch ein möglichst passendes Rätsel mit Spaß zu vermitteln“, so Daniel Pflieger, Geschäftsführer der Geheimpunkt GmbH, die für die Umsetzung ins Boot geholt wurde. Die Herausforderung der „Hannover sauber!“-Caches besteht nicht im Auffinden des Verstecks an sich, sondern im Lösen einer Zusatzaufgabe. „Wer auf unsere Schatzsuche geht, findet nicht nur attraktive Verstecke, sondern erfährt auf spielerische Weise viel zu Stadtsauberkeit und Nachhaltigkeit. Beides sind wichtige Faktoren für die Lebensqualität einer Stadt“, erläutert Mathias Quast, Leiter der Stadtreinigung und selbst leidenschaftlicher Geocacher. Das erfolgreiche Absolvieren der Aufgaben des Geocaches wird mit einem



Stempel dokumentiert. Fleißiges Suchen und Rätseln wird natürlich auch belohnt. Den Sammelbogen und weitere Infos: geocaching.com, Facebook-Seite von Geheimpunkt und

www.hannover-sauber.de

TKH
TURNKLUBB ZU HANNOVER

WIR BEWEGEN HANNOVER

Ab sofort
dienstags
und freitags

FAMILYFIT –
Sport mit der ganzen
Familie für Kinder bis 12 Jahre
in Kirchrode

Mehr Informationen unter
www.turn-klubb.de





Foto: c-landesmuseum-hannover

Landesmuseum Hannover Mit der web-app auf virtuelle Entdeckungsreise gehen

Kleine und große Museumsfreunde können das Landesmuseum Hannover jetzt auch digital erkunden. Mit dem neuen „Media-Guide“ bietet das Museum den Besucher*innen die Möglichkeit, mit dem eigenen Tablet oder Smartphone die Sammlungen und Sonderausstellungen des Museums zu entdecken. Egal, ob bequem von zuhause aus, als gemeinsames Familienerlebnis oder, wenn das Museum wieder geöffnet ist, live vor Ort. Für den möglichst realistischen Museumsbesuch sorgt die neue Panorama-Navigation. Hunderte von Fotoaufnahmen waren die Grundlage für frei bewegbare 360-Grad-Rundum-Ansichten, durch die sich die Besucher*innen virtuell bewegen und beim Berühren des jeweiligen Exponats die dazugehörigen Informationen abrufen können. Zurzeit kommen in den Sonderausstellungen gerade Dino- und Entenfans auf ihre Kosten. Die „Duckomenta“ präsentiert die Geschichte der Welt exklusiv aus Enten-Perspektive. Über 300 täuschend echte Enten-Exponate

sind in der Ausstellung zu sehen und laden Jung und Alt dazu ein, die eigene Kultur aus einer ganz neuen Perspektive zu betrachten. Dinofans dürfen nun erstmals einen virtuellen Blick in die Sonderausstellung „KinoSaurier - Zwischen Fantasie und Forschung“ werfen. Die Schau sollte ursprünglich Anfang Dezember eröffnen, war aber bisher aufgrund des Lockdowns noch nicht live zugänglich.

Tipp: Einige der riesigen Ur-Tiere kann man auch an der frischen Luft erleben. Rund um das Museum sind mehrere Dinosaurier Nachbildungen aufgestellt. Das Highlight für die Kids ist der über 40 Meter lange Seismosaurus.

www.landmuseum-hannover.de



MUSIKSCHULE

der Landeshauptstadt Hannover

Instrumental- und Vokalunterricht
Tanz und Bewegung
Jazz Rock Pop Orchester Ensembles
Chöre für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Tel.: 0511 168-4 41 37
www.musikschule-hannover.de

HANNOVER

Digitale Kunstvermittlung

Kunstverein Hannover

Kunsttauchen im Kunstverein? Das geht auch von zu Hause aus!

Der Kunstverein Hannover lädt Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahren 14-täglich zu einem digitalen Angebot mit einer Künstlerin ein. Die Kinder erleben gemeinsam einen spannenden neuartigen „Kunstsurfkurs“, werden kreativ, lernen spannende Dinge über die Ausstellung und haben definitiv viel Spaß dabei. Jedes Kind hat vorab ein Materialpaket per Post erhalten, das nun unter einem gemeinsamen Motto entdeckt wird.

Wer lieber alleine am eigenen Basteltisch aktiv werden möchte, kann im Onlineshop auf der Internetseite des Kunstvereins einen „Kunstkontaktbeutel“ bestellen. Jederzeit verfügbar ist der sogenannte

„Kunstparkour“. Diese digitale Schnitzeljagd wird mit dem Tablet oder Smartphone erkundet und bietet spannende Informationen und Fragen rund um die Ausstellung. Das geht auch alleine und mit Abstand.

www.kunstverein-hannover.de



Fotos: China Hopson



LERNPRAXIS ZEDDIES

NACHHILFE ...auch online
EINZELFÖRDERUNG
FERIENBETREUUNG



☎ 0511 12 22 26 35 ...LOS GEHT'S
www.lernpraxis-zeddies.de

REISE

Englisch Camps in Deutschland

Ferien mit Fun Factor – aber sicher!

Was gibt es Schöneres, als in den Ferien mit anderen Kindern zu spielen, zu toben, zu lachen, kleine Abenteuer zu erleben und coole Sachen zu machen? Noch müssen wir Geduld haben, aber spätestens im Sommer geht das wieder – in kleinen Gruppen und mit passenden Hygienemaßnahmen natürlich. Wie wäre es, wenn die Kids dabei gleich ihre Englischkenntnisse auffrischen? Ohne Noten und Leistungsdruck geht das ganz „easy“ in Sprachcamps. Eine sichere und kostengünstige Alternative sind Englisch Camps in Deutschland. Nicht die Kinder gehen ins Ausland, sondern die englischsprachigen Teamer*innen kommen zu den Kindern. Das Programm ist ein bunter Mix aus Spielen, sportlichen und künstlerischen Aktivitäten. Und während die Kids Spaß haben freuen



sich auch die Eltern, denn die Kinder verbessern ganz nebenbei spielend ihr Englisch. Durch das Erleben der Sprache mit „Kopf, Herz und Hand“ wird das Gelernte im Gehirn „angedockt“.

Einwöchige Fun Camps mit und ohne Übernachtung gibt es ganz in der Nähe in Hannover und Umgebung. Für Kids von 6 bis 15 Jahren.

Falls – was wir alle nicht hoffen – im Sommer aufgrund der aktuellen Corona Situation Camps abgesagt werden müssen, gibt es das Geld natürlich zurück. Wer jetzt bucht, hat aber einen Platz für Sommerferien auf Englisch sicher – ganz ohne Risiko!

YoYo Camps - Sprachferien für Kids: Tel. 033205-604757, info@yoyocamps.de,

www.yoyocamps.de





Bei Center Parcs ist immer grüne Welle

Vom Blick in immergrüne Wälder von eurer eigenen Ferienhausterrasse, über eine Fahrradtour durch schönste Landschaften bis hin zur tropischen Pflanzenwelt im Badeparadies. Bei Center Parcs hoffst du nicht nur auf die grüne Welle, du bist mittendrin. Du tauschst Stadtpark gegen Ferienpark.

Ein unvergessliches Urlauberlebnis fängt nicht mit einem langen und schlaflosen Nachtflug an. Es beginnt schon ganz in deiner Nähe – bei Center Parcs an der Nordseeküste. Nur etwa zwei Autostunden von dir entfernt wartet ein eigenes Ferienhaus inmitten schönster Natur auf dich und deine Familie.

Du wählst zwischen einer breiten Palette an vollausgestatteten Ferienhäusern in verschiedenen Komfortstufen und ersetzt Balkonien durch eine Privaterrasse.

Mit der großen Auswahl an Allwetter-Aktivitäten sowie dem tropischen Badeparadies Aqua Mundo versprechen wir dir und deiner Familie unvergessliche Urlaubsmomente bei jedem Wetter. Die kleinen Gäste erleben ihr persönliches Highlight bei einer der zahlreichen Indoor-Aktivitäten, wie der Action Factory oder im Kinder- und Babybecken im Aqua Mundo. Doch auch draußen warten spannende Aktivitäten, wie die Kids Safari oder eine Wattwanderung.



Unser wetterunabhängiger Market Dome bietet zahlreiche Einrichtungen im Herzen des Parks: Verschiedene Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten und das Unterhaltungsprogramm von Center Parcs für Jung und Alt.

Insbesondere in diesen Zeiten sollte die Pause von Zuhause mit viel frischer Luft, kurzen Anreisen und hoher Flexibilität verbunden sein. Center Parcs Park Nordseeküste macht das möglich. Flexible Buchungsbedingungen, gut ausgebildetes und engagiertes Personal und ein umfassendes Hygienekonzept garantieren dir und deiner Familie einen sorgenfreien Aufenthalt.

