

HANNOVER

29. JAHRGANG

KOSTENLOS!

Kids



Mai 2023

Veranstungsmagazin für Familien

Familienausflug
für 20 Euro



Seezeit ist mehr Zeit.

Eine kleine Pause mit der Maschseeflotte

WILLKOMMEN AN BORD

ÜSTRA Reisen



NDR **RADIOPHILHARMONIE**

Discover Music! 2023/24

Familienkonzerte, Orchester-Detektive mit Malte Arkona,
Zwergen-Abo ...



INHALT

Freizeittipp

Barfußpark	4
Maschseeschiffahrt	5
Herrenhausen	6
Kunstfestspiele	7
Annotopia	8
NDR	10
Milchland	11
Sottrum	12
Kunstverein	13
Erdbeeren	14
Moa Theater	15



Hannover Kids Service-Seiten

Gastrotipp	16
Termine	18 - 27
PINN-Wand, Impressum	28
Infos	29 - 37
Bücher	38 - 39



Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover



Digitale Gartenrallyes

Mit der kostenlosen Actionbound-App geht es auf eine interaktive Schnitzeljagd durch die Herrenhäuser Gärten. Spannende Themen wie die Wasserspiele, das barocke Theater, Highlights der Architektur warten auf euch - jetzt mitspielen und entdecken!

Infos unter:
www.herrenhausen.de/kinder



Lüneburger Heide Der Barfußpark wird 15 Jahre

Der idyllisch gelegene Barfußpark Lüneburger Heide und das Naturbad „Aquadies“ bilden seit vielen Jahren die natürliche Kulisse für einen perfekten Tag in der Natur. 15 Jahre wird der Barfußpark nun schon alt. Er ist gewachsen, hat spannende Barfußpark-Tage mit vielen Besuchern erlebt, und es gibt noch viele Ideen für die Zukunft. Das Barfußlaufen hat seinen Reiz noch immer nicht verloren, im Gegenteil es ist beliebter denn je. Die Füße sind von allen Körperteilen die meist gebrauchten und werden doch oft am schlechtesten behandelt. **Seit 15 Jahren fordert das Barfußpark-Team nun schon „Freiheit für die Füße“.** Was zu Beginn für viele immer noch ungewohnt erscheint, entwickelt sich nach kurzer Zeit und mit einer gewissen Regelmäßigkeit zum vitalisierenden Erleben, denn Barfußlaufen regt nicht nur das Herz-Kreislaufsystem an, sondern stärkt auch die Abwehrkräfte. Motorische Fähigkeiten



Wir verlosen: 10 Familien Freikarten für den Barfußpark! Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 10.5. eine Postkarte mit dem Stichwort „Barfußpark“ an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover

werden durch das Barfußlaufen trainiert und darüber hinaus kräftigt regelmäßiges Barfußgehen die Fuß- und Unterschenkelmuskulatur. Der Barfußweg erstreckt sich auf einer Länge von über 2,7 Kilometer direkt im Naturschutzgebiet der Lüneburger Heide. Hier kann man sprichwörtlich hautnah erfrischende Kneipp- und Feuchtbecken, wärmenden Rindenmulch, feine und grobe Untergründe, oder einfach nur Wiese pur erfahren. Die Überquerung Norddeutschlands längster Dschungelbrücke ist nicht nur für Kinder reizvoll, sondern bietet auch einen schönen Blick über die Anlage des Naturbades „Aquadies“. **Der Barfußpark eröffnet seine Saison in diesem Jahr am 29. April um 9 Uhr.** Auch in diesem Jahr gibt es wieder einige Neuheiten für die Besucher*innen. Über 60 Naturerlebnisstationen warten darauf entdeckt zu werden - Langeweile ist hier ausgeschlossen. Infos unter:

www.barfusspark-egestorf.de





ÜSTRA Hannover Leinen los für die Maschseeflotte

Der Maschsee ist eines der beliebtesten Ausflugsziele in unserer schönen Stadt. Herrlich ist ein Spaziergang am See und Jogger lieben die schnellere Runde um den See. Immer wieder begeistert ist aber der Blick vom See auf das Ufer mit Cafés, dem NDR-Funkhaus und der Stadtsilhouette mit Rathaus und den Kirchtürmen der Altstadt. All dies kann man bei einer gemütlichen Fahrt mit einem der Maschseeboote genießen. Auch in diesem Jahr startete die Flotte traditionell Ostern in die neue Saison. **Täglich finden Rundfahrten statt, die ca. 50 Minuten dauern.** Eine Überfahrt geht über max. drei Anlegestellen. Zustiegsmöglichkeiten bestehen an sechs Einstiegstellen rund um den See. Alle vier Boote der Flotte – vom Oldtimer EMS Deutschland bis zum Solarboot EMS Europa - werden umweltfreundlich elektrisch betrieben. Die Fahrpreise variieren je nach Fahrtwunsch und Person. Eine Rundfahrt – perfektes Highlight für den Familienausflug – kostet beispielsweise für Erwachsene 9 Euro, für Kids 5 Euro, für die ganze Familie mit 3 Kindern 20 Euro und für die Oma und den Opa (ab 65 Jahre) 7 Euro. Spaziergänger*innen, die die Flotte nutzen möchten, um den Maschseerundgang abzukürzen, sind mit einer Überfahrt



wohl beraten. Die Fahrkarte für maximal 3 Anlegestellen kann man für 5 Euro beziehungsweise 3,50 Euro ermäßigt nutzen. **Wer etwas Außergewöhnliches plant, kann auch ein Boot mieten:** Ob private Feier, Betriebsausflug, Vereinsfest oder Kaffeefahrt – die EMS Niedersachsen und EMS Europa bieten den dafür richtigen Rahmen. Leckeres Essen kann man bestellen oder aber auch selbst mitbringen. Alle Infos zu Fahrpreisen, Abfahrten oder Miete: Tel. 0511 700 95-0, maschsee@uestra-reisen.de und

www.uestra-reisen.de



Yo!Yo!camps
Sprachferien für Kids
Spanisch
Englisch
Französisch

Spaß & Action
für Kids von 6-15 Jahren. Eine Woche mit / ohne Übernachtung. **Spielend Sprachen lernen** in Hannover u. Umgebung.
www.yoyocamps.de - info@yoyocamps.de





Herrenhäuser Gärten Entdeckungstouren durch die Gartenpracht

Wisst ihr eigentlich, was ein Floh-Ei ist? Welches ist das älteste Bauwerk im Großen Garten? Und könnt ihr erraten, wie viele Wasserstrahlen die Glockenfontäne formen? Dies und noch viel mehr erfahren alle ab ca. 14 Jahren mit den digitalen Rallyes durch die Herrenhäuser Gärten. Bei diesen interaktiven Touren, die man alleine oder mit Mehreren spielen kann, werden die Jugendlichen zu richtigen Gartenexpert*innen: **Mit dem eigenen Smartphone oder einem GPS-fähigem Tablet geht es auf eine Rundreise durch den Großen Garten oder den Berggarten.** Dabei gilt es knifflige Fragen und spannende Rätsel zu lösen. Es stehen viele Themen zur Auswahl, wie beispielsweise die Wasserspiele, Sagen und Mythen, Mode oder Architektur. Neu in diesem Jahr: Eine Rallye in einfacher Sprache, die sich auch für jüngere Kinder eignet und sich an Menschen richtet, die Deutsch

lernen. Zum Spielen wird nur die kostenlose Actionbound-App benötigt: QR-Code scannen, die Inhalte runterladen – dann geht's auf zur Reise in die Barockzeit! Wer kein Smartphone hat oder lieber ganz analog unterwegs ist, kann die Gärten auch mit der Kinderkarte und dem Bilderrätsel erkunden, die es kostenlos an der Kasse gibt und für Kinder bis ca. 12 Jahre geeignet sind. Auch damit können verschiedene Gartenelemente entdeckt werden.

Lesepicknick für Kinder am 11. Juni:

Um 14 Uhr liest Stephanie Schneider beim Lesepicknick im Großen Garten aus ihrem neuen Buch „Grimm und Möhrchen machen Pause von zu Hause“. Für Kinder ab 4 Jahre, im Garteneintritt enthalten. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Buchhandlung Leuenhagen & Paris. Weitere Infos:

www.herrenhausen.de/kinder



Spektakuläre Akrobatik, humorvolle Jonglage und bezaubernde tanzende Plastiktüten:

Das Familienprogramm der KunstFestSpiele 2023

Vom 11.5. bis 28.5.2023 bieten die KunstFestSpiele Herrenhausen ein vielfältiges Programm aus Konzerten, Tanz, Theater, Performances und Installationen. Für Kinder und Familien zeigt das Festival zum ersten Mal drei Produktionen aus der Welt des zeitgenössischen Zirkustheaters – eine weit unterschätzte Kunstform. Mit spektakulärer, akrobatischer Kunst erzählt BITBYBIT am 18., 19. und 20.5. vom engen Band zwischen zwei Brüdern: Nur über ein Stahlseil und lederne Mundstücke sind die beiden Akrobaten miteinander verbunden – stehend, liegend, laufend, hängend. **Nachmittag eines Föhns** am 27. und 28.5. ist ein kleines Juwel für Kinder ab 5 Jahren. Der Ausgangspunkt des Stücks ist eine einfache Plastiktüte – doch mit Fantasie, Geschick und einer Schere erwachen die Tüten zum Leben. Der große KunstFestSpiele Tag am 21.5. lädt ab 14 Uhr Familien und Neugierige zu einem unterhaltenden Sonntag mit Theater, Musik, Zirkus, dem Großen Garten und leckerem Essen ein. Der Tag startet mit viel Humor und Jonglage



Foto: Jean-Luc Beaujault

im Zirkuszelt auf dem Ehrenhof. Der Lauf ist eine Jongliershow, deren Spannung auf wunderbare Weise kaum auszuhalten ist. Alle zwischen 5 und 99 Jahren sind eingeladen, die KunstFestSpiele auf neuem Wege kennenzulernen und sich von der faszinierenden Welt des Zirkustheaters inspirieren zu lassen.

