

HANNOVER

29. JAHRGANG

KOSTENLOS!

Kids



April 2023

Veranstungsmagazin für Familien

SAISONERÖFFNUNG TKHASENHEIDE

SOMMERSAISON STARTET
MIT FAMILIENFEST

SONNTAG 7. MAI | 10:00 UHR
IN KIRCHRODE

Mehr Informationen:



**Turn-Klubb zu Hannover
TKHasenheide**

Tiergartenstraße 23
30559 Hannover



TURN-KLUBB ZU HANNOVER

www.TURN-KLUBB.de

kino im
künstlerhaus
hannover

Kino fuchs



Ein Filmprogramm
für Kinder
von 4–9 Jahren

in Kooperation mit dem
Figurentheater Neumond

Foto Sabine Berkefeld, Prinzenstudio

◀ **Schwarz-Weiß-Bunt**
Sonntag, 16. April 2023, 15 Uhr
Dienstag, 18. April 2023, 10 Uhr

weitere Termine bis zur Sommerpause

So. 7.5., 15 Uhr | Di. 9.5., 10 Uhr
So. 4.6., 15 Uhr | Di. 6.6., 10 Uhr

Im Anschluss an die Vorstellung im Kinosaal:

Eine spannende Kreativanregung
mit Sabine Meyer (Dipl.-Päd.)



Kino im Künstlerhaus Sophienstraße 2 · 30159 Hannover
Kartenreservierung: Kokikasse@Hannover-Stadt.de | 0511 168-45522
Eintritt: 3,00 € für Groß und Klein | Betreuer*innen / HannoverAktivPass frei

koki-hannover.de

INHALT



Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover

Freizeit Tipps

Deistertag	4
Frühlingsfest im Kinderwald	6
TKH Sommerfest	7
Kinofuchs	8
Hannover Concerts	9
Kinderzirkus Giovanni	10
Naturpark Steinhude	11
Frühlingsfest Schützenplatz	12
Osterspaziergang Herrenhausen	13
Aikido	14
Yoyo-Camps	15



Hannover Kids Service-Seiten

GastroTipp	16
Termine	18 - 27
PINN-Wand, Impressum	28
Mama/Baby	29 - 37
Bücher	38 - 39

fairKauf

Secondhand und Qualifizierung mit Herz

- große Auswahl an Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Spielwaren uvm.
- 7 x in Hannover und der Region
- 20% Rabatt mit: AktivPass, Juleica-Card, Ehrenamtskarte u.w.



www.fairkauf-hannover.de



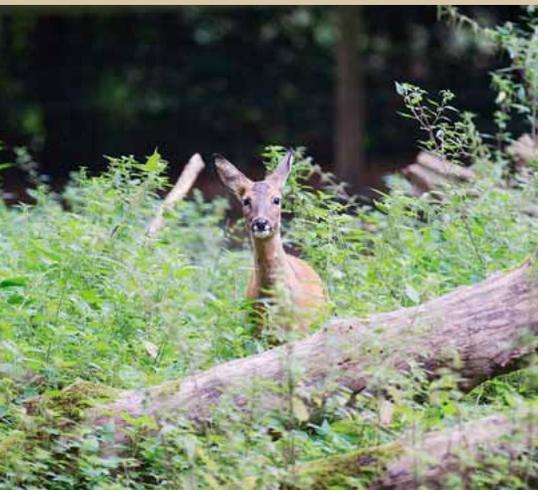


Foto: Thoma Henning

Deistertag 2023 Herzlich willkommen im Deister!

Der 14. Deistertag am 7. Mai ist die perfekte Gelegenheit für große und kleine Menschen in die Wandersaison 2023 zu starten. Auf die Besucher wartet eine attraktive Mischung aus Erlebnis, Information und Spannung – mitten in der Natur! Die Deisterkommunen Bad Münder, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wennigsen präsentieren allen Natur- und Kulturentdeckern ein vielseitiges Programm. Von den sechs Gemeinden aus starten zahlreiche geführte Wander- und Radtouren. Dazu gibt es die Möglichkeit zu Besichtigungen, Live-Musik sowie viele attraktive Veranstaltungen innerhalb der Ortschaften. Die abwechslungsreichen Landschafts- und Kulturräume eignen sich ideal für Naturliebhaber jeder Altersgruppe und Leistungsstufe, zu Fuß, auf dem Fahrrad oder mit dem Trecker-Planwagen. Beste Voraussetzungen für einen erlebnisreichen Tag mit der ganzen Familie!

Einige Highlights aus dem umfangreichen Programm:



Foto: Lars Gerhardt

Bad Münder: Nicht nur für Gourmets ist die Teilnahme am Wildgemüse- und Kräuter-spaziergang etwas Besonderes. Eine Kräutertexpertin und Rohkostlerin nimmt alle Besucher*innen mit in die Welt der Selbstversorgung. Zusätzlich gibt es eine geführte Wanderung zum Nordmannsturm. Live-Musik und tolle Angebote für Familien sorgen für beste Laune!



Foto: Nenndorf Kur- und Tourismusgesellschaft

Bad Nenndorf: Der NABU lädt zur Vogelstimmenwanderung ein und ein märchenhafter Spaziergang führt durch den Kurpark. Ebenso spannend ist der familienfreundliche Kräuterspaziergang mit Erklärungen und Verarbeitungs-Tipps zum Superfood am Wegesrand. Im Trend und gesund – Bäume als Kraftquelle nutzen: In Bad Nenndorf ist Waldbaden angesagt!



Barsinghausen: Abenteuerlustige ab 6 Jahren fahren mit der Grubenbahn in den Berg des Besucherbergwerks Klosterstollen hinein. An plätschernden Bächen und kleinen Wasserfällen vorbei, erreicht man nach 1.400 m das Ziel. Anschließend bietet das „Café Glück Auf“ Kaffee, Kuchen und Gegrilltes an.



Foto: Samtgemeinde Rodenberg

Rodenberg: Der Waldkindergarten Deister-Sünteltal e.V. lädt am Waldmausplatz zu Spiel und Spaß im Niedrigseilgarten, beim Waldmandala, am Lagerfeuer und vielem mehr ein. Zusätzlich können alle ab 6 Jahren an einer Führung durch den Feggendorfer Stollen teilnehmen.

Springe: Rund um die Deisterhütte dürfen sich die Kids auf Naturspiele mit den Waldpädagogen freuen. Schatzexpert*innen lockt dort eine faszinierende Geocaching-Tour. Es war einmal... märchenhaften Geschichten lauschen die Deistertag-Besucher*innen in Begleitung eines Märchenerzählers beim Wald-Spaziergang.

Wennigsen: Unter dem Motto „Wasser – unser Lebenselixier“ geht es auf eine Tour entlang des Mühlendammwegs. Dabei unterhält „Deister-Winni“ mit sagenhaften Geschichten zu Wennigsen. Kinder basteln einen Schachtel-Wald zum Mitnehmen und

dürfen ebenso auf einen „Naturrätsel-Spaß“ wie auf eine Holzstempel-Bauaktion gespannt sein. Wo lebt der Biber? Am NABU-Aktionsstand gibt es tolle Exponate sowie Mitmach- und Bastelaktionen mit einem Biberexperten.

Kombitipps:

Geführte, für Familien geeignete Fahrradtouren sowie Kombinationsvorschläge, um verschiedene Stationen am Deistertag wahrnehmen zu können, ergänzen das Programm.



Foto: Christian Wyrwa

Natürlich lohnt ein Ausflug in den Deister nicht nur am Deistertag. Ab Ende April sind die von 20 Wasserrädern getriebenen, bunten Miniaturmühlen wieder zu bestaunen. Badenixen und Wasserfrösche genießen an warmen Sommertagen ein Bad im umfangreich sanierten Naturbad Wasserpark in Wennigsen. Tschakka Alpaka heißt es in Springe. Hier wandert man mit Alpakas und erlebt schöne Alpakamomente auf der Wiese. Jederzeit „Wandern mit Spaß“ bietet der „Walderlebnispfad und Natur-Rätsel-Pfad“ ab Wanderparkplatz Wennigsen Waldkater. Die „wilde“ Seite des Deisters erleben Familien am besten beim Besuch im Wisentgehege. Alle, die den Deister entdecken möchten, finden auf der jeweiligen Internetseite des Ortes oder auf www.deister.de weiterführende Informationen. Wander- und Radwanderkarten erhält man in den Touristinformationen rund um den Deister. Zusätzliche Tipps und die Broschüre mit dem genauen Programm zum Deistertag (ab Ende April) gibt es auf www.visit-hannover.com/deister

Mecklenheider Forst Frühlingsfest im Kinderwald



Foto: Franz Bischof



Mit Musik und Tanz rund um den eigenen Maibaum begrüßt das Kinderwald-Team die kleinen und großen Besucher*innen **am 6. Mai** im Amphitheater des Kinderwaldes den Frühling. Gemeinsam mit den Kinderwald-Chorkindern unter der Leitung von Katja Arff und unterstützt von Kinderliedermacher Unmada Kindel wird von 14 bis 17 Uhr gesungen, gespielt und musiziert. Auch Clown Fidolo ist dabei und trägt mit seinen Späßen zu einer heiteren Einstimmung bei. Die Kooperationspartner des Kinderwaldes bieten spannende Infostände an. Für das leibliche Wohl gibt es Kuchen und Getränke. Bitte eigene Trinkbecher mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es bei

der Koordinationsstelle Kinderwald des Nachhaltigkeitsbüros unter der Telefonnummer 0511/168-42606, E-Mail: kinderwald@hannover-stadt.de
Der Kinderwald ist wie folgt zu erreichen: Stadtbahnlinie 6 bis Endstation Nordhafen, von dort aus zu Fuß durch den Mecklenheider Forst (ca. 25 Min.) oder Bus 490/491, Haltestelle HansasträÙe, von dort aus zu Fuß zum Kinderwald (ca. 15 Min). Infos zum Kinderwald:

www.kinderwald.de



Dank Musik - Neues entdeckt!



Wenn Sie Geld vom Jobcenter bekommen, können Sie extra Leistungen für Ihr Kind erhalten. Zum Beispiel fördern wir Musikunterricht, damit Ihr Kind kreativ sein und Neues ausprobieren kann. Mehr Infos finden Sie unter

www.jobcenter-region-hannover.de/bildung-und-teilhabe

JOB CENTER
REGION HANNOVER



Turn-Klubb zu Hannover (TKH)

Kinder-Fest – Saisoneröffnung TKHasenheide

**Ein Tag voller Freude für die ganze Familie:
Die Saisoneröffnung der TKHasenheide.**

Am 7. Mai startet die TKHasenheide in die Saison mit einem tollen Tag voller Spiele, Spaß, Sport, leckerem Essen und Vorführungen. Hier ist für jeden etwas dabei. Die kleinen Besucher*innen können sich bei der Kinder-Olympiade austoben, sich schminken lassen oder die Hüpfburg erobern. Verschiedenste Sportarten gilt es auszuprobieren. Auch das TKH-Maskottchen, der Lucky Luchs darf natürlich nicht fehlen. Die TKHasenheide ist ein Kinderspielplatz, auf dem die Spielgeräte echten Turngeräten nachgebaut wurden. Dazu gehören Barren, das Jahn-Carree oder auch ein Reck. Hinzu kommen eine Wellenbahn für ein einzigartiges Lauferlebnis und weitere Attraktionen. Das Sommerprogramm für alle Kids ab 6 Jahren auf den Sport- und Tennisplätzen ist vielfältig: Täglich finden Tennisstunden statt und auch die Jugendfaustballabteilung freut sich auf neue

Mitglieder. An fast allen Tagen können die jungen Sportler an der Kinderleichtathletik teilnehmen, freitags ab 9 Uhr werden die Bewegungslandschaften für das Eltern-Kind-Turnen ab dem Laufalter aufgebaut. Die TKHasenheide liegt im Lönspark, Tiergartenstr. 23 – ein lohnendes Ziel für den Familien-Fahrradausflug. Direkt vor dem Gelände befindet sich auch ein großer Parkplatz und außerdem hält die Linie 5 vor dem Vereinsgelände an der Haltestelle Bleekstraße.

www.turn-klubb.de

Oster-
spaziergang
IN DEN
HERRENHÄUSER GÄRTEN

OSTERSONNTAG
9. APRIL 2023

HERRENHÄUSER
Gartenkinder

WWW.HERRENHAUSEN.DE

Herrenhäuser
Gärten





Künstlerhaus Hannover Happy Birthday - Kinofuchs!