Wir bieten die idealen Voraussetzungen für ein außergewöhnliches Familienerlebnis ganz nah an deinem Zuhause, denn **Urlaub heißt Center Parcs.**



Wir verlosen einen Gutschein für einen Park von Center Parcs in Deutschland, Belgien oder den Niederlanden. Er gilt für ein Premium-Ferienhaus bis zu 6 Personen für 4 Tage (Fr-Mo) oder 5 Tage (Mo-Fr) außerhalb der Ferienzeit.

GASTRO-TIPPS

Marley Spoon im Test



Noch ist es draußen ungemütlich, immer noch Corona Zeit und aktuell unruhige Kinder (3 J. und 6 J.), die bei einem Restaurantbesuch max. 10 min stillsitzen würden. Irgendwie steht uns nicht so der Sinn nach auswärts Essengehen. Vielmehr haben wir große Lust wieder eine Kochbox auszuprobieren. Im Frühling haben wir schon einen anderen Box-Lieferanten getestet und nun wollen wir Marley Spoon mal erproben. Der Anbieter verspricht ausgefallene Gerichte mit saisonalem Gemüse, Recycling-freundlicher Verpackung und schnelle Zubereitung. Bei den Gerichten helfen Schlagwörter wie low-carb, scharf, unter 30 min, Vegan oder familienfreundlich bei der Auswahl. Letzteres finden wir schon mal passend. Das heißt dann wohl, dass der Kindergeschmack berücksichtigt wird. Wir bestellen vier Gerichte für vier Mahlzeiten:

- Hähnchen mit Safran-Tomaten-Soße mit Babymangold auf Pastinakenpüree
- Cheeseburger mit Schweinehack, karamellisierten Zwiebeln dazu Pommes
- Hühnerfrikassee mit Pilzen in knusprigen Blätterteig-Fleurons
- Udon-Nudeln mit Hähnchenbrust mit knackigem Pak Choi und Sesam

Klingt vielversprechend und wir fiebern den Abendessen schon gespannt entgegen. Es wird fleißig gekocht und als das Essen dann auf dem Tisch steht, sind unsere beiden Jungs leider etwas skeptisch. Die intensiven Gerüche, Aromen und Gewürze überfordern beide. Obwohl die Jungs meistens alles probieren und auch exotische Zutaten kennen, überzeugt sie das Essen nicht so ganz.

Mal wird nur das Fleisch gegessen, mal nur die Pommes oder mal nur das Pastinakenpüree. Für sie war das einfach zu viel Neues zusammengemacht. Ich dagegen finde alles sehr lecker und freue mich über die neuen Kochideen und die interessanten Kompositionen. Was machen wir da? Die Kinder essen schließlich einen Toast dazu und für uns ist mehr übrig. Schlussendlich ist es dennoch eine schöne Sache, die wir bestimmt auch wiederholen werden. Denn nach wie vor ist es ein kleines Highlight, die Zutaten auszuwickeln, beim Kochen zu helfen und dann zu probieren, was dabei rausgekommen ist. Und wie Safran aussieht und Fleurons schmecken, wissen unsere Kinder nun auch.



KITA &
GRUND-
SCHULE



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Kinder lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen
- **optimiX**-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot



Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

PINN-Wand

Termine Kulturtreff Vahrenheide

Falls im April wieder Veranstaltungen möglich sind, ist folgendes geplant: 13., 20., 27.04. jeweils 16 - 17 Uhr „Buchstabensalat“
Lesen – Spielen – Basteln für Kinder von 5 - 7 J., pro Termin 3 Euro. Und am 15., 22., 29.4. jeweils 15 - 16 Uhr „Tanz durch die Jahreszeiten“ - für Jungs + Mädchen von 4 - 7 J., pro Termin 3 Euro, Infos und Anm.-Tel. 671812, kulturtreffvahrenheide@t-online.de

Tipp einer Leserin:

Heute möchte ich einen von Hannovers gar nicht mehr so geheimen Geheimtipp mit Euch teilen. Dinkel ist gesünder als Weizen, hat mehr Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe. Leckere Dinkelbrötchen sind leider noch nicht überall zu finden. Besonders köstlich finde ich die Dinkeldreiecke von Bucks – der MVP der Brötchen! Sie schmecken nicht nur frisch super-lecker, sondern sind auch das perfekte Aufbackbrötchen.



Kinderkino Engelbert Humper

Sollten am 8.4. die Kinos wieder öffnen dürfen, sind das Apollokino und die Filmkunstkinos Raschplatz mit einem tollen Programm für Kinder am Start. Die Familien können sich auf Kinonachmittage mit Biene Maja, Conni, Janosch, Bibi, Yakari u.v.m. freuen!
Das Programm: apollokino.de, filmkunstkinos-hannover.de

Wunder dich schlau

Das Universum® Bremen startet einen neuen Wissenschaftspodcast für Kinder. In jeder Folge wird auf anschauliche Weise ein wissenschaftliches Phänomen erklärt: Warum können Vögel fliegen, aber Menschen nicht? Weshalb kann man Musik nur hören und nicht sehen? Antworten auf diese und andere Fragen erhalten Kids ab 6 in „Wunder dich schlau – der Wissenschaftspodcast vom Universum® Bremen“. Er kann überall gehört und abonniert werden, wo es Podcasts gibt.



Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover

IMPRESSUM

Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin,

Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 313366

Sylke Battmer, Ganghoferstr. 10,

30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Grafik:

www.kramarek-design.de

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Pixabay,

fotolia

Bank: Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074, BLZ 250 501 80

Druck: QUBUS media GmbH,

Beckstr. 10

Terminabgabe

für Veranstaltungen bis zum 10. des Vormonats! Es gilt der Anzeigen-Tarif 1/2018.

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt.

Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de

Tel. 0431/22073-0

Auflage: 12.000

Babymoon – Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Zur richtigen Zeit gut vorbereitet am richtigen Ort – und trotzdem verläuft die Geburt doch ganz anders als erwartet. Störungen können sich für Mutter/ Vater und Kind stark auf die Zeit danach auswirken und den Familienstart erschweren. Ich begleite und unterstütze Sie gern während dieser Zeit.

Martina Kewel; www.babymoon-praxis.de

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie – die geprüften
Spezialisten für weit mehr als gerade Zähne

Unser Wissen – Ihr Lächeln



KIEFERORTHOPÄDEN
HANNOVER



Kieferorthopädie – ein Leben lang möglich

Gerade, regelmäßig stehende Zähne schenkt die Natur leider nur wenigen Menschen. Die Zähne prägen die Sprache und die persönliche Ausstrahlung – oft mehr als einem bewusst ist. Sie beeinflussen die Attraktivität des Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers.

Jeder Patient ist mit seiner Zahnstellung einzig-

artig und wird vom Kieferorthopäden mit einer individuellen Lösung versorgt. Wir empfehlen daher die erste Vorstellung beim Fachzahnarzt bereits im Vorschulalter.

Die Mehrzahl der kieferorthopädischen Behandlungen beginnt im Alter von 9 bis 13 Jahren. Auch bei Erwachsenen kann noch eine kieferorthopädische Korrektur erfolgen. Kieferorthopädie ist ein Leben lang möglich!

Wir freuen uns auf Ihr Lächeln!

Dafür stehen wir mit unserem Namen.

Hannover Dr. Tahmina Allrath, Dr. Peer Augenreich, FZA Arash Babai, Dr. Xenia Bauß, Prof. Dr. Dr. Oskar Bauß, Dr. Michael de Cassan, Dr. Oliver Duesmann, FZÄ Kinga Gansel, Dr. Aleksandra Majdani, Dr. Brigitte Pfeiderer, Dr. Jan Raiman, Dr. Dorle Ipsen, Dr. Michael Sostmann, FZÄ Sabine Steding, FZÄ Birgitta Tschiche **Barsinghausen** Dr. Fadi Almasalmah **Bissendorf** Dr. Susanne Schultze-Mosgau **Burgdorf** Dr. Gregor Steinbach **Burgwedel** Dr. Sabine Quaritsch **Garbsen** Dr. Johannes-Philipp Hoffmann **Gehrden** Dr. Jürgen Bufen **Hemmingen** Dr. Fatemeh Block, Dr. Rebecca Metzner **Hildesheim** Prof. Dr. Dr. Christian Scherer **Isernhagen** Dr. Kerstin Stock **Langenhagen** Dr. Laura Goldberg, Dr. Rolf Sölzer **Lehrte** FZÄ Christina Mauck, Dr. Christoph Mauck **Neustadt** FZA Philipp Allrath **Pattensen** Dr. Constanze Kallmeyer **Sarstedt** Dr. Stephanie Dittmer, Prof. Dr. Marc Philipp Dittmer **Springe** Dr. Ayham Nassar **Stadthagen** Dr. Jörg Nessler **Wunstorf** Dr. Christiane Rugenstein

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover | www.kieferorthopaeden-hannover.de

Chance für Männer und Frauen 30+

Quereinstieg sozial-pädagogische Assistenz

Es fehlt in Krippen, Kindergärten und Kitas schon lange an qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Dieser Engpass wurde durch die Corona Pandemie erneut mehr als bestätigt. Auf der anderen Seite gibt es Frauen und Männer, die über zuhause erworbene, weitreichende praktische (Lebens-)Erfahrung im Umgang mit Kindern verfügen und sehr gerne eine Tätigkeit in einer Einrichtung für Kinder oder als Tagespflegeperson ausüben möchten.