Tickets (Kinderprogramm: 3 bis 7 Euro zzgl. Gebühren) und Informationen zum Gesamtprogramm der KunstFestSpiele unter

www.kunstfestspiele.de



KUNSTVEREIN HANNOVER
Sophienstraße 2, 30159 Hannover

Öffnungszeiten
Dienstag–Samstag 12.00–19.00 Uhr
Sonn- und feiertags 11.00–19.00 Uhr

www.kunstverein-hannover.de

Schloss Marienburg ANNOTOPIA



Willkommen zum einzigartigen Fantasy-Festival auf Schloss Marienburg! Am 10. und 11. Juni 2023 freut sich Pattensen erneut darauf, abzutauchen in eine Fantasiewelt aus historischen Figuren verschiedener Epochen und Fabelwesen aller Art. Auf Einladung des zeitreisenden Professor Abraxo bieten rund 400 Mitwirkende (Künstler, Händler, Handwerker, Darsteller, ...) aus halb Europa außergewöhnliche Unterhaltung, Kostüme, Künste und Werke, die es in dieser Mischung wohl nirgends anders zu bestaunen gibt. ANNOTOPIA ist neu und schräg, kurios und teilweise bizarr, aber immer voller Liebe und Herzlichkeit. Vom urzeitlichen Dinosaurier bis zu futuristisch-fiktionären Star-Wars-Helden – sie alle können die großen und kleinen Besucher auf ihrer Reise durch ANNOTOPIA

treffen. Man fühlt sich wie im Film „Nachts im Museum“ und erlebt einen unvergesslichen Trip durch die Zeiten. Die zaubernde Atmosphäre auf dem Gelände des Schlosses bietet kulturellen und kulinarischen Highlights eine nahezu vollkommene Kulisse, in der sich sowohl Fabelwesen aller Art und Ära (Feen, Elfen, Zwerge, ...), Wikinger und Piraten, Römer, Cowboys, Indianer, viktorianische Steampunks, mittelalterliche Ritter als auch Besucher jeder Fassung und Größe außerordentlich wohl fühlen. ANNOTOPIA - das große Festivalspektakel für die ganze Familie! Deine Träume erwarten Dich! Infos und Tickets für das fantastische Event:

www.annotopia.eu

Wir verlosen: 3 Familienkarten für ANNOTOPIA auf Schloss Marienburg. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 10.5. eine Postkarte mit dem Stichwort „ANNOTOPIA“ an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover



MILCH ERLEBNISTAG

Milchland
Niedersachsen

meets



4. Juni 2023, 11 – 17 Uhr

Auf dem Gelände der Hannover 96 Akademie
(Eilenriedestadion)

Mit der
VR-Brille in
den Kuhstall

Hüpfburg

Kinder
schminken

Kuh-le
Rallye

Triff echte
Milchbauern

Fußball-
schule

Mit kuh-len
Mitmachaktionen
für Kinder rund um
Bauernhof & Fußball!

Triff vor Ort:



milcherlebnistag.de

Musik entdecken!

- Discover Music!

Mit dem Discover Music!-Programm der NDR Radiophilharmonie können Kids und Familien klassische Musik hautnah erleben. Ganz nah, ganz leise und laut, ganz auf Augenhöhe und ganz große Klasse: In der Konzertsaison 2023/24 wartet die NDR Radiophilharmonie wieder mit besonderen Angeboten auf.

Zwergen-Abo:

Die Zwergen-Konzerte ermöglichen Kindern von drei bis sechs Jahren den Einstieg in die Welt der Musik. Dabei dürfen sie ganz nah an den Musiker*innen auf der Bühne Platz nehmen und werden von der Moderatorin Susanne Grünig und Frau Muse durch das Stück geleitet.

Orchester-Detektive:

Gemeinsam mit Spürnase Malte Arkona werden Kinder im Grundschulalter selbst zu Orchester-Detektiven und ermitteln zu Instrumenten, Musik und Komponist*innen. In der kommenden Spielzeit werden Werke von Zoltán Kodály, dem Filmmusik-Komponisten John Williams und Richard Strauss' „Don Quixote“ unter die Lupe genommen.

Rossinis Notenküche:

Ein Musiktheaterstück für die ganze Familie! Und darum geht es: Rossini, ein berühmter Opernkomponist, hängt eines Tages alles an den Nagel, um sich seiner anderen Leidenschaft - dem Kochen - zu widmen. Doch dann taucht plötzlich die geheimnisvolle Signora Giulietta auf und bringt alles durcheinander.

Junges Abo

Für alle bis einschließlich 25 Jahre bietet das Junge Abo der NDR Radiophilharmonie die Möglichkeit vier Konzerte zum Preis



Foto: NDR, Micha Neugebauer

von 25 Euro zu besuchen. Das Abo lädt die Teilnehmer*innen dazu ein ganz unterschiedliche Programme mit einem großen Sinfonieorchester, namhaften Solist*innen und Dirigent*innen zu entdecken.

Für Schulklassen:

Auch ganze Schulklassen können sich für die Konzerte der Orchester-Detektive, der Spurensuche oder Rossinis Notenküche anmelden und sogar bei einem Probenbesuch hinter die Kulissen schauen. Bei „Sing Dela Sing“ ist die eigene Stimme gefragt: Das Karaoke-Konzert mit orchestraler Begleitung wird von Schüler*innen ab der 9. Klasse selbst bestritten.

Für alle, denen der Weg nach Hannover zu weit ist, kommt die NDR Radiophilharmonie beim Schulbesuch einfach selbst vorbei oder schaltet sich virtuell per Videochat ins Klassenzimmer ein.

Das neue Programm wird am 11. Mai veröffentlicht und der Vorverkauf startet am 12. Mai 2023.

Alle Infos und Anmeldungen findet man unter

www.ndr.de/discovermusic-hannover





Hannover 96 Akademie Bauernhof trifft Fußball: Großes Familienfest mit Milchbauern

Milchbauern treffen, Milchwirtschaft erleben: Am 4. Juni dreht sich auf dem Gelände der Hannover 96 Akademie am Eilenriedestadion Hannover (fast) alles um die Milch. Schmecken, melken, rätseln, basteln - auf einer langen Milchstraße können kleine und auch große Besucher*innen ihr Wissen über das Nahrungsmittel testen. Wie viel trinkt eine Kuh und wie viel Milch gibt sie? **Milchbauern aus Niedersachsen beantworten alle Fragen rund um die Milchwirtschaft – fachkundig und kindgerecht.** Futtertröge stehen bereit, um sich anzuschauen, was Kühe eigentlich fressen. Mit der VR-Brille (Virtual Reality) auf der Nase stehen Kids und Erwachsene im Kuhstall und erleben einen 360-Grad-Rundgang durch den Stall. Beim Kinderschminken, Malen und Basteln können die kleinen Gäste dann verschnauften. An der Milchbar gibt es erfrischende Getränke.

Natürlich kommt der Fußball nicht zu kurz: Die Hannover 96-Fußballschule 96-Talents+ Friends und das Team rund um EDDIs KIDS bieten einige Mitmach-Aktionen rund um's Fußballspielen an und bringen auch eine Hüpfburg mit. Außerdem freut sich natürlich KIDS-Maskottchen EDDI auf seine Fans!

www.milcherlebnistag.de



kindgerecht



Foto: Sebastian Saager



Verlosung: Wir haben 3 Familienkarten (jeweils 2 Erw. & 2 Kids) und 3 Einzelkarten (für je ein Kind) für den schönen Park bekommen, die wir verlosen. Schreibt uns bis zum 10.5. eine Postkarte an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover

Erlebnis-Tipp

Familienpark Sottrum

Auch wenn unser Besuch im Familienpark Sottrum schon fast eine Woche her ist, schwärme ich immer noch von dem schönen Tag dort. Dieser Park ist etwas ganz Besonderes und einzigartig.

Anders als in herkömmlichen Freizeitparks mit wilden, lauten Karussells und Achterbahnen wird man im Familienpark Sottrum animiert, selbst zu entdecken, auszuprobieren und zu spielen. Und das Angebot ist überwältigend. An jeder Ecke warten spannende Spielmöglichkeiten und liebevoll gestaltete, Fantasie anregende Installationen.

Wir waren dort mit 3 Jungs (8 und 5 J.) und einem Mädchen (5 J.). Die Kids waren durchweg begeistert. Oft konnten sie sich gar nicht entscheiden, was sie als erstes ausprobieren wollten.

