

HANNOVER

23. JAHRGANG

KOSTENLOS!



Kids

April 2018

Veranstungsmagazin für Familien

VON DEN MACHERN VON WALLACE & GROMIT UND SHAUN DAS SCHAF

EARLY MAN

STEINZEIT BEREIT

AB 26. APRIL IM KINO

WARNER BROS. PICTURES PRESENTS A GARDNER GUNDAKER PRODUCTION A WALLACE & GROMIT FILM EARLY MAN A WALLACE & GROMIT FILM WALLACE & GROMIT ENTERTAINMENT PRESENTS EARLY MAN A WALLACE & GROMIT FILM WALLACE & GROMIT ENTERTAINMENT

HANNOVER



11. Deistertag
Sonntag, 06. Mai

Freizeit Tipps

Wilde Drachenjagd mit GPS	4
Bunt im Großen Garten	5
104. Stadtstaffel Hannover	6
Bärlauch satt	7
NDR Musikfest	8
Wilhelm Busch Kinderkabinett	9
Open Space Kunstverein	10
Kinderflohmarkt Hohes Ufer	11
Kino	12 - 13

Hannover Kids Service-Seiten

Bücher	14 - 15
Gastrotipp	16
 Termine	18 - 29
Wochenkalender	30 - 33
Impressum	33
Pinnwand	34
Infos	35 - 38
Schwanger & Baby	39 - 47

frohe

Ostern

Das Buch dazu hat

 **DECIUS**

Immer das richtige Geschenk!

Dein Geschenkekorb bei DECIUS
Such dir einfach deine Geschenke aus.
Wir bewahren sie für dich auf und du erzählst allen von deiner Auswahl bei uns.

Super, oder?
Dein DECIUS-Team

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Hannover | Markstraße 52
Hannover Linden | Falkenstraße 10
Lärchen Leine Center | Marktplatz 11





Lili & Claudius

Wilde Drachenjagd mit dem GPS-Gerät in der Eilenriede

Nun ist es nicht mehr lange hin, bis der Frühling die Draußensaison für Lili & Claudius und ihre naturaktiven Angebote für Kinder und Familien einläutet. Neben den Klassikern in den Herrenhäuser Gärten und in der Eilenriede, haben sich die beiden mit ihrem neuen Naturonautenkollegen und GPS-Experten Sascha etwas Neues einfallen lassen: eine Drachenjagd in der Eilenriede. Und das ist die Geschichte dazu: Es gibt ein kleines, verwunschenes Dorf in der Eilenriede. Auf den ersten Blick wirkt alles friedlich. Doch wenn man genau hinschaut, sieht man die zerstörten Hütten. Was ist passiert? Einer der wilden Drachen hat das Dorf aufgesucht und sich den Dorfschatz geschnappt. Alles, was sie für schlechte Zeiten gespart hatten, ist weg! Das können die Dorfbewohner natürlich nicht zulassen und nun sind die Kinder da. Können sie ihnen helfen? Finden sie die geheimen Verstecke und Botschaften des Drachen? Am 14.

April von 15 Uhr bis 17.30 Uhr wird Sascha alle kleinen und größeren Drachenjäger am Lister Turm erwarten und sie dann mit dem GPS-Gerät auf Drachenjagd entsenden. Das Programm ist für Kinder ab 6 Jahre mit ihren Eltern gestaltet. Preis je Person: bis 8 Jahre 7,50 Euro, von 8 - 12 Jahre 10 Euro, ab 12 Jahre 12,50 Euro.

Anmeldungen bitte per E-Mail an: info@lili-claudius.de oder über [Facebook.com/LiliClaudius](https://www.facebook.com/LiliClaudius). Die GPS-Drachenjagd ist auch als Kindergeburtstag möglich!

www.lili-claudius.de



Osterspaziergang und Familiensonntage Ein buntes Programm im Großen Garten

Süßigkeiten vom Osterhasen, Kinderspiele des Barock zum Mitmachen, kostenlose Führungen mit Einblick in das Galeriegebäude, Steigerfahrt im Garten: All das steht auf dem Programm des Osterspaziergangs, zu dem die Herrenhäuser Gärten am Ostersonntag von 10 – 17 Uhr in den Großen Garten einladen. Eine prächtigere Kulisse für einen Osterspaziergang kann es kaum geben: Brunnen und Fontänen sprudeln, tausende Frühjahrsblüher schmücken die Beete im Großen Parterre. Der Nachwuchs spielt wie bei Hofe oder lauscht der Märchenerzählerin. Osterhasen mit Süßigkeiten sind im Garten unterwegs. Schwindelfreie BesucherInnen genießen bei der Auffahrt mit dem Hubsteiger eine grandiose Aussicht (ab 16 Jahre, 2 Euro pro Person.

Zusätzlich sollten sich Eltern die **Familiensonntage** im Kalender notieren. Bis September, (außer in den großen Ferien) sind Familien und Kinder jeden Sonntag von 15 - 17 Uhr auf der Probephöhne dazu eingeladen, schöne Stunden in der barocken Gartenpracht zu verbringen: Spiele aus der Zeit Kurfürstin Sophies werden wieder zum Leben erweckt: Sackhüpfen, Steckenpferd reiten oder Basteln stehen auf dem Programm. An besonderen Tagen entführen Märchenerzähler in fremde Welten und laden zum Träumen ein.

Die Aktionen sind im Garteneintritt enthalten.

www.herrenhausen.de



Fotos: Hassan Mahmamzadeh

BIOLOGISCH

BABY UND KIND



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr,
Sonabend 10 bis 14 Uhr

Lindener Marktplatz 12, Tel. 0511 / 213 4209

Das große Familienfest des Hannoverschen Sports
104. Stadtstaffel Hannover

Jeder kann mitmachen! Der Inklusionsgedanke wird bei der Stadtstaffel großgeschrieben: Neben den langjährig bekannten Wettbewerben der Leichtathletikvereine gehört auch das traditionelle Rennen der Handbiker zum Programm. In den Diversity-Staffeln können Menschen mit körperlichem oder geistigem Handicap zusammen mit Begleitenden oder Betreuenden aktiv dabei sein. Für das besondere Familiengefühl finden erneut Generationenstaffeln statt. Eltern oder Großeltern starten gemeinsam mit den Kids. In allen Altersklassen nehmen auch vereinsungebundene Staffeln, etwa aus Schulen, Betrieben oder Trainingsgruppen, teil. Profi, Freizeitläufer oder Anfänger – alle sind willkommen!

Back to the Roots: Historische Staffel Hildesheim – Hannover. Die Premiere letztes Jahr war ein voller Erfolg, und auch dieses Jahr gehen wieder StaffelläuferInnen auf den Spuren der ersten Stadtstaffel im Jahre 1909 von Hildesheim nach Hannover auf die Strecke. Bis zu zehn Staffeln mit jeweils acht TeilnehmerInnen können die circa 35 Kilometer (je 4,4 km) lange Distanz in Angriff nehmen. Für die limitierten Plätze der historischen Staffel bewerben sich Interessierte per E-Mail: Stadtstaffel@Hannover-Stadt.de. Bei Überschreiten der maximalen Staffellanzahl entscheidet das Los.

Der Fachbereich Sport und Bäder freut sich auf eine zahlreiche Teilnahme von Mitgliedern aller Sparten der hannoverschen Sportvereine sowie allen Sportlerinnen und Sportlern, die außerhalb der Vereine in Betriebs- und/oder Laufgruppen aktiv sind.

Mitlaufen, Mitfiebern, Mitfeiern: Die traditionelle Veranstaltung findet am 6. Mai im Erika-Fisch-Stadion, Inge-Machts-Weg 1 und Sportpark Hannover von 10 bis circa 15 Uhr statt. Weitere Informationen und den Link zur Online-Anmeldung:

www.stadtstaffel-hannover.de





MUSIKSCHULE
der Landeshauptstadt Hannover

Musik- und Tanzkurse
Instrumental- und Vokalunterricht,
Jazz-Rock-Pop-Orchester-Ensembles
Singklassen und Kinderchor

HANNOVER

Tel: 16844137 www.musikschule-hannover.de

104.

Energie- und Umweltzentrum

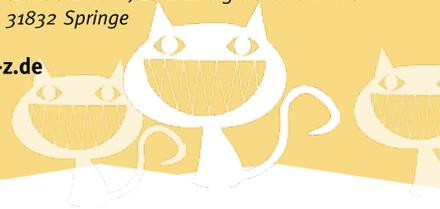
Bärlauch satt

Das traditionell stattfindende Bärlauchfest im Energie- und Umweltzentrum lockt mit einem bunten Frühlingmarkt. Verschiedene Aussteller bieten ihre heimischen Produkte wie Kunsthandwerk, Selbstgeschneidertes, Seife, Holzarbeiten u.v.m. zum Kauf an. Im Mittelpunkt steht dabei der Bärlauch. Als nahe Verwandte von Schnittlauch, Zwiebel und Knoblauch gehört die Pflanze zu den leckersten Frühjahrserlebnissen. Vorort wird Bärlauchbrot gebacken und die Besucher probieren Bärlauchspezialitäten. Zusätzlich erwarten die Gäste Infostände zum Thema Umweltschutz, Tomatenbörse vom BUND, Kräuterführung und eine allgemeine Führung über das Gelände. Für die Kids geht es um umweltpädagogische Themen wie zum Beispiel „Bienen“ und es gibt kreative Angebote und Experimente.



Infos: 29. April von 11 – 17 Uhr, Eintritt frei! Energie- und Umweltzentrum e. V., Zum Energie- und Umweltzentrum 1, 31832 Springe

www.e-u-z.de



HANNOVER

Termine 2018:

14.4./12.5./9.6./

14.7./11.8./8.9./13.10.



von 9 – 14 Uhr
Ort: Wiese am
Nds. Landtag



Kinderflohmarkt
am 2. Samstag des Monats

www.HANNOVER.de/kinderflohmarkt



NDR Kindermusikfest 2018

„Das Orchester kocht!“

Das diesjährige NDR Kindermusikfest widmet sich dem Thema Kochen: Am 5. Mai stellen sich Kinder ab 5 Jahren im NDR Landesfunkhaus ihr persönliches Instrumenten-Menü zusammen. Und wie es klingt, wenn Profis auftischen, lässt sich anschließend im Konzert der NDR Radiophilharmonie erleben. Dabei kooperiert die Radiophilharmonie wieder mit der Musikschule Hannover. Ab 11 bzw. 15 Uhr stellen Orchestermitglieder und Musiklehrer ihre Instrumente vor, geben Tipps und Anregungen. Es werden kleine Ensembles gebildet und ein Kochlied einstudiert, außerdem gibt es Workshops und Bastelangebote. Zur Krönung geht es dann in der jeweils letzten Stunde des Kindermusikfestes (13 bzw. 17 Uhr) in den Großen Sendesaal – getreu dem Motto: „Das Orchester kocht!“ Beim Orchester handelt es sich natürlich um die NDR Radiophilharmonie, und die einzelnen Gänge bestehen aus Kompositionen von Bernstein, Telemann, Bizet, Offenbach und vielen anderen. Da gibt es Tafel- und Topfmusiken, musikularische Spezialitäten aus aller Herren Länder. Eine Prise Asiatisches ist auch dabei, die Dirigentin des Konzerts, Elim Chan kommt aus Hongkong! Durch das Programm führt die Konzertpädagogin Susanne Grünig – unterstützt von einem ganz besonderen Hilfskoch als Überraschungsgast.

Infos: Sa. 5. Mai 2018, 11- 14 Uhr und 15- 18 Uhr, NDR Funkhaus, Tickets:

www.ndrticketshop.de, www.ndr.de



Museum Wilhelm Busch

Kinderkabinett: Lesen, Stöbern, Staunen

„Auf einer kleinen Insel in der Nähe von San-sibar wohnte einmal ein Nasenbär. Er hieß Erwin und konnte so schön Tröte spielen wie sonst niemand auf der Welt. Und was das Allerschönste war: Dazu brauchte Erwin noch nicht einmal ein Instrument ... denn er trötete mit seiner eigenen Nase.“ So beginnt das Buch von Erwin mit der Tröte, die Volker Kriegel für die jungen Fans des hoch musikalischen Nasenbären aufgeschrieben hat. Diese Geschichte und auch viele weitere Bildergeschichten wie „Die Geschichte vom fliegenden Robert“ von F. K. Waechter oder „Max und Moritz“ von Wilhelm Busch – erwarten die Kleinsten im zauberhaften Ambiente der drei Räume des Kinderkabinetts. In der Lesecke finden groß und kleine Gäste unter anderem alle Geschichten von „Olaf dem Elch“ zum Nachlesen. Oder wie wäre es mit dem Bilderbuch „Der Kleine im Glaspott“ von F. K. Waechter?

Tipp: Am 22. April gastiert um 15 Uhr das Krokodiltheater mit dem Stück „Frau Meier, die Amsel“. Kartenvorverkauf (7/5 Euro) im Museum.

Öffnungszeiten: Die. bis So. und an Feiertagen (z.B. Ostersonntag und Ostermontag) von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Eintritt: 4/6 Euro, Familien 14 Euro.

www.karikatur-museum.de



Musikschulfest

65 Jahre Musikschule Hannover

Mitmachen und Mitfeiern: Unter dem Motto „con Motto-Musik bewegt, 65 Jahre Musikschule Hannover“ lädt die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover am 21.4.18 von 11 bis 17 Uhr zum Musikschulfest in ihr Haupthaus in der Maschstrasse 22-24 ein. Den ganzen Tag über dürfen die Gäste Instrumente kennenlernen und musikalische Angebote ausprobieren. Die Fachgruppen Saiten, Tasten, Bläser/Gesang, elementare Musik/Chor/Tanz und Jazz/Rock/Pop stellen sich zusätzlich mit einem tollen Bühnenprogramm vor. Um 14 treffen sich die großen und kleinen Besucher im Saal zur gemeinsamen „Geburtsstagsfeier“. Der Eintritt zu dem schönen Fest ist frei. Im Anschluss an dieses Event lädt die Musikschule zu einer „Schnupperwoche“ ein. Stadtweit können Interessierte dabei alle Elementarangebote und Ensembles kostenlos ausprobieren. Mehr Infos unter Tel. 168 44137

www.musikschule-hannover.de



HANNOVER

Programm ab Mai 2018

Programm „Early Birds“
Aktionen für Grundschulklassen

In den Herrenhäuser Gärten

www.herrenhausen.de/kinder

H Herrenhäuser Gärten

Kunstverein Hannover

Open Space

Ausprobieren, selber machen, experimentieren und kreativ sein, das können Besucher*innen des Kunstvereins Hannover im neuen „Open Space“. In der innovativen Mit-Mach-Werkstatt treffen sich Kunstliebende aller Altersgruppen wöchentlich freitagnachmittags von 15 - 18 Uhr. Das Format ist generationsübergreifend: Jung und Alt sind dazu aufgerufen, selbst in verschiedenen Medien aktiv zu werden. In thematischer Anknüpfung an die Ausstellungen gibt es wöchentlich jeweils andere künstlerische Techniken im „Open Space“: vom Zeichnen über die Blaudruck- Belichtung oder den malenden Roboter bis hin zu digitalen Bild-techniken erstreckt sich die mediale Spannweite. Die Teilnehmer*innen bauen Vibrobots, erstellen ihre eigenen Trickfilme und beschäftigen sich mit Wearable-Technologies. Mitbringen muss man nichts, das Format funktioniert ohne Voranmeldung. Der »Open Space« richtet den Fokus auf das Machen, nicht auf das Können. Egal, ob mit oder ohne Erfahrung in der kreativen Praxis – hier ist jede und jeder willkommen! Der Einstieg ist immer möglich. So entsteht ein gemeinsamer, neuer Raum für ästhetische Erlebnisse. Eigene Ideen sind dabei sehr erwünscht! Die Materialgebühr richtet sich nach dem Programm und beträgt bis zu 3 Euro pro Person.

www.kunstverein-hannover.de/vermittlung-und-veranstaltungen/open-space.html





Seit 1950 erste Adresse für
werdende Eltern und junge Familien

Fabi

DRK-Familienbildungsstätte

Hindenburgstraße 38, Tel.: 0511 28 000 333
E-Mail: info@fabi.de, www.fabi.de



Naturheilpraxis

FÜR FRAUEN UND KINDER

Heilpraktikerin Diana Osterhage

**Spezialisiert auf die Behandlung
von Frauen und Kindern**

Bonifatiusplatz 16
30161 Hannover
Telefon (0511) 3708 54 30

info@naturheilpraxis-osterhage.de
www.naturheilpraxis-osterhage.de

Start in die neue Saison!