Leider scheiterte die Verwirklichung dieses Wunsches häufig an den fehlenden Voraussetzungen: Um die Ausbildung als Quereinstieg in die Kl. II Sozialpädagogische Assistentin/Sozialpädagogischer Assistent zu starten, brauchte man bisher nicht nur den Realschulabschluss, sondern zusätzlich eine abgeschlossene Berufsausbildung. In einem Innovationsvorhaben des Kultusministeriums in Zusammenarbeit mit dem Regionalen



Landesamt für Schule und Bildung wurde nun eine einjährige Vorberufungsmaßnahme geschaffen, die den anschließenden Besuch der Klasse II der berufsqualifizierenden Berufsfachschule Sozialpädagogische/r Assistent/in ermöglichen soll.

Teilnehmen an dieser Maßnahme können Frauen und Männer, 30+, ohne Berufsabschluss, mit Realschulabschluss (Sek I Realschulabschluss) oder bei Menschen einem im Ausland erworbenen vergleichbaren Schulabschluss. Gefördert wird die Ausbildung vom Arbeitsamt und Jobcenter durch die Vergabe von Bildungsgutscheinen. Interessierte, die bereits Arbeitslosengeld beziehen, erhalten auch während der Maßnahme weiterhin Leistungen, die ihren Lebensunterhalt sichern. Zusätzlich können dort alle teilnehmen, die noch nie berufstätig waren, vielleicht aus der Familienzeit kommen und kein Arbeitslosengeld beziehen. Auch die Fahrtkosten

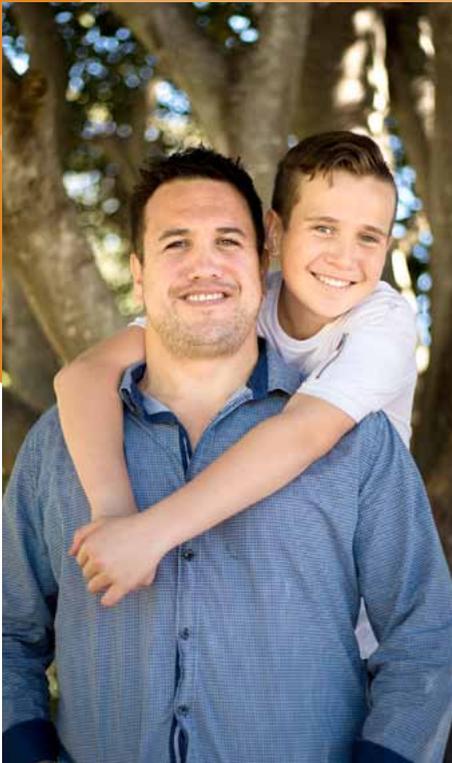


Fotos: Pixabay

werden über die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter übernommen.

Die erste einjährige Vorbereitungsmaßnahme zur Sozialpädagogischen Assistentin/zum Sozialpädagogischen Assistenten startete am 2. Februar 2021, in der für diesen neuen Ausbildungsgang zertifizierten Regionsschule Anna-Siemsen-Schule (BBS 7). Die bunt gemischte Gruppe besteht aus 19 Frauen und einem Mann, unterschiedlichen Alters und Voraussetzungen, mit und ohne Migrationshintergrund. Allen gemeinsam ist der Traum von einer Tätigkeit in einer KITA. Um über die Hürde Distanzunterricht zu kommen, wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihrer ersten Schulwoche fit für den Online-Unterricht gemacht, was ihnen trotz der langen Zeit seit ihrem Schulabschluss sehr gut gelang.

„Corona bedingt, gibt es zurzeit leider nur Distanz Online-Unterricht. Das ist besonders schade, da sich die Teilnehmer aufgrund ihrer unterschiedlichen Erfahrungen sicher bestens gegenseitig unterstützen könnten“, erzählt uns Detlef Klein, der als Mitarbeiter der Schule für dieses Projekt unterstützt. „Inzwischen werden digitale Lerngruppen gebildet, so dass man sich kennen lernen und austauschen kann“. Herr Jahn, ein Teilnehmer ist froh, mit der Maßnahme begonnen zu haben. „Die Arbeitsorganisation im Distanzunterricht ist eine andere als im Präsenzunterricht bietet aber auch Chancen.“ Er schätzt die Vielseitigkeit der Klasse. Das Motto der Schule: „Die Welt trifft sich in der Anna-Siemsen-Schule“, passt auch auf die Vorbereitungsmaßnahme. Die Teilnehmerinnen kommen aus vielen Teilen der Erde wie z.B. aus Kuba, Brasilien, Somalia, Nigeria, Ghana, dem Nahen Osten, Russland und bereichern den Unterricht aufgrund ihres Erfahrungsschatzes. Hilfe in vielen Belangen erhalten die Teilnehmer*innen vom engagierten Lehrer*innen- und Mitarbeiter*innen-Team der Schule. Sie unterstützen auch bei der Findung geeigneter Praxisplätze. Ziel ist es dabei, dass nach der einjährigen Vorbereitungsmaßnahme (mit 3 Praxisphasen) die Teilnehmer*innen bereits eine Kita oder Krippe gefunden haben, damit sie berufsbegleitend finanziell vom Arbeitsamt oder Jobcenter weiter gefördert werden und in die 2te Klasse einsteigen können.



Tipp: Im August 2021 startet auch an der Alice Salomon Schule eine Vorbereitungsmaßnahme zum Einstieg Sozialpädagogische Assistentin/ Sozialpädagogischer Assistent. Schon jetzt kann man einen Termin für ein Beratungsgespräch bei der Agentur für Arbeit vereinbaren. Terminanfragen hierfür gehen ebenso wie die Bewerbung für die Maßnahme an Hannover.BCA@arbeitsagentur.de

Mehr Farbe für's Spektrum

Autismus gehört zum bunten Spektrum aller Menschen

Menschen im Autismus-Spektrum haben sehr wohl Gefühle, sie haben allerdings Schwierigkeiten die Gefühle Anderer anhand von Mimik und Sprache richtig wahrzunehmen und zuzuordnen.

„Die haben doch immer eine Hochbegabung, oder?“

Autistische Menschen haben oft ein Sonderinteresse, wie zum Beispiel Greta Thunberg, die ein ausgeprägtes Wissen und Interesse am Thema „Umweltschutz“ hat. Aber nicht alle Autist*innen sind automatisch Mathe-Genies und extrem intelligent.

„Oh, die sind doch immer sehr schwierig und exzentrisch, oder?“

Vor allem bei weiblichen Betroffenen bleibt die Störung oft lange unentdeckt, da diese häufiger Verhaltensweisen von Anderen imitieren und eine sogenannte Maske tragen. Dadurch werden sie in ihrem Anderssein eher als still und schüchtern wahrgenommen. So verleugnen sie aber oft über viele Jahre ihre eigentliche Persönlichkeit, was zu psychischen Krankheiten wie z.B. Depressionen führen kann.

Jeder Mensch ist anders – so wie sein Autismus.

Autismus ist eine tiefgreifende Entwicklungsstörung die sich in Schwierigkeiten in der sozialen Interaktion, Kommunikation und Sprache zeigt. Die Art zu denken, zu fühlen, zu handeln und Informationen zu verarbeiten ist anders als bei sogenannten neurotypischen Menschen (Menschen ohne

neurologische Entwicklungsstörungen). Autismus bezeichnet keine Krankheit oder ein Defizit, das man wegtherapieren kann. Deshalb sprechen wir auch nicht von Menschen mit Autismus, sondern von Menschen im Autismus-Spektrum oder von einem*einer Autisten*Autistin. Autismus ist nämlich keine Sache, die man mit sich trägt. Autismus ist viel mehr und öffnet ein weites Spektrum von Verhaltens- und Wahrnehmungsweisen. Wer einen Menschen mit Autismus kennt, kennt nur den Autismus dieses einen Menschen.

Umgangstipps mit Menschen aus dem Autismus-Spektrum

- Sehr direkte, ehrliche Aussagen nicht persönlich nehmen.
- Nachfragen, wie etwas gemeint ist, löst oft schon die Situation auf.
- Möglichst direkt kommunizieren.
- Botschaften „zwischen den Zeilen“ vermeiden.
- Auf herausfordernde Situationen geduldig und sensibel reagieren.
- Routinen geben Sicherheit und tragen zu einer entspannten Grundstimmung bei.