Die beiden großen Jungs hatten riesigen Spaß beim Tretbootfahren und bei den Flößen. Anders als erwartet, muss man dabei alles selber machen. Da steht kein Mitarbeiter, der einem das Boot vor die Füße zieht

und einem beim Einsteigen hilft. Genau das macht es so attraktiv für die Kinder. Man merkt: Hier wird man nicht passiv entertained, sondern hier wird aktiv entdeckt.

Die Freundin meines jüngeren Sohnes hätte stundenlang bei den vielen Tieren verbringen können. **Es gibt Schafe, Kaninchen, Schweine, Lamas, Hühner, Pferde und viele mehr.** Die meisten darf man streicheln und füttern.

Außerdem warten unendlich viele Kletter-Hüpf- und Rutschmöglichkeiten. So wirkt der Park wie ein nie enden wollender Spielplatz.

Als Eltern, Großeltern oder erwachsene Freunde amüsiert man sich über tausend Zitate, Sprüche und nette Kunstwerke. Allesamt gestreich, kreativ und liebevoll gestaltet.

Das viele Holz, die Natur und der angenehme leise Geräuschpegel im Park sorgen für echte Erholung. Weil der Park so groß ist, hatten wir gar keine Zeit mehr, alles in Ruhe anzuschauen, und müssen unbedingt bald wieder kommen.

www.familienpark-sottrum.de



Tauchkurse

Kunstverein Hannover

Tauchen im Kunstverein? Da ist doch gar kein Wasser? Was Kunsttauchen alles bedeuten kann, ist eine echte Überraschung! Gemeinsam mit einer Künstlerin und anderen Kindern wird zeitgenössische Kunst praktisch erkundet, viele verschiedene Materialien ausprobiert und herausgefunden, woraus Kunst eigentlich besteht. **Jeder Tauchgang erforscht ein neues Gebiet der Ausstellung im Kunstverein und ist einzigartig.** Und dazu braucht es gar kein Wasser – nur Spaß und Entdeckungslust! „Ist Wachsen farbig?“, „Wer lebt in den kleinen Welten?“, „Wie kommen Gefühle in die Kunst?“ Diese und andere Fragen machen neugierig und können Kinder motivieren, der Kunst auf den Grund zu gehen. Eintauchen in die Kunst heißt, neue Welten zu ergründen und sich lustvoll zwischen produktivem Chaos und geplanter Ordnung zu bewegen. Mit allen Sinnen befragen die jungen Kunsttaucher*innen spielerisch Farben, Formen, Körper und Räume und die Erwachsenen haben in der Zeit frei. Mit den Kunsttauchkursen können Vorschulkinder ab 5 Jahren und junge Schüler*innen bis 11 Jahren im Kunstverein die Themen der Ausstellung kreativ erforschen. Die im 14-täglichen Rhythmus stattfindenden Tauchgänge werden von professionellen Künstlerinnen, die gezielt auf die individuellen Impulse der Kinder eingehen, konzipiert und realisiert.



Foto: Andre Germar



*Kunsttauchkurse für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren: 14-täglich samstags von 12 bis 13.30 Uhr.
Kunsttauchkurse für Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren: monatlich samstags von 14.30 bis 16 Uhr.*

www.kunstverein-hannover.de

Kinderschuhe
steps

In der Südstadt
Im Haspelfelde 12
30173 Hannover

In der List
Podbielskistraße 3
30163 Hannover

**TOP-MARKEN!
GROSSE AUSWAHL!
BESTE BERATUNG!
2x IN HANNOVER!**

www.steps-kinderschuhe.de

Erdbeerhof Sander Kinder fragen Experten zu Erdbeeren



Was sind Erdbeeren?

Erdbeeren sind eine Art von Obst, das auf einer Pflanze wächst. Sie sind rund und haben eine leuchtend rote Farbe. Erdbeeren schmecken süß und saftig.

Wo wachsen Erdbeeren?

Erdbeeren wachsen auf Pflanzen, die im Boden gepflanzt werden. Die Pflanzen brauchen viel Sonnenlicht und Wasser, um gut zu wachsen. Erdbeeren werden auf der ganzen Welt angebaut.

Wann ist Erdbeer-Saison?

Die Erdbeer-Saison ist normalerweise im Frühling und Sommer. In vielen Ländern können Erdbeeren jedoch das ganze Jahr über gefunden werden.

Wie werden Erdbeeren gepflückt?

Erdbeeren werden von Hand gepflückt. Menschen gehen durch die Erdbeer-Felder und sammeln die reifen Erdbeeren in Körbe.

Wie kann man Erdbeeren essen?

Erdbeeren können auf verschiedene Arten gegessen werden. Man kann sie einfach so essen, in Scheiben schneiden und auf Eiscreme oder Joghurt legen oder sie zu Marmelade oder Kuchen verarbeiten.

Sind Erdbeeren gesund?

Ja, Erdbeeren sind sehr gesund! Sie sind reich an Vitaminen und Antioxidantien und enthalten wenig Kalorien.

Wie lange kann man Erdbeeren aufbewahren?

Erdbeeren sollten im Kühlschrank aufbewahrt werden und können etwa drei bis fünf Tage lang halten. Wenn sie zu lange aufbewahrt werden, werden sie matschig und verlieren ihren Geschmack.

Warum sind Erdbeeren rot?

Erdbeeren sind rot, weil sie Farbstoffe enthalten, die ihnen ihre rote Farbe geben. Diese Farbstoffe sind auch Antioxidantien und können helfen, den Körper vor Schäden durch freie Radikale zu schützen.





Open-Air-Kindertheaterstück „Hey, hey, hey, Taxi!“

Ich steige in ein Taxi ... und fahre mitten in ein Abenteuer! Die Held*innen der Geschichten treffen auf clevere, falsch parkende Pirat*innen, auf eine diebische Zwergin, einen unglaublich mutigen Regenwurm, eine traurige, singende Giraffe und einen strickenden Drachen. Mit viel Witz und mitreißender musikalischer Begleitung setzt das moa theater das Buch „Hey, hey, hey, Taxi!“ von Sasa Stanisic - für die Bühne bearbeitet von Nicolai Saris - in einem ca. 60 minütigen Theaterstück für Kids ab 3 Jahren um. Auf geht es in andere Welten: zum Mond, durch den Puddingbriefkasten auf zur Zwerg*innenhöhle und auch an das wunderschöne Meer. Doch am Ende stellen die Held*innen und Taxigäste fest: Abenteuer sind nicht alles. Und dann, ... ja dann, ... fahren sie zurück nach Hause, zurück zu dir.

Termine: 29.4., 14 Uhr, 30.4., 11 und 15 Uhr, 1.5., 11 Uhr jeweils auf dem Wakitu-Gelände in der Eilenriede

6.5., 11 Uhr und 15 Uhr, 7.5., 14 Uhr jeweils im Von-Alten-Garten in Linden

Das Stück findet draußen statt. Es gibt Stühle, Picknickdecken können auch mitgebracht werden.

Karten: 6 Euro, Familien ab 4 Pers. 5 Euro pro Person, HannoverAktivPass: 2 Euro

Verkauf und Einlass: am Aufführungsort, ab 45 Minuten vor der Aufführungszeit

www.moatheater.de



Ausflugziel Flughafen FASZINATION FLIEGEN HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Das Geheimnis des Fliegens lüften. In unserer Ausstellung Welt der Luftfahrt.
- Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
- Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren*.

www.hannover-airport.de/erlebnis

* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.

 **hannover
airport**

GASTRO-TIPP

El Rocio, Markthalle Langenhagen

Häufig sind mein Mann und ich hier – in der Markthalle Langenhagen. Eigentlich immer auf einen Cappuccino oder eine Pasta im italienischen Restaurantbereich Da Enzo. Seit neuestem erhalten wir von Freund*innen den „Geheimtipp“, in der Markthalle auch mal zu frühstücken – unbedingt beim Spanier El Rocio. Das machen wir heute, und zwar gleich mit der ganzen Familie. Mit dabei sind meine beiden erwachsenen Kinder, meine tollen Enkel Jungs (5 und 8 J.) sowie meine liebsten Schwiegis. Den Tisch für acht Personen habe ich vorab reserviert, denn es ist Samstag und samstags ist auch ein wunderbarer Wochenmarkt vor der Halle. Entsprechend „brummt“ es hier an allen Ständen. Das legendäre Frühstücksangebot bei El Rocio ist in der Tat vielfältig und wir brauchen einige Zeit, um die Karte zu studieren. Gut, dass die Kids dabei sind. Sie haben Hunger und teilen dies auch unmissverständlich mit, dies beschleunigt unsere Entscheidung perfekt: Wir bestellen 2mal Tappas Frühstück mit Heißgetränken nach Wahl, Serrano-Schinken, scharfen Chorizo Würstchen, Salami, Käse mit getrockneten Dattelstücken, Rührei, Tomaten, Kapern, Oliven, Marmelade, Brötchen und frisch gepresstem O-Saft oder Cava (für jeweils 2 Personen 28,90 Euro). Und da nicht nur vier Erwachsene, sondern auch zwei Mortadella liebende Kids davon essen werden, ist es für die freundliche Bedienung gar kein Problem, zusätzlich die bevorzugte Wurst zu bringen. Die Mama der beiden ernährt sich vegetarisch und freut sich auf ein Sauerteigbrot mit Avocado-creme, welches es in verschiedenen Variationen z.B. mit Spiegelei, Käse und frischem Gemüse gibt. Wenn wir zum Zeitpunkt des Bestellens



geahnt hätten, dass sich später der Tisch biegt, von den vielen Speisen ausgewählt für 6 Personen, dann hätten mein Mann und ich es bei einem Café con Leche belassen. So, aber muss es für uns auch noch ein Rührei mit Serrano-Schinken (7,90 Euro) und ein Panecillos (Brötchen) mit Manchego Käse (3,50 Euro) sein. Die Kids sind nicht nur mit eifrigem Kauen, sondern auch gut mit ihren 96-Sammelstickern beschäftigt. Das gibt uns die Gelegenheit, das Frühstück richtig lange zu genießen. Alles ist mega-lecker und verwöhnt sowohl den Geschmacks- wie den Geruchs- und Sehsinn aufs Feinste. Obwohl wir längst nicht alles aufessen können, sind wir papp-satt bis zum Abend. „Damit nichts weggeschmissen werden muss“ sagt die umsichtige Bedienung zum Abschluss, „habe ich alle Reste für Sie eingepackt!“ Das macht Sinn und freut uns sehr. Adiós, El Rocio!