Im April feiert der Kinofuchs seinen siebten Geburtstag! Viele Kinder kennen ihn, den schlauen Fuchs aus dem Kino im Künstlerhaus. Er sucht die Filme für die Kids aus und stellt sie den jungen Zuschauer*innen von 4-9 Jahren dann auch persönlich vor. Als Kinofuchs weiß er absolut Bescheid, wenn es um das Thema Kino geht! In Begleitung von Christian Kruse (Figurentheater Neumond) zeigt er, dass Film ein ganz wunderbares Medium ist, Geschichten zu erzählen, und dass Kinogucken ein tolles gemeinsames Erlebnis sein kann. Die behutsam ausgewählten Filme orientieren sich an den Fähigkeiten und Bedürfnissen der jungen Kinobesucher. Beim jeweils ersten Termin im Monat sind Familien um 15 Uhr zur Vorstellung eingeladen, bei den zweiten Terminen um 10 Uhr freut sich

das Kinofuchs-Team auf Kita-, Hort- und Grundschulgruppen. Direkt im Anschluss an die Film-Vorführung, die ca. 50 Minuten dauert, gibt es für die Kids ein Kreativangebot im Foyer. Dazu erhalten die Kleinen Material zum Malen oder Basteln, um ange-regt durch die Filme ihre eigenen Ideen kreativ auszudrücken.



Bis zur Sommerpause im Juli haben alle noch 6-mal die Gelegenheit den Kinofuchs zu besuchen. Am 16. und 18. April gibt es vier kleine Filme mit Tieren. Was es am 7. und 9. Mai und am 4. und 6. Juni gibt, bleibt hier eine Überraschung. Das Programm findet man bald auf der Koki-Internetseite und auch im jeweiligen Veranstaltungskalender der Hannover Kids. Eintritt 3 Euro für große und kleine Menschen, mit HannoverAktivPass frei. Ort: Kino im Künstlerhaus, Sophienstr. 2

www.koki-hannover.de





Foto: Jens-Vette

Heavysaurus Tour 2023

Kaugummi ist mega!

Dino Rock für die ganze Familie – am 7. Mai kommt die gefeierte Dino-Rock-Band „Heavysaurus“ in das Capitol Hannover. Vier Dinosaurier und ein Drache, die Rockmusik spielen, mit kindgerechten Texten und einer tollen Show für die kleinen, größten Fans. Das sind HEAVYSAURUS! 2023 geht die Band auf große „Kaugummi ist mega!“-Tour. Nicht nur die Kids sind begeistert, sondern auch ihre Eltern und Großeltern. Längst können die Kinder Hits wie „Schatzsuche“, „Ich will einen Milchshake“, „Stark wie ein Tiger“ oder „Ufowerkstatt“ mitsingen, drehen sich bei „Heavy Twister“ schneller als ein Tornado und feiern jedes Mal wieder eine große „Dino-Disko“-Party. Die Folge: Ausverkaufte

Hallen, großartige Stimmung und glückliche Rocker jeden Alters. Und zuhause laufen in Dauerschleife die Lieder der beiden Alben „Rock’n’Rarr Music“ (2018) und „Retter der Welt“ (2020), die auch bei Eltern gut ankommen. Karten für die Show „Kaugummi ist mega!“ erhält man an bekannten Vorverkaufsstellen. Infos:

www.heavysaurus.de



Motorsportfeeling für alle von 8 bis 88

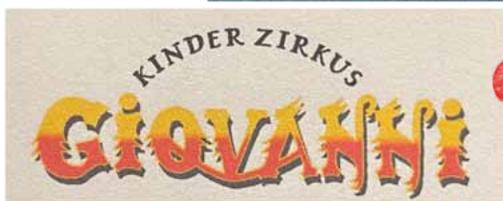
RennCenterHannover

Das Rennbahn und Event Center in Laatzen

- Familienausflüge
- Kindergeburtstage
- Firmenevents

Tel. 0511 / 70035617

renncenterhannover.de



Kinderzirkus Giovanni

Vorhang auf, Manege frei!

Die Reise ist das Ziel – und nur wer als erster ankommt, hat noch lange nicht gewonnen. Mit wundersamen Gefährten machen sich die Giovanni-Artisten in ihrem neuen Programm auf den Weg. Da fährt ein Sessel durch die Manege, gefolgt von einem Klo auf Rädern. Ein Koffer saust hinterher und – mit aller Ruhe, eine Schnecke. Die kleinen und großen Menschen vom Kinderzirkus haben sich in diesem Jahr mit nachhaltiger Mobilität beschäftigt. Die wundersamen Gefährte sind allesamt mit Akkubohrern oder ausrangierten Rasenmäher-Motoren betrieben und bewegen sich in ihrem ganz eigenen Tempo durch die Wunderwelt der Seiltänzer und Schlangensmenschen, Akrobaten und Feuerspucker. Alle sind herzlich zum „Kommen und Staunen“ eingeladen!

Am 29. April um 14 Uhr feiert der Kinderzirkus Giovanni Premiere in seinem Zirkuszelt auf der Wiese hinter dem Johanneshof; am Homannhof 10, Hannover Wettbergen. Dort, aber auch im Zirkuszelt auf der Wiese vor dem neuen Rathaus, Tramplatz in Hannover gibt es weitere Vorstellungen:

Wiese Johanneshof:

29., 30. April., 1., 5., 6., 7. Mai

Wiese am neuen Rathaus:

18., 19., 20., 21., 27., 28. Mai

Eintritt: Erwachsene 10 Euro, Kinder 5 Euro,
Kartenreservierungen:

www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets

Yo!Yo!camps
Sprachferien für Kids
Spanisch
Englisch
Französisch

Spaß & Action
für Kids von 6-15 Jahren. Eine Woche mit / ohne Übernachtung. **Spielend Sprachen lernen** in Hannover u. Umgebung.
www.yoyocamps.de - info@yoyocamps.de

Naturpark Steinhuder Meer Nistkastenbau, Spaziergang, Bibertage

Der Frühling hält Einzug am Steinhuder Meer: Die Tage werden länger, die Natur blüht auf. Der Naturpark bietet im April ein buntes Osterferienprogramm an. Auch die Ausstellungen im Naturparkhaus Mardorf und im Infozentrum Steinhude öffnen ihre Türen.

Nistkastenbau

Am 2. und 29. April von 14.30-17 Uhr basteln Kids ab 7 Jahren mit einer Begleitperson im Infozentrum Steinhude unter Anleitung ein Heim für Meise, Hausrotschwanz, Bachstelze, Rotkehlchen oder Zaunkönig. Die fertigen Nistkästen entsprechen den Empfehlungen des NABU. Baumaterial stellt der Naturpark, ein Hammer sollte mitgebracht werden. Veranstaltungsort: Naturpark-Infozentrum, Am Graben 4-6, 31515 Steinhude, Kosten: pro Kind 3 Euro, Anmeldung Tel. 05033/939-134

Langer Waldspaziergang

Am 5. April geht es von 10-13 Uhr mit dem Naturpark-Ranger durch den Wald der Rehburger Berge. Gemeinsam entdeckt man seine Vielfältigkeit und erfährt Wissenswertes über aktuelle Themen und Herausforderungen. Treffpunkt: Parkplatz der Romantik Bad Rehburg, Kosten: Erw. 5 Euro, ermäßigt 3 Euro, Anmeldung: Tel. 05033 / 939-134



Foto: Bernd Wolter

Biber-Tage

Der 7. April ist internationaler Tag des Bibers. Das Naturpark-Infozentrum Steinhude zeigt vom 5. bis 12. April eine kleine Sonderausstellung zu Europas größten Nagetier. Zur Eröffnung am 5. April beantwortet ein Biber-Experte Fragen rund um die fleißigen Dammbaumeister. Für Kinder bietet der Naturpark außerdem eine Biber-Rallye durch das Infozentrum an. Mittwoch bis Sonntag, 11-16 Uhr Veranstaltungsort: Naturpark-Infozentrum, Am Graben 4-6, 31515 Steinhude, Kosten: Eintritt frei! Anmeldung: nicht erforderlich!

www.naturpark-steihuder-meer.de



Foto: Ulrich Pucknat



WASSERWELT
LANGENHAGEN



Auszeit
vom
Alltag

DIE // GESCHENKIDEE

**Verschenken Sie zu Ostern
Wellness und gute Laune**

**Mit einem Gutschein für die WASSERWELT
liegen Sie immer richtig!**

Einfach Gutschein online bestellen und gleich zuhause ausdrucken.

WASSERWELT LANGENHAGEN
Theodor-Heuss-Str. 60 · 30853 Langenhagen
www.wasserwelt-langenhagen.de



Schützenplatz Hannover **familien.feiern.feste**

Und jetzt wieder dabei sein, so frei sein, einfach Spaß haben und alles andere vergessen...! Hannover feiert vom 8. April bis zum 1. Mai auf dem Schützenplatz mit dem Frühlingsfest 2023 den Start in die wärmere Jahreszeit. Verschiedenste Fahrgeschäfte begeistern die Besucher auch dieses Jahr:

Neues: Der „Hangover The Tower“ ist ein Fahrgeschäft der Superlative – mit Nervenzitter pur, wenn die Gondel in 85 m Höhe zum freien Fall einsetzt. Ebenso spektakulär ist die XXL Höhenrausch Schaukel – mit einer Schaukelhöhe von 45 Meter. Weniger hoch, dafür außergewöhnlich ist der Booster. Die Gondeln rotieren auf einer bis zu 50% schräg gestellten Platte und vermitteln ein irres Fahrgefühl.

Traditionelles: Selbstverständlich kommen auch Besucher*innen, die es eher altbewährt mögen und Familien auf ihre Kosten. Sie dürfen sich ebenso auf das fast 50 Meter hohe Riesenrad „Mon Amour“ wie auf den nostalgischen Kettenflieger freuen. Starke Nerven braucht man in der Geisterbahn „Zombie“ und für Großeltern und Eltern mit Kindern geht es über Berg und Tal in der Familienachterbahn. Kleinere Kids lieben die eher gemächliche Fahrt in der Kinderachterbahn durch die schottische Seenlandschaft Loch Ness.

Leckeres: Die Schausteller bieten vielfältige Delikatessen aus aller Welt. Klassiker wie knusprige Bratwurst mit Pommes rot-weiß ebenso wie vegetarische und vegane Speisen. Spielgeschäfte, Verlosungen und tolle Attraktionen für Kinder ergänzen das Angebot.

Familientage sind jeweils mittwochs mit bis zu 50 % reduzierten Preisen auf Fahrschäfte und bis zu 25 % auf alle anderen Geschäfte. Feuerwerke finden freitags statt. Ab 21.45 Uhr leuchtet der Himmel über Hannover in den schönsten Frühlingsfarben.