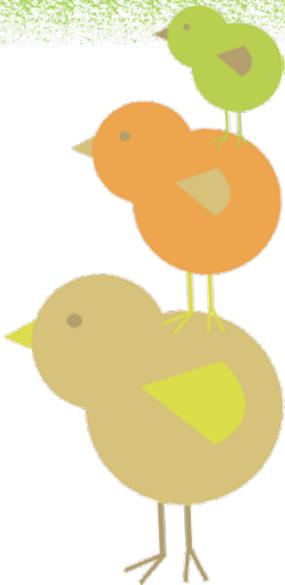
Altstadt-Kinderflohmarkt am Hohen Ufer



Es wird Zeit für den Frühjahrsputz – beim Aufräumen von Kinderzimmer, Dachboden und Co findet sich sicher einiges, mit dem nicht mehr gespielt wird oder aus dem man raus gewachsen ist. Spielzeug, Bilderbücher, Laufräder, Puppen oder Kinderkleidung – all diese Dinge können Kinder mit ihren Eltern an jedem zweiten Samstag des Monats auf dem Kinderflohmarkt verkaufen. Das macht Spaß, füllt die Spardose und ist zusätzlich noch ein toller Beitrag zur Nachhaltigkeit. An dem neuen Standort auf der Wiese zwischen Schloßstraße und Karmarschstraße wird im fünften Jahr des Altstadt-Kinderflohmarkts eine Stunde länger als bisher gehandelt - von 9 bis 14 Uhr. Eine Anmeldung für Verkäufer ist nicht erforderlich, Verkäufer sollten einen Tisch mitbringen und bis spätestens 8 Uhr vor Ort sein. Nicht erlaubt ist der Verkauf von industriell hergestellter Neuware. Die Termine für den Kinderflohmarkt 2018:

14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, 11. August,
8. September und 13. Oktober

www.hannover.de/kinderflohmarkt



AB 19. APRIL IM KINO

KINDHEIT

EIN FILM VON MARGRETH OLIN

KINDHEITFILM
www.KINDHEITDERFILM.DE

mindjazz
pictures



Kinostart: 26. April

„It's magic!“

Wie man aus einem Klumpen Knete einen Kosmos erschafft

Am Set von „Early Man – Steinzeit bereit“ Wollige Mammuts, tollpatschige Höhlenmenschen, Battles in der Bronzezeit: Das Steinzeit-Epos „Early Man“, das Ende April in die Kinos kommt, verspricht Komik und Action für die ganze Familie. Vergangenes Jahr gewährten die Aardman Studios in Bristol Journalisten vorab einen exklusiven Einblick hinter die Kulissen. Ikonen der Trickfilmgeschichte wie „Wallace & Gromit“ oder „Shaun - das Schaf“ wurden hier schon geknetet und geformt. Und nun „Early Man – Steinzeit bereit“ - der neueste Geniestreich des vierfachen Oscar-Gewinners Nick Park.

Der Brite entwirft dieses Mal ein prähistorisches Universum voll urkomischer Höhlenmenschen: Es kreist um die Hauptfigur Dug, der zusammen mit seinem Freund, dem Wildschwein Hognob, fest daran glaubt, dass nichts unmöglich ist. Dug hat große Pläne für die Zukunft seines Stammes, wird dabei aber immer wieder von Bobnar, dem Chef des Clans, ausgebremst. Dieser kleine Trupp von tollpatschig-trotteligen Höhlenmenschen prallt nun eines Tages auf technisch perfekt ausgestattete Bronzezeit-Menschen. Die Lage scheint aussichtslos - doch Dug stemmt sich zusammen mit seinem Kumpel Hognob mit allen Mitteln gegen den Untergang seines Clans. Soviel zur Film-Story, die Merlin Crossingham, einer der Art Direktoren, den Anwesenden nach der Vorführung des Trailers erklärt, um begeistert festzustellen: „Das ist der größte und ambitionierteste Film, den wir je gemacht haben!“ Beim Rundgang durch die Studios mit 160 Mitarbeitern offenbart sich

schnell die ungeheure Komplexität des Filmvorhabens: Allein für die Entwicklung und den Aufbau der riesigen Bronzezeit-Welt war ein Jahr Entwicklungszeit nötig, über 187 verschiedene Figuren inklusive individueller Kostüme mussten von 22 Puppenmachern in akribischer Handarbeit angefertigt werden. Die Hauptcharaktere außerdem in mehrfacher Ausführung. Zum Abschluss des Set Visits erzählt Nick Park, der bescheiden wirkende Oscar-Gewinner: „Immer wenn man eine völlig neue Welt erschafft, ist dies eine ziemliche Herausforderung - besonders, wenn sie lustig, fesselnd und unterhaltsam sein soll. Es hat etwas Magisches, Figuren aus Knete zu erschaffen und sie zum Leben zu erwecken.“

Verlosung: Wir verlosen 3 x 2 Kinokarten zum Film. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 15.4. eine Postkarte mit dem Stichwort „magic“ an Hannover Kids, Hinrichsring 29, 30177 Hannover



Fotos: Studiocanal & The British Film Institute





Kinostart 19. April

Kindheit

Die Kinder vor Margreth Olins Kamera sind zwischen einem und sieben Jahren alt. Sie spielen, basteln, feiern Geburtstag, tragen ihre Konflikte aus – immer liebevoll begleitet von den Erzieherinnen und Erziehern, die eben gerade nicht erziehen, sondern den Kindern stattdessen erlauben, sich zu entfalten. „Kindheit“ dokumentiert einen Blick auf Kinder und einen Umgang mit ihnen, der selbstverständlich sein könnte, inzwischen aber als Ausnahme auffällt. Kompetenzerwerb und Schulwissen sind bereits in den meisten Kindergärten Thema. „Kindheit“ zeigt dagegen einen Ort, an dem die Kinder

von den Erwachsenen so weit wie möglich in Frieden gelassen werden. Was es bedeutet zu wachsen, lernt man hier in den Wäldern. Ein stiller Protest sei ihr Film, sagt Margreth Olin. Still vielleicht, aber äußerst wirksam. Man sieht Erziehungsinstitutionen danach mit anderen Augen. Ein Dokumentarfilm von von Margreth Olin im Verleih von mindjazz pictures.

www.mindjazz-pictures.de



Kinderschuhe
Größe 18–42



**Die neuen
Kollektionen
sind da!**



WMS Passt natürlich.



STEPS Südstadt
Im Haspelfelde 12
30173 Hannover
Tel. 0511 898 656 88

STEPS Lister Platz
Podbielskistraße 3
30163 Hannover
Tel. 0511 640 780 70

steps-kinderschuhe.de

Malin Elmlid

Mein persönlicher Mutterpass



Babyfotoalbum

Willkommen

Unzählige Fotos machen frisch gebackene Eltern gern von ihrem kleinen Liebling. Jeder schöne Moment dieser schnell vergehenden Zeit und auch die Entwicklung des Babys möchte man auf ewig festhalten. Besonders gut zur Geltung kommen diese kostbaren Erinnerungsstücke in einem Babyfotoalbum. Der Verlag Coppentrath bietet eine große Auswahl an schönen Alben. „Willkommen“ ist eines davon, in Rosa, sowie in blau erhältlich. Dieses großformatige, edle Album enthält neben 60 Seiten weißem Fotokarton und Pergaminpapier 5 zart gestaltete Eintragsseiten für Angaben zur Geburt und den ersten Lebensmonaten. Mit Fotos gefüllt lädt das Album zum gemeinsamen Blättern und Betrachten ein. Passend dazu gibt es als Extra ein hübsches Türschild. Eine besonders nette Geschenkidee zur Geburt!

Coppentrath, ISBN: 978-3-8157-3263-2, 19,95 Euro

Ehrlich und persönlich - so würde ich das neue erschienene Buch von Malin Elmlid beschreiben. Die vielen Erfahrungsberichte zu Schwangerschaft und Elternschaft im ersten Jahr stammen sowohl von der Autorin selbst als auch von über 100 Müttern, Vätern, Hebammen und Ärzten. Teilweise auch durch kurze Zitate erhält man intime Einblicke in die emotionale Gedankenwelt der Berichtenden. Oft fühlt man sich sofort angesprochen und erkennt eigene durchlebte Gefühle wieder. Manchmal ist man aber auch über die andere Sichtweise erstaunt und lernt neu dazu. In jedem Fall ist das Buch bereichernd und interessant. Ein bisschen fühlt es sich an, als säße man in einer riesigen Gesprächsrunde mit vielen verschiedenen Müttern, Hebammen und Frauenärzten und jeder erzählt offen über Themen wie z.B. Schuldgefühle als Mutter, das emotionale Chaos im Wochenbett oder die krasse Veränderung, die man bei Schwangerschaft und nach der Geburt durchläuft. Hinzu kommen hilfreiche Tipps und Ratschläge, über allem aber steht das Credo: Sei selbstbestimmt und lasse dir von keinem reinreden wie du deine Rolle als Mutter gestaltest oder wie du zu fühlen hast. Ein Buch von einer Mutter für Mütter.

Mosaik, ISBN: 978-3-442-39330-5, 16 Euro



Emma Lidia Squillari

Alle in den Garten

Gemeinsam statt einsam! So lautet das Fazit dieses warmherzigen Bilderbuches für Kinder ab ungefähr 4 Jahren. Das Buch handelt von dem alten Mann Ernesto, der mit seinem Hund Bertram in einem schönen Häuschen mit Garten lebt. Glücklicherweise bauen sie ihr eigenes Gemüse und Obst an und freuen sich über die Ernte. Doch dieses Glück stören die Tiere, die nachts in den Garten kommen und sich laut schmatzend an den Leckereien bedienen. Ernesto lässt sich das nicht gefallen, jagt den Tieren einen riesigen Schrecken ein und verjagt diese somit ein für alle mal. Aber ob ihn das froh macht? Mit wem soll er denn nun die üppig fallende Ernte teilen? Also werden alle Tiere zum Helfen und zum Schmausen eingeladen. Eine wunderschön illustrierte Geschichte, die zeigen und teilen macht Spaß!

Atlantis, 978-3-7152-0726-1, 14,95 Euro



Mein Fühlbuch Tierkinder



Vorlesen macht schlau und glücklich! Das gilt sowohl für große wie auch für kleine Kinder. Selbst die Aller kleinsten haben Freude daran und dabei wandert das Buch manchmal aus reiner Neugier auch gleich in den Mund. Kein Problem bei dem widerstandsfähigen Material der Pappbücher! Das Fühlbuch „Tierkinder“ lässt Babys ertasten wie weich das Fell der süßen Küken ist und wie kuschelig die Locken der Schafe. Es verbindet die Sinneseindrücke Sehen, Hören und Tasten. Damit bleiben alle neuen Informationen noch viel besser „hängen“ und überdies macht es natürlich großen Spaß bei jedem niedlichen Tier „ei“ machen zu können. Für Babys ab 6 Monaten,

ISBN: 978-3-7373-3371-9, 8,99 Euro



Spiel & Spaß mit „Schlau wie 4“
gibt es auch auf
www.schlau-wie-4.de



Hörspiel-Tester Fazit

EUROPA bedankt sich für die rege Beteiligung!
Das sagen unsere Hörspiel-Tester:

„Das coolste Hörspiel,
das ich je gehört hab!“
Fabian (3 Jahre)
aus Dresden

„Mama, das ist so cool! Und
es gefällt auch dir, da kann
man nämlich voll was lernen!“
Moritz (9 Jahre)
aus Korb

„Wenn ich die Hörspiele höre, habe ich das Gefühl,
dass ich in der Geschichte selber drin bin!“
Julian (9 Jahre) aus Stegen



Neue
Hörspielserie
von EUROPA!



KIDS-TIPP

Von Carmen Battmer - **Rodizio Baumhaus** Nürnberger Str. 16, 30855 Langenhagen

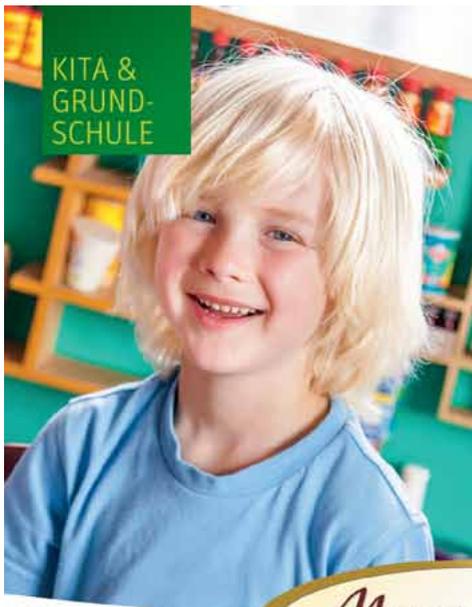


Heute sind wir im Rodizio Baumhaus zum Mittagessen verabredet. Mein Mann und ich warten mit unseren Kindern Carl (3 Jahre) und Theo (2 Monate) vor dem Eingang des Restaurants auf eine befreundete Familie mit ebenfalls zwei Kindern: Fiona (6 Jahre) und Tiago (1 Jahr). Wir freuen uns über die behagliche Wärme und die gemütliche Atmosphäre, die uns in dem riesigen Holzhaus empfängt. An unserem Tisch begrüßt uns sogleich eine nette Kellnerin. Sie erklärt, dass wir heute am Familientag (immer sonntags) für 49,90 Euro pro Familie so viel essen dürfen, wie wir möchten. Da gibt es zum einen ein reichhaltiges Salat- und Beilagenbuffet und natürlich die Fleischspezialitäten, die der Kellner immer wieder an den Tisch bringt. Wie beim Rodizio üblich, kommt das Fleisch an großen Spießen und wird direkt auf den jeweiligen Tellern geschnitten. Die Fleischesser

unter uns sind mehr als glücklich: Tafelspitz, Fleisch vom Iberico Schwein und Rippchen gehören zum Beispiel zu den verschiedenen Köstlichkeiten. Für mich als Vegetarier gibt es am Buffet leckere Salate und warme Speisen wie Ofenkartoffeln, Süßkartoffeln, Maiskolben oder Reis. Die Kids probieren sich durch die verschiedenen Angebote und freuen sich schon auf die Kinderbetreuung. Auf dieses kostenlose Angebot macht uns eine sympathische Erzieherin aufmerksam, die heute am Familientag dafür zuständig ist. Wir sind komplett begeistert von der aufmerksamen Betreuerin: sofort kennt sie die Namen unserer Kinder, begleitet Carl selbstverständlich zum Hände waschen auf die Toilette, bringt verlorengegangene Kuschelhäsen an den Tisch, spielt mit den Kids und hilft liebevoll beim Basteln. Zusätzlich sorgen ein Wickeltisch, eine Spielecke und reduzierte Kinderpreise (Kinder unter 6 Jahren essen kostenlos) für einen angenehmen Aufenthalt für Familien. Eigentlich schon pappsatt lassen wir uns dennoch vom Dessert - Schokoladenmousse und Karamellcreme - verführen. Für Carli und Fiona ist die Softeismaschine zur Selbstbedienung der Oberrenner und für den kleinen Tiago gibt es Fruchtjoghurt. Und wer nun glaubt, diese Leckereien seien nicht zu toppen, irrt sich. Als krönender Abschluss im Rodizio bringt der Ober einen Spieß mit karamellisierter Ananas mit Zimt. Klar, dass sich Fiona und Carl nur schwer zum Gehen überreden lassen.



KITA &
GRUND-
SCHULE



SCHULE
& MENSA



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Kinder und Schüler lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Knackfrische Rohkost- und Obstbeilagen
- regelmäßig **optiMIX**-zertifizierte Menüs auf dem Speiseplan

Wir bieten attraktive Service-Pakete an – rufen
Sie uns an und lassen Sie sich beraten!



optiMIX[®]
Forschungsinstitut
für Kinderernährung

Alle Infos erhalten Sie **kostenlos** telefonisch unter **0800-150 150 5**
oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

APRIL



 **1**
SONNTAG

THEATER

Das schönste Ei der Welt

Ab 4 J., 6 Euro, 11 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111

KINO-FILM

Angebote Apollo Kino

„Das Sams“ 14 Uhr und „Die kleine Hexe“ 15.45 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Mein Freund, die Giraffe“ und Kinderkino: „Die wilden Hühner“, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 4.4.)

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest

Schützenplatz Hannover bis 22.4.