KITA &
GRUND-
SCHULE



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Kinder lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen
- **optimiX**-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot



Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



1
MONTAG

THEATER

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 11 und 15.30 Uhr, 10/5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese hinter dem Johanneshof; am Homannhof 10, Hannover Wettbergen

„Hey, hey, hey, Taxi!“

Ein Opern-Air-Theaterstück für Kids ab 3 J. und Erw., 6 Euro, Familien (2 Erw. und 2 Kids) 5 Euro pro Pers. mit HAP 2 Euro, 11 Uhr, es gibt Stühle, Picknickdecken können mitgebracht werden. Spielpark Wakitu

KINO-FILM

Apollo Kino

Hui Buh und das Hexenschloss, 15.30 Uhr, Apollo Kino, www.apollokino.de

Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Meine Chaosfee und ich“ und Kinderkino: „Loriots große Trickfilmrevue“, www.kinoamraschplatz.de, (bis 3.5.)

DIES DA UND DAS DA

Frühlingfest

Heute letzter Tag geöffnet, Schützenplatz Hannover

Saisonöffnung

Bauernhausmuseum Isernhagen mit Backtag, ab 12 Uhr, www.bauernhausmuseum-isernhagen.de



2
DIENSTAG

THEATER

Eliot & Isabella im Finsterwalde

Das Figurentheater Marmelock spielt für Kids ab 4 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatro, www.theatro.de

BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten

Bilderbuchkino für Kids ab 4 J., 16 Uhr, Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt und Nordstadtbibliothek und Stadtbibliothek Mühlenberg (jed. Di.)

DIES DA UND DAS DA

Aikido Abend für ALLE

Kids, Jugendliche, Erwachsene und die ganze Familie! von 18-19.30 Uhr, kostenfrei, Infos und Anm.: info-aikido@gmx.de, www.aikido-hannover.net

Hast Du Töne?

Für Kids von 3-5 J., 16.45-17.45 Uhr, www.babymoon-praxis.de

ELTERN-INFOS

Angebote Laufmamalauf

9.30 Uhr (Kiwa)Stadtpark Burgdorf, 10 Uhr, (Kiwa) Brelingen/Wedemark, 19 Uhr (Mama macht mehr) Brelingen/Wedemark, 10-11.10 Uhr (Prävention mit Kind/Kinderwagen) List Waikituspielplatz, 17.30-18.30 (ganz-schön-schwanger) Südstadt Eilenriede, 18.30-19.30 Uhr (Mama macht mehr) Eingang Kletterpark List, Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi.hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Di.)



3
MITTWOCH

THEATER

Eliot & Isabella im Finsterwalde

Das Figurentheater Marmelock spielt für Kids ab 4 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

Palettgarten

Erw. und Kids gärtnern gemeinsam und gestalten den Garten mit Zierpflanzen, über Kräuter, Gemüse und viel mehr, 15-17 Uhr, ohne Anmeldung und kostenlos, Bürgerhaus Misburg, (jed. Mi.)

ELTERN-INFOS

Angebote Laufmamalauf

9.30-10.30 Uhr (Mit Kind und Kiwa) Südstadt Maschsee, Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi-hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Mi.)



4
DONNERSTAG

KINO-FILM

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Der Mondbär“ und Kinderkino: „Wir Kinder aus Bullerbü“, www.kinoamraschplatz.de (bis 10.5.)

BUCH UND MEHR

Großer Star Wars-Familien-Tag

mit Spielangeboten, Bastelaktionen und galaktischen Leckereien und Getränken. Als besondere Gäste sind Cosplayer vom Star Wars Fan-Club Hannover mit dabei. Beginn 16 Uhr, Eintritt frei! Anmeldung nicht erforderlich, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Hast Du Töne?

Für Kids von 9-18 Mon., 9.30-10.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de

ELTERN-INFOS

Angebote Laufmamalauf

10 Uhr (mit Kind und Kinderwagen) Bothfeld, GSS (Ganz schön Schwanger) Wiezpark Isernhagen, 17.15 Uhr (Kiwa) Brelingen/Wedemark, 19 Uhr (Mama macht mehr) Brelingen Wedemark, 10-11 Uhr (Prävention mit Kind/Kinderwagen) Südstadt Eilenriede, 17.30-18.40 Uhr (Schwangerensport Prävention) Südstadt Eilenriede Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi-hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Do.)



5
FREITAG

THEATER

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 18 Uhr, 10 / 5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese hinter dem Johanneshof; am Homannhof 10, Hannover Wettbergen

MUSIK

Orchester-Detektive

Familienkonzert mit Malte Arkona, 17 Uhr, 7/19 Euro, NDR, Großer Sendesaal, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 22

KINO-FILM

Kinderwagenkino

„Wann wird es endlich wieder so wie es nie war?“, Wickeltisch vorhanden, verminderte Lautstärke, leicht beleuchteter Saal mit Platz für die Kinderwagen, 10.30 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Aikido Anfängerkurs

3 x Freitags, 18-19 Uhr, für Kids ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene oder Familie! Kosten 12 Euro, Infos und Anm.: info-aikido@gmx.de, www.aikido-hannover.net

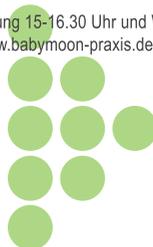
Gesundes Naschen

für Kids von 7-13 (mit 1 Elternteil) nach ayurvedischen Rezepten, 16-19 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de

ELTERN-INFOS

Angebote Babymoon

Eltern-Kind-Café mit Trageberatung 15-16.30 Uhr und Workshop: Rückentragen 13-14.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de





THEATER

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 14 und 17 Uhr, 10 / 5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese hinter dem Johanneshof; am Homannhof 10, Hannover Wettbergen

„Hey, hey, hey, Taxi!“

Ein Opern-Air-Theaterstück für Kids ab 3 J. und Erw., 6 Euro, Familien (2 Erw. und 2 Kids) 5 Euro pro Pers, mit HAP 2 Euro, 11 und 14 Uhr, es gibt Stühle, Picknickdecken können mitgebracht werden. Von-Alten-Garten in Linden

KINO-FILM

Der gestiefelte Kater – Der letzte Wunsch

15.30 Uhr, Apollo Kino, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Muttertagsgeschenke nähen

Vater-Kind-Kurs: Näht kleine Überraschungen. Eigene Ideen und Vorkenntnisse an Nähmaschinen erwünscht. 11-15 Uhr, Kosten: 18,70 Euro, Anm.: Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Die Kraft des Windes

EnergieErlebnistour zum Thema Wind mit Lili und Claudius im Hermann-Löns-Park. 14-16 Uhr, 2 Euro pro Kind, Anm.: info@hoelderlin-eins.de

Frühlingsfest im Kinderwald

Mit Unmada Manfred Kindel und Clown Fidolo. 14-17 Uhr, ohne Anmeldung, kostenlos, Amphitheater im Kinderwald, www.kinderwald.de

Fossilien suche

Für Eltern mit Kids ab 5 J., Dauer ca. 3 Std., Startzeiten zwischen 9 und 12.30 Uhr auf dem riesigen Naturevent-Gelände in Anderten! Anm.: www.outdoorhannover.de, (auch 14., 18. (nur ab 13 Uhr), 20., 28.5.)