Infos: Montags (außer Ostermontag und 1. Mai) und dienstags sind Ruhetage. Täglich ab 15 Uhr geöffnet, außer Sa + So ab 14 Uhr, Reservierungen für Festzelt: Festhalle Ahrend 0177 - 326 20 42, Kindergeburtstags Gutscheine und Familientag – alle Infos auf

www.fruehlingsfest-hannover.de

Verlosung: Die AG-Volksfeste hat uns ganz viele Freikarten für eine Verlosung geschenkt. Schreibt uns schnell bis zum 5.4. eine Postkarte mit dem Stichwort „Frühlingsfest“ an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover. Viel Glück!





Foto: Holger Hollemann

Herrenhäuser Gärten Osterspaziergang

Der mit tausenden Frühlingsblumen geschmückte Große Garten lädt am 9. April zum traditionellen Osterspaziergang ein. Von 10 bis 17 Uhr wird ein abwechslungsreiches Familien-Programm angeboten: Osterhasen verteilen im Großen Parterre Schokolade an die Kinder. Lili & Claudius und die Frühlingsfee fordern mit barocken Spielen Geschicklichkeit und Kreativität heraus. Märchenerzähler*innen berichten von interessanten Geschichten wie im Zeitalter des Barock, als es noch wenig Bücher gab. Plüschig und nicht immer gelb: Frisch geschlüpfte, niedliche Osterküken können bewundert werden und solange der Vorrat reicht gibt es Baumscheiben mit einem Oster-Motiv als Souvenir. Für einen umfangreicheren Blick als nur durchs Schlüsselloch ist die prächtige Galerie geöffnet. Spannende Geschichten zu den Fresken erzählt ein Gästeführer um 13, 14 und 15 Uhr, Treffpunkt ist am Eingang im Orangerparterre. Unterhaltsame, informative und vor allem kniffige **Erkundungstouren durch den Großen Garten sind jederzeit auf eigene Faust mit den digitalen Schnitzeljagden (sog. Action-bounds) möglich, während der Osterferien gibt es extra eine spezielle Oster-Tour.** Üppiges Grün und jede Menge Pflanzenschätze sind im Berggarten in den Schauhäusern zu bestaunen, tausende farbenprächtige Frühlingsblüten verzücken im Freiland die Besucher*innen. Im Georgengarten klappern



mit Saisonstart wieder die Pferdehufe: Mit Kutschen können sich bis zu vier Personen für 30 Minuten chauffieren lassen (25 Euro). **Hoch hinaus geht es in einem Ballon, der an einem Kran hochgezogen wird.** Diese Vogelperspektive über die Herrenhäuser Gärten ist nur mit Gartenticket möglich und bietet phantastische Ausblicke. Inspiration und Träume nicht nur für Fotografen präsentieren die besten Gartenfotos im Subtrophenhof im Berggarten noch bis zum 30. April. Während des Osterspaziergangs erklingen über die Lautsprecher österliche Gedichte, die Wasserspiele springen durchgehend. Kosten: Garteneintritt: 8 Euro/Erwachsene, 4 Euro/Jugendliche 12-17 Jahre, Kinder unter 12 Jahre frei. Änderungen vorbehalten – Informationen:

www.herrenhausen.de

SCHUBERT MUSIC, EMP & ROCK ANTENNE PROUDLY PRESENT

Heavy Kadros

DINO ROCK FÜR DIE GANZE FAMILIE!

**07.05.2023
HANNOVER - CAPITOL**

**KAUGUMMI IST MEGA!
TOUR 2023**

eventim
ROCK ANTENNE
EMP
SONY MUSIC





神 武 学派

Aikido

Selbstverteidigung für Kids



Aikido ist eine moderne Kampfkunst und Selbstverteidigung, welche aus Japan kommt. Selbstverteidigung ist für Menschen jeden Alters wichtig und so sind auch schon Kids ab 6 Jahren, Jugendliche oder die ganze Familie in der Shinbu-ryu Aikido Gruppe herzlich willkommen! Mit Freude und guter Laune wird in den Räumlichkeiten in der Bronsartstr. 32 (H.-Mitte) trainiert. Meist beginnt das Training mit ein oder zwei Spielen, dann gibt es Dehn- und Streckübungen, um anschließend das Vorwärts- und Rückwärtsrollen zu üben. Das „Rollen“ lernen ist wichtig und auch schon eine Art Verteidigung, zum Beispiel, wenn man gestoßen wird oder über etwas stolpert. Wer dann eine „Rolle“ machen kann, verletzt sich kaum oder gar nicht. Natürlich kommt auch das Erlernen von Selbstverteidigungstechniken nicht zu kurz. Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Man trainiert zusammen, hat dabei viel Spaß

und lernt neue Freunde kennen. In Gürtel-Prüfungen können die Kids zeigen, was sie alles gelernt haben. Trainiert wird gemeinsam jeden Dienstag und Freitag von 18 bis 19.30 Uhr – das Training für die Kids, von 6-10 Jahren, endet um 19 Uhr. Das engagierte Aikido- Team freut sich auch auf Jugendliche und Erwachsene, sowie die ganze Familie. Eine Probestunde ist kostenfrei!

Termine im April:

4.4. Anfängerkurs: 3 x dienstags für Kids ab 6 J., 18-19 Uhr, 12 Euro

14.4. Anfängerkurs: 3 x freitags für Kids ab 6 J., Jugendl., Erw. und Familien, 18-19 Uhr, 12 Euro

25.4. Aikido Abend für ALLE: Dienstag 18-19.30 Uhr, kostenfrei. Infos per Mail: info-aikido@gmx.de und

www.aikido-hannover.net





YoYo Camps Sprachferien mitten in Hannover



Mit tollen Neuigkeiten startet „YoYo Camps Sprachferien“ in den Sommer: Endlich gibt es auch in Hannover ein Overnight Camp! Camp Ort ist das Naturfreundehaus in der List. Es liegt mitten in Hannover und gleichzeitig in der Natur. Angrenzend an die Eilenriede ist das Haus umringt von einem 20.000 m großen Abenteuergrundstück. Hier finden parallel ein Englisch Camp und ein Französisch Camp statt. Herzlich willkommen sind Kids von 8 bis 15 Jahren, die Lust auf eine Woche Fun und Action auf Englisch oder Französisch haben. Die internationalen und muttersprachlichen Teamer*innen sprechen kein Deutsch, so dass sich die Kinder in der Fremdsprache verständigen müssen. Das funktioniert ohne Bücher, Vokabelheft, Noten und Leistungsdruck im Alltag wunderbar! Sehr besonders am Camp-Ort Naturfreundehaus ist auch, dass dort die Themen Nachhaltigkeit und Gemeinwohl im Mittelpunkt stehen — beides Werte, die auch die YoYo Camp-Anbieter ganz besonders wichtig finden und fördern möchten. Das Essen wird selbst gekocht und ist zu 100% ökologisch und vegetarisch. Im Programm im Naturfreundehaus Hannover sind nicht nur witzige Sprachspiele und Teamaktivitäten auf Französisch bzw. Eng-

lich, sondern auch sportliche Höhepunkte und viel Raum für Kreativität. Während die Teilnehmer*innen die Vormittage kreativ und konzentriert verbringen, haben sie an den Nachmittagen viel Zeit zum Spielen, Lachen, Chillen und können dabei die Vorteile von Stadt und Land genießen. Zusätzlich zum Overnight-Camp gibt es in den Sommerferien auch Tages-Camps auf Englisch (Fun & Action Camp) und Spanisch (Club Español) im Freizeitheim KroKus (24.-28.7. für Kids von 11-14) und ein weiteres englisches Fun & Action Camp im Lister Turm (7.-11.8.) Weitere Infos findet man auf der Internetseite

www.yoyo-camps.de

BIOLOGISCH BABY UND KIND



Lindener Marktplatz 12 · Tel. 213 42 09
biologisch-hannover.de

GASTRO-TIPP

Panover, Lange Laube 2



Vor mehr als zehn Jahren war ich in Chicago. Vieles von dieser Reise habe ich vergessen, doch die leckere Pizza, die es dort gab, blieb mit in bester Erinnerung. Sie wurde in der Pfanne gebacken und hatte einen sehr dicken, dabei luftigen Boden. Als mein Mann mich heute fragte, ob wir mal das Panover testen wollen und mir erzählte, dass es dort solche Pizzas gäbe, war ich neugierig. Kann die Pizza dort es mit meiner Chicago Erinnerungs-Pizza aufnehmen? Mein achtjähriger Sohn hat gerade Besuch von seinem Kumpel und beide sind, wer hätte es auch anders gedacht, hell-auf begeistert von der Idee Pizza essen zu gehen. Auch mein fünfjähriger Sohn jubelt bei diesem Plan. Mit dem Auto geht es in die Innenstadt, direkt ans Steintor. Lautes Stadt-leben empfängt uns und natürlich weit und breit kein Parkplatz. Ein kleines, extrem enges Parkhaus direkt um die Ecke erweist sich letztlich als die beste Lösung. Im Restaurant angekommen bin ich kurz enttäuscht. Ich hatte mich auf eine Bedienung am Tisch gefreut, aber hier wird fast-food-mäßig am Verkaufstresen bestellt. Na gut, so geht es irgendwie alles viel schneller, die Kids holen sich eigenständig ihr Getränk aus dem Kühlschrank und wir suchen uns einen Tisch im zweiten Stock mit Blick auf den belebten Steintorplatz. Wir selber sind nicht mehr auf einen Hochstuhl angewiesen, trotzdem freut es mich, dass in der Ecke einer für Familien bereit steht. Unser Essen kommt schnell. Die Jungs stürzen sich auf die Pommes, Pizzabrötchen und die Pizen, die wir bestellt haben. Und endlich, als die Jungs versorgt sind, probiere ich die Pizza und stelle fest: definitiv so wie ich eine Pan Pizza in Erinnerung habe. Super luftiger und dennoch



knuspriger Boden, der von einem sehr leckeren Belag gekrönt ist. Auf der Webseite des Panovers lese ich sogar, dass ihr Boden bis zu drei Tage ruht, damit er genau diese Qualität hat. Das schmeckt man! Ich liebe auch die Knoblauchsauce, in die man die Pizza tunken kann. Eben ganz amerikanisch. Die drei Jungs checken noch die Toiletten: Unser Gastkind gibt insgesamt für das Panover eine Bewertung von 9,9 von 10 möglichen Punkten. Den Abzug gibt es für die sehr heißen Pfannen, an denen sich Kinder verbrennen könnten. Da hat er Recht. Die anderen beiden schließen sich an. Alle scheinen glücklich und satt. Ich hätte nie gedacht, dass wir alle von den gerade mal drei kleinen Pizen, Pizzabrötchen, Pommes und Cheeseballs satt werden und sogar noch drei Stücke übrig bleiben. Der Boden hat es einfach in sich. Jetzt heißt es ab zum engen Parkhaus und ich freue mich, dass ich nur für eine Stunde bezahlen muss. Fast-Food hat eben auch sein Gutes.



KITA &
GRUND-
SCHULE



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Kinder lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen
- **optimiX**-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot



Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

APRIL



1
SAMSTAG

KINO-FILM

Apollo Kino

„Die Mucklas und wie sie zu Petterson und Findus kamen“,
16 Uhr, www.apollo-kino.de

Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Mission UJA Funk“ und Kinderkino
„Die Häschenschule – Jagd nach dem goldenen Ei“,
jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 6.4.)