Osterspaziergang

mit Aktionen (10 - 17 Uhr) für Familien, Herrenhäuser Gärten

Besuch vom Osterhasen

Osterhasenbesuch mit leckeren Überraschungen für alle Wasserratten, Wasserwelt Langenhagen, Theodor-Heuss-Str. 60, www.wasserwelt-langenhagen.de

Osterspielespaß

11 bis 17 Uhr, Wisentgehege Springe

Schwimmen und Baden

Heute geöffnet: 9 - 18 Uhr, Stadion Bad

 **2**
MONTAG

KINO-FILM

„Die kleine Hexe“

15.30 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest

Schützenplatz Hannover (bis 22.4.), heute Tagesfeuerwerk

Osterspielespaß

11 bis 17 Uhr, Wisentgehege Springe

Schwimmen und Baden

Heute geöffnet: 10 – 18 Uhr Nord-Ost-Bad

 **3**
DIENSTAG

BUCH UND MEHR

Drachenfest für Feuerstuhl

16 Uhr, anschließend Bastelaktion mit Familiencafé, 16 Uhr, Stadtbibliothek Am Kronsberg

Bilderbuchkino

15.30 Uhr Jugend- und Stadtbibliothek List (jed. Di.), 16 Uhr, Stabi Mühlenberg (jed. Di.), 16 Uhr Stabi Roderbruch (jed. Di.), 15.30 Uhr Stabi Badenstedt (jed. 1. und 3. Di.), 16 Uhr, Stabi Am Kronsberg (jed. 1. Di.)

DIES DA UND DAS DA

Ostereiersuche für Groß und Klein

Ostereiersuchen in der Bibliothek! Wer die genaue Anzahl nennt und gewinnt mit ein wenig Glück eine von drei bunt gefüllten Taschen. Stadt-/Schulbibliothek Mühlenberg, (bis 6.4.)

Anfänger Lehrgang Reiten

10 - 14 Uhr, Kosten: 35 , Infos: 0177-5283684, www.lister-ponyschule.de

Angebote DRK Fabi

Eltern-Baby-Gruppe (DELFI), 9-10.30 Uhr, für Babys zw. Mitte Nov. & Mitte Dez. geb., und Experimentier-Club „mini“ für Kids von 3 - 4 J., 15.30 - 16.30 Uhr, „maxi“ für Kids von 5 - 6 J., 15.30 - 16.30 Uhr, Tel: 28 000 333, info@fabi.de

ELTERN-INFOS

Rückbildungsgymnastik

(ohne Baby) von 19 - 20 Uhr, Tel: 28 000 333, info@fabi.de, DRK Fabi

 **4**
MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest

Schützenplatz Hannover (bis 22.4.), heute Familientag mit tollen Ermäßigungen

ELTERN-INFO

Yoga für Schwangere

13 – 14.15 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

 **5**
DONNERSTAG

KINO-FILM

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Mein Freund, die Giraffe“ und Kinderkino: „Die wilden Hühner“, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 11.4.)

BUCH UND MEHR

Eine Dose Kussbonbons

16 Uhr, Stabi Kleefeld

Bilderbuchkino

15.30 Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt, 15.30 Uhr, Stabi Misburg, 15.30 Stabi Ricklingen, 16 Uhr Stabi Bothfeld, 16 Uhr, Stabi Döhren, 16 Uhr, Stabi Herrenhausen, 16 Uhr, Stabi Linden, (alle jed. Do.), 15 Uhr Stabi Vahrenwald (14 tägig)

DIES DA UND DAS DA

Ninjago-Karten-Tauschbörse

16 - 17 Uhr, Stadt-/Schulbibliothek Mühlenberg

Hip-Hop

für Mädels 5 – 8 J., 15.30, für alle ab 9 J. 16.30 Uhr, Kosten: 1,50 Euro (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung), Tel. 168-49596, Stadtteilzentrum Ricklingen

Räuberrallye

in der Eilenriede für Kids 7 - 12 J., 5,- Euro, mit HannoverAktiv-Pass frei, Anm.-Tel. 168-42402, 16 Uhr, Lister Turm

Mama und Baby Singen

14.45 - 16 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

 **6**
FREITAG

THEATER

Eliot und Isabella und das Geheimnis des Leuchtturms

Figurentheater Marmelock für Kids ab 4 J., 10.30 Uhr, Karten-Tel. 614494, Marktkirche Hannover







Hurra!

Endlich Freiraum für die Family.

FertighausWelt – Traumhäuser live erleben.

Gestaltungsträume für alle
... Nestbauer, die Spielraum brauchen
... Fans von Naturmaterialien
... Energiesparhausbefürworter
... Familiendynastiegründer

www.fertighauswelt-hannover.de

KREATIVE KIDS

KUKI – Kultur kinderleicht

Das „Mu-phone“: Baue dir ein Bechertelefon! 14.45 Uhr, Anm.-Tel. 05141 124555, Kosten: 5 Euro, Bomann-Museum Celle

Zeichen- und Malwerkstatt

Für Kids ab 6 J., Kosten: 1,50 Euro (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung), 15.30 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

Open Space

Mit-Mach-Werkstatt für Jung und Alt, ohne Anmeldung, 15 - 18 Uhr, Einstieg jederzeit möglich. Materialgebühr bis zu 3 Euro pro Pers., Kunstverein, Sophienstraße 2

DIES DA UND DAS DA

Eltern-Kind-Spielgruppe

für Kids geboren zw. 2/17 u. 3/17, Tel: 28 000 333, info@fabi.de, DRK Fabi

Frühlingsfest

Schützenplatz Hannover (bis 22.4.), heute Feuerwerk

Kindertanzen

4 bis 7 J., 15 - 15.45 Uhr und Video Clip Dancing 6 - 9 J., 15.45 - 16.45 Uhr, jeweils 11 x bis 22.6., Anm.-Tel. 702360, Spokusa, Callinstr. 26a, www.spokusa.de

Eltern-Baby-Gruppe (DELFI)

Für Babys geb. zw. Mitte Dez. 17 + Mitte Jan. 18, 9.30 - 11 Uhr, Tel: 28 000 333, info@fabi.de

ELTERN-INFOS

CD-Release Konzert Mario Häring

19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr. Eintritt frei. Freie Platzwahl, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50 A, www.bechstein-centren.de

STADT STAFFEL

06. Mai 2018
mitlaufen.mitfiebern.mitfeiern.

www.stadtstaffel-hannover.de

HANNOVER

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Angebote babymoon

Fit nach der Rückbildung 12.30 Uhr und Eltern-Kind-Café mit Trageberaterin 15.30 – 17.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



THEATER

Tante Hilde

Kinderkonzert ab 4 J., 15 Uhr, Pavillon, Andreas-Hermes-Platz, www.pavillon-hannover.de

KINO-FILM

„Wendy 2 – Freundschaft für immer“

16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

Sehpfedchen

Filme für Jugendl. und Erw.: Lieber Leben! Ab 14 J., 9 und 11.30 Uhr, Künstlerhaus, Reservierung: www.filmfest-sehpfedchen.de.

DIES DA UND DAS DA

Trimesterstart mit Jubiläumsparty

Heute startet das neue Trimester von Stagecoach Hannover Nord mit einem Schnuppertag für die Kids und einem Jubiläumsempfang für die Großen. Gefeiert wird: 30 Jahre weltweit Stagecoach - Schule für Tanz, Schauspiel und Gesang. Anm. und Infos: Nermin Avlar, Tel. 679160047, www.stagecoach.de/hannovernord

Kinderwaldaktionstag

Mit Naturwerkstatt, Führung über das Gelände und gemeinsamer „Pflege des Geländes“. Nachmittags singen, Kinderwaldpunsch und Stockbrot. Becher bitte mitbringen, 11 - 17 Uhr, www.kinderwald.de

Kinder- und Familientag

Zum HAJ Hannover Marathon mit KidsRuns, Spiel, Sport und Spass mit Hüpfburg, Kletterberg, Kinderzirkus, Künstleraktionen und weiteren Attraktionen, 13 - 17 Uhr, Rathaus, www.marathon-hannover.de

Erzähl mir mehr

Kreativworkshop zum Schreiben und Basteln. Gemeinsam mit einem Erwachsenen (Eltern, Oma, großer Freund) erwachen eigene Ideen zum Leben, 13 - 15 Uhr, Eintritt: 1 Euro, (Aktivpass frei), Anm.: Johanna.Oelmann@hannover-stadt.de, Stadtteilzentrum KroKuS

Spielenachmittag

im Schwimmbad: 14 - 17 Uhr, Nord-Ost-Bad jed. Sa. und Vahrenwalder Bad jed. 1. Sa. im Monat

Gefühlstraining

Für Kids 6-10 J. mit Ponys: u.a. Benennen und Wahrnehmen von Gefühlen, Anwenden der Giraffensprache, Konfliktlösungsstrategien, Aktionen mit Ponys, Dipl.-Pädagogin/TEK-Trainerin Intra Jurk, auch 14.4. jeweils von 15-17 Uhr, Kosten 48 Euro gesamt, Lister Ponymühle, Schulweg 2, 30916 Isernhagen, Anm. info@gefuehlswerkstatt.de

Secondhandbasar

10 bis 13 Uhr, Grundschule in der Wasserkampstr. 1 im Stadtteil Kirchrode

Geburtsvorbereitung für Paare

10 - 18 Uhr, auch 8.4., Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



THEATER

Die Lauscher

Ab 5 J., 6., 11 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111

Eliot und Isabella und das Geheimnis des Leuchtturms

Figurentheater Marmelock für Kids ab 4 J., 15 Uhr, Karten-Tel. 614494, Marktkirche Hannover

Wiewo is(s)t anders

ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 98945940, Theatrio Figurentheaterhaus, Gr. Kolonnenweg 5

Tante Hilde

Kinderkonzert ab 4 J., 11 Uhr, Pavillon, Andreas-Hermes-Platz, www.pavillon-hannover.de

KINO-FILM

Angebote Apollo Kino

„Der kleine Drache Kokosnuss“ 14 Uhr und „Wendy 2 – Freundschaft für immer“ 16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Spiel:Zeit

Familienprogramm für Eltern mit Kids ab 6 J. (jüngere Geschwisterkinds werden betreut) mit neuen Erfahrungen in Tanz, Bewegung und Theater, 14.30 – 16.30 Uhr, kostenfrei! Info-Tel. 168-49635, Stadtteilzentrum Weiße Rose

Second-Hand-Basar

14 - 17 Uhr, Gemeindefaal der Bugenhagen Kirchengemeinde

Bunte Gitarren selber bauen

Für Kids ab 5 J., 11.30 - 13 Uhr, Kosten: 5 Euro/ Kind, Anm.-Tel. 897 334 66 / 67, Kindermuseum Zinnober

Frümi-der Familienbrunch

Im April: Spargel und Schnitzel satt. Mit Kinderaktion ab 3 J., monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11.30 - 14.30 Uhr, Erw. 30 Euro inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 15 Euro, Reservierung Tel. 87400, www.parkhotel-kronsberg.de, (jed. So. im April)

HAJ Marathon

Start ab 8.40 Uhr Rathaus, www.marathon-hannover.de



BUCH UND MEHR

Die Bremer Stadtmusikanten

Ab Kamishibai, Erzähltheater mit großen Bildkarten ab 3 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

Spaß mit lustigen Geschichten

16 Uhr Stabi Roderbruch und mit anschließender Malaktion ab 4 J., 16 Uhr, Nordstadtbibliothek, (jed. Mo.)

DIES DA UND DAS DA

Bewegung für Kids

v. 1,5 - 2 J., 15.30–16.30 h & 16.30–17.30 Uhr, Tel: 28 000 333, info@fabi.de, DRK Fabi

Bälle & Turnen

Kids 3 bis 6 J., 9 Termine 18.06., 16.45 - 17.45 Uhr, Anm.-Tel. 702360GS Auf dem Loh, Haltenhoffstr. 46, www.spokusa.de



THEATER

Die Reise nach Tripiti

ab 4 J., 9.30 Uhr, Tel. 98945940, Theatrio Figurentheaterhaus, Gr. Kolonnenweg 5, (auch 11.4.)

Sieben Geißlein

Ab 4 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Plantage

BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek

Eintritt: frei, Anm.-Tel. 168-43079, 10 Uhr, Stadtbibliothek Ricklingen

Der selbstsüchtige Riese

Kamishibai - Erzähltheater mit großen Bildkarten ab 4 Jahren, 14.30 Uhr, Fahrbibliothek, Haltestelle Bult, Rimpaustraße

Das alte braune Pferd

Eine Märchenstunde mit Erzählerin, 16 Uhr, Stadtbibliothek Am Kronsberg

Photo: Meiss Westermann | NDR

NDR RADIOPHILHARMONIE

05.05.
11 UHR
+ 15 UHR
NDR

Kindermusikfest

ab 5 Jahre
ndr.de/discovermusic-hannover

DIES DA UND DAS DA

Hip-Hop

für Mädchen ab 13 J., 16.30 Uhr, und für Mädels und Jungs ab 15 J., 18.30 Uhr, Kosten: 1,50 Euro (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung)
16.30 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

ELTERN-INFOS

Seminar Beikosteinführung

12.30 - 14.30 Uhr, Anm. und Infos: info@klecker-lecker.de,
Tel 0172/4584649 (möglichst whats app),
www.klecker-lecker.de

Kaiserschnittsprechstunde

13 - 14 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



THEATER

Sieben Geißlein

Ab 4 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Hainholz

BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek

Der Eintritt ist frei. 10 Uhr, Stadt-/Schulbibliothek Mühlenberg

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest

Schützenplatz Hannover (bis 22.4.), heute Familientag mit tollen Ermäßigungen.

Spiele mit dem Materialorchester

Kids ab 5 J. erkunden, welche Klänge und Geräusche man mit verschiedenen Materialien machen kann und bauen daraus Rhythmusinstrumente. 9.30 - 10.30 Uhr, Kosten: 4 Euro/ Kind plus 1 Euro für Material, Eintritt für Kindergruppen 3,50 Euro / Kind, plus 1 Euro für Material, Anm.-Tel. 897 334 66 / 67, Kindermuseum Zinnober

Angebote Spokusa

Capoeira-Kids, 5 bis 12 J., 11 Termine bis 20.6., 15.30 - 16.30 Uhr

Bewegungsforscher

Für Kids ab 12 Mo. mit Mutter/Vater, 10 Termine bis 13.6., 11 - 12.15 Uhr, Anm.-Tel. 702360 Spokusa, Callinstr

Mama-Baby-Yoga

14.30 - 15.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

Beste Freunde Tag

Jeder bringt einen Freund mit zu einem bunten Nachmittag mit Musik, Spiel und Spaß, 16.05 Uhr, Chorriesen (5-8 J.) Forum St. Joseph, Isernhagener Str. 63.

ELTERN-INFOS

Themenabend

Osteopathie in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr, 19 Uhr, Anm.: elternschule.pnz@diakovere.de, Teilnahme kostenlos. Spende erwünscht, DIAKOVERE Henriettenstift, Perinatalzentrum Hannover, Vortragsraum, Emmy-Danckwerts- Str. 3

Wenn Kinder trotzen

19 - 20.30 Uhr, Anm/Info: Kath.Fabi, Tel. 1640570,
www.kath-fabi-hannover.de



THEATER

Das Geheimnis des roten Katers

Theaterstück für Kids ab 4 J., 10.30 Uhr, Karten- Tel. 614494,
www.marmelock.de, Stadtteiltreff Sahlkamp

Sieben Geißlein

Ab 4 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Nordstadt

KINO-FILM

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Papa Moll und die Entführung des fliegenden Hundes“ und Kinderkino: „Die wilden Hühner“, jeweils 14 Uhr,
www.kinoamraschplatz.de, (bis 18.4.)

BUCH UND MEHR

Arthur und Anton

16 Uhr, Stabi Kleefeld

Spielenachmittag mit Ting und Tiptoi

für Kids von 4 bis 10 J. und Eltern. Ting- und Tiptoi-Gesellschaftsspiele sowie Lernspiele auszuprobieren, 16 Uhr,
Stadt-/Schulbibliothek Mühlenberg

DIES DA UND DAS DA

Beste Freunde Tag

Jeder bringt einen Freund mit zu einem bunten Nachmittag mit Musik, Spiel und Spaß, 17.15 Uhr bei den KroKids (1.-4. Klasse),
Stadtteilzentrum Krokus

ELTERN-INFOS

Das Leben ist ein Fest

Kinderwagenkino, 10.30 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr.
www.apollokino.de

Geburtsvorbereitung für Frauen

18 - 21 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

Flacher Bauch, knackiger Po, mehr Energie?

Kostenlose Probestunde.

Willkommen in unserem Outdoor-Fitnessstudio!