Kinderflohmarkt

9-14 Uhr, Anm. für Verkäufer nicht notwendig, einfach vor 8 Uhr da sein und einen Tisch mitbringen. Wiese am Nds. Landtag, Infos: www.visit-hannover.com/kinderflohmarkt

Kunst-Workshop

für Kids mit Zeichnen, Collagieren, Malen, Schneiden oder Kleben, 6 Euro pro Kind, 11-23.30 Uhr, Anm. und Infos: www.karikatur-museum.de

ELTERN-INFOS

Laufmamalauf

10-11 Uhr (Ganz-schön-schwanger) List Eilenriede Waikituspielplatz, Infos: Steffi, (0178/8630995), Steffi-hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Sa)



THEATER

Das Schaf Charlotte und seine Freunde

Für Kids ab 4. J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 11 Uhr, 10 / 5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese hinter dem Johanneshof; am Homannhof 10, Hannover Wettbergen

Willi und das Grün der Affen

„Die roten Finger“ spielen für Kids ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheater Theatrio, www.theatrio.de

„Hey, hey, hey, Taxi!“

Ein Opern-Air-Theaterstück für Kids ab 3 J. und Erw., 6 Euro, Familien (2 Erw. und 2 Kids) 5 Euro pro Pers, mit HAP 2 Euro, 14 Uhr, es gibt Stühle, Picknickdecken können mitgebracht werden. Von-Alten-Garten in Linden

KINO-FILM

Der gestiefelte Kater – Der letzte Wunsch

15.30 Uhr, Apollo Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Kinderflohmarkt

auf dem beliebten Eilenriede - Spielplatz Wakitu. Zur Stärkung zwischendurch gibt es Leckeres und Getränke vom Knusperhäuschen. 10-16 Uhr, Anmeldung und weitere Infos: www.facebook.com/Knusperhaeuschenwakitu

Geschichte zum Ausprobieren

Für Familien mit Kids von 6-10 J., Heute: Bücher binden, 11.15-13.15 Uhr, Kosten 4 Euro pro Pers., Anm.-Tel. 168 - 45289, Historisches Museum

14. Deistertag

Die Deisterkommunen Bad Münder, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wennigsen werden allen Natur- und Kulturentdeckern ein abwechslungsreiches Programm präsentieren. www.deister.de und www.visit-hannover.com/deister

Märchen-Chachen

für Familien, 14-17 Uhr, für die Teilnahme wird pro Familie ein Handy mit der kostenfreien App Locus Map 3 Classic (Android) oder Maps 3D (iPhone) benötigt. Anm.-Tel. 168 42402, 7/5 Euro, FZZ Lister Turm

Spiel:Zeit

Für Familien mit Kids ab 6 J.: Tanz, Theater, Bewegung, Musik, Tanz, Ausflüge. Heute: „Bilderrahmen aus Holz herstellen“ Anm. über Stadttreff Sahlkamp und „Theaterspiele“ Anm. über Stadttreff Stöcken, jeweils 14.30 Uhr, www.kinderkultur-stadt-hannover.de



BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten

Bilderbuchkino für Kids ab 4 J., 16 Uhr, Oststadtbibliothek und Stadtbibliothek Roderbruch, (jed. Mo.)

Kamishibai

Erzähltheater mit großen Bildkarten für alle Kids bis 4 J. Heute: Das Alpaka muss Kacka, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KREATIVE KIDS

Töpferwerkstatt

Töpferkurs für Kinder und Erw.: Jede:r ab 6 J. fertigt in Handarbeit und mit Spaß Selbstgetöpftes an. 7x, 56 Euro, inkl. glasieren und brennen. 16-17.30 Uhr. Anm.: Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Zauber der Geometrie

für Kids 5-7 J., heute bis 19.6., 16.30-17.30 Uhr (6 Treffen), DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de

Eltern-Kind-Treff

Infoaustausch für Eltern und Spieltreff für Kids von 0-3 J., offenes Angebot, kostenlos, bitte den 1. Besuch anmelden unter Tel.: 168-3 22 01, Bürgerhaus Misburg, www.buergerhaus-misburg.de, (jed. Mo.)

ELTERN INFOS

Angebote Laufmamalauf

10-11 Uhr (mit Kind und Kiwa) List Eilenriede Waikitu, Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi-hannover@laufmamalauf.de, www.laufmamalauf.de, (jed. Mo.)

Yoga zur Rückbildung

18.15-19.15 Uhr, www.babymoon-praxis.de



THEATER

Eliot und Isabella im finstern Wald

Das Figurentheater Marmelock spielt für Kids ab 4 J., 10 Uhr, Figurentheater Theatrio, www.theatrio.de

ELTERN-INFOS

Angebote Babymoon

Hast Du Töne? Für Babys von 9-18 Mon., 14.15-15.15 Uhr und Kaiserschnittsprechstunde 13-14 Uhr, www.babymoon-praxis.de



KREATIVE KIDS

Musik für Kids

Spielerisch die Stimme, Musik und Rhythmik entdecken: Neuer Kurs für Kids zwischen 4 und 6 J. mittwochs, 16-16.45 Uhr. Anm. Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de



KINO-FILM

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Der Mondbär“ und Kinderkino: „Wir Kinder aus Bullerbü“, www.kinoamraschplatz.de, (bis 17.5.)

BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten

Bilderbuchkino für Kids ab 4 J., jeweils 16 Uhr, Jugend- und Stadtbibliothek und Stabi Herrenhausen und Misburg (15.30 Uhr) und Stabi Döhren, (jed. Do.)

KUNSTFESTSPIELE HERRENHAUSEN
 KONZERT
 THEATER
 TANZ
 ZIRKUS
 INSTALLATIONEN
 11.05. BIS
 28.05.2023

KunstFestSpiele Tag So 21.05.
 unterhaltsam, vielfältig, familienfreundlich
 14:00 – 23:00 / Festspielgelände
 5 Euro pro Veranstaltung

Tickets unter www.kunstfestspiele.de

Logo: HANNOVER ERBEN
 Hannover, Herrenhausen Gärten

Babys in der Bibliothek

Fingerspiele, Lieder und Bücher für Krabbelkinder, 10 Uhr, Oststadtbibliothek, (jed. Do.)

Hut auf, Party ab!

Bilderbuchkino ab 4 J., Eintritt frei! 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Archäologischer Kinderclub

Forschen, was das Zeug hält für Kids ab 8 J., Anm.: anmeldung-akic@gmx.de bis Mittwoch 14 Uhr, kostenlos, www.landesmuseum-hannover.de

KunstFestSpiele Herrenhausen

Start heute mit einem vielfältigen Programm aus Konzerten, Tanz, Theater, Performances und Installationen für Groß und Klein. Bis zum 28.5., Tickets und Infos: www.kunstfestspiele.de



DIES DA UND DAS DA Fossilien.

Familien erfahren am Infostand auf leicht verständliche Weise, was es zwischen Fischesaurierwirbeln und versteinertem Holz, fossilen Seeigeln und Donnerkeilen alles zu entdecken gibt! 15-17 Uhr, kostenlos, Landesmuseum Hannover, (auch 26.5.)

Märchenerzählerinnen

14.30 Uhr, www.bauernhausmuseum-isernhagen.de



KINO-FILM

Apollo Kino

„Die Schule der magischen Tiere 2“
15 Uhr, www.apollo-kino.de

KREATIVE KIDS

Kreativzone

10-12 Uhr, zum Mit- und Selbermachen für alle von 4-99 J., heute: Samentüten für den Sommer, kostenlos, ohne Anmeldung, Rathaus Foyer am Lindener Marktplatz

DIES DA UND DAS DA

Märchen im Kinderwald

Für Kids ab 5 J., 10-14 Uhr, Kosten: 4 Euro, Anm. bis 10.5. unter Tel.: 0174/4726190, www.kinderwald.de

Leben in der Natur

Junge Naturparkdetektive sind im Wald unterwegs und machen es sich am selbst entzündeten Feuer im Tipi gemütlich, auf dem auch etwas gebraten werden kann. Findet man alles in der Natur, was man dafür braucht? 13-17 Uhr, kostenfrei, Anm.: naturdetektive@bund-region-hannover.de

Kindersauna

Schnuppersauna für die ganze Familie, 9.30-14 Uhr: Ein persönlicher Sauna-Guide zeigt die Welt des Saunierens inklusive Aufgüsse. Und anschließend kann man einen Sprung ins erfrischende Wasser wagen, denn die Nutzung des Sport- und Erlebnisbades ist inklusive. Regulärer Eintritt – Anm.: info@wasserwelt-langenhagen.de oder am Empfang, www.wasserwelt-langenhagen.de

ELTERN-INFOS

Frauenkreis

10-12 Uhr, www.babymoon-praxis.de



THEATER

Armstrong

Für Kids von 6-10 J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

Willi und das Grün der Affen

Das Figurentheater Neumond spielt für Kids ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheater Theatrio, www.theatrio.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Die Schule der magischen Tiere 2“,
15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Spiel:Zeit

Für Familien mit Kids ab 6 J.: Tanz, Theater, Bewegung, Musik, Tanz, Ausflüge. Heute: „Music Playground“, 14.30 Uhr, Anm. über Stadtteilzentrum Kronsberg und „Fantasiebilder malen“ 14.30 Uhr, Anm. über Kulturbüro Linden Süd und „Ausflug in die Herrenhäuser Gärten“ Anm. und Treff 13.30 Uhr Stadtteiltreff Vahrenwald, www.kinderkultur-stadt-hannover.de

Kleidertauschbörse

15-18 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen



NIX LOS!





16
DIENSTAG

THEATER

Willi und das Grün der Affen

Das Figurentheater Neumond spielt für Kids ab 4 J., 11 Uhr,
Figurentheater Theatrio, www.theatrio.de

KINO-FILM

Bobbycar-Kino

Eine Veranstaltung im Rahmen der „Ringelreihe“, 5 Euro pro
Kind, 1. Erw. frei, 16-17.30 Uhr, Kulturzentrum Pavillon

ELTERN-INFO

Yoga für Schwangere

11.30-12.45 Uhr, www.babymoon-praxis.de



17
MITTWOCH

THEATER

Willi und das Grün der Affen

Das Figurentheater Neumond spielt für Kids ab 4 J., 11 Uhr,
Figurentheater Theatrio, www.theatrio.de



18
DONNERSTAG

THEATER

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 11 Uhr und 15.30 Uhr, 10 / 5 Euro,
Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets,
Zirkuszelt auf der Wiese am Neuen Rathaus, Trammplatz,
Hannover

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Campus Familie und Beruf

Das modulare Programm für den beruflichen Wiedereinstieg nach
Eltern- oder Familienzeit!