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurs

Zeitgenössische Kunst praktisch erkunden für Kids von 5-8 J.
von 12-13.30 Uhr und für Kids von 8-11 J. von 14.30-16 Uhr,
Heute: Großes Ostereier-Special,
Anm.: www.kunstverein-hannover.de

Malzeit im PorzellanCafé

Kreatives Angebot für die ganze Familie! Jed. Sa. und So.
von 11-14 oder 15-18 Uhr, bitte unbedingt telefonisch oder per
E-Mail einen Tisch reservieren! PorzellanCafé, Diekmannstr.1,
Tel. 54576881 und Jakobstr. 20, Tel. 628701,
www.porzellancafe.de

2
SONNTAG

THEATER

Die Blattwinzlinge

Für Kids ab 4 J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im
Schauspielhaus, staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

KINO-FILM

Apollo Kino

„Die kleine Hexe“ 14 Uhr (nur 4 Euro) und „Die Mucklas und wie
sie zu Petterson und Findus kamen“, 16 Uhr, www.apollo-kino.de

Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Carlchen – das große Geburtstagsabenteuer“
und Kinderkino „Momo“, www.kinoamraschplatz.de, (bis 9.4.)

Babys in der Bibliothek

Fingerspiele, Lieder und Bücher für Krabbelkinder, 10 Uhr,
Oststadtbibliothek, (jed. Do.)

DIES DA UND DAS DA

Saisoneröffnung

Bis 31.10. hat das Straßenbahnmuseum in Sehnde jeden Sa.
und So. von 11-17 Uhr geöffnet. www.tram-museum.de

Nistkästen

Kinder ab 7 J. mit einer Begleitperson basteln ein Heim für Meise,
Hausrotschwanz, Bachstelze usw., 3 Euro pro Kind, 14.30-16
Uhr, Anm.-Tel.: 05033 / 939-134, Naturpark-Infozentrum,
www.naturpark-steinhuder-meer.de

Fossilienuche

Für Eltern mit Kids ab 5 J., Dauer ca. 3 Std., Startzeiten zwischen
9 und 12.30 Uhr auf dem riesigen Naturevent-Gelände in
Anderten! Anm.: www.outdoorhannover.de, (auch 8., 23., 29.4.)



Spiel:Zeit

Für Familien mit Kids ab 6 J.: Tanz, Theater, Bewegung, Musik, Tanz, Ausflüge. Heute: „Music Playground“ Anm. über Stadtteilzentrum Stöcken, 14.30 Uhr, www.kinderkultur-stadt-hannover.de



KREATIVE KIDS

Freestyle

Offenen Werkstatt zum Experimentieren, Malen, Bauen, Zeichnen für ukrainische Kids im Alter von 12-15 J., kostenfrei, 10-16 Uhr, Anm. vermittlung@kunstverein-hannover.de, www.kunstverein-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Eltern-Kind-Treff

Infoaustausch für Eltern und Spieltreff für Kids von 0-3 J., offenes Angebot, kostenlos, bitte den 1. Besuch anmelden unter Tel.: 168-3 22 01, Bürgerhaus Misburg, www.buergerhaus-misburg.de, (jed. Mo.)

Schatzsuche

in den Herrenhäuser Gärten, 10-15 Uhr, Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de oder 168-49595 / 168-49596, (auch 4.4.)

ELTERN-INFOS

Angebote Laufmamalauf

10-11 Uhr (mit Kind und Kiwa) List Eilenriede Waikitu, Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi.hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Mo.)



BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek

Fingerspiele, Lieder, Bücher für Kinder von 6 Mon. bis 3 J., kostenfrei, ohne Anm., 10-11 Uhr, Stabi im KroKuS

Das Osterküken

Bilderbuchkino für Kids ab 4 J. und Bastelaktion mit Familiencafé, kostenfrei, 16 Uhr, Stabi im KroKuS

DIES DA UND DAS DA

Aikido Anfängerkurs

3 x Dienstags, 18-19 Uhr, für Kids ab 6 J., Kosten: 12 Euro. Bitte mitbringen: lange Trainingshose, T-Shirt, Handtuch, Infos und Anm.: info-aikido@gmx.de, www.aikido-hannover.net

Hast Du Töne?

Für Kids von 1,5-3 J., 15.30-16.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de

ELTERN-INFOS

Babymassage

bis 2.5., dienstags von 12.30-13.30 Uhr, 50 Euro für TKH-Mitglieder, 75 Euro für Gäst*innen, TKH Königsklubb, Königstraße 9, www.turnklubb.de

Angebote Laufmamalauf

9.30 Uhr (Kiwa) Stadtpark Burgdorf, 10 Uhr, (Kiwa) Brelingen/Wedemark, 19 Uhr (Mama macht mehr) Brelingen/Wedemark, 10-11.10 Uhr (Prävention mit Kind/Kinderwagen) List Waikituspielplatz, 17.30-18.30 (ganz-schön-schwanger) Südstadt Eilenriede, 18.30-19.30 Uhr (Mama macht mehr) Eingang Kletterpark List, Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi.hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Di.)



DIES DA UND DAS DA

Langer Waldspaziergang

mit dem Naturpark-Ranger in den Rehburger Bergen, 10-13 Uhr, Treff: Parkplatz Romantik Bad Rehburg, Erw. 5 Euro, ermäßigt 3 Euro, Anm.-Tel. 05033 / 939-134

ELTERN-INFOS

Angebote Laufmamalauf

9.30-10.30 Uhr (Mit Kind und Kiwa) Südstadt Maschsee, Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi.hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Mi.)



KINO-FILM

Raschplatzkinos

Kino für Kleine: Die Häschenschule – Jagd nach dem goldenen Ei und Kinderkino: „Die Schule der magischen Tiere 2“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 13.4.)

BUCH UND MEHR

Die Nacht vor Ostern

Bilderbuch-Kino und anschließend Osterhasen-Bastelaktion, für Kids ab 4 J., kostenlos, 16 Uhr, StaBi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Hannovers kluge Köpfe

Stadtrundgang für Kids ab 8 J. (unter 12 J. mit Begleitung), 1,5 Std, Kosten: 6 Euro. 11.30 Uhr, Touristinformation Ernst-August-Platz, Anm.: Tel. 12345-111 oder www.visit-hannover.com

DIE RECKEN

Heimspiel gegen SC Magdeburg, 19.05 ZAG-Arena, www.recken-tickets.de

ELTERN-INFOS

Angebote Laufmamalauf

10 Uhr (mit Kind und Kinderwagen) Bothfeld, GSS (Ganz schön Schwanger) Wiezepark Isernhagen, 17.15 Uhr (Kiwa) Brelingen/Wedemark, 19 Uhr (Mama macht mehr) Brelingen Wedemark, 10-11 Uhr (Prävention mit Kind/Kinderwagen) Südstadt Eilenriede, 17.30-18.40 Uhr (Schwangerensport Prävention) Südstadt Eilenriede
Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi-hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Do.)



**7
FREITAG**

KINO-FILM

Apollo Kino

„Mama Muh und die große weite Welt“, 16 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Straßenbahnmuseum

Heute von 11-17 Uhr geöffnet, www.tram-museum.de

Biber-Tage im Infozentrum Steinhude

kleine Ausstellung im Naturpark-Infozentrum Steinhude bis 12.4. Heute Eröffnung mit einem Biber-Experten und für die Kids gibt es eine Biber-Rallye, 11-16 Uhr, Eintritt frei! Naturpark-Infozentrum, www.naturpark-steinhuder-meer.de



**8
SAMSTAG**

KINO-FILM

Apollo Kino

„Mama Muh und die große weite Welt“, 16 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

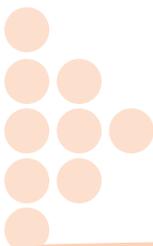
Frühlingfest

bis 1.5., Mo. und Di. Ruhetag, Ostermontag und 1. Mai geöffnet! Mittwochs Familientag (Rabatte bis 50 %), freitags Feuerwerk ab 21.45 Uhr, Schützenplatz Hannover

ELTERN INFOS

Laufmamalauf

10-11 Uhr (Ganz-schön-schwanger) List Eilenriede Waikutispielplatz, Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi-hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Sa)



**9
SONNTAG**

THEATER

Frau Mangolds kleiner Garten

Für Kids ab 3 J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

KINO-FILM

Apollo Kino

„Mein Lotta-Leben – Alles Tschaka mit Alpaka“ 14 Uhr (nur 4 Euro) und „Mama Muh und die große weite Welt“, 16 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Ostereiersuchen

Der Osterhase hoppelt über das Gelände des Museumsvereins und versteckt süße Leckereien, 11-17 Uhr, www.tram-museum.de

Ostereierschatzsuche

Der Osterhase hat leckere, bunte Eier an 8 Stationen auf dem riesigen Naturevent-Gelände in Anderten versteckt! Für Kids ab 5 J., Nach der Suche Lagerfeuer mit Stockbrot und Softgetränken. Dauer: ca. 2,5 Std. zwischen 9 und 14 Uhr, Anm.: www.outdoorhannover.de

Osterspaziergang

durch die Herrenhäuser Gärten mit Osterhasen, Lili und Claudius, Märchenerzählerin, Wasserspielen u.v.m., 10-17 Uhr, Kosten: Garteneintritt: 8 Euro/Erw., 4 Euro/Jugendl. 12-17 Jahre, Kids unter 12 J. frei. www.herrenhausen.de



**10
MONTAG**

KINO-FILM

Apollo Kino

„Mama Muh und die große weite Welt“, 16 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Ostereiersuchen

Der Osterhase hoppelt über das Gelände des Museumsvereins und versteckt süße Leckereien, 11-17 Uhr, www.tram-museum.de

Ostervergnügen

Filzen und Lämmern zu schauen für die Kids, Life-Musik, 10-18 Uhr, Freilichtmuseum Kiekeberg, www.kiekeberg-museum.de

ELTERN-INFOS

Eltern-Paar auf Augenhöhe

10 - 14 Uhr, www.babymoon-praxis.de





11
DIENSTAG

ELTERN-INFOS

Angebote Babymoon

Kaiserschnittsprechstunde 13-14 Uhr und Geburtsvorbereitende Akupunktur, 10 -11.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de



12
MITTWOCH

THEATER

Überraschung! Der Zirkus ist da!

Theater Coq Au Vin für Kids von 4-10 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

DIES DA UND DAS DA

Angebote Lister Ponschule

Steigbügelkurs ab 5 J., 13.30 Uhr und Voltigieren um 17 und 18 Uhr, Anm. und Infos: www.lister-ponschule.de, (jed. Mi.)

Frühlingfest

bis 1.5., Mo. und Di. Ruhetag, Ostermontag und 1. Mai geöffnet! Heute Familientag (Rabatte bis 50 %), Schützenplatz Hannover



13
DONNERSTAG

THEATER

Überraschung! Der Zirkus ist da!

Theater Coq Au Vin für Kids von 4-10 J., 10.30 Uhr, Kulturbüro Südstadt

KINO-FILM

Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Meine Chaosfee und ich“ und Kinderkino: „Die Schule der magischen Tiere 2“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 20.4.)

BUCH UND MEHR

Bauer sucht Hahn

Bilderbuch Kino für Kids ab 4 J., kostenlos, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

Spaß mit lustigen Geschichten

Bilderbuchkino für Kids ab 4 J., jeweils 16 Uhr, Jugend- und Stadtbibliothek und Stabi Herrenhausen und Misburg (15.30 Uhr) und Stabi Döhren, (jed. Do.)

Babys in der Bibliothek

Fingerspiele, Lieder und Bücher für Krabbelkinder, 10 Uhr, Oststadtbibliothek, (jed. Do.)