Outdoor-Fitness für Mütter
www.laufmamalauf.de/ch/at

 **13**
FREITAG

THEATER

Das Geheimnis des roten Katers

Theaterstück für Kids ab 4 J., 10.30 Uhr, Karten- Tel. 614494,
www.marmelock.de, Stadtteiltreff Sahlkamp

DIES DA UND DAS DA

Ranchwochenende

Pferdespaß, Reiten lernen, mit Ponys schmusen, kleine Gruppen, selbstgekochtes Essen, 159 Euro pro Person incl. Ü/VP, bis 15.4. Naturalkids® Ranch, Dipl. Sozialpädagogin Marina Lange, Imser Str. 28, 31061 Alfeld (Leine), Tel.: 05181-8552595, www.naturalkids.de

Open Space

Mit-Mach-Werkstatt für Jung und Alt, ohne Anmeldung, 15 - 18 Uhr, Einstieg jederzeit möglich. Materialgebühr bis zu 3 Euro pro Pers., Kunstverein, Sophienstraße 2

ELTERN-INFOS

Moonlight-Basar

19 -21 Uhr, Kindergarten Neunkirchener Platz 10, Kirchrode

Angebote babymoon

Eltern-Kind-Café mit Eltern Frühgeborener, 15.30 - 17.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

 **14**
SAMSTAG

THEATER

Rumpelstilzchen

Ab 5 J., Eintritt 6 Euro, 15.30 Uhr, Karten-Tel. 815603, MeRz Theater, Brehmstr. 10

Frau Meier die Amsel

Ab 4 J., 15.30 Uhr, Wülferode Alte Schule

KINO-FILM

„Paddington 2“

15.45 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurs für Kinder

5 - 8 J. von 12 - 13.30 Uhr, Thema: Auf leisen Pfoten malen MIT ALLEN SINNEN, 5 Euro, 3 für Mitglieder, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de, Kunstverein, Sophienstraße 2

Schnappmaul & Schnatterschnabel

Workshop: Die Kids knicken, schneiden, kleben, malen und bringen alle Tiere zum Sprechen. 15 Uhr, 2 Euro zzgl. Museumseintritt, Anm.-Tel. 16 9999 11, Museum Wilhelm Busch, www.karikatur-museum.de

KUKI – Kultur kinderleicht

Sieh mal, was da wächst! Mini-Gewächshaus bauen, 11 Uhr, Anm.-Tel. 05141 124555, Kosten: 5 Euro, Bomann-Museum Celle

Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie



Klerx + Neumann
Die Prophylaxepraxis



- **Kindersprechstunde**
- **Prophylaxe durch Profis**
- **Spezialisierte Zahnärzte**

Pelikanstr. 4
30177 Hannover
Tel: 05 11 - 70 92 92
www.klerx-neumann.de

DIES DA UND DAS DA

Kinderflohmarkt

Gestattet ist der Verkauf von Babyausstattung, Kinderbekleidung, -spielzeug, -büchern, -fahrzeugen, Verkäufer sollten einen Tisch mitbringen und gegen 8 Uhr, dort sein.
Ohne Anmeldung! 9 - 13 Uhr, Ballhof

Second-Hand-Basar

14.30 - 16 Uhr, Kommissionsbasar, Ev.- Freikirchliche Gemeinde Hannover, Walderseeestr.10

Drachenjagd

Kids ab 6 J. und ihre Eltern gehen mit GPS-Gerät auf Drachenjagd in der Eilenriede, 15 Uhr bis 17.30 Uhr, Preis je Pers.: bis 8 J. 7,50 Euro, von 8 J. - 12 J. 10 Euro, ab 12 J. 12,50 Euro,
Anm: info@lili-claudius.de oder Facebook.com/LiliClaudius

200 Jahre Marie und Georg von Hannover

Ab heute: Jubiläumsausstellung mit historischen Dokumenten und Exponaten aus dem Privatleben des königlichen Paares. Erw. 7 Euro, Kids 6-17 J. 6 Euro, bis 5 J. frei. Marienburg, www.schloss.marienburg.de

ELTERN-INFOS

Erste Hilfe Kurs

für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, 10 - 17 Uhr, Anm./Info:Kath.Fabi, Tel. 1640570, www.kath-fabi-hannover.de



THEATER

Rumpelstilzchen

Ab 5 J., Eintritt 6 Euro, 15.30 Uhr, Karten-Tel. 815603, MeRz Theater, Brehmstr. 10

Frau Meier die Amsel

Ab 4 J., 6 Euro, 11 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111



Die Bremer Stadtmusikanten

ab 5 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 98945940, Theatrio Figurentheaterhaus, Gr. Kolonnenweg 5, (auch 17.4., 9.30 Uhr)

KINO-FILM

Angebote Apollo Kino

Der kleine Drache Kokosnuss" 14 Uhr und „Paddington 2" 15.30 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Spiel:Zeit

Familienprogramm für Eltern mit Kids ab 6 J. (jüngere Geschwisterkids werden betreut) mit neuen Erfahrungen in Tanz, Bewegung und Theater, 14.30 - 16.30 Uhr, kostenfrei! Info-Tel. 168-49635, Stadtteilzentrum Weiße Rose

Beziehungskiste. Über Kommunikation

Familienführung (ab 7 J.) durch die Ausstellung, 15 - 16.30 Uhr, Anm.-Tel. 168-42120, Eintritt: 3 Euro oder Familienkarte, Museum August Kestner

Familienglück am Sonntag

Heute: Der Mann mit dem Löwenfell ... und andere griechische Helden und ihre Abenteuer. Für Kids ab 7 J., 3 Euro pro Person, ohne Anm., 12 - 14 Uhr, Museum August Kestner

Kommissionsbasar

10.30 Uhr -12 Uhr, Sportkindergarten Bothfeld, Prinz-Albrecht-Ring 2

Deine eigenArt

Shoppen, Stöbern und Schlemmen. 11 - 17 Uhr, Eintritt: 5 Euro/ermäßigt 3 Euro, bis 14 J. frei, Pavillon, Lister Meile 4, www.deine-eigenart.de

Vogelstimmen in der Eilenriede

Morgendlicher Rundgang durch die Eilenriede, 8 Uhr, 7 Euro, erm. 5,60 Euro, Jugendl. bis 18 J., 4,- Euro, mit HAP 3,50 Euro, Kids frei, Anm.-Tel. 168-42402, Eingang Lister Turm

Kinderflohmarkt

10 Uhr, Waktu, Eilenriede, Anm.: knusperhaeuschen@mail.de



THEATER

Frau Meier die Amsel

Ab 4 J., 10. 30 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

NaturalKids® Ranch
Dipl. Sozialpädagogin Martina Lange

Wir schaffen Erfolgserlebnisse!

- Ponyferien
- Ranchwochenenden
- Therapie
- Trainerfortbildung
- Angstcoaching

Imser Str. 28
31061 Alfeld/L.-OT Imsen
Tel: 05181-855 25 95
http://naturalkids.de
info@naturalkids.de

BUCH UND MEHR

Die Brüllbande

Lesung mit Jörg Isermeyer für Kids 7 - 11 J., Eintritt 4 Euro, 9 Uhr Stabi Misburg, 11.30 Uhr Stabi Mühlenberg, 15 Uhr Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt

ELTERN-INFOS

Impulsvorträge

Anja Gäde von elterngarten zur Vereinbarkeit in der Rush Hour des Lebens, Haus der Region, Hildesheimer Straße 18, 17.45 - 20.30 Uhr, www.hannover.de/Veranstaltungskalender/Wissenschaft-Wirtschaft/%22Welcome-back%22

PEKiP

für Feb./März geborene, 13 - 14.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



17
DIENSTAG

THEATER

Frau Meier die Amsel

Ab 4 J., 10. 30 Uhr, Kulturtreff Roderbruch

Ali Baba und die vierzig Räuber

Figurentheater Marotte für Kids von 6 - 10

BUCH UND MEHR

Die Brüllbande

Lesung mit Jörg Isermeyer für Kids 7 - 11 J., Eintritt 4 Euro, 9 Uhr Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt, 11.30 Uhr, Stabi Badenstedt

Alles erlaubt oder immer brav sein, das kann keiner!

Zweisprachiges Bilderbuchkino (deutsch -persisch), 16 Uhr, Stabi Am Kronsberg

DIES DA UND DAS DA

Kinderkulturbörse

Kindertheatermesse im Pavillon, 50 Kinder-, Jugend- und Musiktheatergruppen präsentieren an Ständen und vier Bühnen ihre neuesten Produktionen, 4 Euro, www.kinderkulturboerse.net



18
MITTWOCH

THEATER

Der kleine Angsthase

ab 3 J., 9.30 Uhr, Tel. 98945940, Theatro Figurentheaterhaus, Gr. Kolonnenweg 5, (auch 19.4.)

Frau Meier die Amsel

Ab 4 J., 10. 30 Uhr, Erlöser Kirche Linden Süd

BUCH UND MEHR

Die Brüllbande

Lesung mit Jörg Isermeyer für Kids 7 - 11 J., Eintritt 4 Euro, 9 Uhr, Stabi Roderbruch, 11.30 Uhr Kinder- und Jugendbibliothek List, 15 Uhr Stabi Vahrenheide

Spiel doch mal ...

Game-Olympiade* für Kids von 9 bis 12 J., Anm.-Tel. 168 43959, 14 Uhr, Oststadtbibliothek

DIES DA UND DAS DA

Bei Clown Fidolo

10 - 12 Uhr für Kita- und Schulgruppen, 4 Euro pro Kind (5 - 12 J.), Anm.-Tel. 5498180; Offenes Nachmittagsangebot für alle 5 - 12 J., 15.30 - 17.30 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei!, Nußriede 4 c, (auch 19., 25., 26.4.)

Frühlingsfest

Schützenplatz Hannover (bis 22.4.), heute Familientag mit tollen Ermäßigungen,

Bei Clown Fidolo

10 - 12 Uhr für Kita- und Schulgruppen, 4 Euro pro Kind (5 - 12 J.), Anm.-Tel. 5498180; Offenes Nachmittagsangebot für Kids 5 - 12 J., 15.30 - 17.30 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei!, Nußriede 4 c, (auch 19.4., 25.4., 26.4.)

ELTERN-INFOS

Autogenes Training

in der Schwangerschaft, 11.15 - 12.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



19
DONNERSTAG

THEATER

Frau Meier die Amsel

Ab 4 J., 1030 Uhr, FZH Döhren

KINO-FILM

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Papa Moll und die Entführung des fliegenden Hundes“ und Kinderkino: „Kleiner Dodo“, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 25.4.)

BUCH UND MEHR

Hut auf, Party ab!

16 Uhr, Stabi Kleefeld

Die Brüllbande

Lesung mit Jörg Isermeyer für Kids 7 - 11 J., Eintritt 4 Euro, 9 Uhr, Stabi Döhren, 11.30 Uhr Stabi Am Kronsberg



5 freche Mäuse bauen ein Haus

Äktschen mit Büchern: Kids bauen fantastische Mäusebehausungen. 16 Uhr, Anm.-Tel.: 168 46564 Stadt-/Schulbibliothek Badenstedt

DIES DA UND DAS DA

Geschichte zum Anfassen

Erlebnisvormittage für Schulklassen ab 3 Klasse: Das Leben in den 1930er Jahren, 10 - 12 Uhr, Anm.-Tel: 168 44897, 4 Euro pro Kind, FZH Linden

ELTERN-INFOS

Bechstein Young Professionals

Klaviertrios mit Trio l'Ondine, 19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr. Eintritt frei. Freie Platzwahl, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50 A, www.bechstein-centren.de

 **20**
FREITAG

THEATER

Frau Meier die Amsel

Ab 4 J., 10. 30 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide

KREATIVE KIDS

Open Space

Mach-Werkstatt für Jung und Alt, ohne Anmeldung, 15 - 18 Uhr, Einstieg jederzeit möglich. Materialgebühr bis zu 3 Euro pro Pers., Kunstverein, Sophienstraße 2

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest

Schützenplatz Hannover (bis 22.4.), heute Feuerwerk

Vogelstimmen in der Eilenriede

Abendlicher Rundgang durch die Eilenriede, 18 Uhr, 7 , erm. 5,60 Euro, Jugendl. bis 18 J., 4 Euro, mit HAP 3,50 Euro, Kinder frei, Anm.-Tel. 168-42402, Eingang Lister Turm

ELTERN-INFOS

JAZZbyBechstein „PACE“

Lennart Smidt, piano, 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr. Eintritt frei. Freie Platzwahl, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50 A, www.bechstein-centren.de



Perinatalzentrum Hannover
Tel. 0511/289 3242 (Di, 9.00 -13.00 Uhr)
www.elternschule-perinatalzentrum.de

Eltern-Kind-Café

mit Stillberaterin 15.30 – 17.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

 **21**
SAMSTAG

KINO-FILM

Die Bremer Stadtmusikanten

„Hilfe ich hab meine Eltern geschrupft“ 16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Holzwerkstatt

Für Kids ab 6 J., 10.30 - 12 Uhr, Kosten: 1,50 Euro (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung), Anm.-Tel. 168-49596, Stadtteilzentrum Ricklingen

DIES DA UND DAS DA

Musikschulfest

11 - 17 Uhr: Infos, Aktionen, Instrumente ausprobieren, Musikschule, Maschstr. 22 – 24

„Die kleinen Klavierbauer“

Klavierbauworkshop (Wo ist der Ton versteckt?) für Kinder in Begleitung Ihrer Eltern. Eintritt frei. Nur mit Voranmeldung! Tel. 84300150 oder hannover@bechstein.de, 14 Uhr, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50 A

Buntes Flair

BewohnerInnen stellen kulinarisch ihre Heimatländer vor. Verschiedene Stände laden zum Genießen ein und ein tolles Kulturprogramm. 15 - 19 Uhr, Sahlkamp Markt

Stolz und Stark

Selbstbehauptung Mädchen 7 - 12 J., auch 22.4., jeweils 9.30 - 12.30 Uhr, Anm.-Tel. 702360 Spokusa, Callinstr. 26a, www.spokusa.de

 **22**
SONNTAG

THEATER

Kleine Raupe

Ab 3 J., 6 , 11 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111

Rosa und Karl

ab 3 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 98945940, Theatrio Figurentheaterhaus, Gr. Kolonnenweg 5, (auch 24.4., 9.30 Uhr)

Frau Meyer die Amsel

Figurentheater ab 4 J. nach dem Kinderbuch von Wolf Erlbruch. 195 Uhr, Eintritt: 7/5 Euro, Museum Wilhelm Busch, www.museum-karikatur.de

Sonntagvormittag

Spannende Familienangebote, 10 - 12 Uhr, Heute zu Gast: Lili und Claudius mit der Energieschatzsuche, Schulbiologiezentrum, Vinnhorster Weg 2, www.schulbiologiezentrum.info

KINO-FILM

Kinofuchs

Thema heute: Sportlich, Kurzfilme für Kleine von 4 - 9 J. mit Familie und anschl. spielpädagogische Aufbereitung, 15 Uhr, 3 Euro, mit H-A-P frei, Kino im Künstlerhaus, w www.presse-hannover.de/koki

Angebote Apollo Kino

„Amelie rennt“ 14 Uhr und „Hilf ich hab meine Eltern geschrumpft“ 15.45 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Spiel:Zeit

Familienprogramm für Eltern mit Kids ab 6 J. (jüngere Geschwisterkinds werden betreut) mit neuen Erfahrungen in Tanz, Bewegung und Theater, 14.30 - 16.30 Uhr, kostenfrei! Info-Tel. 168-49596, Stadtteilzentrum Ricklingen

Frühlingsfest

Schützenplatz Hannover, heute letzter Tag!

Radiogeschichte Selbermachen

Kids ab 6 J. erfinden eine Geschichte und machen ein Hörspiel, 11.30 - 13 Uhr, Kosten: 8 €, Anm.-Tel. 897 334 66 / 67, Kindermuseum Zinnober

Frühlingsbasar

14.30 - 17 Uhr, Perinatalzentrum Hannover, Vortragssaal im Fachschulzentrum, Emmy-Danckwerts-Straße 3, Anm./ Info: julibo@me.com oder elternschule.pnz@diakovere.de

Frümi-der Familienbrunch

Im April: Spargel und Schnitzel satt. Mit Kinderaktion ab 3 J., monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11.30 - 14.30 Uhr, Erw. 30Euro inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 15 €, Reservierung Tel. 87400, www.parkhotel-kronsberg.de

Bücherschmaus

zum Welttag des Buches. Gemütlich bei Kaffee und Kuchen in Büchern und Zeitschriften stöbern...13 - 18 Uhr, Stabi Am Kronsberg

Kinder Second Hand Basar

15.30 - 17 Uhr in den Straßen Thiemorgen und Niederholz, 30989 Gehrden

 **23**
MONTAG

KINO-FILM

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Papa Moll und die Entführung des fliegenden Hundes“ und Kinderkino: „Kleiner Dodo“, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 25.4.)

BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten

16 Uhr Stabi Roderbruch und mit einer anschließenden Malaktion ab 4 J., 16 Uhr, Nordstadtbibliothek

 **24**
DIENSTAG

KINO-FILM

Kinofuchs

Thema heute: Ein tierisch kurzes Programm, Kurzfilme für Kleine von 4 - 9 J. mit der Kitagruppe oder Schulklasse und anschl. spielpädagogische Aufbereitung, 10 Uhr, 3 Euro, mit H-A-P frei, Kino im Künstlerhaus, www.presse-hannover.de/koki

BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek

10 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung, Stabi Kleefeld

 **25**
MITTWOCH

THEATER

Utz, der Unglücksritter

ab 4 J., 9.30 Uhr, Tel. 98945940, Theatrio Figurentheaterhaus, Gr. Kolonnenweg 5

Mit Kind und noch mehr Kegel unterwegs!



z. B. mit dem **Transport-E-Bike Packster** von riese+müller mit modulare Ladeboxsystem und Bosch E-Motor ...

... oder mit klassischen **Christiana Lastenrädern**. Seit 30 Jahren ausgereifte Qualität aus Kopenhagen mit bis 100 kg Zuladung.



RÄDERWERK

Liege-, Lasten-, Fal- und Behindertenräder, Tandems, Dreiräder, (Kinder-) Anhänger, Räder für Jung und Alt, Transport-, Stadt- und Reiseräder, Einzelanfertigungen

Außerdem: Verleih, Verkauf und Service, Probefahren, Testwochenende, Reparatur nach telefonischer Absprache (Tel. 0511/28 32 141) in 24 Stunden ...

Hainhölzer Str. 13 (Nähe Klagesmarkt) · 30159 Hannover · Tel. 0511/717174 · www.raederwerk.com · Mo - Fr 10 - 18 (Mi ab 14), Sa 10 - 14 Uhr

 **27**
FREITAG



DIES DA UND DAS DA

Spielenachmittag

Spiel, Spaß und Aktionen im und am Wasser für alle Wasserratten im Sport- und Erlebnisbad. 15 - 17 Uhr. Wasserwelt Langenhagen, Theodor-Heuss-Str. 60, www.wasserwelt-langenhagen.de

ELTERN-INFOS

Rückbildung

18 und 19.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

 **26**
DONNERSTAG

THEATER

Utz, der Unglücksritter

ab 4 J., 9.30 Uhr, Tel. 98945940, Theatrio Figurentheaterhaus, Gr. Kolonnenweg 5

KINO-FILM

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Papa Moll und die Entführung des fliegenden Hundes“ und Kinderkino: „Kleiner Dodo“, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 30.4.)

BUCH UND MEHR

Ich bin der Stärkste im ganzen Land

16 Uhr, Stabi Kleefeld

ELTERN-INFOS

Mendelssohn Sommernachtstraum

Mädchenchor Hannover konzertiert mit dem NDR, NDR, Großer Sendesaal, Hannover, 20 Uhr, www.maedchenchor-hannover.de

Rückbildung mit Baby

9.30 - 10.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

KREATIVE KIDS

Open Space

Mit-Mach-Werkstatt für Jung und Alt, ohne Anmeldung, 15 - 18 Uhr Einstieg jederzeit möglich. Materialgebühr bis zu 3 Euro pro Pers., Kunstverein, Sophienstraße 2

Märchenzeit im Zirkuszelt!

Ein kunterbuntes, märchenhaftes Programm vom Kinderzirkus Giovanni, 16.30 Uhr, Eintritt: 5/10 Euro, Wiese am Johanneshof, Hohmannshof 10, Wettbergen, www.kinderzirkus-giovanni.de

DIES DA UND DAS DA

Kobolde der Nacht

Fledermaustour, 20 - ca. 21.45 Uhr, Kosten: 7,50 Euro, Anm. info@lili-claudius.de, Treffpunkt Waldeingang am Biergarten Vier Jahreszeiten, Döhrener Turm

ELTERN-INFOS

Mendelssohn Sommernachtstraum

Mädchenchor Hannover konzertiert mit dem NDR, Theater Wolfsburg, 20 Uhr, www.maedchenchor-hannover.de

 **28**
SAMSTAG

THEATER

Rumpelstilzchen

Ab 5 J., Eintritt 6 Euro, 15.30 Uhr, Karten-Tel. 815603, MeRz Theater, Brehmstr. 10

KINO-FILM

„Die kleine Hexe“

16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

KREATIVE-KIDS

Kunsttauchkurs

für Kinder 5–8 J. Thema: Lassokunst – Bewegung, von 12 - 13.30 Uhr und für Kids 8 - 11 J., Thema: Können Bilder riechen - malen mit allen Sinnen? 14.30 - 16 Uhr, Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung mit einer Künstlerin. 5 Euro, 3 für Mitglieder, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de, Kunstverein, Sophienstraße 2

Nutze deine Elternzeit persönlich & beruflich
Elternzeit Basecamp in Hannover

ab 7. Mai im Haus der Wirtschaftsförderung
Vahrenwalder Str. 7

0176 / 96 52 90 65

www.elterngarten.org



elterngarten

DIES DA UND DAS DA

Märchenzeit im Zirkuszelt!

Ein kunterbuntes, märchenhaftes Programm vom Kinderzirkus Giovanni, 15.30 Uhr, Eintritt: 5/10 Euro, Wiese am Johanneshof, Hohmannshof 10, Hannover / Wettbergen, www.kinderzirkus-giovanni.de

ELTERN-INFO

Mendelssohn Sommernachtstraum

Mädchenchor Hannover konzertiert mit dem NDR, NDR, Großer Sendesaal, Hannover, 11.30 und 14 Uhr, www.maedchenchor-hannover.de



THEATER

Dunkel

Ab 3 J., 6., 11 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111

Utz, der Unglücksritter

ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 98945940, Theatrio Figurentheaterhaus, Gr. Kolonnenweg 5

Die drei Spinnerinnen

Musiktheater ab 8 J., 15 Uhr, Junge Oper Hannover, Karten-Tel. 99991111, Ballhof eins

KINO-FILM

Angebote Apollo Kino

„Amelie rennt“ 14 Uhr und „Die kleine Hexe“ 16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr. www.apollokino.de

DIS DA UND DAS DA

Bärlauchfest

Bärlauchprodukte, Kunsthandwerk, Infostände, Aktionen für Kids, 11 – 17 Uhr, Eintritt frei, Energie- und Umweltzentrum Springe, Zum Energie- und Umweltzentrum 1, 05044-975-0, www.e-u-z.de

Spiel:Zeit

Familienprogramm für Eltern mit Kids ab 6 J. (jüngere Geschwisterkinder werden betreut) mit neuen Erfahrungen in Tanz, Bewegung und Theater, 14.30 – 16.30 Uhr, kostenfrei! Info-Tel. 168-49596, Stadtteilzentrum Ricklingen

Kräuterrallye

Spurensuche nach Küchenkräutern für Kids von 6 - 10 J., 14 - 17 Uhr, Kosten: 4 Euro, Anm.: info@imweissdorngarten.de, www.kinderwald.de

Frümi-der Familienbrunch

Im April: Spargel und Schnitzel satt. Mit Kinderaktion ab 3 J., monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11.30 - 14.30 Uhr, Erw. 30Euro inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 15 Euro, Reservierung Tel. 87400, www.parkhotel-kronsberg.de

Märchenzeit im Zirkuszelt!

Ein kunterbuntes, märchenhaftes Programm vom Kinderzirkus Giovanni! 11 und 15.30 Uhr, Eintritt: 5/10 Euro, Wiese am Johanneshof, Hohmannshof 10, Hannover / Wettbergen, www.kinderzirkus-giovanni.de



DIES DA UND DAS DA

Märchenzeit im Zirkuszelt!

Gala: Ein kunterbuntes, märchenhaftes Programm vom Kinderzirkus Giovanni! 18 Uhr, Eintritt: 5/10 Euro, Wiese am Johanneshof, Hohmannshof 10, Wettbergen, www.kinderzirkus-giovanni.de



DELFI®, Musikgarten, Eltern-Kind Gruppen...

Katholische Familienbildungsstätte
Hannover, Tel.: 0511 - 164 05-70

www.kath-fabi-hannover.de

RennCenterHannover
Das Rennbahn und Event Center in Laatzen

Carrera **SCALEXTRIC**

Kindergeburtstage
ab 11,50€ p.P.

RennCenterHannover Hildesheimer Str.54a/b
30880 Laatzen Tel. 0511 / 70035617
renncenterhannover.de

Montag

Little Dragons

3,5 - 5 J. 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6 - 12 J. 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr)

Turniertanz Standard

„Richtig“ die offiziellen Standard Turniertänze lernen - Einsteiger bis Leistungstänzer, ab 18.15 Uhr (Einsteiger), ab 19.35 & ab 20.55 Uhr (Leistungsgruppen), TTC Gelb-Weiss im PSV Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel. 0159/ 02 111 969

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

15 - 16.30 Uhr und 17 - 18.30 Uhr: Malen wie die Großen ab 7 J., Info-Tel: 940 48 51, www.farbtraum.schule

Angebote dance up

Kinderballett: Liebevoller Heranführung von Kids ab 4 J. an das Ballett, Schnupperstunde 15.15-16 Uhr: HipHop- Jazz für Kids 8-11 J., Schnupperstunde 16 Uhr, Anm.: dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Tel.: 220 50 83, ballett-bemerode@web.de

Angebote ev. Fabi e.V.

9 - 10.30 Uhr oder 10.15 - 11.15 Uhr Bewegungskurs für 1 - 2 J. mit Eltern, 9 - 12 Uhr Spielgruppe ohne Eltern, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel: 1241 542, info@fabi-hannover.de

Kindersprechstunde

13.30 - 19 Uhr, Anm./ Infos: Pelikanstr. 4, Tel. 70 92 92, www.klerx-neumann.de (jed. gerade Woche)

Angebote Tanzakademie Speer

Ballett 1: 14.50 Uhr, Ballett 2: 15.35 Uhr, Ballett 3: 16.25 Uhr, Ballett 4: 17.20 Uhr, Ballett für Erw.: 9 Uhr, Modern Dance für Erw.: 10 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo) Tel: 262 48 74, www.tanzakademie-speer.de

Angebote kath. Fabi

Delfikurse fürs 1. J., Goethestraße u. Isernhagen, Geburtsvorbereitung 18 Uhr, Rückbildung ohne Kind 18 Uhr, Kath.Fabi, Tel. 1640570, www.kath-fabi-hannover.de

Bodenturnen bei Hannover 96,

Bodenturnen bei Hannover 96, 5- 14 J., 15.45 - 16.30 Uhr, Annastift Anm. & Infos: 0151.19560660, www.hannover96.de/fitundkids
DRK Fabi Zooviertel
 Turntigger für Kids von 1,5 - 2 Jahren, 15.30 - 16:30 Uhr o.16.30 - 17.30 Uhr, Babymassage für Babys zw. 6. L-Woche + 6. L-Monat, 10.45 - 12.15 Uhr, Tel: 28 000 333, info@fabi.de

Angebote PSH

Ballschule 3-4 J. 16 - 17 Uhr, 5-6 J. 17 - 18 Uhr, Kursort: PSH Trainingsraum, Bischofsholer Damm 121, www.psh-bult.de

Angebote LaufMamaLauf

z.B. mit „Ki. und KiWa“ Gerden, Maschpark, Eilenriede, Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

dienstag

Schauspiel, Tanz, Gesang

Für Kids 7 - 15 J. Schnupperstunde, 16 - 18 Uhr, Hemmingen, Stageperform, Tel. 5101 854 63 31, www.stageperform.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J. 15.30 - 16.30 Uhr und "Wortmagie & Farbenrausch" ab 7 J. 17 - 18.30 Uhr, Info-Tel: 9404851, www.farbtraum.schule

Angebote ev. Fabi e.V.

9 - 10.30 Uhr und 10.45 - 12.15 Uhr Spielgruppe für 1- 2J. mit Eltern, 9 - 12 Uhr, Spielgruppe ohne Eltern, 10 -11.30 Uhr Delfi, 15.30-16. 15 Uhr und 16.30 - 17.15 Uhr Musikgarten für 1,5-2 Jährige mit Eltern, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 1241 542, info@fabi-hannover.de

Karate Little Dragons

3,5 - 5 J. 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 J. 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr)



Angebote TKH

Ballett/Kindertanz Anfänger 4-6 J.
15.15 – 16 Uhr, Fechten Einsteiger 6-8
J., 15 - 17 Uhr, Turn-Klubb zu Hannover,
Maschstraße 16, Tel. 700 350 500

Angebote Kath. Fabi

Grupo Chiquitines f. Kids von 1,5 - 3
Jahren m. Eltern 9 Uhr, Spielgruppe
für 1 - 2 J. 9 Uhr, Musikgarten f. Babys
4 - 12 Mo, und 1 - 3 J., Grashüpfer und
Rennmäuse f. Kids ab 1. J., Delfikurse
fürs 1. J., Goethestr. u. Lehrte,
Anm.-Tel. 1640570,
www.kath-fabi-hannover.de

Angebote DRK Fabi Zooviertel

Experimentierclub Mini (3 - 4 J.) 15.30
- 16.30 Uhr, Experimentier-Club „maxi“
(5-6 J.) 17 - 18 Uhr, Tel: 28 000 333,
info@fabi.de

Turniertanz Latein

„Richtig“ die lateinamerikanischen
Turniertänze erlernen - Einsteiger bis
Leistungstänzer, 29.45 - 21 Uhr, TTC
Gelb-Weiss im PSH e.V., Bischofsholer
Damm 121, Tel.: 0159 - 02 111 969

Info-Abend

für werdende Eltern 19 Uhr, Diakovere
Friederikenstift, www.diakovere.de
(jed. 1. Di. im Monat)

Zwerg-Athleten bei Hannover

96- Fit & Kids,

3-6 Jahre, 16:30-17:30 Uhr, Henriettenstift.
Anmeldung & Infos: 0151.19560660.
www.hannover96.de/fitundkids

Ballett 8-9 Jahre

liebevolle und individuelle Vermittlung
der Ballettechnik kombiniert mit Spaß
und freien Tänzen. Probestunde 15.30
Uhr, dance up! Tanzstudio, Diana
Grusdat, Brabeckstr.161, Tel.: 220 50 83,
ballett-bemerode@web.de

Tänzerische Früherziehung

15:30 Uhr, Königsworther Straße 2
(c/o Movenyo) Tel: 262 48 74
www.tanzakademie-speer.de

Angebote LaufMamaLauf

z.B. „Mama macht mehr“, 18 - 20 Uhr,
Stadtforst Neustadt,
Info-Tel. 0177/5283-428,
www.laufmamalauf.de/staedte/hannover



Ausflugziel Flughafen FASZINATION FLIEGEN HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Das Geheimnis des Fliegens lüften.
In der Ausstellung Welt der Luftfahrt.
- Den Überblick genießen.
Auf unserer 360°-Aussichtsterrasse.
- Einen Höhenrausch mit Bodenhaftung
erleben.
In unseren Flugsimulatoren*.

www.hannover-airport.de/erlebnis

* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.

Gymnastik und Tanz

8 - 12 J. 16 - 17 Uhr, Turn-Klubb zu Hannover, Maschstr. 16, Tel. 700 350 50

Angebote kath. Fabi

Babycafé Eltern/Kinder 0-2 J. 9.30-11.30 Uhr, Musikgarten f. Babys 4 - 12 Mo., Delfikurse im 1. Lebensjahr Goethestraße und Sehnde, Kath.Fabi, Tel. 1640570, www.kath-fabi-hannover.de

Tanzkreis für Jedermann

Standard & Latein für Auffrischer & Fortgeschrittene, jederzeit kostenlos Probenanzen, Zeit: ab 20.15 Uhr (erste Vorkenntnisse erforderlich), TTC Gelb-Weiss im PSH e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel.: 0159 - 02 111 969, (auch Do. 20 - 21 Uhr)

Angebote Tanzschule S. Bothe

Bothelini - Tanzen für Kids von 3 - 4 J. 16.15 Uhr, von 4 - 5 J. 15.30 Uhr, www.susannebothe.de, Tel. 83 00 82

Karate Little Dragons

3,5 - 5 J. 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 J. 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Lischthole 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

Kindersprechstunde

13.30 - 19 Uhr, Anm./ Infos: Pelikanstr. 4, Tel. 70 92 92, www.klerx-neumann.de (jed. ungerade Woche)

Angebote ev. Fabi e.V.