Der Ansatz und Anspruch in der täglichen Arbeit bei Pro School ist es, eine tolerantere Haltung allen Menschen gegenüber zu leben. Die ressourcenorientierte Förderung trägt dazu bei, dass junge Menschen aus dem Autismus-Spektrum sich selbst und ihr Anderssein besser verstehen lernen. Das führt zu mehr Selbstbewusstsein und durch das Einbeziehen der Familie und Schule, wird gemeinsam ein Umfeld gestaltet, welches die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt. Menschen im Spektrum sind ebenso wichtig wie neurotypische – sie sind einfach anders, so wie jeder Mensch anders ist, ob neurotypisch oder nicht. Ein treffender Vergleich aus der Autismus-Community: „Autismus ist kein Systemfehler – es ist ein anderes Betriebssystem“. Auch diese Form der Vielfalt sollte im Sinne einer bunten Gesellschaft mehr Akzeptanz erfahren. So wie neuroty-

pische Menschen für ihre individuelle Persönlichkeit akzeptiert und wertgeschätzt werden, sollten auch Menschen im Autismus-Spektrum in ihrer Einzigartigkeit gesehen, respektiert und gestärkt werden. Dafür setzt sich das Team von Pro School ein und macht die Welt ein bisschen vielfältiger und bunter. Hier (und natürlich direkt vor Ort) kann man sich die bunten Lichter anschauen:
facebook.com/ProSchoolNiedersachsen
Instagram: pro.school.niedersachsen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

KiZ

Der Zuschlag
zum Kindergeld

**2021 IST
MEHR DRIN!**

**FÜR FAMILIEN, BEI DENEN
DAS GELD KNAPP IST.**

Jetzt Anspruch checken: www.kiz-digital.de



**BIS ZU
205 EURO
PRO KIND
PRO MONAT**

Mit Mut zum Erfolg:
Mütter als Gründerinnen

Gründerinnen-Consult

Eine Gründung ist ein Unterfangen, bei dem es viel Planung bedarf: Das Geschäftsmodell muss geschärft werden, eine Finanzplanung erstellt und ein Marketingkonzept überlegt werden. Doch Gründerinnen sind nicht allein, denn wer in Fragen der richtigen Strategie bis zur Gründung noch Unterstützung benötigt, kann sich an Gründerinnen-Consult wenden. 400 Frauen werden hier im Schnitt jährlich beraten und finden, dass Gründen auch Spaß macht. Gründerinnen-Consult ist die Gründungsberatung speziell für Frauen bei der Wirtschaftsförderungsgesellschaft hannoverimpuls. In dem EU- und landesmittegeförderten Projekt beraten sieben Projektleiterinnen rund um das Thema Selbstständigkeit. Mit Gründungsberatung, Workshops und Seminaren, wird an der ein oder anderen Stelle noch nachjustiert, was die Planung des eigenen Unternehmens angeht.

Und dies alles auch im Rahmen von genderspezifischen Themen. Was ist zum Beispiel, wenn Elternzeit und der Wunsch nach Selbstständigkeit zusammenkommen - ein Thema, das vor allem noch in der Hauptverantwortung von Frauen liegt. Nicht mehr als 30 Stunden darf in Deutschland während der Elternzeit gearbeitet werden. Der Arbeitsvertrag kann währenddessen ruhen, es bedarf



Fotos: Hannover Impuls

aber trotzdem einer Meldung bei dem Arbeitgeber oder der Arbeitgeberin. Wer in Vollzeit gründen möchte, kann bei Bezug von Arbeitslosengeld I sogar einen Gründungszuschuss bei der Agentur für Arbeit beantragen. Dies geht auch in Elternzeit, wenn die Kinderbetreuung gesichert ist und die Betreffende dem Arbeitsmarkt somit zur Verfügung steht. Aber Achtung: 150 Tage Restanspruch müssen auf das Arbeitslosengeld I noch bestehen, wenn der Gründungszuschuss beantragt werden soll. Um den Überblick über alle Wenn und Aber zu behalten, berät Gründerinnen-Consult in diesem Fall ganz individuell und gibt ebenfalls Tipps zum Thema Gründungszuschuss. Der hilft nämlich auch dabei, die selbst zu zahlenden Sozialversicherungen im ersten Jahr abdecken zu können. Wichtige Themen also, mit denen sich Gründerinnen auseinandersetzen müssen.

Doch Gründen lohnt sich trotz kompliziert erscheinender Formalien. Und vor allem auch als Mutter, findet Gründerin Mirja Mohaupt von fashionvoice: „Das Muttersein und die Selbstständigkeit haben unglaublich viele Gemeinsamkeiten: du musst ständig improvisieren, es wird nie langweilig und du wächst mit jeder Entwicklungsphase





über dich hinaus.“ Sie will ihren Kindern als Unternehmerin ein Vorbild sein, deshalb fing sie vor einem Jahr an, coole und individuelle Statement-Sprüche auf nachhaltige Shirts zu drucken.

Es ist allerdings nicht leicht mit Kleinkindern zu gründen, denn das richtige Zeitmanagement als Mutter und Gründerin ist eine große Herausforderung. Aber vielleicht ergibt sich auch gerade hieraus eine Stärke, wie Gründerin Susanne Peuker von SCENTORIE sagt: „In der Planungsphase denkt man: Wie soll ich mit zwei Kindern mithalten mit anderen Gründern und Gründerinnen, die mindestens 80% ihrer Zeit in ihre Gründung stecken.“

Vielleicht setze ich gerade als Mutter meine Zeit nochmal viel gezielter für die wesentlichen Themen ein und nutze auch 20 Minuten zwischendurch effektiv, wenn die Kinder mal gerade beschäftigt sind.“ Die Unternehmerin stellt nachhaltige und verträgliche Duftkerzen selber her und verkauft diese. Ihre Geheimzutat im Gründungsprozess ist, stolz auf alle Dinge zu blicken, die sie geschafft hat. Jeder noch so kleine Schritt ist eben ein Schritt nach vorne!

Wer nun Lust bekommen hat, ein eigenes Unternehmen zu gründen, kann sich auf der Internetseite informieren. Unter dem Stichwort „Veranstaltungen“ sind außerdem alle Seminare und Workshops zum Thema Gründung zu finden.

www.gruenderinnen-consult.de

BIOLOGISCH
BABY UND KIND

Lindener Marktplatz 12 - 30449 Hannover

Montag-Freitag 10-18 Uhr - Samstag 10-14 Uhr

Tel. 0511 - 213 42 09

info@biologisch-hannover.de

biologisch-hannover.de



Nachhilfe zu Zeiten von Corona

Tolle Unterstützung von der Lernpraxis Zeddies

Die Corona-Pandemie bedeutet für Schülerinnen und Schüler eine große Herausforderung. Viel Stoff, der während der Schulschließungen versäumt wurde, muss nun teils völlig selbständig aufgeholt werden. Auch das Homeschooling bringt neue Schwierigkeiten mit sich. Nicht jeder kommt gut mit dem Lernen am PC zurecht. Die Mitschülerinnen und -schüler fehlen, das selbständige Arbeiten und Lernen von zu Hause aus, ist für viele eine große Herausforderung. Hier bietet die Lernpraxis Zeddies mit ihrem Nachhilfeangebot online oder an fünf Standorten in Hannover Unterstützung. Die Lernpraxis hat ihr online-Angebot als Förderung in Einzelsitzungen organisiert. Die Familien erhalten vorab eine Anleitung und jederzeit Hilfe, wenn beispielhaft technische Probleme auftauchen. Die Lernmaterialien, in Form von themenspezifischen Arbeitsheften werden individuell für die Schülerinnen und Schüler zusammengestellt und zu den Familien nach Hause geliefert. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit einzelne Aufgaben aus der Schule z.B. als Fotodatei an die Lernpraxis zu senden, so dass die Schülerinnen und Schüler auch hierbei unterstützt werden können. Neben dem online-Angebot wird die Förderung auch vor Ort an fünf Standorten in Hannover angeboten. Die Lernpraxis Zeddies hat hier verschiedene Konzepte zur Nachhilfe hervorragend umgesetzt. Maja-Luise Zeddies, Leiterin und Inhaberin der Praxis berichtet: „Auch unsere Branche muss sich den besonderen Corona-bedingten Anforderungen stellen. Wir haben daher an unseren Standorten die Lernförderung ausschließlich in Einzelsitzungen (ein Raum, ein Lehrer, ein Schüler) etabliert, dadurch kann unter Einhaltung des Hygiene-



konzeptes (Abstand, Maske, Lüften, Reinigung etc.) sehr individuell und auf die Themen des Schülers zugeschnitten, gefördert werden. Aber auch die online Förderung bieten wir an.“ Alle Mitarbeiter sind umfangreich zu dem ganzheitlichen Lernkonzept ausgebildet. Denn das Angebot ist mehr als nur Nachhilfe: es umfasst als ganzheitlichen Ansatz auch die Bewältigung von Prüfungsangst und Stress sowie die Schulung von Konzentration und das „Lernen lernen“. Hier kommen auch alternative Lernmethoden zum Einsatz: Lernen durch Bewegung, Einbeziehung aller Sinne, spielerisches Lernen. Besonderes Augenmerk wird auf die Individualität der Schülerinnen und Schüler gelegt, für jeden Einzelnen wird ein individueller Lernförderplan erstellt, der Defizite, Interessen und Fähigkeiten mit einbezieht und regelmäßig aktualisiert wird. Die Lernpraxis nimmt auch Bildungsgutscheine (BuT) an, hilft kostenlos bei der Antragsstellung und unterstützt bei Bedarf bei der Kommunikation mit Lehrern/Schulen und Behörden. Insgesamt ein kompaktes Angebot, wo jeder die Förderung erhält, die er benötigt. Die Standorte befinden sich in Ricklingen (Göttinger Chaussee), Vahrenheide (2x), Vahrenwald (Vahrenwalder Platz) und der List (Podbi). Mehr Infos erhält man telefonisch unter 0511 12 22 26 35 oder unter

www.lernpraxis-zeddies.de

Musikschule Hannover bietet Musikerlebnisse
- aktuell auch ohne Präsenzunterricht