DIES DA UND DAS DA

Hast Du Töne?

Für Kids von 9-18 Mon. J., 9.30-10.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de

Bewegung und Tanz

für Jungs + Mädchen von 4-7 J., 16.15-17.15 Uhr, kostenfrei! Anm.-Tel.: 671812, Kulturtreff Vahrenheide

ELTERN-INFOS

Babymassage

5 Treffen bis 11.5., 13.30-15 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de



14
FREITAG

THEATER

Überraschung! Der Zirkus ist da!

Theater Coq Au Vin für Kids von 4-10 J., 10.30 Uhr, Hölderlin Eins

DIES DA UND DAS DA

Aikido Anfängerkurs

3 x Freitags, 18-19 Uhr, für Kids ab 6 J., Jugendliche, Erwachsene oder Familie! Kosten: 12 Euro. Bitte mitbringen: lange Trainingshose, T-Shirt, Handtuch, Infos und Anm.: info-aikido@gmx.de, www.aikido-hannover.net

Turnzwerge

5 Treffen bis 12.5. für Kids von 1-1,5 J., 9.15-10.15 Uhr oder 10.45-11.45 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de

Angebote Lister Ponschule

Voltigieren um 13.30 und 18.30 Uhr, Anm. und Infos: www.lister-ponschule.de, (jed. Fr.)

ELTERN-INFOS

Eltern Kind Turnen

9-10.30 Uhr, auf der TKHasenheide (Tiergartenstr. 23, Kirchrode), www.turn-klubb.de, (jed. Fr.)



Nika KINDERWELT

Wir denken Kinder

**Ihr Babyfachmarkt
im ♥ von Bothfeld!**

Prinz-Albrecht-Ring 4-6 · 30657 Hannover

www.nika-kinderwelt.de

Laufmamalauf

(mit Kind und Kinderwagen), 9.30 Witzepark Isernhagen, 9.30-10.30 Uhr (mit Kind und Kinderwagen) List Eilenriede Waikituspielplatz, Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi-hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Fr)

Yoga Mama & Baby

5 Treffen bis 12.5., 9-10 Uhr oder 10.15-11.15 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de

Kinderwagenkino

„Was man von hier aus sehen kann“, Wickeltisch vorhanden, verminderte Lautstärke, leicht beleuchteter Saal mit Platz für die Kinderwagen, 10.30 Uhr, www.apollokino.de

Angebote Babymoon

Eltern-Kind-Café mit Trageberaterin 15-16.30 Uhr, Geburtsvorbereitungswochenende (auch 16.4.) für Paare, 17-20 Uhr, www.babymoon-praxis.de

 **15**
SAMSTAG

THEATER

Überraschung! Der Zirkus ist da!

Theater Coq Au Vin für Kids von 4-10 J., 15.30 Uhr, Alte Schule Wülferode

KINO-FILM

Apollo Kino

„Der gestiefelte Kater: Der letzte Wunsch“, 15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Flohmarkt

10-13 Uhr, FZH Döhren

Ein Tag im Wald mit Robin Hood

Für Kids von 6-13 J., 10-14 Uhr, Kosten: 4 Euro, Anm. bis 12.4.: Theresia Hoffmann, Tel.: 0174/4726190, www.kinderwald.de

Kinderflohmärkte

9-14 Uhr, Anm. für Verkäufer nicht notwendig, einfach vor 8 Uhr da sein und einen Tisch mitbringen. Wiese am Nds. Landtag, Infos: www.visit-hannover.com/kinderflohmärkte

Trimesterstart

Für kleine und große Film- und Schauspielfans! Anm. auch zum kostenlosen Probetermin: Tel 60498199, www.stagecoach.de/hannovernord

Familienwerkstatt

Fotoexperimente, Anm.-Tel. 168 - 4 46 46, 5 Euro pro Familie, zzgl. Museumseintritt: 7 Euro, ermäßigt 4 Euro, bis 18 Jahre frei, 14-16 Uhr, Sprengel Museum

 **16**
SONNTAG

THEATER

Überraschung! Der Zirkus ist da!

Für Kids ab 3 J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

Im Land der Drachen und Elfen

„Die roten Finger“ spielen für Kid ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Mein Lotta-Leben – alles Tschaka mit Alpaka“ 14 Uhr (nur 4 Euro) und „Der gestiefelte Kater: Der letzte Wunsch“, 15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

Kinofuchs

Für Familien mit Kids 4-9 J., 15 Uhr, im Anschluss kreative Angebote, heute: Schwarz-Weiß-Bunt, Kosten 3 Euro, Karten. Kokikasse@hannover-stadt.de, Tel. 168-45522, Kommunales Kino im Künstlerhaus, www.koki-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Kinderflohmärkte

auf dem beliebten Eilenriede-Spielplatz Wakitu. Zur Stärkung zwischendurch gibt es Leckeres und Getränke vom Knusperhäuschen. 10-16 Uhr, Anmeldung und weitere Infos: www.facebook.com/Knusperhaeuschenwakitu

Spiel:Zeit

Für Familien mit Kids ab 6 J.: Tanz, Theater, Bewegung, Musik, Tanz, Ausflüge. Heute: „Vogelfiguren herstellen & Tanzen“ Anm. über Stadtteilzentrum Sahlkamp, „Steinschleuder bauen“ Anm. über Stadtteilzentrum KroKuS, „Pappe und Washitapes“ Anm. über Kulturbüro Linden Süd, „Licht und Druckwerkstatt“ Anm. über Stadtteilzentrum Ricklingen, jeweils 14.30 Uhr, www.kinderkultur-stadt-hannover.de

 **17**
MONTAG

BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten

Bilderbuchkino für Kids ab 4 J., 16 Uhr, Oststadtbibliothek und Stadtbibliothek Roderbruch, (jed. Mo.)

DIES DA UND DAS DA

Buchstabensalat

Lesen, Spiele, Basteln für Kids von 5-7 J., Anm.-Tel. 671812, 3 / 1,50 Euro, 15.30-16.30 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide

ELTERN-INFOS

Eltern-Kind-Treff

Infoaustausch für Eltern und Spieltreff für Kids von 0-3 J., offenes Angebot, kostenlos, bitte den 1. Besuch anmelden unter Tel.: 168-3 22 01, Bürgerhaus Misburg, www.buergerhaus-misburg.de, (jed. Mo.)

Mama-Workout

Beckenboden zur Rückbildung, 18.15-19.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de

 **18**
DIENSTAG

THEATER

Im Land der Drachen und Elfen

„Die roten Finger“ spielen für Kid ab 4 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten

Bilderbuchkino für Kids ab 4 J., 16 Uhr, Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt und Nordstadtbibliothek und Stadtbibliothek Mühlenberg (jed. Di.)

DIES DA UND DAS DA

Die Ringelreihe

Kinderdisco und Kinderschminken für Kids 2- 5 J., 16-17.30 Uhr, 5 Euro (1 Erw. und 1 Kind), Pavillon, www.pavillon-hannover.de

Angebote Lister Ponyschule

Steigbügelkurs ab 5 J., 13.50 Uhr und Voltigieren um 14.15 Uhr, Anm. und Infos: www.lister-ponyschule.de, (jed. Di.)

 **19**
MITTWOCH

KREATIVE KIDS

Musik für Kids

Spielerisch die Stimme, Musik und Rhythmik entdecken: Neuer Kurs für Kids zwischen 4 und 6 J. mittwochs 16-16:45 Uhr. Anm. Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Angebote Lister Ponyschule

Steigbügelkurs ab 5 J., 13.30 Uhr und Voltigieren um 17 und 18 Uhr, Anm. und Infos: www.lister-ponyschule.de, (jed. Mi)

Frühlingfest

bis 1.5., Mo. und Di. Ruhetag, Ostermontag und 1. Mai geöffnet! Heute Familientag (Rabatte bis 50 %), Schützenplatz Hannover



KINDERWALD
FRÜHLINGSFEST **HANNOVER**
Samstag, 06. Mai 2023, 14:00-17:00 Uhr

Traditionell feiern wir wieder die Rückkehr des Frühlings und das Erwachen der Natur. Es wird gemeinsam mit den Kinderwaldchören unter Leitung von Katja Arff, unterstützt von Unmada Manfred Kindel, rund um den Maibaum gesungen, gespielt und getanzt. Clown Fidolo stimmt uns mit seinen Späßen auf den Frühling ein und unsere Kooperationspartner bieten spannende Stände. Für Kaffee, Kuchen und kalte Getränke ist gesorgt. Bitte Trinkbecher mitbringen.

INFORMATION
Nachhaltigkeitsbüro, Tel.: 0511/168-42606
E-Mail: kinderwald@hannover-stadt.de
Förderverein Kinderwald e.V., E-Mail: vorstand@kinderwald.de

ELTERN-INFO

Segensreiche Rituale

Kleine Zeichen im Alltag oder Rituale zu Anlässen: Ausprobieren und drüber sprechen. 18-19.30 Uhr, kostenlos, Anm. Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de



KINO-FILM

Raschplatzkinos

Kinderkino: „Lorios große Trickfilmrevue“ und Kino für Kleine: „Meine Chaosfee und ich“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 27.4.)

BUCH UND MEHR

Immer Ärger mit Frau Bär

Bilderbuch Kino für Kids ab 4 J., kostenlos, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Babymassage

10.45-12 Uhr, www.babymoon-praxis.de

Grashüpfer und Rennmäuse

Bewegungsangebot für Kinder von 1-2 J. Ab Do, 20.4., vormittags. 10 Termine 53,40 Euro. Anm. Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de

Der kleine Prinz

Für Kids ab 6 J., 15.30 Uhr, Ticket-Tel.: 815603 MeRz Theater

Humboldts kleine Naturkundestunde

Für Kids ab 6 J., 15 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Die drei ??? – Erbe des Drachen“ 15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Tag der offenen Tür

Mit Führung, Traumfänger basteln, Weidenbau, 11-15 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung, www.kinderwald.de

Secondhandbasar

14-17 Uhr; Kita Bugenhagen; Gemeindehaus Bugenhagen-Kirchengemeinde; Stresemannallee 34

Babysitter-Ausbildung

Für Jugendliche ab 14 J., 2 Treffen: heute und 29.4., 9-16 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de

Essbare Wildpflanzen am Wegesrand

Junge Naturdetektive suchen genießbare Wildpflanzen, bereiten daraus einen leckeren Snack zu und picknicken. Anm.: Naturdetektive@bund-region-hannover.de, 11-15 Uhr, kostenfrei, Treff: Mit dem Bus: Haltestelle „Benther Berg“, Buslinie 580; Mit dem Auto: Parkplatz Jägerheim, Lenthaler Chaussee 2

Secondhandbasar

14-17 Uhr, Kita-Gelände, Prinz-Albrecht-Ring 2, 30657 Hannover



ELTERN-INFO

Eltern-Kind-Café

mit Stillberaterin, 15.30-16.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de



THEATER

Serafin & seine Wundermaschine

Für Kids ab 4,5 J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater



THEATER

Serafin und seine Wundermaschine

Für Kids von 5-10 J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

Humboldts kleine Naturkundestunde

Für Kids ab 6 J., 11 und 15 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

KINO-FILM

Apollo-Kino

„Pipi Langstrumpf“ 14 Uhr (Eintritt nur 4 Euro) und „Die drei ??? – Erbe des Drachen“ 15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Waldzeit-Mädchenzeit

Für Mädchen ab 7 J., 11-16 Uhr, Kosten: 4 Euro, Anm. bis 15.3.: Sonja Kneer, Tel.: 0152/55325059, www.kinderwald.de