9 - 12 Uhr Spielgruppe ohne Eltern, ab 9 Uhr, 10.30 Uhr, 12 und 13.30 Uhr je 1,5 Std. Delfi, 18 - 19:30 Uhr, Orientalischer Tanz, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 1241 542, info@fabi-hannover.de

Kunterbunte Farbtraumangebote

Vorschulatelier ab 5 J., 15.30-16.30 Uhr; „Malen denken“ ab 10 J., 17-18.30 Uhr; Zeichnen ab 12 J., 19-20.30 Uhr, Info-Tel: 9404851, www.farbtraum.schule

Kindersprechstunde

14 - 17.30 Uhr mit Kinderzahnärztin Frau Dr. Stephanie Oehr, Zahnarztpraxis Dr. Eisenhauer und Partner, Tel. 343139

Windel-Athleten

bei Hannover 96 - Fit & Kids 1-3 Jahre, 15.30 - 16.30 Uhr, IGS Südstadt, untere Halle, Anmeldung & Infos: 0151.19560660. www.hannover96.de/fitundkids

Ballett 8-10 Jahre

liebvolle und individuelle Vermittlung der Balletttechnik kombiniert mit Spaß und freien Tänzen. Probestunde 16.15 Uhr, dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Tel.: 220 50 83, Email: ballett-bemerode@web.de

Angebote TKH

Eltern-Kind-Turnen, Laufalter bis 3 J. Bewegungszentrum TKH Maschschstraße 16, Turn-Klubb zu Hannover, Tel. 700 350 50

Angebote DRK Fabi Zooviertel

„Turnzwerge“ für Kids von 1 - 1,5 Jahren, 9.15 - 10.15 Uhr und 10.30 - 11.30 Uhr, „Turntiger“ für Kids von 1,5 - 2 Jahre, 16.30 - 17:30 Uhr, Tel: 28 000 333, E-Mail: info@fabi.de

Angebote Tanzakademie

Natalie A. Speer

Contemporary Modern Dance für Kids und Jugendl.: 16.50 Uhr, Königsworther Str. 2 (c/o Movenyo), Tel: 262 48 74, www.tanzakademie-speer.de

Angebote LaufMamaLauf

z.B. mit „Ki. und KiWa“, Kleefeld, Nordstadt, Langenhagen, Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

Angebote ev. Fabi e.V.

9 und 10.45 Uhr Delfi, 9.30 und 10.30 Uhr Musikgarten für 1,5 - 2 Jährige mit Eltern, 9.30 Uhr Beckenbodenschule® (ZVK) mit Kinderbetreuung, 9.30 Uhr Nähen (mit Kinderbetreuung), 13.45 Uhr Babymassage, 15.30 Uhr Tanzen mit Mama/ Papa (für Kids von 2-6 J.) ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 1241 542, info@fabi-hannover.de

Discofoxclub

Auffrischer & Fortgeschrittene, 19 - 20 Uhr, TTC Gelb-Weiss im PSH e.V., Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover, Tel.: 0159 - 02 111 969

Angebote Kath. Fabi

Musikgarten Kids 1,5 - 3 Jahre nachmittags, Delfikurse in Mellendorf, Hemmingen, Döhren, Tel. 1640570, www.kath-fabi-hannover.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J. 15.30-16.30 Uhr, Vorschulatelier: ab 5 J. 17-18 Uhr, Info-Tel: 9404851, www.farbtraum.schule

Baby-Athleten bei Hannover 96

6-18 M., 15.15-16 Uhr Bonifatiuschule, Anm. & Infos: 0151.19560660, www.hannover96.de/fitundkids

Angebote Yoga Sukha Südstadt

Kinder Yoga 16 - 17 Uhr, Yoga für Jugendliche 17.15 - 18.30 Uhr, Anm.: Tel.: 56359120 oder www.yogasukha.me,

Contemporary Dance

Ab 12 J. 16 Uhr, Bewegungszentrum TKH Maschstr. 16, Turn-Klubb zu Hannover, Tel. 700 350 50, www.turn-klubb.de

Ballett

liebvolle Vorbereitung für Kids ab 4 J. auf das klassische Ballett. Schnupperstunde 16 - 16.40 Uhr, Anm. Tel.: 220 50 83, info@dance-up-studio.de, dance up Tanzstudio, Brabeckstr. 161

Tänzerische Früherziehung

15 Uhr, Ballett 3: 15.45 Uhr, Ballett 4 (mit Spitze): 16.35 Uhr, Ballett Jugendl. / junge Erw.: 17.35 Uhr, Ballett Erwachsene: 18.35 Uhr, Tel: 262 48 74 www.tanzakademie-speer.de

Info-Abend

für werdende Eltern: Infos auf Fragen, Vorstg. der Räume, 18 Uhr, Diakovere Henriettenstift, www.diakovere.de (jed.1. und 3. Do. im M.)

Angebote LaufMamaLauf

z.B. „Ganz schön schwanger“, 18 - 19 Uhr, Kirchrode, Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover



Angebote TTC Gelb.Weiss

„Dancing-Stars“ Jugendtanzgruppe ab 10 J. HipHop & Choreodance, 17.30 - 18.30 Uhr und Tanzkreis für Jedermann - Standard & Latein für Auffrischer & Fortgeschrittene, jederzeit kostenlos Probetanzen, Zeit: ab 19 Uhr (erste Vorkenntnisse erforderlich), TTC Gelb-Weiss im PSH e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel.: 0159 - 02 111 969

Angebote ev. Fabi e.V.

9 - 12 Uhr Spielgruppe ohne Eltern, 10 - 10.45 Uhr Babymassage, 14 - 15 Uhr Kindermitmachlabor (für Grundschulkindern), Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 1241 542, info@fabi-hannover.de

Kinderballett

ab 7 J. liebevoll, kindgerecht und spielerisch, Schnupperstunde um 15.15 Uhr, Anm.-Tel. 220 50 83, dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, ballettbemerode@web.de

Angebote kath. Fabi

Zwillinge - doppelter Stress und doppeltes Glück, 14-tägig, Delfikurs in Döhren und Pattensen, Kath.Fabi, Tel.1640570, www.kath-fabi-hannover.de

Angebote TKH

Ballett und Kindertanz 15 - 15.45 ab 5 J., Bewegungszentrum TKH Maschschstr. 16, Eltern-Kind-Turnen, Laufalter bis 3 J. 16 - 17 Uhr, Edenstraße 23, Comeniusschule, Parcours für Jugendl. 19 - 20 Uhr, Jumping Kids 5 - 8 J, 16 - 17 Uhr, Turn-Klubb zu Hannover, Maschstr.16, Tel. 700 350 507

Angebote DRK-Fabi

Eltern-Kind-Spielgruppe für Kids geboren zw. 11/16 u. 12/16, 10.45 - 12 Uhr, Tel: 28 000 333, info@fabi.de

Karate

Little Dragons 3,5 - 5 J. 15.15 Uhr, Samuray Kids, 6 - 12 J. 16 Uhr, Karateschule G. Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr)

Schauspiel, Tanz, Gesang

Young Performers Kids 6 - 19 J.

Schnupperstunde, 16 - 19.30 Uhr, ISH, Bruchmeiterallee 6, Tel. 05101 854 63 31, www.stageperform.de

Angebote Tanzakademie

Natalie A. Speer

Ballett 2: 15 Uhr, Ballett 3: 15.45 Uhr, Ballett 4 (Spitze): 16.35 Uhr, Ballett für Jugendl.: 17.35 Uhr, Ballett für Erw.: 18.35 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo), Tel: 262 48 74, www.tanzakademie-speer.de

Mama & Baby-Sport bei Hannover 96 - Fit & Kids,

10-11:30 Uhr Henriettenstift.

Anm.: 0151.19560660.

www.hannover96.de/fitundkid

Tanzkreis für Jedermann

Standard & Latein für Auffrischer & Fortgeschrittene, jederzeit kostenlos Probetanzen, Zeit: ab 19 Uhr (erste Vorkenntnisse erforderlich), TTC Gelb-Weiss im PSH e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel.: 0159 - 02 111 969

Angebote LaufMamaLauf

z.B. mit „Ki. und KiWa“Linden, Burgwedel, Garbsen, List Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J. 10 - 11 Uhr, Schulkinder-Atelier: ab 6 J. 11.30-12.30 Uhr, Tel: 9404851, www.farbtraum.schule

TSV Anderten

10 - 11 Uhr Kreativtanz, 11 - 12 Uhr DrumsAlive ab 4 J. Gymnastikraum, Walter-Clemens-Platz 1, 30559 Hannover-Anderten

Angebote LaufMamaLauf

„Ganz schön schwanger“ 16.15 - 17.15 Uhr, Eilenriede List, Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

Angebote ev. Fabi e.V.

10- 11.30 Uhr Delfi für Väter und parallel dazu 10 - 11.30 Uhr „Zeit für mich“ – postnatales Training für Frauen, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 1241 542, info@fabi-hannover.de

Schnupperstunden stageperform

Mini Musical für Kids 4 - 7 J. 10 - 11.30 Uhr und Young Performers Kids 6 - 19 J. 10 - 13 Uhr, Ort: Bothe Tanzschule, Walderseestr. 20, Stageperform, Tel. 5101 854 63 31, www.stageperform.de

FunFußball bei Hannover 96

- Fit & Kids

ab 5 Jahren, 11.45 - 12.45 Uhr, Annastift, Anmeldung: 0151.19560660. www.hannover96.de/fitundkids



IMPRESSUM

Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin,

Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 313366

Sylke Battmer, Hinrichsring 29, 30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Grafik:

www.kramarek-design.de

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Pixabay

Bank: Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074,

BLZ 250 501 80

Druck: BWH GmbH, Beckstr. 10

Terminabgabe

für Veranstaltungen bis zum 10. des Vormonats! Es gilt der Anzeigen-Tarif 1/2018.

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de Tel. 0431/22073-0 Auflage: 12.000

PINN-Wand

Ostereiersuche für Groß und Klein

Ostereiersuchen in der Bibliothek! Wer die genaue Anzahl nennt, gewinnt mit ein wenig Glück eine von drei bunt gefüllten Taschen. Aktion bis 6.4. in der Stadt-/Schulbibliothek Mühlenberg.

Deine eigenArt

Am 15. April verwandelt sich der Pavillon von 11 – 17 Uhr in ein kleines Paradies zum Shoppen, Stöbern und Schlemmen. Der Lifestyle-Markt „Deine eigen-ART“ bietet handgefertigten Schmuck, hochwertige Möbelstücke, ausgefallene Dekoration, Designerkleidung und kulinarische Köstlichkeiten. Lister Meile 4, www.deine-eigenart.de

Sport- u. Fitnesskaufmann/ Kampfkunst Lehrer/in gesucht!

Teil- oder Vollzeitstelle ab 1.4./1.10.2018, flexible Arbeitszeiten, überdurchschnittliche Bezahlung, Einarbeitung für alle aus päd. Berufen möglich. Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen/ Kontaktaufnahme: Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel.: 1611211

Gefühlstraining

Kids 6-10 J. mit Ponys: Benennen und Wahrnehmen von Gefühlen, Möglichkeiten der Emotionsregulation, Anwenden der Giraffensprache, Konfliktlösungsstrategien, Aktionen mit den Ponys, 7. und 14.4. jeweils von 15-17 Uhr, Dipl.-Pädagogin/TEK-Trainerin Indra Jurk, Lister Ponyschule, Schulweg 2, 30916 Isernhagen, Kosten: 48 Euro (gesamt), Anm.: info@gefuehlswerkstatt.de

Kinderkulturbörse

Kindertheatermesse im Pavillon am 17. und 18.4., 50 Kinder-, Jugend- und Musiktheatergruppen präsentieren an Ständen und vier Bühnen ihre neuesten Produktionen, 4 Euro Kids und deren Begleitperson, www.kinderkulturboerse.net

Lyrics in Motion

Englisch lernen mit Songtexten, Theater und Musik ist das Thema einer Sommerferienwoche im FZH Krokus. Angeleitet von Muttersprachlern finden auch in Vahrenwald und Hainholz Day Camps für 6-9 und 10-14-Jährige mit spielerischem Englisch und Graffiti während der Sommerferien statt. www.yoyocamps.de 033205-210775

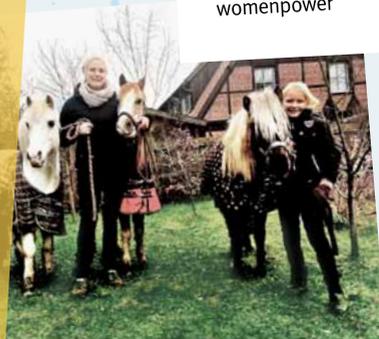
Märchenzeit im Zirkuszelt!

Ein kunterbuntes, neues märchenhaftes Programm vom Kinderzirkus Giovanni! Viele Termine im April und Mai auf der Wiese am Johanneshof in Hannover Wettbergen und auf der Wiese vor dem Neuen Rathaus, Eintritt 5 /10 Euro, Infos und Karten: www.kinderzirkus-giovanni.de



Karriere und Kinder – so geht's

Interessant für junge Eltern: Am 27.4. um 14.15 Uhr kann man auf der Hannover Messe beim WoMenPower-Kongress 2018 Tanja Misiak (Gründerin elterngarten) in einer Podiumsdiskussion mit Porsche, Bosch, Bahlsen, PwC zum Thema Karriere und Kind(er) erleben. www.hannovermesse.de/de/rahmenprogramm/specials/womenpower



INFOS

Werde Drachenstark mit Kampfkunst - für kleine Heldinnen und Helden ab 3,5 Jahren

Warum so früh mit Kampfkunst beginnen?

Es gibt keine andere Lebensphase in der Entwicklung eines Kindes, in der so nachhaltig und so viel fürs ganze Leben gelernt wird, wie zwischen 4 und 6 Jahren. Nutzen Sie diese, um Ihr Kind DRACHENstark zu machen für:

- Sicherheit im Alltag
- Sicherheit in der Schule

Kampfkunst fördert optimal

- Koordination
- Feinmotorik
- Geistige Entwicklung
- Karatekids haben später gute Noten in der Schule

Die Wissenschaft hat es erwiesen: Wenn bei Kindern zwischen 4 und 6 Jahren die Koordination gezielt trainiert wird, hat es einen wesentlichen positiven Einfluss auf das Lernvermögen. Die pädagogisch ausgebildeten Lehrer der Karateschule Gina Rauh-Förster wissen genau was sie tun. Sie bieten einen strukturierten Unterricht mit Motivationssystemen an, der sich qualitativ wesentlich von Angeboten in Vereinen unterscheidet. Die Eltern können sich darauf verlassen, dass der Unterricht immer Spaß macht. Der Unterricht in dieser Privatschule wird von Kinderärzten und Ergotherapeuten als besonders wertvoll empfohlen.

Warum also jetzt mit Kampfkunst beginnen? Weil so diese wertvolle Entwicklungsphase der Kinder zwischen 4 und 6 optimal genutzt wird und einen Riesen-Spaß macht. Einführungsstunden finden in Form von Intro-Privatstunden statt. Gerade die ganz Schüchternen werden hier liebevoll in einer ruhigen, privaten Atmosphäre an Kampfkunst herangeführt.

Schnuppertermine vereinbaren:
Tel. 0511/1611211





Tanzstudio Diana Grusdat
Dance up!

In ihrem Tanzstudio dance up! bietet die Tanzpädagogin Diana Grusdat qualifizierten Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Unter dem Motto "Tanzen bewegt" wird nicht nur Technik vermittelt, sondern auch die Freude an Bewegung und das Fühlen von Musik. Kleine Tanzmäuse ab 4 Jahren besuchen die Kinderballettkurse. Hier wird ihre Musikalität spielerisch gefördert und ihr natürlicher Spiel- und Bewegungsdrang in entwicklungsgerechte Tänze eingebunden. So werden die Kids behutsam und liebevoll an die Grundlagen des klassischen Balletts herangeführt. Größere Kinder und Jugendliche fühlen sich nicht nur beim Ballett super wohl, sie haben auch die Möglichkeit HipHopJazz zu tanzen. Sie lernen die aktuellen Moves zu ihrer Lieblingsmusik und auch wichtige Basics, um auf der Bühne richtig loszutanzen zu können. Erwachsene sind in den Angeboten Modern Dance, Ballett und Jazzdance willkommen. Kleine und große Interessierte sind zu einer kostenlosen Schnupperstunde jederzeit herzlich eingeladen!

Tipp: Für alle, die noch einen Event für die Geburtstagsfeier suchen, bietet das dance up! coole Workshops für Kids und Teens in verschiedenen Tanzstilen wie zum Beispiel Tapdance, HipHop, Ballett, Contemporary an. Der Geburtstagworkshop dauert 60 bis 90 Minuten und die Gruppe kann bis zu 14 Teilnehmer haben.

www.dance-up-studio.de



NEU

PHYSIOTHERAPIE
 AM KLAGESMARKT

Am Klagesmarkt 10
 30159 Hannover
 Tel. 0511 22 80 15 52
pt.klagesmarkt.de

Für Säuglinge, Kinder
 und Erwachsene





Steps - Das Kinder- und Jugendschuhfachgeschäft Mit neuen Schuhen den Sommer locken!