Vom Glück (gerade jetzt) Musik zu machen

Die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover versteht es als ihren Auftrag, den vielen Kindern, die unter den Lockdown-Beschränkungen leiden, eine qualitative, musikalisch-tänzerische Bildungsarbeit zukommen zu lassen. Daher hat sie u.a. in einer Kooperation mit dem Bürgerfernsehen h1 ein Sendungsformat für Kinder entwickelt, in dem „Töne, Tänze, Tasten aus dem Flimmerkasten“ direkt im heimischen Wohnzimmer miterlebt werden können. Einen Fernseher hat wirklich fast jede Familie, und so kann man auch ohne Computer oder Handy profitieren.

Neben Mitmachangeboten (z.B. zum Tanzen, oder Basteln) werden u.a. verschiedene Instrumente und ihre Spieler*innen vorgestellt. Aktuell laufen die Sendungen wochentags um 10 Uhr und um 14 Uhr, alle bisherigen Folgen sind auch in der h1-Mediathek abzurufen.

Zu empfangen über das Kabelnetz (analog: Sonderkanal 11 / Euronews; digital: anbieterabhängig ; <https://h-eins.tv>).

Aber dies ist nur ein Weg von vielen, trotz der aktuellen Einschränkungen des Präsenzunterrichts an Musikschulen, gerade jetzt Musik für sich zu entdecken.



In der momentanen Konzentration auf sich selbst, suchen viele Menschen nach einem Weg, sich auszudrücken. Die Zeit für sich zu nutzen, um ein Instrument zu lernen, ist dazu eine gute Idee, die man auch in wieder geselligere Zeiten mitnehmen kann. In manchen Fächern lässt sich (Wieder-) Einsteigerunterricht aus der Ferne (z.B. per Video, Mail, Telefon) relativ unaufwändig organisieren, in manchen Fällen empfiehlt sich ein Neustart, sobald wieder Präsenzunterricht möglich wird. In jedem Fall aber berichten Schüler*innen und Lehrkräfte begeistert über den persönlichen Austausch zur gemeinsamen Leidenschaft Musik, über die Freude an eine*m ganz persönlichen Zuhörer*in und über die schöne Erfahrung, heute etwas besser zu können als gestern.

Gerade im Austausch mit anderen Musikbegeisterten und Musiklernenden stehen einmal ganz andere Themen im Vordergrund als im sonstigen (Lockdown-)Alltag. Und wenn die Zeit gekommen ist, kommen diese guten Erfahrungen zusammen und spielen mehrstimmig. Mehr Infos: Musikschule@Hannover-stadt.de

www.musikschule-hannover.de

yo!yo!camps
Sprachferien für Kids
Sommer planen,
aber sicher!

von 6-15 Jahren
Fun Day Camps Mo-Fr 9-17 Uhr
Overnight Camps mit Klettern, Sport,
Sprachspielen. In Hannover und Umg.
www.yoyocamps.de - info@yoyocamps.de



Ratgeber für Familien

Apps und Podcast geben hilfreiche Tipps für den Umgang mit digitalen Medien

Bildschirmzeiten für Kinder

(K)ein Streitthema in Familien

Der Medienratgeber „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“ gibt Eltern Tipps für verbindliche Regelungen in der Familie im Corona Alltag. In vielen Haushalten sind digitale Medien derzeit länger im Einsatz als sonst. Statt die Bildschirmzeit auf eine bestimmte Stundenzahl zu begrenzen, können Familien Regeln dafür vereinbaren, wann digitale Geräte auch mal ausgeschaltet bleiben. „Eine gemeinsame Medienpause wird so nicht zur unfreiwilligen Auszeit, sondern zum lohnenswerten Ziel im Familienalltag“, sagt Langer. Die Akzeptanz für bildschirmfreie Zeiten steigt, wenn für alle Familienmitglieder gemeinsame Verabredungen beschlossen werden. Für die ganze Familie kann die gemeinsame Zeit am Morgen und Abend an bestimmten Wochentagen ganz analog gestaltet werden – beispielsweise mit Spaziergängen, (Vor-)Lesen, Basteln oder Gesellschaftsspielen.



So haben alle einen Ausgleich zum digitalen Alltag. Für Kinder können beim Lernen am Laptop oder Tablet wie in der Schule Pausenzeiten festgelegt werden, in denen sie sich ohne digitale Medien beschäftigen, um sich körperlich und geistig zu erholen. Ein Mediennutzungsvertrag kann dabei helfen, die Regeln gemeinsam festzulegen. Hilfreich für die Familienorganisation können auch ein Medien-Wochenplan sein oder Gutscheine für Medienzeiten bzw. -pausen.

www.schau-hin.info

Neuer Podcast

Kindermedienangebote im Rampenlicht

Mit „Wieso? Weshalb? Warum?“ produziert das Deutsche Kinder- und Jugendfilmzentrum einen eigenen Podcast, in dem es ausschließlich um Kindermedien geht. In dem einstündigen Talk-Format berichten Menschen über ihre Arbeit, in der sie sich intensiv und professionell mit





lesenmit.app

jeder Art von Kindermedien beschäftigen. Der Podcast erscheint zu Beginn jeden Monats und richtet sich an Eltern und Pädagog*innen. Er ist überall kostenfrei zu hören, wo es Podcasts gibt. Gastgeber Thomas Hartmann, wissenschaftlich-pädagogischer Mitarbeiter im KJF, spricht mit Menschen, die sich mit Herzblut, Haltung und Knowhow der jüngsten Zielgruppe verschrieben haben. Dabei geht es zum Beispiel um Kinderfilme, um das digitale Kinderzimmer, um Kindermusik und um die virtuelle Lernplattform „Planet Schule“. „Wieso? Weshalb? Warum?“ möchte die Lust auf Kindermedien wecken und zugleich den fachlichen Austausch darüber kultivieren.

www.kjf.de/bildungsangebote.php#podcast

Initiative Stiftung Lesen

Lesen mit.app

Digitale Anwendungen unterstützen Kinder beim Homeschooling und in ihrer Freizeit. Hier setzt die Stiftung Lesen mit dem Service „Lesen mit App“ für Eltern und Fachkräfte in Kita und Schule an. „Die digitale Bildung in Kitas und Schulen ist in Deutschland noch immer nicht an dem Punkt, an dem sie sein sollte“, sagt Sabine Uehlein, Geschäftsführerin Programme der Stiftung Lesen. „Dabei sind Lern-Apps ideal, um Kinder bei der Sprachentwicklung und dem Lesenlernen zu unterstützen. Wir möchten Fachkräften und Eltern zeigen, welche Apps sich besonders gut eignen und wie sie diese einfach mit Smartphone oder Tablet einsetzen können.“ Die Plattform www.lesenmit.app bietet einen Überblick über das App-Angebot. Ein unabhängiges Prüfungsgremium sichtet und bewertet sämtliche Anwendungen. Die Einschätzungen der Expertinnen und Experten bieten Fachkräften und Eltern eine Orientierung – denn der

App-Markt wächst stetig und wird schnell unübersichtlich. Neben einer Beschreibung findet man eine ausführliche Einordnung jeder App. Darüber hinaus stehen Informationen zur App-Nutzung, zum Einsatz digitaler Medien und viele Erklärfilme, Screencasts und Tipps zur Verfügung. „Lesen mit App“ wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Mit diesem Prüfservice möchte die Stiftung Lesen einen Beitrag dazu leisten, dass alle Kinder beim Lesenlernen bestmöglich gefördert werden – nicht nur in Zeiten geschlossener Kitas und Schulen.

www.lesenmit.app

www.alfons.de

Wähle ein Fach

Deutsch 1/2
Deutsch 3/4
Mathe 1/2
Mathe 3/4
Englisch 3/4

Zum selbstständigen Lernen zu Hause und im Unterricht.