Geschichte zum Ausprobieren

Für Familien mit Kids von 6-10 J., Heute: Papier schöpfen, 11.15-13.15 Uhr, Kosten 4 Euro pro Pers., Anm.-Tel. 168-45289, Historisches Museum



Kinderartikel Flohmarkt

11-16 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

Luckys Spielzeit

Tag der offenen Tür im TKH, 10.30-16.30 Uhr, Kindersportzentrum List, Bunsenstr. 1, Kinder von 0-10 J., www.turnklubb.de

Spiel:Zeit

Für Familien mit Kids ab 6 J.: Tanz, Theater, Bewegung, Musik, Tanz, Ausflüge. Heute: „Magic Playground“ Anm. über Stadtteilzentrum Vahrenwald, 14.30 Uhr, www.kinderkultur-stadt-hannover.de

Kinderartikel-Flohmarkt

11-16 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

Angebote Sprengel Museum

Familienaktion: „Woraus besteht die Kunst?“ 3 Euro pro Familie, zzgl. Museumseintritt: 7 Euro, ermäßigt 4 Euro, bis 18 Jahre frei, 10.30-12 Uhr und „Abenteuer Abstraktion“. Offene Werkstatt mit Kurzführungen, Aktionen für kleine Besucher*innen, 5 Euro pro Familie, zzgl. Museumseintritt: 7 Euro, ermäßigt 4 Euro, bis 18 J. frei, 14-17 Uhr, Anm. für beide Angebote: Anm.-Tel.: 168-4 46 46, Sprengel Museum

 **24**
MONTAG

THEATER

Serafin und seine Wundermaschine

Für Kids von 5-10 J., 10.30 Uhr, FZH Linden

BUCH UND MEHR

Die kleine Schusselhexe

Erzähltheater mit großen Bildkarten für alle Kinder bis 4 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

 **25**
DIENSTAG



THEATER

Serafin und seine Wundermaschine

Für Kids von 5-10 J., 10.30 Uhr, Stadtteiltreff Sahlkamp

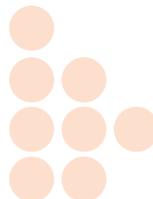
Humboldts kleine Naturkundestunde

Für Kids ab 6 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

DIES DA UND DAS DA

Aikido Abend für ALLE

Kids, Jugendl., Erwachsene und die ganze Familie! 18-19.30 Uhr, kostenfrei, bitte mitbringen: lange Trainingshose, T-Shirt, Handtuch, Infos und Anm.: info-aikido@gmx.de, www.aikido-hannover.net





28
FREITAG

THEATER

Serafin und seine Wundermaschine

Für Kids von 5-10 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Lister Turm

DIES DA UND DAS DA

Interaktive Märchenstunde

Kostenfreier Märchenvormittag für Eltern mit Kids 4-6 J., 10-11 Uhr, Anm.: 168 42402 oder stadtteilzentrum-lister-turm.de, Stadtteilzentrum Lister Turm

Sprengelknirpse

6-17 Uhr, Heute: Ernst Wilhelm Nay, Spuren und Perlen: Tupfen und Linien, Wege und Zacken Anm.-Tel. 168 - 4 46 46, 3 Euro pro Familie, zzgl. Museumseintritt: 7 Euro, ermäßigt 4 Euro, bis 18 Jahre frei, Sprengelmuseum

DIES DA UND DAS DA

Frühlingfest

bis 1.5., Mo. und Di. Ruhetag, Ostermontag und 1. Mai geöffnet! Heute Feuerwerk ab 21.45 Uhr, Schützenplatz Hannover

ELTERN-INFOS

Schwangerenkreis

15-16.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de

26
MITTWOCH

THEATER

Serafin und die Wundermaschine

für Kids von 4-10 J., 4 J., 11 Uhr, Anm.-Tel.: 496414, Kulturtreff Plantage

Humboldts kleine Naturkundestunde

Für Kids ab 6 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

27
DONNERSTAG

THEATER

Serafin und seine Wundermaschine

Für Kids von 5-10 J., 10.30 Uhr, Linden Süd Kinderoase

KINO-FILM

Raschplatzkinos

Kinderkino: „Loriots große Trickfilmrevue“ und Kino für Kleine: „Meine Chaosfee und ich“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 4.5.)

BUCH UND MEHR

Drei miese fiese Kerle

Bilderbuch Kino für Kids ab 4 J., kostenlos, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

29
SAMSTAG

THEATER

Der kleine Prinz

Für Kids ab 6 J., 15.30 Uhr, Ticket-Tel.: 815603 MeRz Theater

KINO-FILM

Apollo Kino

„Hui Buh und das Hexenschloss“ 15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Musikalischer Waldspaziergang

Mit Unmada Kindl, 15-17 Uhr, 2 Euro, Anm. bis 26.4.:

Unmada Kindel, Tel.: 0178/4595212



WG-Börse/Flatmating

Plattform für Einelternfamilien, Paarfamilien und Menschen 50+, die Wohnungen suchen, Wohnraum bieten, oder neue Wohnformen gründen möchten. 10-13 Uhr, Anm.-Tel.: 39 11 29, www.vamv-hannover.de

„Die kleinen Klavierbauer“

„Wo ist der Ton versteckt?“, „Wo kommt die Musik her?“ Antwort auf diese Fragen erhalten Kinder in Begleitung ihrer Eltern in diesem lebhaften Workshop! Eintritt frei! Nur mit Voranmeldung! Tel. 84300150 oder hannover@bechstein.de, 14 Uhr, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50

Nistkästen

Kinder ab 7 J. mit einer Begleitperson basteln ein Heim für Meise, Hausrotschwanz, Bachstelze usw. 3 Euro pro Kind, 14.30-16 Uhr, Anm.-Tel.: 05033 / 939-134, Naturpark-Infozentrum, www.naturpark-steinhuder-meer.de

 30
SONNTAG

THEATER

Schneewittchen

Für Kids ab 4,5 J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

Der kleine Prinz

Für Kids ab 6 J., 15.30 Uhr, Ticket-Tel.: 815603 MeRz Theater

Ach du Schreck, das Ei ist weg

Für Kids ab 3 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Pippi Langstrumpf“ 14 Uhr (Eintritt nur 4 Euro) und „Hui Buh und das Hexenschloss“ 15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Geschichte zum Ausprobieren

Für Familien mit Kids von 6-10 J., Heute: Schmiedern und Lederarbeiten, 11.15-13.15 Uhr, Kosten 4 Euro pro Pers., Anm.-Tel. 168-45289, Historisches Museum

Spiel:Zeit

Für Familien mit Kids ab 6 J.: Tanz, Theater, Bewegung, Musik, Tanz, Ausflüge. Heute: „Die Schwerkraft überwinden.“ Anm. über Stadtteilzentrum Sahlkamp, 14.30 Uhr, www.kinderkultur-stadt-hannover.de



Ausflugsziel Flughafen FASZINATION FLIEGEN HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Das Geheimnis des Fliegens lüften. In unserer Ausstellung Welt der Luftfahrt.
- Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
- Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren*.

www.hannover-airport.de/erlebnis

* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.

 hannover
airport

PINN-Wand

Ostereierschatzsuche

Der Osterhase hat leckere, bunte Eier an 8 Stationen auf dem riesigen Naturevent-Gelände in Anderten versteckt! Nach der Suche gibt's ein Lagerfeuer mit Stockbrot und Softgetränke. Für Kids ab 5 J., Dauer: ca. 2,5 Std. zwischen 9 und 14 Uhr, Anm.: www.outdoorhannover.de

Adventure Camp in Walsrode

Vom 25.-27.8. lädt „Keine Macht den Drogen e. V.“ (Verein für Suchtprävention) Kids und Jugendliche von 11-15 J. zu einem kostenlosen Outdoor-Wochenende mit Zelten, Lagerfeuer, kreativen und suchtpreventiven Workshops nach Walsrode ein. Anm.: www.kmdd.de/angebote/adventure-camp

Der KREATIVmarkt

Bei dem bunten Markt findet man allerlei Schätze! Keramik, Taschen, Seifen, u.v.m., alles selbstgemacht und nachhaltig. Infos: FZH-Linden@hannover-stadt.de 16.04.2023 Sonntag, 16.04.2023, 11:00 - 18:00 Uhr, kostenlos



Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover



Yogakurs für Frauen/Mütter

Auszeit vom trubeligen Alltag! Ab dem 21. April trifft man sich immer freitags von 9.30-10.45 Uhr im Yogaraum Stärkestraße (Linden-Nord). Eine Probestunde ist möglich. Anm. yoga-mit-anna@posteo.de, www.yoga.de/profil/anna-ohnesorge_hannover

IMPRESSUM

Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin,

Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 0172/5461461

Sylke Battmer, Ganghoferstr. 10,
30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Grafik:

kramarek_design

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Pixabay,
fotolia

Bank: Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074, BLZ 250 501 80

Druck: QUBUS media GmbH,

Terminabgabe

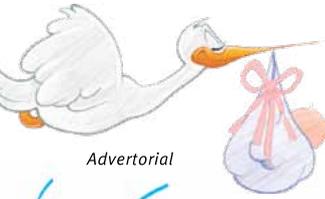
für Veranstaltungen bis zum 10. des Vormonats! Es gilt der Anzeigen-Tarif 1/2023.

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de Tel. 0431/22073-0



Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Sie haben sich auf das Baby gefreut, Schwangerschaft und Geburt waren gut zu bewältigen – aber dann ... brauchte Ihr Baby vielleicht besondere Unterstützung und Sie konnten es nicht gleich in die Arme schließen. Oft bleibt neben der Sorge ein Gefühl von Verletzung oder Trauer. Ich begleite Sie gern dabei, im zweiten Anlauf gut beieinander anzukommen. Martina Kewel; www.babymoon-praxis.de



Advertorial



**FRÜHEHILFEN
CHANCEN**
KOORDINIERUNGSZENTRUM

Frühe Chancen Region Hannover

Neuer Podcast: Chancenreich

Ob schwanger, mit frisch geborenem Baby oder schon mittendrin im trubeligen Familienalltag – manchmal ist neben all der Freude und Glück auch Unterstützung nötig und hilfreich. **Welche Möglichkeiten gibt es für Familien, sich unkompliziert beraten oder begleiten zu lassen? Welche Angebote gibt es in der Region Hannover? Was verbirgt sich hinter dem Angebot „Bärenstark“ und was macht eigentlich die Hebammenzentrale?**

Diese und andere Themen sind Inhalte des neuen Podcast „Chancenreich“ vom Koordinierungszentrum Frühe Hilfen – Frühe Chancen der Region Hannover. Die Initiative zum Podcast kam vom Koordinierungszentrum Frühe Hilfen – Frühe Chancen der Region Hannover. Die Mitarbeitenden des Zentrums setzen sich dafür ein, die Netzwerkarbeit in den Städten und Gemeinden der Region zu erweitern und präventive Angebote für (werdende) Familien mit Kindern bis zu sechs Jahren weiter auszubauen – damit alle Kinder in der Region Hannover von Anfang an gut und chancengerecht aufwachsen können. „Daher

ist es so wichtig, dass auch alle die Angebote kennen, die es bereits gibt“, sagt Kristina Quakulinsky, Leiterin des Koordinierungszentrums, die zusammen mit ihren Kolleg*innen Jan Fehring und Kimberly Kröger den Podcast auf den Weg gebracht und aufgenommen haben. Jeden letzten Freitag im Monat erscheint ein neuer rund 30-minütiger Höreinblick ins „Chancenreich“. Dabei interviewt das Team Mitarbeitende von hilfreichen Anlaufstellen zu Themen rund um das Familienleben – von Schwangerschaft und Geburt über Bindung, frühe Beratung oder Familien- und Erziehungsberatung, Gruppenangebote bis zu Hilfen für Alleinerziehende. Der Podcast „Chancenreich“ ist ab sofort online auf bekannten Podcast-Plattformen zu finden und unter

www.hannover.de/fhfc



Seit 1950 erste Adresse für werdende Eltern und junge Familien

Fabi

DRK-Familienbildungsstätte

Hindenburgstraße 38, Tel.: 0511 28 000 333
E-Mail: info@fabi.de, www.fabi.de



BioLogisch Baby und Kind ... von Anfang an

Eine Familie zu gründen ist ein Abenteuer und etwas Wunderschönes. Man macht sich viele Gedanken und schmiedet Pläne, nicht selten haben die Babys aber andere Pläne als die Eltern und das ist auch gut so. Was allerdings immer benötigt wird, ist eine durchdachte und möglichst nachhaltige Erstausrüstung. Hochwertige Materialien, mitwachsende Schnitte, Teile die lange Freude bereiten. Das absolute Steckenpferd von BioLogisch Baby & Kind am Lindener Marktplatz ist die Erstausrüstung. Außerdem begleitet das Sortiment über die Laufanfänge bis durch die Kindergartenzeit. Mit viel Leidenschaft wählt das Team eine

große Auswahl an Wollkleidung, Barfußschuhen, Spielzeug, Rucksäcken und noch vieles mehr aus und berät werdende Eltern ausführlich und authentisch.