Egal, ob man sich auf die Ferien in Spanien oder hier bei uns auf die ersten Sommertage freut – leichte Sommerschuhe für die Kids sind jetzt angesagt. Hochwertige Schuhe für die wärmere Jahreszeit hat Sabine Kücken, die Inhaberin der Kinder- und Jugendschuhfachgeschäfte „steps“ in der List und in der Südstadt vorrätig. Ganz junge Kids finden die Mini-Sneaker des kroatischen Herstellers froddo super-schick. Kleine Prinzessinnen und auch deren Mamas lieben die weichen Ballerina von bisgaard und des spanischen Herstellers cli! Es gibt sie in tollen Farben wie u.a. in Rosé oder Bronze mit Glitzer oder ohne bis Größe 42. Den Jungs gefallen eher die trendigen Sneaker von z.B. bisgaard, New Balance, Stones and Bones und Hummel oder robuste Sandalen, mit denen man auch mal Kicken kann von Vado. Und wenn man dann schon einmal beim Schuhe-Shoppen ist, sollte man unbedingt einen Blick auf die trendigen Ipanema werfen. Für die kleinsten Sommerfans erhält man sie ab Größe 21 – dann noch ohne Zehensteg – dafür mit einer dicken gelben Sonnenblume. Am besten, einfach mal vorbei schauen in einem der beiden Geschäfte – denn der Sommer kommt bestimmt! Wer mag, kann auch im steps-online-shop ein paar Schnäppchen aussuchen.

Infos: Steps, Podbielskistr. 3 / Lister Platz, Tel. 0511/640 780 70 und Im Haspelfelde 12, Tel.: 05 11 / 8986 5688,

www.steps-kinderschuhe.de

(autonom) mobil unterwegs

Mit Kindern in der ersten Reihe

Wer einmal die Abgasschwaden eines Autos eingeatmet hat, merkt sofort - gesund ist das nicht. Konkurrenzlos umweltfreundlich ist dagegen das Fahrrad. Spätestens, wenn aber Kindertransport und Familiengroßeinkauf unter einen Hut gebracht werden sollen, ist es mit dem Kindersitz auf dem Fahrrad allein nicht getan. Sichere Kinderanhänger mit seitlichem Aufprallschutz wie von Fa. „Kindercar“ sind da eher eine gute Lösung. Oder man nutzt ein spezielles Transportrad, bei dem die Kinder auf einer eingebauten Sitzbank mit Gurt sicher mitgenommen werden können. So kann man sich während der Fahrt unterhalten. Ein schönes gemeinsames Erlebnis mit den Kids in der ersten Reihe. Ein tolles Konzept ist z.B. das Hase Pino Porter“. Wird an diesem Spezialtandem ein Kindertretlager montiert, können Kinder ab etwa zwei Jahren sogar mittreten, müssen aber nicht (Freilauf), und die riesige Gepäckaufnahme erlaubt die Mitnahme von mehreren Getränkekiten und einem Großeinkauf. Alle diese Räder gibt es auch mit einem elektrischen Hilfsantrieb. Die Finanzierung über das Jobrad Konzept entlastet die Familienkasse, schließlich beteiligt sich dann die Allgemeinheit durch gesparte Steuern und Sozialabgaben an der Verbesserung der Luftqualität in unseren Städten. Wer möchte, kann sich Spezialfahrräder und Kinderanhänger auch gerne für ein Wochenende oder über die Ostertage mieten.

www.raederwerk-hannover.de



gemeinsam

Mestemacher Sozialpreis

Gemeinsam leben

leben

Die Mestemacher-Gruppe ist ein traditionsbewusstes Familienunternehmen mit einem bewuszt nach vorne gerichteten Blick. Der neue Sozialpreis, den die Großbäckerei Mestemacher vergibt, trägt seit 2017 den Titel „GEMEINSAM LEBEN“. Der Öffentlichkeit werden mit diesem Preis offene Lebensmodelle, in denen Menschen füreinander da sind, sich gegenseitig helfen, sich gegenseitig fördern und demokratisch miteinander umgehen, gezeigt. Neue offene Lebensmodelle sind zum Beispiel die Großfamilie, das Mehrgenerationenhaus, die Wohngemeinschaft, religiös-liberale Einrichtungen zur Förderung von religiöser Gleichstellung oder Gentlemen's Clubs, die Frauen als Mitglieder zulassen.

Die ersten Preisträger 2017 waren die Großfamilie Fritsch aus Rheda-Wiedenbrück, der Übersee-Club e.V. Hamburg, das Mehrgenerationenhaus Pustebume in Halle-Saale und das Wohnprojekt MarthasträÙe aus Nürnberg. Zu gewinnen gibt es auch 2018 viermal 2.500 Euro, es werden wieder vier Gewinnerinnen bzw. Gewinner ausgezeichnet. Die Bewerbungsfrist läuft noch bis zum 31. Juli. Es können sowohl Einrichtungen empfohlen als auch eigene Bewerbungen von Gruppen und Einzelpersonen abgegeben werden.

Infos und Bewerbungsunterlagen:

www.mestemacher.de/social-marketing/gemeinsam-leben

Foto: Agentur Baganz



v.l.: Prof. Dr. Ulrike Detmers, Albert Detmers, Eva Fritsch, Bernadette Schweda, Ewa Fritsch, Renate Künast, Josef Fritsch, Margarete Fritsch und Josef Komainda; Reihe vorn: Carl Lennart und Anna Sophie



Praxis Dr. Eisenhauer

Kindersprechstunde mit Luzie



Jeden Mittwochnachmittag ist in der Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer Kindersprechstunde! Da nimmt sich die Kinderzahnärztin Frau Dr. Stephanie Oehr, selbst Mama von zwei Kindern, gemeinsam mit einer Prophylaxe Mitarbeiterin ganz viel Zeit für alle kleinen Patienten. Ebenso wie die Familien sind auch KiTa- oder Hortgruppen herzlich willkommen! Mit dabei ist immer die fröhliche Puppe Luzie mit der großen Zahnbürste. Wichtig ist, dass die Kids den Zahnarztbesuch in einer entspannten Atmosphäre erleben. Gemeinsam mit den anderen kleinen Patienten spielen sie im Wartezimmer, dürfen auch mal laut sein, schauen sich die Behandlungszimmer an und lassen sich von „Luzie“ gerne zeigen, wie man die Zähne richtig putzt. Bei Fragen – einfach anrufen oder vorbeikommen in der Lister Meile 17., Tel 0511/343139

www.dr-eisenhauer-partner.de

babymoon
Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Eltern-Kind-Praxis für Bindungsförderung
Capital Hochhaus | Schwarzer Bär 2 | Tel. 0511 / 34 002 099
info@babymoon-praxis.de | www.babymoon-praxis.de

Klecker-Lecker

Beikostberatung und mehr

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Beikoststart? Was ist dabei zu beachten? Welche Lebensmittel sind für das Baby geeignet? Sollte man bei der Beikosteinführung den Altersangaben auf industriell gefertigter Babynahrung trauen oder wartet man, bis das Baby die Beikostreifezeichen erfüllt? Baby Led Weaning – wie funktioniert das? Irgendwann stehen alle Eltern vor diesen Fragen – egal, ob sie zuvor ihr Kind gestillt oder mit fertiger Säuglingsnahrung gefüttert haben. Kompetente und individuell passende Antworten erhalten sie dann von Scarlett Highley, selbst Mama von zwei Kindern (geboren 2014 und 2017). Als Beraterin für Säuglings- und Kleinkindernahrung dreht sich auf ihrer Internetseite alles um altersentsprechende und gesunde Ernährung mit tollen Rezepten für den ersten Brei wie auch für größere und große Menschen. Ergänzt wird das Ganze durch einen erfrischend ehrlichen Blog zum Thema Geburt und zum Leben mit Kind sowie Hinweisen zu interessanten Links, Blogs und Facebookgruppen. Neben der Online- und Einzel-Beratung kommt Scarlett Highley auch gerne in Babygruppen oder Spieltreffs zur Gruppenberatung. Jeden 2. Dienstag im Monat können sich interessierte Eltern für



Beikost-Seminare in den schönen Räumlichkeiten der Hebammenpraxis Langenhagen in der Ostpassage anmelden. Tel 0172/4584649 (möglichst whats app)

www.klecker-lecker.de

Der Frühling steht vor der Tür!

Muttertagsbrunch am 13. Mai 2018

von 11:30 bis 14:30 Uhr · 34,00 € pro Person
inkl. Kaffee, Tee und einer Maibowle als Aperitif

Pfingstbrunch am 20. und 21. Mai 2018

von 11:30 bis 14:30 Uhr · 34,00 € pro Person
inkl. Kaffee, Tee und einem Frühlingscocktail als Aperitif

Kinder bis 5 J. speisen bei uns kostenfrei und Kinder von 6-12 J. zahlen nur die Hälfte.



Parkhotel Kronsberg

**Immer mit monatlich wechselnden
Spiel- und Bastelaktionen
gemeinsam mit unserer
kostenfreien Kinderbetreuung
für Kinder ab 3 Jahren.**

Best Western Premier Parkhotel Kronsberg · Ferdinand Bock KG Gaststättenbetrieb Parkhotel Kronsberg
Gut Kronsberg 1 · 30539 Hannover · Reservierung: 0511-87 40 0 · Homepage: www.parkhotel-kronsberg.de



Diana Osterhage

Naturheilpraxis für Frauen und Kinder



Diana Osterhage ist Mutter von zwei Kindern und Inhaberin der Naturheilpraxis für Frauen und Kinder in der List. Die eingesetzte Therapiemethode ist die klassische Homöopathie, mit deren Hilfe sie ihren Patientinnen in jeder Phase des Lebens wie zum Beispiel Pubertät, Schwangerschaft, Stillzeit, Muttersein, Wechseljahre zur Seite steht. Auch und vor allem bei Kindern kann die klassische Homöopathie bei vielen akuten oder chronischen Beschwerden einen heilenden Impuls geben. Am Anfang der Behandlung steht die Erstanamnese. In einem ausführlichen Gespräch werden die aktuellen Beschwerden besprochen. Darüber hinaus schaut man von Kopf bis Fuß, ob sich weitere Symptome oder Beschwerden finden. Man spricht darüber, welche Kinderkrankheiten, Unfälle oder OP's die Patientin hatte und über die persönliche Lebensbiographie. Informationen über Medikamente ergänzen die Anamnese genauso wie die Familienanamnese. Anschließend erhält die Patientin ein homöopathisches Mittel und der weitere Verlauf wird besprochen. Je nach Beschwerde gibt man das Mittel einmal oder über einen längeren Zeitraum. Nach ca. 3 Monaten und dann weiter ca. 1x pro Jahr ist es gut eine Folgeanamnese zu machen. Infos: Bonifatiusplatz 16, Tel. 37085430

www.naturheilpraxis-osterhage.de

Jetzt auch in Hannover

Elterngarten

Am 7. Mai startet ein neues Format zur beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung und Lebensplanung für Eltern in der Babypause. Das Startup „elterngarten“ aus München bietet das „Elternzeit Basecamp“ bereits erfolgreich in 15 deutschen Großstädten an. In Hannover wird das Angebot durch Anja Gäde, ausgebildeter Coach mit Spezialisierung auf die Vereinbarkeit von Beruf und Familie, begleitet. Es erstreckt sich über 5 Wochen auf jeweils einen Termin (90 Min.) und ist perfekt in den Elternzeit-Alltag integrierbar, denn die Babys können mitgebracht werden. Der Fokus junger Eltern richtet sich zunächst komplett auf die Familie und den Nachwuchs. Man lebt förmlich in einer Blase. Die zentrale Frage ist dann: Wie schaffen wir es, uns ein neues Lebenskonzept aufzubauen, das Mutter – Vater – Kind(er) glücklich macht? Die neue Eltern - Generation hat bereits vor der Elternzeit in spannenden Jobs gearbeitet, Verantwortung übernommen und Entscheidungen getroffen. Diesen Wert an Selbstbestimmtheit und Qualifikation möchten sie sich bewahren. Das angestrebte Ziel der „Elternzeit Basecamps“ ist es, in Einzel- und Gruppencoachings beruflich wie auch persönlich an ihren Visionen und Strategien für ihre Zukunft zu arbeiten. Die Teilnehmer, maximal sechs Mütter und/oder Väter, inspirieren sich gegenseitig, lernen voneinander und gewinnen neue Impulse für die eigene Entwicklung.

www.elterngarten.org





(Text von Inga Neumann)

Schwangerschaft und Mundgesundheit

Während einer Schwangerschaft finden zahlreiche Veränderungen im Körper statt. Dadurch erhöht sich das Risiko von Zahnfleischentzündungen. Außerdem kommt es zu Gewebeveränderungen, so dass das Zahnfleisch vermehrt anschwillt und schneller und stärker blutet. Diese Prozesse sind in der gesamten Schwangerschaft zunehmend. Man geht davon aus, dass sie unbehandelt sogar das Risiko einer Frühgeburt, eines niedrigen Geburtsgewichtes oder einer Präeklampsie erhöhen. Zusätzlich verändert sich während der Schwangerschaft die Zusammensetzung des Speichels, was zu einer verminderten Abwehr von säurehaltigen Substanzen in der Nahrung führt. Auch häufiges Erbrechen bedeutet einen starken Säureangriff auf den Zahnschmelz. Häufig leiden die werdenden Mütter unter einem erhöhten Würgereiz, so dass das Zähneputzen nur eingeschränkt möglich ist. Das Alles und die eventuell veränderten Essgewohnheiten der Schwangeren erhöhen das Kariesrisiko. Zusammenfassend kann man sagen, dass die zahlreichen körperlichen Veränderungen während der Schwangerschaft eine besonders intensive zahnmedizinische Betreuung notwendig machen. Neben der möglichst intensiven häuslichen Zahnpflege sollte regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung von einer aus-

gebildeten zahnmedizinischen Fachkraft (ZMP, DH) stattfinden. Außerdem sind engmaschige zahnärztliche Kontrollen sehr sinnvoll.

www.klerx-neumann.de

PREISAUSSCHREIBEN

MESTEMACHER PREIS
GEMEINSAM LEBEN

SEIT 2001
SCHAFFEN
MESTEMACHER
PREISGEWINNER

„Wir zeigen offene Lebensmodelle, in denen die Menschen füreinander da sind, sich gegenseitig helfen, sich gegenseitig fördern und demokratisch-liberal miteinander umgehen.“

Neue offene Lebensmodelle sind beispielsweise Großfamilien, Mehrgenerationenhäuser, Wohngemeinschaften, religiös-liberale Einrichtungen zur Förderung von religiöser Gleichstellung oder Gentlemen's Clubs, die Frauen als Mitglieder willkommen heißen.“

Prof. Dr. Ulrike Detmers
Initiatorin Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“

**Ausschreibung des
Preis Ausschreibens 2018:**

1. Januar 2018 - 31. Juli 2018

mehr Informationen finden Sie auf unserer
Website www.mestemacher.de

Mestemacher
die Lebens- und
Lebenshilfe-Initiative

Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh
Telefon +49 (0) 5241 / 8709-68
www.mestemacher.de



Die Elternschule „Sonne, Mond und Sterne“ im Perinatalzentrum Hannover

Rund um vorbereitet- vor und nach der Geburt

Die Bindung zwischen Kindern und ihren Eltern beginnt in der Schwangerschaft und wird in den ersten Lebensjahren weiter aufgebaut. Dieses Band trägt und hält den Menschen im Leben und bildet ein stabiles Fundament für eine gute Persönlichkeitsentwicklung. Die Kursleitungen der Elternschule im Perinatalzentrum Hannover, eine Kooperation des DIAKOVERE Henriettenstift und des Kinder- und Jugendkrankenhauses auf der Bult, möchten Eltern auf ihrem Weg begleiten, eine schöne Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen und zu erleben. Das Kursangebot ist breit gefächert und das Team aus interdisziplinären Kursleitungen arbeitet seit über 17 Jahren in der Elternschule zusammen. Die klassischen Angebote zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung werden durch zahlreiche Kurse wie Säuglingspflege, Erste Hilfe, Babymassage, Spiel und Bewegung, Zwergensprache, Großelternnachmittage, offene Stillgruppen und Sportkurse für Mütter ergänzt. In den einzelnen Kursen können auch Alltagsfragen und Sorgen rund um die Schwangerschaft und das erste Lebensjahr besprochen werden. Somit soll Familien Sicherheit in dieser neuen Lebensphase gegeben werden. Einen Überblick zu aktuellen Kursen und Veranstaltungen:

www.elternschule-perinatalzentrum.de

Katholische Fabi

Jedes Kind, das geboren wird, ist ein kleines Wunder....