Wir beraten Sie gerne, mail an: hannover.bca@arbeitsagentur.de



BITBYBIT

Mit spektakulärer akrobatischer Kunst erzählt BITBYBIT im Rahmen der KunstFestSpiele Herrenhausen vom engen Band zwischen zwei Brüdern: Nur über ein Stahlseil und lederne Mundstücke sind die beiden Akrobaten miteinander verbunden – stehend, liegend, laufend, hängend. 15 Uhr, Tickets und Infos: www.kunstfestspiele.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Der super Marios Bros- Film“, 16 Uhr, www.apollo-kino.de

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Der Mondbär“ und Kinderkino: „Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee“, www.kinoamraschplatz.de (bis 24.5.)

KREATIVE KIDS

Bastelaktion

Unter fachkundiger Leitung werden Nistkästen für Höhlenbrüter oder Insektenhotels hergestellt. 11-17 Uhr, ohne Anmeldung, Nistkästen: 5 Euro, Insektenhotel kostenlos, Kunsthandwerkermarkt Mardorf, Aloys-Bunge-Platz

DIES DA UND DAS DA

Workshop bei Stagecoach

Showreel/Produktion 18.-21.5.: Kinder drehen aus ihrem Lieblingsfilm die Hauptfigur, die sie schon immer mal spielen wollten. Anm.: hannovernord@stagecoach.de, Infos: www.stagecoach.de/hannovernord#workshops



THEATER

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 16.30 Uhr, 10 / 5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese am Neuen Rathaus, Trammplatz, Hannover

BITBYBIT

Mit spektakulärer akrobatischer Kunst erzählt BITBYBIT im Rahmen der KunstFestSpiele Herrenhausen vom engen Band zwischen zwei Brüdern: Nur über ein Stahlseil und lederne Mundstücke sind die beiden Akrobaten miteinander verbunden – stehend, liegend, laufend, hängend. 19.30 Uhr, Tickets und Infos: www.kunstfestspiele.de

ELTERN-INFO

Eltern-Kind-Café

mit Stillberatung 15-16.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de



THEATER

Die Bremer Stadtmusikanten

Für Kids von 4-10 J., 16.30 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 14 Uhr und 17 Uhr, 10 / 5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese am Neuen Rathaus, Trammplatz, Hannover

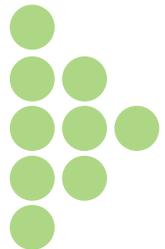
BITBYBIT

Mit spektakulärer akrobatischer Kunst erzählt BITBYBIT im Rahmen der KunstFestSpiele Herrenhausen vom engen Band zwischen zwei Brüdern: Nur über ein Stahlseil und lederne Mundstücke sind die beiden Akrobaten miteinander verbunden – stehend, liegend, laufend, hängend. 15 Uhr, Tickets und Infos: www.kunstfestspiele.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Der super Marios Bros-Film“
16 Uhr, www.apollo-kino.de



THEATER

Kokopelli-ein seltsamer Vogel

Für Kids von 4-10 J., 11 Uhr, Karten.-Tel. 9999-1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

Die Schöne und das Tier

Das Figurentheater Marmelock spielt für Kids ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheater Theatrio, www.theatrio.de

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 11 Uhr, 10 / 5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese am Neuen Rathaus, Trammplatz, Hannover

KunstFestSpiele Tag

Familien und Neugierige sind zu einem unterhaltsamen Sonntag mit Theater, Musik, Zirkus, dem Großen Garten und leckerem Essen eingeladen! Der Tag startet mit viel Humor und Jonglage im Zirkuszelt auf dem Ehrenhof. Der Lauf ist eine Jongliershow, deren Spannung auf wunderbare Weise kaum auszuhalten ist. Ab 14 Uhr, Tickets und Infos www.kunstfestspiele.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Der super Marios Bros- Film“, 16 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Spiel:Zeit

Für Familien mit Kids ab 6 J.: Tanz, Theater, Bewegung, Musik, Tanz, Ausflüge. Heute: „Marionetten bauen & Portrait zeichnen“
Anm. über Stadtteilzentrum Ricklingen, 14.30 Uhr,
www.kinderkultur-stadt-hannover.de

Radtour

um das Steinhuder Meer mit einer Einkehr in Mardorf. Gesamtstrecke: ca. 32 km, 11 bis 16 Uhr, Anm.-Tel.: 05033 / 939-134, Kosten: Erw. 5 Euro, Kids 3 Euro, Treffpunkt: Naturpark-Infozentrum Steinhude

Geschichte zum Ausprobieren

Für Familien mit Kids von 6-10 J., Heute: Bogenbau (ab 9 J., 10 Euro pro Kind), 11.15-13.15 Uhr, Kosten 4 Euro pro Pers., Anm. - Tel. 168-45289, Historisches Museum

Internationaler Museumstag

Landesmuseum: Alle dürfen die Welten kostenlos nach Lust und Laune entdecken. Zudem gibt es Führungen durch Sonderausstellungen. Eintritt frei!

Museum August Kestner: Freier Eintritt ins Museum, Kinderprogramm, Schatzsuche für Kids und Familien, junge Besucher*innen (11-17 Uhr), Sprengel Museum

Familienaktion: Welche Moderne? 10.30-12 Uhr, Eintritt frei von 10-17 Uhr



BUCH UND MEHR

Kamishibai

Erzähltheater mit großen Bildkarten für alle Kids bis 4 J. Heute: Der Froschkönig, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Hast Du Töne?

Für Kids von 1,5 -3 J., 15.30-16.30 Uhr,
www.babymoon-praxis.de



DIES DA UND DAS DA

Aikido Abend für ALLE

Kids, Jugendliche, Erwachsene und die ganze Familie!
18-19.30 Uhr, kostenfrei, Infos und Anm.: info-aikido@gmx.de,
www.aikido-hannover.net

Dank Nachhilfe - Schule geschafft!



Wenn Sie Geld vom Jobcenter bekommen, können Sie extra Leistungen für Ihr Kind erhalten. Zum Beispiel fördern wir Nachhilfe, damit Ihr Kind in der Schule gut mitkommt. Mehr Infos finden Sie unter

www.jobcenter-region-hannover.de/bildung-und-teilhabe





NIX LOS!



KINO-FILM

Angebote Raschplatzkinos

Kino für Kleine: „Bibi Blocksberg – Eene, Meene, Eins, Zwei, Drei“ und Kinderkino: „Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee“, www.kinoamraschplatz.de (bis 31.5.)

BUCH UND MEHR

Zum Elefanten immer geradeaus

Bilderbuchkino ab 4 J., Eintritt frei! 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Turntigger

für Kids von 1,5-2 J., heute bis 29.6., 9.15-10.15 Uhr oder 10.45-11.45 Uhr (jeweils 6 Treffen), DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de

Geowissenschaftliche Fundberatung

Familien können selbst gesammelte Mineralien, Gesteine und Fossilien bestimmen lassen. Mit Anm.-Tel 9807-686, je Besucher*in maximal 3 Objekte, Kids bis 5 Objekte, kostenlos, www.landestmuseum-hannover.de

ELTERN-INFOS

Hypnobirthing

18-21 Uhr, www.babymoon-praxis.de



DIES DA UND DAS DA

Gartenfestival

Pflanzenraritäten, Kräuter, Outdoor-Möbel, Kunstobjekte, Garten- und Wohnaccessoires. Musik, Walkacts und Kinderanimation, Eintritt! 10-19 Uhr, Georgengarten, www.gartenfestivals.de, (bis 29.5.)

Erlebniswanderung

Auf der geführten Moorexkursion lernen Teilnehmer*innen etwas über die Renaturierung der Moore und die einzigartige Flora und Fauna dieser faszinierenden Landschaft. 10-12 Uhr, 5 / 3 Euro, Anm.-Tel.: 05033/939-134, (jed. Fr. bis End. Okt) Parkplatz 11/ Alte Moorhütte, 31535 Neustadt-Mardorf

ELTERN-INFOS

Yoga

für Mama und Baby für Kids von 2-10 Monaten, heute und bis 30.6., 9-10 Uhr oder 10.15-11.15 Uhr (jeweils 6 Treffen), DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de

Schwangeren Kreis

15-16.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de

Yoga

für Frauen mit Kleinkindern, andere Eltern treffen & Spaß haben an der Bewegung. Allein oder mit Kindern, 10-11 Uhr, kostenlos. Calenberger Elterntreff, Anm.: elterntreff@kath-fabi-hannover.de



THEATER

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 14 und 17 Uhr, 10 / 5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese am Neuen Rathaus, Trammplatz, Hannover

Nachmittag eines Föhns

das Stück ist ein kleines Juwel für Kinder ab 5 Jahren im Rahmen der KunstFestSpiele Herrenhausen. Der Ausgangspunkt des Stücks ist eine einfache Plastiktüte – doch mit Fantasie, Geschick und einer Schere erwachen die Tüten zum Leben. 14, 15.30 und 17 Uhr, Tickets und Infos, www.kunstfestspiele.de