Außerdem gibt es gerade auch eine schöne Auswahl an Geschenkeideen und Spielzeug für den Frühling und Ostern. Ob Zubehör für kleine Gärtner, Sandspielzeug, Kreide oder Kuscheleurende aus Biobaumwolle oder Wolle wie die zuckersüßen Kuscheleurende von Kallisto. Macht sich alles auch wunderbar im Osternest.

www.biologisch-hannover.de



Katholische Fabi

DELFI®-Kurse fördern Eltern-Kind-Bindung

Man sagt, die Bindung zwischen zwei Menschen gleicht einem unsichtbaren Band, das beide Personen über Zeit und Raum hinweg miteinander verbindet. Man fühlt sich miteinander verbunden, auch wenn man sich gerade nicht im selben Raum befindet und sich nicht sieht oder spürt. Das gilt auch für die Bindung zwischen Eltern und ihren Kindern. Diese ist nicht von Geburt an einfach da, sondern wächst langsam im Laufe der ersten Lebensjahre. Sie führt dazu, dass Kinder sich sicher und geborgen fühlen, auch wenn sie mal nicht direkt bei ihren Eltern sind. DELFI®-Kurse unterstützen die Bindungs-Bildung. Eine der Aufgaben ist es, eine Umgebung zu schaffen, in der sich die emotionale Verbundenheit gut entwickeln kann. In einer entspannten Atmosphäre, fernab vom Alltagsstress, können Eltern sich ganz auf ihr Baby konzentrieren. Auch Lieder, Spiele und Berührungen fördern den Aufbau ebenfalls.



*Tipp: Eine Qualifizierung zur DELFI®-Gruppenleitung beginnt im September.
Infos und Anmeldung:*

www.kath-fabi-hannover.de



Einzigartige Fruchtigkeit für die Kleinen



Eine neue Generation Fruchtgläsern reiht sich ins HiPP Beikost-Sortiment. Elf Premium Gläsern, davon sechs Früchte- sowie fünf Frucht- & Getreidesorten, lassen sich ab sofort Babys ab dem 5., dem 6. sowie dem 8. Monat schmecken. Das Einzigartige bei den HiPP Premium Früchten sind die von Hand gepflückten Beeren und Pflaumen, die erntefrisch tiefgekühlt und schonend zu Bio-Direktpüree verarbeitet werden. Diese sorgen für einen vollen und natürlichen Fruchtgeschmack im HiPP Babygläsern.

www.hipp.de



Babymoon

Wohin mit meiner Wut?

Eltern werden und sein stellt alle Beteiligten vor neue Herausforderungen. Zum einen geht es um die Bewältigung des Alltags mit einem oder mehreren Kindern, evtl. noch in Kombination mit Berufstätigkeit, zum anderen um die eigenen Maßstäbe und Wünsche an ein gutes Familienleben und dem, was man den eigenen Kindern mit auf den Weg geben möchte. Wie schnell bleibt da die Frage auf der Strecke: wie geht es mir als Mutter/Vater eigentlich, wo ist unsere Beziehung geblieben, auf wen kann ich mich in Krisenzeiten verlassen? Durchwachte Nächte, ein krankes Kind, Ausfälle in der Kinderbetreuung leeren den Akku schneller als man ihn wieder auffüllen kann. Ist die Grenze erst einmal erreicht, greift das „Notfallprogramm“ unseres Stresssystems. Dann wird es schnell laut und die Wortwahl liegt zwischen kurz angebunden und grob – egal ob es sich um Partner oder Kinder

handelt. Spätestens hier gilt es die Reißleine zu ziehen: wo sind Ansprüche zu hoch, wo passen Rahmenbedingungen und Herausforderungen nicht zusammen, wo gilt es Ressourcen im Alltag aufzubauen, um sich wieder liebevoll zu begegnen. Für eine Entschuldigung ist es nie zu spät – umso besser, wenn ihr Taten folgen, die helfen Überforderung wieder ins Lot zu bringen. Das Team der Eltern-Kind-Praxis babymoon unterstützt mit Gruppenangeboten, Beratung und Therapie für Paare und Familien dabei gern.

www.babymoon-praxis.de



Nika Kinderwelt

Alles für (werdende) Eltern, Babys und Kleinkinder

Längst ist der 800 qm große Baby-Fachmarkt „Nika Kinderwelt“ im Prinz-Albrecht-Ring 6, erfolgreich von Nicole Schmidt und Karin Hübner geführt, kein Geheimtipp mehr. Junge Eltern kommen aus allen Stadtteilen, um sich von dem kompetenten Team umfassend beraten zu lassen. Ein Vollsortiment, mit allem, was man in der Schwangerschaft, für den Säugling und das Kleinkind braucht erwartet die Kunden: Neben der Erstausrüstung, wie z.B. Badewannen, Kapuzenhandtücher, Fieberthermometer bis hin zu Autositzen, Hochstühlen und Beistellbetten gibt es natürlich auch Kinderwagen von Firmen wie ABC-Design, Cybex, Hartan, Gesslein, TFK, Stokke und der Firma my junior, die viele werdende Eltern von Instagram kennen. Zusätzlich findet man bei Nika eine Vielfalt an kompakten Buggys und alltagstaugliche sowie festliche Umstandsmodelle von Mama Licious, die man auch noch sehr gut nach der Geburt tragen kann.

Für die Minis gibt es hochwertige Bekleidung ab der Frühchen Größe 44 bis zur Größe von 86 von Feetje. Ob zum Geburtstag oder zu Ostern – schöne Geschenkideen sind z.B. die coolen Rucksäcke von Affenzahn, Spieluhren, das erste Spielzeug von Sterntaler, Lässig, Jollein und Sigikid. Holzspielsachen von Heimes und Haba, Sophie la Girafe und Toni-boxen nebst aktuellen Toni-Figuren ergänzen das Angebot perfekt.



Tipp: Gerne kann man sich bei Nika Geschenkboxen zusammenstellen. Damit fällt Großeltern und Freunden die Kaufentscheidung leichter, kein Geschenk ist doppelt und junge Eltern dürfen sich auf passende, tolle Geschenke freuen.

www.nika-kinderwelt.de




babymoon
Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind



Eltern-Kind-Praxis für Bindungsförderung
Capital Hochhaus | Schwarzer Bar 2 | Tel. 0511 / 34 002 009
info@babymoon-praxis.de | www.babymoon-praxis.de



LAUFMAMALAUF

Outdoorfitness für Frauen

... gibt es jetzt schon seit über 10 Jahren in der Region Hannover. Was mit einem „Kinderwagen-Kurs“ am Vormittag begann, ist zu einem vielfältigen Kursangebot geworden: „GANZ SCHÖN SCHWANGER“-Kurse mit Baby im Bauch, „MAMA MACHT MEHR“-Kurse ohne Kind am Abend und zertifizierte Präventionskurse mit Krankenkassenbeteiligung runden das Portfolio ab. Mittlerweile kümmern sich drei Regionalpartnerinnen sowie zehn prä- und postpartal ausgebildete Trainerinnen mit umfangreichen Grundqualifikationen in vielen Parks um die Fitness, das Wohlbefinden und die gute Laune der sportfreudigen Mamas und Frauen. Alle Trainerinnen stellen sich individuell auf die aktuelle Situation und den Fitnessstand der Teilnehmerinnen ein und machen sie fit, den wichtigsten Job der Welt gut zu machen: MAMA sein. Frische Luft für Mutter und Kind gibt es gratis dazu - und eine tolle Truppe gleichgesinnter Mütter sowieso. Am besten man nutzt

gleich das Frühjahrswetter, kommt runter vom Sofa und rein in den Park! Alle Kurs-termine auf Facebook, Instagram und direkt bei Steffi (0178/8630995, Steffi-hannover@laufmamalauf.de) oder unter

www.laufmamalauf.de





Turn-Klubb zu Hannover

Angebote für Schwangere und junge Eltern

Der TKH Standort in der Königstraße 9 bietet viele Kurse im Zentrum von Hannover: Dort gibt es für Frauen während der Schwangerschaft sowie nach der Entbindung passende Angebote: „Yoga für Schwangere“, „Beckenbodentraining“ oder „MamaWorkout“. Angebote mit dem Kind wie „Mama/Papa-Baby Yoga“, „Babymassage“ und „Pekip“ ergänzen das Wohlfühlangebot. Bei allen Mini-Sportlern

sehr beliebt sind die Angebote aus dem Sportprogramm wie „Bewegte Baby-Kurse“ für Babys bis 12 Monate und die „Turnzwerge“ für Kleinkinder bis 24 Monate. Weitere Informationen und die Anmeldung für die Angebote findet man telefonisch in der TKH-Geschäftsstelle: 0511-700 350 50 oder unter

www.turn-klubb.de



Alles wird teurer? Nicht bei eBay.de: Ab sofort kostenlos verkaufen!



Gerade gekauft und bald schon wieder zu klein – der Kinderkleiderschrank muss oft aussortiert werden. Mit dem Verkauf der zu klein gewordenen Kleidung bei eBay.de lässt sich die Haushaltskasse in Zeiten von gestiegenen Preisen sicher und

stressfrei aufbessern. Und jetzt lohnt Verkaufen bei eBay.de noch mehr: Denn seit dem 1. März können private Verkäufer*innen völlig kostenlos ohne Gebühren bei eBay.de verkaufen – und weiterhin abgesichert mit dem eBay-Verkäuferschutz.





DRK Familienbildungsstätte Ein guter Start!