Lesen mit App Store
für Tablet und Smartphone.
JETZT AN Google Play

Die ALFONS App-Lernwelt

GRUNDSCHULE
KLASSE 1-4

ALFONS westermann GRUPPE

Illustration: Gestaltung: Vanessa Lehner, Illustration: Gestaltung: Niki Strodel, Freemove, Vanessa Lehner

INFOS

Online-Tanzkurs

Dein Tanzstudio Zuhause...

Fitness, Stretching, Yoga – einfach mal den Stress wegtanzen ganz bequem von Zuhause aus via Zoom mit der Tanzpädagogin Carmen Battmer. „Tanzen-Online“ ist eine prima Idee, aus der „Not“ in der Corona Pandemie geboren. Wie der Probelauf der vergangenen Wochen gezeigt hat, ist dieses neue Angebot inzwischen sehr beliebt und soll auch, wenn die Tanzstudios wieder öffnen dürfen, fortgesetzt werden. Um sich fit zu halten und die eigene Muskulatur zu stärken, müssen die Frauen nicht das Haus verlassen. Junge Mütter haben so ihre Kids sicher in der Nähe und können entspannt mitmachen. Andere Teilnehmerinnen schätzen das Angebot, da sie zum Beispiel nach einem anstrengenden Arbeitsalltag nicht noch einmal ins Auto steigen müssen, um ein tolles Feierabend-Workout zu genießen. Alle gemeinsam – Anfänger wie Fortgeschrittene – dürfen sich auf professionellen Tanzunterricht, in denen man Schritte, Techniken und Choreografien aus Modern, Jazz und Hip Hop lernt, freuen. In einer festen Gruppe trifft man sich einmal wöchentlich von 20.45 bis 21.45 Uhr online, hat Zeit zum Austausch, wächst zusammen und erreicht gemeinsam neue Ziele.

Infos: carmen.battmer@gmx.de

www.carmenbattmer.de



Bewegung für Jung und Alt

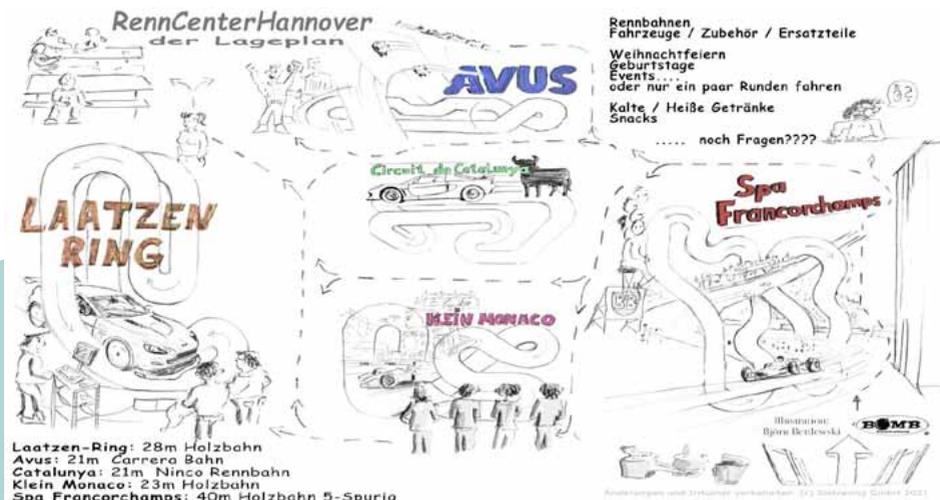
„FamilyFit“ in Kirchrode

Angebote für Babys im KönigsKlubb und NEU: Der Turn-Klubb zu Hannover bietet tolle Angebote in der Stadt für Schwangere, junge Mütter und deren Kleinkinder an und ganz neu „FamilyFit“ in Kirchrode.

FamilyFit: Dienstags und freitags sportelt die ganze Familie im TKH! Während die Kinder auf der „Jump and Fun“-Landschaft betreut werden oder in die TKH Kinder-Leichtathletik reinschnuppern, haben die Eltern Zeit für eigene sportliche Aktivitäten. Ob Laufen, Gymnastik, Faustball, Beachvolleyball oder Kegeln, für jede/en ist etwas dabei. Das TKH-Team freut sich auf viel Besuch auf der TKHHasenheide in Kirchrode; für Kinder von 2 - 12 Jahre mit Eltern oder Großeltern (Betreuung der Kinder bis 8 Jahre durch den TKH).

KönigsKlubb: Der neue Standort in der Königsstraße 9! Da darf man sich auf viele neue Angebote im Zentrum von Hannover im Bereich Yoga, Babyfit, PEKiP, Gesundheitskurse und vieles mehr freuen. Für Frauen während der Schwangerschaft sowie nach der Entbindung zum Beispiel bietet der KönigsKlubb passende Kurse wie Hatha Yoga für Schwangere, Beckenbodentraining oder Mama-Baby-Yoga (natürlich sind auch Papas gerne gesehen!). Zudem erhalten Babys mit dem Prager-Eltern-Kind-Programm (kurz PEKiP) die bestmögliche Bewegungsförderung im ersten Lebensjahr. Weitere Infos und Anmeldung: Tel. Geschäftsstelle: 700 350 50 oder

www.turn-klubb.de



RennCenterHannover

Comming back - soon...

Auf den Moment der Wiedereröffnung nach den langen Pandemiemonaten freut sich das gesamte Renncenter-Team und alle kleinen und großen Fans. Immer nur allein mit Mama und Papa Zuhause mit der eigenen Carrera Rennbahn spielen, das langweilt mit der Zeit selbst die geduldigsten Kids. Slotracing in den renovierten Räumen im RennCenterHannover steht daher sehr weit oben auf der After Corona To-Do-Liste. Hoffentlich bald, sind wieder alle Kids ab 8 Jahren eingeladen, mit ihren Familien oder ihren Freunden ein paar schnelle Runden mit den Mini-Flitzern zu drehen oder ihren Geburtstag im RennCenter zu feiern. In den Sommerferien genießen Hortgruppen o.ä. den Spaß zum vergünstigten Preis! Klein und Groß erleben beim Slotracing auf 5 verschiedenen Rennbahnen Motorsport-feeling live.

Man darf auch eigene Lieblingsfahrzeuge mitbringen und wer keins hat, der sucht sich vor Ort eins aus. Und dann geht es los: Das Rennen ist freigegeben! Spannung pur! Das nette RennCenter-Team gibt wertvolle Tipps, damit die kleinen Rennautos nicht zu oft aus der Kurve brettern.

Tip: Solange der Spielbetrieb noch nicht wieder aufgenommen werden darf, läuft der Verkauf von Rennbahnen, Autos, Ersatzteilen u.v.m. nach Terminabsprache. Info-Tel.: 70035617

www.renncenterhannover.de

BIOLOGISCH

NATURPRODUKTE



Stephanusstraße 10 - 30449 Hannover



Montag-Freitag 8-20 Uhr - Samstag 8-16 Uhr



Tel. 0511- 213 55 88 - Fax 0511-213 55 90



biologisch.linden@htp-tel.de

biologisch-linden.de

spannend



BioLogisch Baby und Kind Der Frühling kommt!

Rechtzeitig zu den steigenden Temperaturen trifft die neue Frühlingsmode für die Kleinsten bei „BioLogisch Baby und Kind“ ein. Nicht nur Lindener Familien wissen, dass sie in dem ökologisch ausgerichteten Laden tolle Naturbekleidung, Babyausstattung, Windsysteme, Schuhe und Spielzeug erhalten. Für die aller kleinsten Mädchen gibt es von „Enfant terrible“ buntgeblümete Sweats mit einer süßen Nilpferdapplikation, perfekt kombinierbar mit unterschiedlichen Hosen dazu. Das passende Gegenstück für die kleinen Racker zierte ein Dino. Dieses Shirt hat zusätzlich niedliche Drachenzähne auf dem Ärmel. Auch das Label „people wear organic“ bietet tolle frische Frühlingsskleidung für die Babys. Die Inhaberin Ute Hennigs wählt die hochwertige Ware ausschließlich nach umweltbewussten und umweltschützenden Kriterien aus. Spielplatzfans freuen sich zum Start in die warme Jahreszeit auf Backförmchen und kleine bunte Eimer aus schadstofffreiem Material für die

Sandkiste. Becherlupen für Naturentdecker und schillernde Seifenblasen für Kids, die sich gern verzaubern lassen, ergänzend das große Spielzeugangebot. Alle, die den Frühling noch verschönern wollen, sind bei BioLogisch genau richtig. Einfach mal vorbeischaun! Das hilfsbereite Team berät stets freundlich und kompetent!

*BioLogisch Baby & Kind, Lindener Marktplatz 12,
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr,
Tel.: 0511 - 213 42 09*

www.biologisch-hannover.de

RennCenterHannover
Das Rennbahn und Event Center in Laatzen

Carrera **SCALEXTRIC**

Kindergeburtstage
ab 12,90 p.P.