KINO-FILM

„Mumien – Ein total verwickeltes Abenteuer

15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

KREATIVE KIDS

Kreativzone

10-12 Uhr, zum Mit- und Selbermachen für alle von 4-99 J., heute: kreative verpacken mit Furoshiki, kostenlos, ohne Anmeldung, Rathaus Foyer am Lindener Marktplatz

DIES DA UND DAS DA

Musikalischer Waldspaziergang

Mit Unmada Kindl, 15-17 Uhr, 2 Euro, Anm. bis 26.4.: Unmada Kindel, Tel.: 0178/4595212



THEATER

Kinderzirkus Giovanni

mit neuem Programm! 11 Uhr, 10 / 5 Euro, Kartenreservierungen: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets, Zirkuszelt auf der Wiese am Neuen Rathaus, Trammplatz, Hannover

Nachmittag eines Föhns

Das Stück ist ein kleines Juwel für Kinder ab 5 Jahren im Rahmen der KunstFestSpiele Herrenhausen. Der Ausgangspunkt des Stücks ist eine einfache Plastiktüte – doch mit Fantasie, Geschick und einer Schere erwachen die Tüten zum Leben. 14, 15.30 und 17 Uhr, Tickets und Infos: www.kunstfestspiele.de

KINO-FILM

„Mumien – Ein total verwickeltes Abenteuer“

15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

 **29**
MONTAG

KINO-FILM

„Mumien – Ein total verwickeltes Abenteuer“

15.45 Uhr, www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Deutscher Mühltentag

mit Aktivitäten für Klein und Groß, 11-17 Uhr,
Bockwindmühle im Hermann-Löns-Park.

 **30**
DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Wellness aus dem Garten

für Kids 7-13 J., 10-13 Uhr (1 Treffen),
DRK-Familienbildungsstätte, Hindenburgstr. 38, www.fabi.de

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitende Akupunktur

10-11.30 Uhr, www.babymoon-praxis.de

 **31**
MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Palettengarten

Erw. und Kids gärtnern gemeinsam und gestalten den Garten mit Zierpflanzen, über Kräuter, Gemüse und viel mehr, 15-17 Uhr, ohne Anmeldung und kostenlos, Bürgerhaus Misburg, (jed. Mi.)

ELTERN-INFOS

Angebote Laufmamalauf

9.30-10.30 Uhr (Mit Kind und Kiwa) Südstadt Maschsee,
Infos: Steffi (0178/8630995), Steffi-hannover@laufmamalauf.de,
www.laufmamalauf.de, (jed. Mi.)



PINN-Wand

Eröffnung Barfußpark

Ab Ende April sind kleine und große Füße wieder herzlich zum Barfußlaufen im Barfußpark eingeladen! Über 60 Naturerlebnis Stationen warten darauf entdeckt zu werden, Events, Gutscheine und Onlinebuchung unter www.barfusspark-egestorf.de

Workshop bei Stagecoach

Showreel/Produktion 18 -21.5.: Kinder drehen aus ihrem Lieblingsfilm die Hauptfigur, die sie schon immer mal spielen wollten. Anm.: hannovernord@stagecoach.de, Infos: www.stagecoach.de/ [hannovernord#workshops](https://twitter.com/hannovernord#workshops)

Frühlingsfest im Kinderwald

Mit Unmada Manfred Kindel und Clown Fidolo. 6.5. von 14-17 Uhr, ohne Anmeldung, kostenlos, Amphitheater im Kinderwald, www.kinderwald.de

Kinderzirkus Giovanni

Die Giovanni-Artisten sind mit einem neuen Programm am Start. Vorhang auf! - heißt es auf der Wiese Johanneshof am Hohmannhof 10 am 29., 30. April., 1., 5., 6., 7. Mai und auf der Wiese am neuen Rathaus am 18., 19., 20., 21., 27., 28. Mai, Tickets: www.kinderzirkus-giovanni.de/tickets



Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover



IMPRESSUM

Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin,

Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 0172/5461461

Sylke Battmer, Ganghoferstr. 10,
30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Grafik:

kramarek_design

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Pixabay,
fotolia

Bank: Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074, BLZ 250 501 80

Druck: QUBUS media GmbH,

Terminabgabe

für Veranstaltungen bis zum
10. des Vormonats! Es gilt der
Anzeigen-Tarif 1/2023.

Beiträge: Alle Angaben sind
ohne Gewähr, keine Haftung für
unverlangt eingesandte Manu-
skripte, Fotos, Zeichnungen usw.
Gekennzeichnete Artikel müssen
nicht die Meinung der Redaktion
widerspiegeln. Hannover Kids
erscheint monatlich und wird
kostenlos verteilt.
Hannover Kids ist Mitglied der
www.familienban.de
Tel. 0431/22073-0



Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Sie haben sich auf das Baby gefreut, Schwangerschaft und Geburt waren gut zu bewältigen – aber dann ... brauchte Ihr Baby vielleicht besondere Unterstützung und Sie konnten es nicht gleich in die Arme schließen. Oft bleibt neben der Sorge ein Gefühl von Verletzung oder Trauer. Ich begleite Sie gern dabei, im zweiten Anlauf gut beieinander anzukommen. Martina Kewel; www.babymoon-praxis.de



KNAPPSCHAFT empfiehlt: Kinderhaut vor zu viel Sonne schützen

Der Sommer steht vor der Tür. Zeit für Urlaub mit Sonne, Strand und Spaß. Bei der Planung sollten Eltern auch an den passenden Sonnenschutz denken. Denn Sonnenbrand kann die Haut nachhaltig schädigen. „Jeder Sonnenbrand in der Kindheit birgt ein erhöhtes Risiko für die spätere Entwicklung von Hautkrebs“, erklärt Prof. Dr. Rolf-Markus Szeimies, Dermatologe und Allergologe. „Der sicherste Schutz besteht darin – abhängig vom Hauttyp – übermäßige Sonneneinwirkung zu vermeiden.“ Ein luftiges Oberteil mit langen Ärmeln etwa bietet einen guten Sonnenschutz. Allerdings muss der Stoff auch dicht gewoben sein. Ein schwarzer Jeansstoff hat einen hohen Lichtschutzfaktor. Dünne, durchscheinende Textilien haben nur einen geringen Lichtschutz. Ist der Stoff nass und damit durchsichtig, nimmt der Schutzeffekt ebenfalls ab. Zusätzlich sollten Kinder eine Sonnencreme mit einem hohen Lichtschutzfaktor verwenden. „Ihre Haut ist um ein Vielfaches empfindlicher. Das schützende Pigmentsystem ist erst mit Beginn der Pubertät voll ausgebildet“, erklärt Prof. Dr. Szeimies. Bei Sonnencreme gilt: Sie sollte großzügig und auf alle Körperpartien aufgetragen werden. Obwohl viele Sonnencremes mit

der Eigenschaft „wasserfest“ werben, sollte an langen Strandtagen zwischendurch nachgcremt werden. Auch im Schatten. Denn durch Reflektion, beispielsweise durch Wasser oder Sand sowie durch helle Wände von Gebäuden, kommt selbst unter einem Sonnenschirm noch sehr viel UV-Strahlung an. Infos zum kostenlosen Hautkrebs-screening von Geburt an finden Sie hier:

www.knappschaft.de



LERNPRAXIS ZEDDIES

NACHHILFE ...auch online
EINZELFÖRDERUNG
FERIENBETREUUNG



☎ 0511 12 22 26 35 ...LOS GEHT'S
www.lernpraxis-zeddies.de

INFOS

YoYo Camps

„Three...two...one...go!“



Eigentlich sollte die Rakete richtig hoch schießen. Immerhin hat sie es diesmal geschafft, eine beeindruckende Schaummenge zu erzeugen. Es ist der dritte Versuch, in dem Mitchell mit Unterstützung der Kids im Feriencamp alles daran setzt, aus einer Plastikflasche eine Rakete zu bauen. So richtig klappen will es noch nicht, aber das tut der Begeisterung keinen Abbruch. Die Kids lachen und diskutieren wild durcheinander: „Mitchell, you need more Coke“, schlägt Anna vor. Henry ist der Meinung „No, the bottle is too big“. **Plötzlich können alle Teilnehmer*innen Englisch sprechen, selbst diejenigen, die in der Schule oft schüchtern sind und sich nicht trauen.** Mitchell kommt aus Schottland. Für ihn war der letzte Sommer das erste Jahr bei YoYo Camps. Lilya aus Kanada war bereits das zweite Jahr dabei. Beide lieben es, mit den Kindern zu spielen, zu toben, sich lustige oder verrückte Dinge auszudenken und kleine Abenteuer zu erleben. Das ist die wichtigste Voraussetzung für alle, die in das YoYo-Team kommen möchten. Zusätzlich haben alle Teamer*innen von YoYo Camps Erfahrungen

mit Kindern. Sie durchlaufen ein mehrstufiges Auswahlverfahren und werden vor ihrem Einsatz eine ganze Woche geschult. In diesem Jahr wird es wieder mehrere Sprach-Camps in Hannover geben, im Lister Turm auf Englisch, im KroKuS zusätzlich auf Spanisch. Auch alle, die lieber mal eine ganze Woche ohne Eltern verbringen wollen, müssen zum Sprachen lernen nicht ins teure Ausland. Camps mit Übernachtung gibt es in allen Ferienwochen ohne lange Anfahrt, z.B. im Naturfreundehaus Hannover und im Naturfreundehaus Lauenstein (südlich von Hannover). Dort können die Kinder eine Woche auf Englisch, Französisch oder Spanisch verbringen. YoYo Camps steht für familiäre Atmosphäre und hohen Qualitätsanspruch. Die Kids lernen in einem geschützten Umfeld nicht nur, ihre Sprachkenntnisse zu verbessern, sondern auch ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihre Persönlichkeit zu festigen. Termine und Details:

www.yoyocamps.de





Keine Macht den Drogen Kostenloses Abenteuer- camp in Walsrode



Der Verein Keine Macht den Drogen (KMDD) veranstaltet seit 2006 erlebnispädagogische Abenteuer Camps. Vom 25. bis 27. August 2023 lädt KMDD 100 Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahren zu einem kostenlosen Wochenende nach Walsrode ein. Draußen in der Natur zelten, abends am Lagerfeuer neue Freundinnen und Freunde kennen lernen, an der Kletterwand und beim Kanufahren eigene Grenzen überwinden, in der Waldwerkstatt kreativ werden: Bei dem vielfältigen Programm ist für alle was dabei! In Workshops erfahren die Teilnehmer*innen viel Wissens-

wertes über Sucht und lernen, auch mal gegen den Strom zu schwimmen und „Nein“ zu sagen.