Die DRK Familienbildungsstätte Hannover bietet Schwangeren und jungen Müttern/Vätern mit einem vielfältigen Angebot einen guten Start in die Elternzeit. Der Workshop „Nestwärme - was Babys wirklich brauchen“ dient werdenden Eltern (Paare/Alleinerziehende) als Vorbereitung auf das Eltern-werden. Zahlreiche Informationen und alles, worauf es nach der Geburt wirklich ankommt, nimmt hier einen wohlverdienten Raum ein. Es geht um Bonding und Bindung, aber auch Themen wie die Bedürfnisse eines Babys, der Umgang mit Schreien, das gesunde Tragen, das Stillen oder mit Flasche füttern, Schlafen etc. Praktische Tipps zum Handling mit Babys können auch im Babymassagekurs erworben werden. Es hilft gegen Bauchkrämpfe und stärkt gleichzeitig die Eltern-Kind-Bindung. Junge Eltern erhalten zahlreiche Informationen zur Entwicklung der Babys und genießen den Austausch in den PEKIP- und DELFI-Gruppen, die ab der achten Lebenswoche bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres angeboten werden. Wahrnehmungs- und Bewegungsspiele fördern die Entwicklung der Winzlinge und der Austausch mit Gleichgesinnten macht auch die Eltern entspannter im Umgang mit ihrer gegenwärtig anspruchsvollen Situation im Familienalltag. Infos: DRK-Familienbildungsstätte, Tel. 28 000-333 info@fabi.de

www.fabi.de

Wasserwelt Langenhagen Hits für Kids

In den Babyschwimmkursen der Wasserwelt Langenhagen werden die Babys im Alter von 4-18 Monate spielerisch an das 33 °C warme Wasser gewöhnt. Babyschwimmen unterstützt die motorische Entwicklung und stärkt das Vertrauen des Kindes in sich selbst sowie die Bindung zu den Eltern. Jeden Dienstag- und Freitagsvormittag.

Kinder, die regelmäßig in die Sauna gehen, sind weniger anfällig für Erkältungen. Eine kindgerechte Schwitzkur stärkt das Immunsystem und tut gerade zum Frühlingsbeginn besonders gut. Am 13. Mai 2023, kann man mit der ganzen Familie bei der Kindersauna erleben, wie entspannend Sauna sein kann. Ein persönlicher Sauna-Guide zeigt von 9.30-14 Uhr die Welt des Saunierens. Und anschließend können alle einen Sprung ins erfrischende Wasser wagen, denn die Nutzung des Sport- und Erlebnisbades ist inklusive. Weitere Informationen und Anmeldung unter info@wasserwelt-langenhagen.de

www.wasserwelt-langenhagen.de





fairKauf

Secondhand & Qualifizierung für Hannover und die Region

Der Frühling kommt – und mit ihm die warmen Temperaturen, Vogelgezwitzcher und das Erblühen der Pflanzen. Die ersten hellen Sonnenstrahlen verleiten dazu raus zu gehen, lange Spaziergänge zu machen und den Kindern beim Spielen zuzusehen. Die Hose ist schon wieder zu kurz? Die Kleinen wachsen so schnell! Wie kann die zu klein gewordene Hose im Kreislauf bleiben? fairKauf freut sich über Sachspenden – mit denen man Gutes tut. Denn durch den Verkauf der gespendeten, gut erhaltenen Ware finanziert fairKauf die Qualifizierung von langzeitarbeitslosen Menschen für eine Tätigkeit im Einzelhandel. Und für die nächste Kleidergröße werden die Kunden und Kundinnen sicherlich in den sieben fairKauf-Filialen in Hannover und der Region fündig. Ob Kleidchen, Pulli oder Buddelhose, bei fairKauf ist für Klein und Groß ein breites Sortiment vorhanden. Und für ein gelungenes Osterfest erwartet die Familien eine große Auswahl an Osterdekoration, Körbchen, passenden Tischdecken und allerlei Geschirr. Die Saison ist eröffnet!



Schöne Ressourcen, kaufe Secondhand!

In den fairKauf-Filialen zu stöbern, lohnt sich für jeden Einzelnen und die Umwelt. Denn gebrauchte, statt neue Ware zu kaufen, und Ware zu spenden, schont nicht nur die natürlichen Ressourcen und den eigenen Geldbeutel, sondern ermöglicht allen Menschen die soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

www.faikaufkauf-hannover.de

Flacher Bauch, knackiger Po, mehr Energie?

Kostenlose Probestunde.

Willkommen in unserem Outdoor-Fitnessstudio!

Outdoor-Fitness für Mütter
www.laufmamalauf.de/ch/at



Keine Angst vor der Angst Ein Buch wie 100 Freundinnen und Freunde...

... so fühlt es sich an, wenn man in diesem wunderbaren Buch von Christine Rickhoff und Felicitas Horstschäfer liest. Hier beantworten 100 Menschen die Frage: „Hattest du schon mal Angst? So richtig fiese, kribbelige Angst, die durch den ganzen Körper kriecht, das Herz schneller schlagen lässt und dir zitterige Knie macht?“ Die Menschen, die diese Frage beantworten, sind alle ganz unterschiedlich. Es wird unter anderem ein Polizist, eine Haiforscherin, eine Astronautin, ein Angstforscher, eine Psychotherapeutin, ein Weltreisender, mehrere Kinder und auch berühmte Menschen wie Thomas Müller, ein Sänger von DEINE FREUNDE, Rolf Zuckowski und Motsi Mabuse befragt. All die Antworten sind sehr verschieden, aber klar ist: ALLE kennen das Gefühl großer Angst. Vor was sie schon mal Angst hatten, wie sie mit der Angst umgehen und was ihnen hilft, verraten sie in diesem besonderen Buch. Es ist also gefüllt mit 100 Geheimtipps gegen Angst. Für mehr Selbstvertrauen und Sicherheit dank wissenswerter Fakten und wertvollen Erfahrungen.

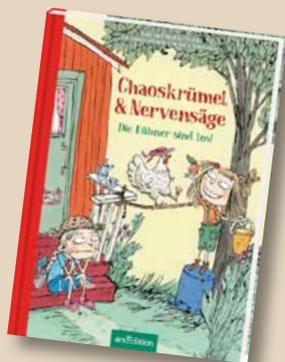
Oetinger, ISBN: 978-3-7512-0365-4, 20 Euro

Fabi und Phils Total Food Coma Das ultra TikTok Trend- Rezeptebuch

Fabi und Phil sind Brüder, die es lieben Videos zu drehen. Während des Lock-downs starteten die beiden mit TikTok und luden ihre ersten Koch- und Backvideos hoch. Inzwischen haben sie über 60000 Follower und nun ihr erstes Rezeptbuch herausgebracht. Hier findet ihr eine bunte Mischung der besten TikTok Food-Trends. Unter anderem Trends wie zum Beispiel die Baked Feta Pasta, die ich übrigens schon mal ausprobiert habe und sehr lecker finde, Nudelchips, Regenbogen Crêpe-Kuchen, Cookies'n Cream Sushi, Gurken-Sushi oder koreanische Corn Dogs. Alles Trends, die die Kids von heute feiern und, die es sich lohnt mal nachzumachen. Die meisten Gerichte gehen super-schnell und sie sind teilweise sehr einfach, andere sind etwas aufwendiger, dafür hat man dann aber ein spektakuläres Resultat. Was aber viele der Rezepte gemeinsam haben: reichlich Schokolade, Fett und Kohlenhydrate. Wen das nicht stört und, wer mit seinen Kindern mal gemeinsam einen Trend nach kochen möchte, oder besser noch, das Kind zum selber Kochen animieren möchte, der sollte sich dieses Buch zulegen, denn cooler, trendiger und bunter wird wohl kein anderes Kochbuch sein.

Topp, ISBN: 978-3-7358-5121-5, 19,99 Euro





Chaoskrümel & Nervensäge Die Hühner sind los

Die Schwestern Tiina und Sinikka Nopola sind in ihrer Heimat Finnland Bestsellertorinnen. Dort feiert ihre beliebte Buchreihe „Chaoskrümel & Nervensäge“ große Erfolge. Die Bücher handeln von zwei ungleichen Schwestern, die nichts als Unsinn im Kopf haben und denen die Ideen niemals ausgehen. Der erste Band der Reihe ist im Februar diesen Jahres in Deutschland erschienen. Darin geht es um ein Huhn, das die Sommerferien der beiden etwas auf den Kopf stellt. Erst ist die Stimmung noch ziemlich im Keller, als die ältere Schwester Tilda zu einem Feriencamp aufbricht und ihre kleine Schwester Benni zuhause bleiben muss. Doch dann kommt Anita ins Spiel. Anita ist ein kluges Huhn, welches bei den Nachbarn über den Sommer eingezogen ist. Jetzt wird es aufregend, lustig und definitiv nicht mehr langweilig. Eine durch und durch tolle Geschichte mit viel Charme, Idylle und einer guten Portion Eigenwilligkeit. Im April wird der zweite Band der Reihe erscheinen. Als Fan der beiden Schwestern freue ich mich schon sehr darauf.

Ars Edition, IBAN: 978-3-8458-5462-5, 14 Euro

 **Domino's**
GUTSCHEIN APP

**Jetzt
herunterladen
& sparen!**



**Mit dieser App
hast du die besten Deals
der Domino's Stores
in deiner Nähe immer
dabei, egal wo du bist.**



**EINFACH
QR-CODE
SEANNEN!**



dominos.de

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie – die geprüften
Spezialisten für weit mehr als gerade Zähne

Unser Wissen – Ihr Lächeln



KIEFERORTHOPÄDEN
HANNOVER



Kieferorthopädie – ein Leben lang möglich

Gerade, regelmäßig stehende Zähne schenkt die Natur leider nur wenigen Menschen. Die Zähne prägen die Sprache und die persönliche Ausstrahlung – oft mehr als einem bewusst ist. Sie beeinflussen die Attraktivität des Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers.

Jeder Patient ist mit seiner Zahnstellung einzig-

artig und wird vom Kieferorthopäden mit einer individuellen Lösung versorgt. Wir empfehlen daher die erste Vorstellung beim Fachzahnarzt bereits im Vorschulalter.

Die Mehrzahl der kieferorthopädischen Behandlungen beginnt im Alter von 9 bis 13 Jahren. Auch bei Erwachsenen kann noch eine kieferorthopädische Korrektur erfolgen. Kieferorthopädie ist ein Leben lang möglich!

Wir freuen uns auf Ihr Lächeln!

Dafür stehen wir mit unserem Namen.

Hannover Dr. Tahmina Allrath, Dr. Peer Augenerich, FZA Arash Babai, Dr. Xenia Bauß, Prof. Dr. Dr. Oskar Bauß, Dr. Michael de Cassan, Dr. Oliver Duesmann, FZÄ Kinga Gansel, Dr. Aleksandra Majdani, Dr. Jan Raiman, Dr. Dorle Ipsen, Dr. Michael Sostmann, FZÄ Sabine Steding, FZÄ Birgitta Tschiche **Barsinghausen** Dr. Fadi Almasalmah **Bissendorf** Dr. Susanne Schultze-Mosgau **Burgdorf** Dr. Gregor Steinbach **Burgwedel** Dr. Sabine Quaritsch **Garbsen** Dr. Johannes-Philipp Hoffmann **Gehrden** Dr. Jürgen Bufen **Hemmingen** Dr. Fatemeh Block, Dr. Rebecca Metzner **Hildesheim** Prof. Dr. Dr. Christian Scherer **Isernhagen** Dr. Kerstin Stock **Langenhagen** Dr. Laura Goldberg, Dr. Rolf Sölzer **Lehrte** FZÄ Christina Mauck, Dr. Christoph Mauck **Neustadt** FZA Philipp Allrath **Pattensen** Dr. Constanze Kallmeyer **Sarstedt** Dr. Stephanie Dittmer, Prof. Dr. Marc Philipp Dittmer **Springe** Dr. Ayham Nassar **Stadthagen** Dr. Jörg Nessler **Wunstorf** Dr. Christiane Rugenstein

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover | www.kieferorthopaeden-hannover.de