...und eines verbindet alle Eltern: Sie wollen ihrem Kind einen guten Start ins Leben ermöglichen, deshalb sind sie auf der Suche nach Antworten, auf die vielen Fragen, die sie plötzlich mit der Geburt eines Kindes beschäftigen – das ist angesichts der vielen Ratgeber oftmals nicht ganz einfach. Die Katholische Familienbildungsstätte Hannover möchte Eltern stark machen, gerade in einer Zeit großer Veränderungen und wandelnder Werte. Die Mitarbeiter der Katholischen Fabi wollen die Paare mit ihren Babys ein Stück weit begleiten, damit sie den für ihre Familie passenden Weg finden. Auf der Homepage findet man zahlreiche Baby und Kinderkurse, Elternbildung, Elternberatung, Geburtsvorbereitung, Rückbildungskurse und vieles mehr. Infos unter Tel. 0511 / 164 05 70 oder

www.kath-fabi-hannover.de



Kleines
Wunder



Sicherheitshinweis des Bordpersonals: im Notfall legen die Eltern ihre Sauerstoffmaske zuerst an!

Einige, die grad die Hannover Kids zur Hand nehmen, werden sich auf die eine oder andere Art „Familienreise“ begeben haben. Die Entscheidung, ein Kind zu bekommen ist mit vielen Hoffnungen, Freuden und Herausforderungen verbunden. Stress ist vorprogrammiert und sogar notwendig, um die Kleinen vor mancher Gefahr schnell und wirkungsvoll zu bewahren. Gleichzeitig noch den familiären Haushalt, die finanzielle Versorgung, die berufliche Entwicklung zu managen, war ursprünglich nicht vorgesehen. Das „Dorf“/ die Großfamilie hat die notwendige Unterstützung übernommen. Da diese Ressource angesichts von Kleinfamilien, Mobilitätsanforderungen und beruflich aktiven Großeltern selten zur Verfügung steht, bekommt der Aufbau eigener tragender Familien-Netzwerke eine besondere Bedeutung: Austausch, Informationen, Trost, eine hilfreiche Hand, gemeinsame Vergnügen... Denn: nur Eltern, die selbst gut versorgt sind, verfügen über die Kraft, Gelassenheit und den Humor, die sie in der Fürsorge für ein Kind dringend brauchen. Die Eltern-Kind-Praxis babymoon bietet eine Basis, auf der Netzwerke entstehen können. Kurse für (werdende) Eltern, persönliche Beratung und Begleitung, Familien-coaching und das offene Eltern-Baby-Café laden dazu ein, anzukommen, Kontakte zu knüpfen, aufzutanken und letztlich eine ganz eigene Art Familie zu gestalten.

www.babymoon-praxis.de

LAUFMAMALAUf -

Outdoorfitness für Frauen

... gibt es jetzt schon seit über fünf Jahren in der Region Hannover. Was mit reinen „Kinderwagen-Kursen“ am Vormittag begann, ist zu einem vielfältigen Kursangebot geworden: „GANZ SCHÖN SCHWANGER“-Kurse mit Baby im Bauch, „MAMA MACHT MEHR“-Kurse ohne Kind am Abend und zertifizierte Präventionskurse mit Krankenkassenbeteiligung runden das Portfolio ab. Mittlerweile kümmern sich zwölf prä- und postpartal ausgebildete Trainerinnen mit umfangreichen Grundqualifikationen in vielen Parks um die Fitness, das Wohlbefinden und die gute Laune der sportfreudigen Mamas und Frauen. Alle Trainerinnen stellen sich individuell auf die aktuelle Situation und den Fitnessstand der Teilnehmer ein und machen sie fit, den wichtigsten Job der Welt gut zu machen: MAMA sein. Frische Luft für Mutter und Kind gibt es gratis dazu. Und eine tolle Truppe gleichgesinnter Mütter sowieso. Zusätzlich zu vielen bestehenden Kursen starten in diesem Jahr neue Kurse in Gehrden, Laatzen und Bissendorf. Runter vom Sofa und rein in den Park – Wir lieben unser bewegtes Leben! Alle Kurstermine bei Constanze (0177/5283-428), auf facebook und instagram oder unter

www.laufmamalauf.de





Kinderzimmer

Möbel, die mitwachsen

Das erste Kinderzimmer für das neugeborene Baby, da will vieles bedacht sein. Abgesehen von vielen Sicherheitsstandards, die beachtet werden sollen, wünschen sich junge Eltern Möbel, die länger als ein paar Monate in Gebrauch sein können. In den Möbelhäusern IKEA Großburgwedel und IKEA Expopark findet man eine Auswahl Kindermöbel, die hohen Sicherheitsansprüchen entsprechen und mitwachsen. So sind die Babybetten aus ungiftigen Materialien und Oberflächenbehandlungen hergestellt, mit abgerundeten Kanten versehen und die seitlichen Stäbe befinden sich in sicherem Abstand voneinander. Wird der Säugling zum Kleinkind, wächst das Bettchen mit. Eine Wickelkommode oder ein Wickeltisch erleichtert die Babypflege – in Schubladen und Ablagen findet Platz, was zum Wickeln benötigt wird. Da ist immer alles in Reichweite und mindestens eine Hand bleibt frei fürs Baby. Später lässt sich der Wickeltisch als Kommode nutzen. Kinderzimmerschränke sollen auf Jahre halten und mit allen Veränderungen klarkommen. Bei vielen Kleiderschränken gibt es die Möglichkeit, die Höhe der Kleiderstange der Größe der Kinder anzupassen. Und Regale eignen sich hervorragend für saubere Windeln wie später für Sportpokale.

www.ikea.com



Hannover 96

Bodytraining für Mütter mit Baby

Auf die Plätze-fertig-los. Das Baby ist da und die junge Mama möchte sich gemeinsam mit dem Kind bewegen, um fit für den Sommer zu werden? In der Abteilung Fit & Kids erwartet sie ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Programm, welches von qualifizierten Übungsleiterinnen ausgearbeitet und angeleitet wird. Verschiedene Übungen zum Muskelaufbau mit dem eigenen Körpergewicht, Hanteln oder Therabändern wechseln sich mit Koordinationsaufgaben ab. Die Straffung der durch die Schwangerschaft beanspruchten Körperregionen und die Wiedergewinnung der ursprünglichen Fitness sind außerdem Ziele dieses Angebots. Bei dem gesamten Programm ist der Spaß ein wichtiger Bestandteil und durch gemeinsame Übungen wird die Bindung von Mutter und Kind weiter gestärkt. Nicht zu kurz kommt der Austausch mit anderen Müttern vor oder nach der Sporteinheit, falls gewünscht. Die passende Atmosphäre in der renovierten Sporthalle im Altbaustil bietet ein optimales Umfeld für das Trainieren. Ein positiver Nebeneffekt ist die Ausschüttung von Glückshormonen beim Sport, die jeder Teilnehmerin einen schönen und stressfreieren Tag bescheren. Trainingszeit Bodytraining: Freitag 10 - 11.30 Uhr, Sporthalle des Henriettenstifts, Rautenstraße 9 durch das Rolltor, Infos: Telefon: 0151/19 560 660, fitundkids@hannover96.de, Facebook: www.facebook.com/hannover96.fitundkids

www.hannover96.de/fitundkids



Foto: Andreas Dirksen

Physiotherapie Am Klagesmarkt

Eine Praxis für die ganze Familie

In den großzügigen Räumlichkeiten der Praxis von Stephanie Muhl & Carmen Pallokat werden Babys, Kinder und Erwachsene beraten und behandelt. Das Arbeitsfeld im Säuglings- und Kinderbereich reicht von rein orthopädischen Fehlstellungen wie z.B. Fußfehlstellungen, über motorische Entwicklungsverzögerungen, Koordinations- und Gleichgewichtsproblemen, asymmetrischen Körperhaltungen und auch häufigen Kopfschmerzen bis hin zu schwerst Mehrfachbehinderungen. Ab sofort ist auch die Atemphysiotherapie speziell für Säuglinge und Kinder möglich. Ziel dieser physiotherapeutischen Behandlung ist die bestmögliche Wiederherstellung, Erhaltung und Verbesserung der Atmung sowie der motorischen Fähigkeiten und körperlichen Leistungsfähigkeit. Mögliche Erkrankungen für die atemphysiotherapeutische Behandlung können z.B. sein: Asthma, häufige Atemwegsinfekte oder Mukoviszidose. Eltern mit Unsicherheiten in Bezug auf die mo-



torische Entwicklung oder die Körperhaltung ihres Säuglings/Kindes werden ebenso perfekt beraten wie Eltern mit Fragen zu Tragehilfen, Autositzen und anderen Alltagshilfen. Das richtige, tägliche Handling eines Säuglings spielt eine elementare Rolle in der Entwicklung von Babys. Wie man dies am besten durchführt zeigt das Praxis-Team gerne. Auch bei Unruhezuständen, Anpassungsschwierigkeiten sowie Trinkschwäche oder Fütterproblemen erhält man Unterstützung. Ein vielfältiges Kursprogramm (siehe Homepage) wie z.B. Babymassage, Babys in Bewegung, Handling für Eltern & Großeltern mit Säuglingen ergänzt das Angebot. Alle Leistungen kann man mit und ohne ärztliche Verordnung in Anspruch nehmen. Physiotherapie Am Klagesmarkt, Am Klagesmarkt 10 – 11 (Parkmöglichkeiten), Tel.: 0511 22 80 15 52,

www.pt-klagesmarkt.de



Dr. Stephanie Oehr freut sich auf viele kleine Patienten!

Unsere spezielle Kindersprechstunde:
Jeden Mittwoch von 14 bis 17.30 Uhr

Wir sind in aller Munde.

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner

Lister Meile 17 · 30161 Hannover · Telefon 0511 343139

info@dr-eisenhauer-partner.de · www.dr-eisenhauer-partner.de





Natürlich schöne Ausstattung

BioLogisch Baby und Kind



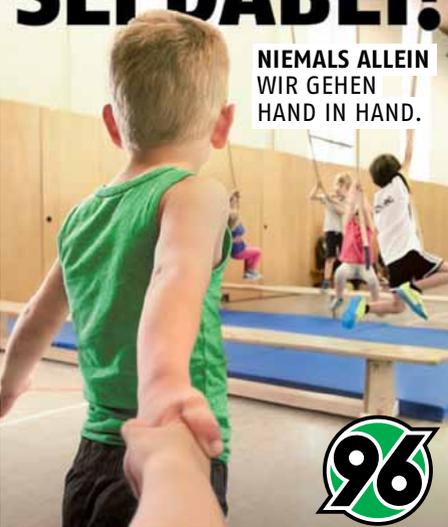
Nicht nur Lindener Familien wissen, dass sie in dem ökologisch ausgerichteten Laden „BioLogisch Baby und Kind“ tolle Naturbekleidung, Babyausstattung, Windelsysteme, Schuhe und Spielzeug erhalten. Die Inhaberin Ute Hennigs wählt die hochwertige Ware ausschließlich nach umweltbewusstesten und umweltschützenden Kriterien aus. Fachlich versiert berät das Team von „BioLogisch Baby und Kind“ die Kunden bei der Wahl des passenden Kleidungsstücks. Kuschelige Decken aus Baum- und Merinowolle sowie weichem Kaschmir halten den kleinen Erdenbürger warm. Einige Strampel- und Schlafsäcke sind aus einem Wolle/Seidengemisch, das im Winter herrlich wärmt und im Sommer die Temperatur reguliert. Zusätzlich erhält man Holz-Mobiles, waschbare Schnuffeltücher, Spieluhren, Schnuller aus Naturkautschuk und pflanzlich gegerbte Lammfelle. Kinderwagen von „Naturkind“ ergänzen das große Sortiment. Sie sind schadstofffrei, aus verschiedenen Komponenten zusammenstellbar, einfach in der Handhabung und die Stoffe sind waschbar. Viele Eltern achten sehr auf biologische Ernährung, aber auch das Spielzeug und die Kleidung der Minis sollen möglichst schadstofffrei sein ...und das von Anfang an.

*BioLogisch Baby & Kind, Lindener Marktplatz 12,
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr,
Tel.: 0511 - 213 42 09*

www.biologisch-hannover.de

SEI DABEI!

NIEMALS ALLEIN
WIR GEHEN
HAND IN HAND.





SPORT BEI HANNOVER 96

WWW.HANNOVER96.DE/MITGLIEDSCHAFT

DRK Fabi

Angebote zum Thema Geburt und Babys

Seit 1950 ist die DRK-Fabi Hannover Ansprechpartner für werdende Eltern und junge Familien. Das Ziel ist, Eltern durch Kurse und Begleitung bei der optimalen Entwicklung der Babys und Kleinkinder zu unterstützen. Jede Familie soll sich wohl und verstanden fühlen! Speziell für Schwangere und für die ersten Lebensmonate der Babys finden Eltern ein breites Angebot. Neben Kursen wie Yoga für Schwangere, mit und ohne Yoga-Erfahrung, bietet die DRK Fabi u.a. Rückbildungsgymnastik (ohne Babys) an. Auch für die Aller kleinsten gibt es eine Vielzahl von Angeboten; so die Babymassage für Babys von 6 – 18 Wochen, Yogakurse für Mama und Baby, den Musikgarten für Säuglinge vom 6. – 12. Monat und die bewährten Eltern-Baby-Kurse DELFI und PEKIP für Babys ab der achten Lebenswoche! Abgerundet wird das Kursprogramm durch Abendvorträge zu Themen wie Ernährung, Kinderkrankheiten oder Erziehungsthemen. Alle Eltern mit BuT-Berechtigung (Bildungs- und Teilhabepaket) oder Kunden des Hannover-Aktiv-Passes erhalten Ermäßigungen für ihre Kinder. Auch bei Mehrlingsgeburten gibt es eine Gebührenermäßigung. Egal, ob ein Kind entwicklungsverzögert, hochbegabt, gehandicapt oder mehrsprachig ist, und ob

man als Mutter oder Vater bzw. als Adoptivpapa, Nanny, Pflegeoma an einem Angebot der Familienbildung teilnehmen möchte - alle sind herzlich willkommen! Tel.: 0511 28 000 333

www.fabi.de



Foto: fotolia

Alles gut markiert!

Namensaufkleber, Bügeletiketten und **Textilaufkleber** in unterschiedlichen **Größen und Farben**. **Wasserfeste** Namensetiketten für **Schule, Kindergarten und unterwegs**. Spül- bzw. waschmaschinenfest. **Nichts mehr verlieren** oder **vertauschen!**

☆ 030-12345678

www.gutmarkiert.de



☆ **gutmarkiert®**

Du erwartest einen neuen Mitbewohner? Auf alles eingerichtet.

© Inter IKEA Systems B.V. 2018



NEU

**SOLGUL Babybett, Wickeltisch
und Kleiderschrank**

247.-



1.



2.



3.

Für dich.

Hol dir das **FABLER BJÖRN Stofftier** aus der Kinderabteilung, gib es mit diesem Coupon an der Kasse ab und schon bekommst du das Stofftier **gratis**. An den Expresskassen scannst du zuerst das Stofftier und dann den QR-Code des Coupons ein.

Gratis

**FABLER BJÖRN
Stofftier 0,99**
Stoff: 100% Polyester.
21 cm. 001.414.01



Angebot **gültig vom 2. bis 30.4.2018** bei IKEA Großburgwedel und IKEA Hannover EXPO-Park, solange der Vorrat reicht. Nur ein Coupon pro Person und Einkauf einlösbar.



1. NEU SOLGUL Babybett 89.- Der Bettboden kann in 2 Höhen montiert werden. 144x75 cm, 79 cm hoch. Liegefläche 140x70 cm. Weiß 703.636.53 **2. NEU SOLGUL Wickeltisch 69.-** Ohne Wickelaufgabe. 88x57 cm, 100 cm hoch. Weiß 703.624.46 **3. NEU SOLGUL Kleiderschrank 89.-** 60x55 cm, 181 cm hoch. Weiß 803.644.16

Alle Preise gültig bei IKEA Großburgwedel und IKEA Hannover EXPO-Park, solange der Vorrat reicht.

IKEA – Niederlassung Großburgwedel, Isernhägener Straße 14, 30938 Großburgwedel
IKEA – Niederlassung Hannover EXPO-Park, Straße der Nationen 10, 30539 Hannover
Mehr Infos und Angebote sowie unsere Öffnungszeiten findest du unter IKEA.de/Grossburgwedel und IKEA.de/Hannover

Dein Vertragspartner ist die IKEA Deutschland GmbH & Co. KG,
Am Wandersmann 2–4, 65719 Hofheim-Wallau.