10 Jahre

RennCenterHannover Hildesheimer Str.54a/b
30880 Laatzen Tel. 0511 / 70035617
renncenterhannover.de

BASTEL-TIPP

Für verregnete Nachmittage Fangbecherspiel

(Ein Tipp vom Team der Kinderzeitung
Kinderkram aus Kiel)

Das Fangbecherspiel ist nicht mehr ganz neu, aber es ist schnell gemacht und eignet sich wunderbar für lange, verregnete Nachmittage. In der Regel hat man das Material dafür sogar zu Hause. Vielleicht habt ihr auch Lust, das Papier für den Becher vor dem Basteln zu bemalen?

Das braucht ihr:

Papier, Schere, Baumwollgarn oder Schnur – ca. 50 cm lang, eine große und zwei kleine Perlen

Und so geht's:

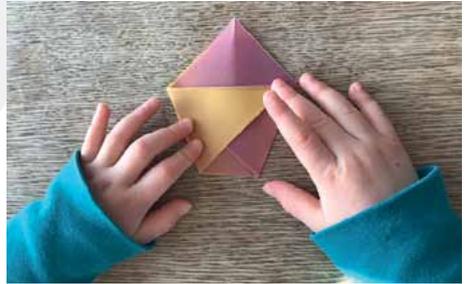
Ein quadratisches Stück Papier diagonal falten. Die Kante schön glattstreichen.



Nun die rechte Spitze nach links falten.
Und die linke Spitze nach rechts.



Die eine obere Spitze nach unten falten.
Den Becher wenden und die andere Spitze
nach unten falten. Der Becher ist fertig!



Ein ganz kleines Loch in den Becherboden
schneiden und den Faden hindurchziehen.
Oben eine kleine Perle festknuten.



Außerhalb des Bechers erst die große Perle
aufziehen und dann eine kleine Perle als
Stopper festknuten.



Tipp

Je länger der Faden, je kleiner der Becher, desto schwieriger ist es, die Perle mit dem Becher aufzufangen.

Spitzpaprika mit Avocado-Creme

Unser absoluter Favorit ist gerade Spitzpaprika, ob aufs Brot oder im Backofen, eigentlich ist er immer lecker und noch gesund dazu! Auch die Kids stehen auf Spitzpaprika, denn der ist viel süßer als normale Paprikas. Gefüllt mit Avocado-Creme mögen wir ihn grad am liebsten. Die Kinder helfen bei der einfachen Zubereitung gerne mit. Für die Füllung des „Paprikaschiffchens“ verarbeitet man mit einer Gabel reife Avocados mit Hilfe von Zitronensaft zu Mus und würzt das Ganze dann je nach Vorliebe. Wirklich blitzschnell und kinderleicht gemacht!



Das erste Ostern

Die Ostergeschichte als Pappbilderbuch

Maria Magdalena hatte viele Freunde und sie mochte es, wenn sie gemeinsam aßen, lachten und redeten. Am liebsten mochte sie Jesus. Doch Jesus hatte auch Feinde, die wollten, dass er stirbt. Und als dieser dann tatsächlich sterben musste, war Maria Magdalena todtraurig. Am dritten Tag nach Jesus Tod ging sie zu seiner Grabstätte und sah, dass diese leer war. Was war geschehen? Da erschien Jesus und Maria Magdalena wurde Zeuge eines Wunders: Gott hatte Jesus lebendig gemacht und Maria Magdalena war sehr glücklich. Diese freudige Nachricht sollte sie nun an alle weitergeben. Und noch heute feiern wir mit dem Osterfest, dass Jesus wieder auferstanden ist.

Bunt und kindgemäß erzählt, können hier schon Allerleinste ab 3 Jahren an der hoffnungsvollen und weltbewegenden Geschichte teilhaben.

Gabriel Verlag,
ISBN: 978-3-522-30561-7, 7,99 Euro

Christoph Drösser, Nora Coenberg

Es geht um die Wurst

Was du wissen musst, wenn du gerne Fleisch isst

Sind Menschen von Natur aus Fleischesser? Ist Fleisch essen gesund? Wie werden Wiener Würstchen gemacht? Welche Auswirkungen hat der Fleischkonsum auf die Umwelt und das Klima? Ist Bio besser? Spätestens, wenn man Kinder im Grundschulalter hat, dreht sich das Gespräch am Mittagstisch nicht mehr nur darum, was gerade besonders lecker schmeckt, sondern es geht auch um oben genannte Fragen. In dem Sachbuch für Kids ab 8 Jahren „Es geht um die Wurst“ dreht sich alles um das Thema Fleisch(konsum). Kindgerecht werden dazu zahlreiche Aspekte wiedergegeben und erklärt. Anschauliche Grafiken unterstützen die jeweiligen Texte bestens und erläutern gut verständlich, unterschiedlichste Statistiken. Das Buch wirbt dabei weder für eine vegane oder vegetarische Ernährung noch spricht es sich gegen eine fleischhaltige Ernährung aus. Das Ziel ist fundiertes Wissen zu vermitteln, damit sich die Leser*innen am Ende eine eigene Meinung bilden und entscheiden können, ob überhaupt oder wie und wieviel Fleisch sie essen möchten. Optimal ist es, wenn die Familien das Buch gemeinsam lesen, denn gerade für die jüngeren Kinder besteht bestimmt im Anschluss ans Lesen noch Gesprächsbedarf. Zusätzlich bietet sich so die Chance eine gemeinsame Entscheidung zu treffen, wie man künftig mit dem Fleisch- oder auch Nichtfleischverzehr umgehen möchte.

Gabriel Verlag,
ISBN 978-3-522-30581-5, 14 Euro



Domino's® GUTSCHEIN APP

Jetzt
herunterladen
& sparen!



Mit dieser App
hast du die besten Deals
der Domino's Stores
in deiner Nähe immer
dabei, egal wo du bist.



EINFACH
QR-CODE
SEANNEN!



dominos.de

Koprivova Monika

Oma, wie war's bei Dir damals?

Inzwischen kennen sie viele und sie sind zu einem beliebten Geschenk geworden: Erinnerungsalben für Großeltern. In den Büchern, sollen Omas und Opas Fragen zu ihrem Leben beantworten, wichtige und schöne Momente festhalten und niederschreiben. Damit wird das Buch für die Nachkommen sehr interessant und wertvoll. Wer nun auf der Suche nach einem besonderen Eintragalbum ist, stößt auf eine Vielzahl von Angeboten. Ich blättere gerade eines durch, das mir sehr gut gefällt: Schwer und groß liegt es in meinen Händen. Kein Wunder bei 128 zu füllenden Seiten. Es enthält passende Fotos und Bilder, ist hochwertig, liebevoll gestaltet und am wichtigsten: Es stellt die richtigen Fragen. So wird das Album zu einem besonderen Geschenk für Schenker und Beschenkte. Großeltern tauchen ein in Erinnerungen an eine lange Lebenszeit und haben die Möglichkeiten diese für die Nachwelt festzuhalten. Die Enkel erhalten Antworten auf Fragen, die sie wahrscheinlich selber nie gestellt hätten und die sie immer wieder zum Staunen bringt.

Familium, ISBN: 978-80-907240-7-5, 29,99 Euro



Ayşe Can, Ceylan Maurer

Elif bekommt ein Geschwisterchen

Elif'in bir kardesi olacak

Bebek annemin karnına nasıl giriyor? Das ist türkisch und heißt übersetzt: „Wie kommt das Baby in Mamas Bauch?“ Die Antwort auf diese Frage beschreibt eines der natürlichsten Dinge der Welt. Geschlechtsverkehr, Schwangerschaft und Geburt. Wir Erwachsenen wissen im Normalfall die Antwort, aber für viele ist es nicht so natürlich darüber zu sprechen und Kinder aufzuklären. Dabei ist sexuelle Aufklärung für Kinder sehr wichtig und ein essentieller Baustein für ein gesundes Selbstbewusstsein, gute Körperwahrnehmung, Grenzsetzungen und der eigenen Identitäts- und Geschlechterfindung. Dieses Buch wurde in zwei Sprachen geschrieben, einmal deutsch und einmal türkisch. Es erklärt Kindern ab 5 Jahren altersgerecht, was sie zur sexuellen Aufklärung wissen sollten. In einer herzlichen, warmen und interessanten Geschichte erfährt der Leser wie der weibliche und männliche Körper aufgebaut ist, welche Geschlechtsmerkmale es gibt, wie ein Baby beim Geschlechtsverkehr entsteht, dass es dafür Samen und ein zu befruchtendes Ei geben muss und dann wie das Baby im Bauch der Mutter heranwächst und wie es schließlich geboren wird. Sachlich und ehrlich. Dem Buch beigelegt ist eine Broschüre für Eltern. Wieder auf Deutsch und auf Türkisch. Hier geht es um die Frage, warum Kinder Sexualerziehung brauchen und warum Aufklärung so wichtig ist. Ein wertvolles und bemerkenswertes Buch, das hoffentlich noch viele Eltern dazu ermutigt ihre Kinder aufzuklären.

Migo, ISBN: 978-3-96846-028-4, 14 Euro

Wolfgang Kawollek

Das große Ulmer Garten Buch

Wie so viele, habe auch ich im letzten Frühling mehr Zeit gehabt, die ich dem Garten widmete. Die Kinder haben dabei fleißig mitgeholfen und den Pflanzen beim Wachsen zugeschaut. An anderen Tagen war der Garten mein Rückzugsort und willkommene Entspannung, wenn einem im Lockdown die Decke auf den Kopf gefallen ist. Ich habe mehrere Gemüsesorten angepflanzt, Blumenbeete aufgefrischt und verändert. Vieles wurde einfach ausprobiert mit teilweise null Vorkenntnissen. Bei Fragen habe ich mir im Internet Hilfe gesucht. Doch jetzt wird das anders. Nun habe ich einen Bücherschatz, der mir die Dinge von Grund auf erklärt, mir eine strukturierte Übersicht liefert und viel mehr Informationen bereithält, als man sie im Internet auf die Schnelle findet. Ich bin begeistert. Mit dem großen Ulmer Garten Buch starte ich bestens vorbereitet in die Gartensaison und meine wachsende Gartenliebe wird so bestimmt auch noch mehr Früchte tragen. „Das große Ulmer Garten Buch“ ist ein dickes, schön gestaltetes Sachbuch, welches die perfekte Grundlage für alle Gartenvorhaben ist, zum Stöbern einlädt und oftmals nötige Tipps als Nachschlagewerk bereithält. Für Gartenliebhaber und welche, die es noch werden möchten.

Ulmer, ISBN: 978-3-8186-1288-7, 28 Euro



Naia Bray-Moffatt

Meine Ballettschule

Tanzschulen und Vereine hatten monatelang geschlossen. Da brauchte es manchmal eben Bilder und Texte, die einem das geliebte Hobby nach Hause bringen. Das Buch von Naia Bray-Moffatt lässt Ballettbegeisterte schwelgen und vermittelt nebenbei handfestes Tanzwissen. Es werden wichtige Schritte und Begriffe erklärt und die Ballettpositionen anschaulich dargestellt. Hautnah nehmen die Leser*innen an einer Unterrichtsstunde teil. Die wunderschönen, belebten Fotos zeigen Schüler*innen im Unterricht der Central School of Ballet in London, lassen den Betrachter staunen und laden ein direkt mitzumachen. Als Tanzpädagogin freue ich mich, dass alle ballettpädagogischen Darstellungen und technischen Erklärungen auf dem neusten Stand sind und wie selbstverständlich mehrere tanzende Jungs gezeigt werden.

DK Verlag, ISBN 978-3-8310-4057-5, 9,95 Euro

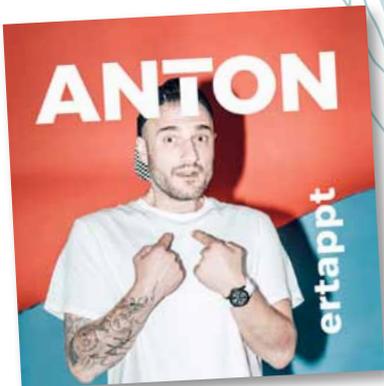


Gebestellt von
Lotta (9 Jahre)

Familienpop – Jetzt kommt Anton „ertappt“

Junge und jung gebliebene Eltern, nicht mehr ganz so kleine Kinder und Freunde moderner Popmusik dürfen gespannt sein, denn jetzt kommt Anton! Der Musiker, Sänger und Produzent Anton ist schon als Rapper „Serk“ bekannt und jetzt schreibt er auch Songs für die ganze Familie. „ertappt“ heißt sein Debütalbum mit coolen Songs, die authentische Geschichten aus dem Familienalltag erzählen. Wenn die Kids nicht mehr auf „Kindermusik“ stehen, holt Anton sie mit seinem Album „ertappt“ ab und füllt mit seinem neuen Genre „Familienpop“ die Lücke zwischen Heranwachsenden und Teenies. Mit seiner Musik trifft er außerdem die Hörgewohnheiten Erwachsener und nimmt sie gleich mit auf seine musikalische Reise. Vor allem Acht- bis Zwölfjährige und Teenies dürften sich von Antons Sound und seiner Glaubwürdigkeit angesprochen fühlen, aber auch jüngere Geschwisterkinder finden auf dem Album ihren Lieblingssong. Antons Texte sind zum Schmunzeln, zum Nachdenken und auch zum Feiern – Anton bleibt sich dabei immer treu und macht sein eigenes Ding.

www.universal-music.de/anton



65. Conni-Hörspiel „Conni und der zauberhafte Schulzirkus“

Im neuen Conni-Hörspiel erzählt die Conni-Autorin Julia Boehme von einer starken Gemeinschaft, die niemanden außen vor lässt und die etwas Großartiges auf die Beine stellt: Als Connis Lehrerin Frau Reisig Projekttag ankündigt, ist die Klasse ganz aus dem Häuschen und die Ideen überschlagen sich. Doch wie bringt man all die sportlichen, experimentellen, künstlerischen und technischen Interessen unter einen Hut? Conni hat einen guten Plan: Sie könnten einen Schulzirkus aufführen. Bestimmt kann ihnen ihr Freund Valentino vom Zirkus Miracolino helfen, einige Zirkusnummern einzustudieren. Tatsächlich kommt der Zirkus zu Gast nach Neustadt und das Schulprojekt kann stattfinden. Die Schüler bilden verschiedene Arbeitsgruppen und lernen direkt von den Profis. Nur Stella aus der Parallelklasse kann sich mit dem Schulzirkus nicht anfreunden und will in keinem der Teams mitmachen. Mit einem kleinen Trick schubst Valentino sie als Clown in die Manege und so wird sie doch noch Teil einer lustigen Zirkustruppe. Conni hat sich eine schwierige Artistennummer vorgenommen und will mit ihrem Einrad über eine Slackline fahren. Nach einer verpatzten Generalprobe braucht sie jetzt vor allem eins: Mut zum Scheitern!

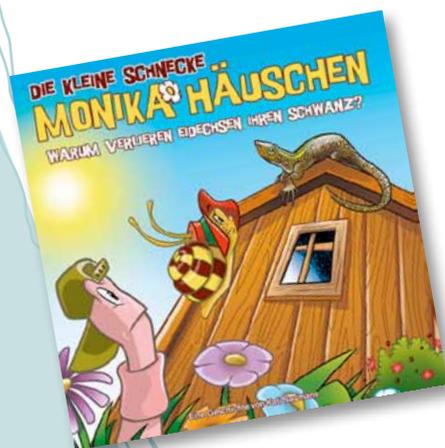
www.universal-music.de/conni

Die kleine Schnecke Monika Häuschen „Warum verlieren Eidechsen ihren Schwanz?“

Im Frühling werden die Tage länger, die Temperaturen steigen, in der Natur ist die Aufbruchstimmung zu spüren. So geht es auch der kleinen Schnecke Monika Häuschen und ihren Freunden, dem Regenwurm Schorsch und dem Graugänserich Günter. Das Trio trifft sich im Garten, um von den ersten Salatblättchen zu naschen, die aus der Erde sprießen. Dabei kommt Monikas Lieblingsblümchen abhanden, Schorsch findet seinen Wohngang nicht mehr und die Eidechse Elli verliert ihren Schwanz. Alle drei beklagen ihren Verlust und nebenbei hält der vielgelehrte und gelehrte Graugänserich Günter einen lehrreichen Schlaubergervortrag über die Fähigkeiten von Eidechsen. Zum Glück wächst das Schwänzchen von Eidechse Elli nach. Und auch Schorsch findet seinen Wohngang wieder und Monika ein Ersatzblümchen für ihr Schneckenhäuschen. Nun können sie endlich ihrer Lieblingsbeschäftigung nachgehen: dem Picknicken im Salatbeet!

Tipp: Auf Kati Naumanns neuem Blog „my-home-is-my-häuschen.de/“ stellt die Autorin die besten Rezepte aus den Hörspielfolgen vor, es gibt Bastelanleitungen, Ausmalbilder, Experimente zum Nachmachen und auch die Schlaubergervorträge von Herrn Günter.

www.karussell.de/monika-haeuschen



Wir verlosen:
jeweils 3 Conni, Anton und Monika Häuschen
CDs. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis
zum 10. April eine Postkarte mit Nennung Eurer
Wunsch- CD und schickt sie an Hannover Kids,
Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover.



BEWEGUNG UND SPAß FÜR DIE GANZE FAMILIE

... mit

- Yoga
- Pilates
- FamilyFit
- PEKiP
- und noch vieles mehr

Outdoor und Indoor
(je nach aktueller Verordnung)
in der Südstadt, in der List und
in Kirchrode

Mehr Informationen unter
www.turn-klubb.de