Die Teilnahme ist kostenlos und beinhaltet die Unterbringung in komfortablen Zelten mit Holzboden, Vollverpflegung, ausgebildete Jugendleiter*innen, ein spannendes Sport- und Kreativprogramm sowie die begleitete An- und Abreise von/nach Hannover. Jetzt anmelden:

www.kmdd.de/angebote/adventure-camp



Motorsportfeeling für alle von 8 bis 88

RennCenterHannover

Das Rennbahn und Event Center in Laatzen

Familienausflüge

Kindergeburtstage

Firmenevents

Tel. 0511 / 70035617

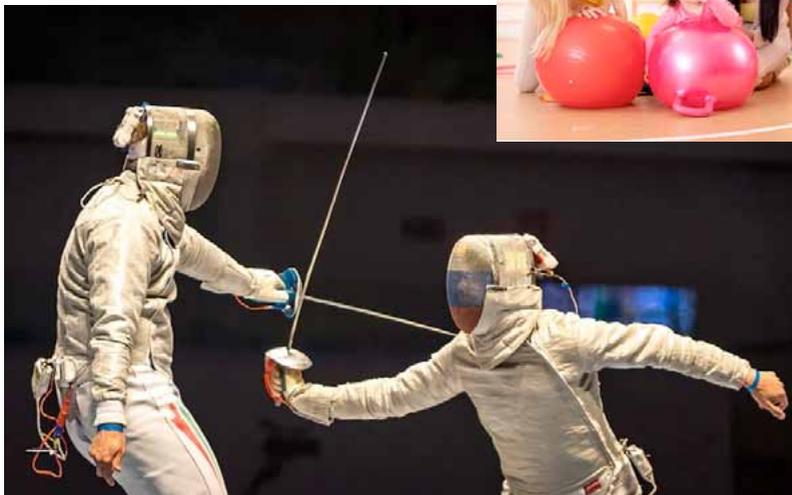
renncenterhannover.de



Turn-Klubb zu Hannover

Gesunde Bewegung für Alle!

Der TKH bietet ein vielfältiges Sportprogramm für jedes Alter an – von Ballsportarten, Tanzen und Turnen bis zu Yoga und Rehasport im Gesundheitsstudio. Besonderen Wert wird auf die Jugendarbeit gelegt. Zusätzlich gibt es zahlreiche temporäre Kurse für junge Mütter (oder Väter), egal ob man TKH-Mitglied ist oder nicht: Das frühe Anregen und Fördern der Bewegung des Babys schadet nicht - ganz im Gegenteil - es trägt zu einer gesunden Entwicklung bei. Darüber hinaus entsteht besonders bei der "Baby Massage", "Bewegtes Baby" oder "Mama- und Baby-Yoga" eine engere Verbindung zwischen Kind und Eltern- teil. Bei folgenden Kursen für alle im Alter von 7-15 Jahren gibt es noch freie Plätze. Das TKH Team freut sich darauf, Kids, Jugendliche und Erwachsene im TKH begrüßen zu können.



Tanz und Turnen:

- Aerobicturnen Anfänger, 7-14 Jahre, Mi. 17-19 Uhr, Eichendorfschule (Henningstr. 3)
- Jazz-Dance, Jugendliche, Fr. 18-19 Uhr, Grundschule Edenstr.,

Ball- und Mannschaftssportarten:

- Handball, 8-10 J., Mo. und Fr. 16-17 Uhr, Otfried-Preußler-Schule
- Tischtennis, ab 10 J., Di. und Do. 15-17 Uhr,

Anfragen: berndgrote@gmail.com

Weiteres:

- Leichtathletik, Anfrage: Tel. 0151/70167952 oder stephan.trimpe@turn-klubb.de
- Fechten, 6-8 J., Di. 15-17 Uhr, Sportzentrum City (Maschstr. 16)
- Fechten, 8-14 J., Di. und Fr. 17-19 Uhr, Sportzentrum City

www.turn-klubb.de





Familien - Info - Tag
in der Kampfkunstschule
Gina Rauh-Förster

Kampfkunst für Kinder - Eine gute Investition für eine sichere Zukunft!

Samstag, den 3.6.2023, 13-18 Uhr: Die seit über 20 Jahren auf Kinder und Jugendliche spezialisierte Kampfkunstschule von Gina Rauh-Förster und ihr Team laden in ihre schönen Räume in der List ein. Die Gäste können sich selbst davon überzeugen, wie kindgerecht und qualitativ hochwertig das Angebot ist. Diese private Kampfkunstschule unterscheidet sich mit wertorientierten Karateunterricht wesentlich durch die zuverlässige Vermittlung von Lebenskompetenzen und Werten. **Hier unterrichten erfahrene Lehrer/innen und pädagogisch ausgebildete Fachkräfte.** Viele Eltern und Kinder nehmen gerne weite Wege auf sich, und profitieren wesentlich von der über 35 Jahre langen Expertise, die in Hannover einmalig ist. Kinderärzte und Pädagog/innen empfehlen gerne diese Kampfkunstschule. Familien sind herzlich eingeladen. Es gibt umfassende Infos von den Meister/innen persönlich und interessante Mitmachaktionen, die Kindern ab 3,5 Jahren Spaß und

Lust auf Kampfkunst machen. Die Karate-schule Gina Rauh-Förster ist mehr als nur eine Sportschule, ein Bildungsinstitut für Lebenskompetenzen und Charakterschulung mit dem Ziel:

- Kindern zu helfen, ihr bestes Leben zu leben und ihr Potential zu entfalten
- Kampfkunst in kindgerechter, liebevoller Atmosphäre zu erleben
- Freunde finden, Spaß haben (Ninja Games/ Challenges), Muskeln aufbauen
- Ziele mit Durchhaltevermögen anstreben und erreichen
- Miteinander mit Respekt und Höflichkeit umgehen
- Scheitern lernen und wieder aufstehen

Erleben Sie an diesem Tag selbst, wie es das Team von Gina Rauh-Förster versteht, die Kinder sehr lange zu begeistern. Es gibt einen Bistrobereich, eine Dachterrasse für den angenehmen Aufenthalt der Eltern und einen Wickeltisch für die Jüngsten – an alles wurde gedacht. Jeder Gast spürt, dass Höflichkeit und Aufmerksamkeit und das Motto – Karatekids fit und stark fürs Leben – hier wirklich gelebt werden.

Bitte unbedingt vorher anmelden, da die Plätze begrenzt sind!

Telefon: 0171/9367517, Marie-Jahn-Str. 24,

www.karateschule-hannover.de

Campus Familie und Beruf

Was kommt nach der Elternzeit?

In der ersten glücklichen Zeit mit einem Baby dreht sich der Familienalltag komplett um den Nachwuchs. Meistens arbeitet ein Elternteil, während sich der Partner oder die Partnerin in Elternzeit befindet. Schon bald aber fragt man sich, wie es im Anschluss an die Betreuungszeit beruflich weitergehen kann. Zurück in den ursprünglichen Beruf, eine Ausbildung starten, neue Wege gehen? Reicht ein Zuverdienst oder ist es erforderlich, das Familieneinkommen aufzustocken? Als Alleinerziehende sucht man nach einer Tätigkeit mit Zukunft, aber wie und was?

Alles ist möglich... dieser Satz begleitet das Angebot „Campus Familie und Beruf“.

Um dabei zu sein, spielt es keine Rolle, wie lange man nicht berufstätig war. Frauen oder Männer, die einen Teilzeitjob anstreben, werden ebenso bei ihrem Vorhaben begleitet wie Teilnehmer/-innen, die in Vollzeit arbeiten möchten. Es ist auch keine Voraussetzung, Arbeitslosengeld zu beziehen.

Die Zusammenarbeit mit dem Campus-Team beginnt mit einer unverbindlichen Kontaktaufnahme zur Arbeitsagentur. Es folgt eine ausführliche Beratung, bei der Fragen geklärt werden, z.B. „Welche Qualifikationen sind gefragt, welche Berufe haben Zukunft?“ oder „Wie lässt sich mein ganz persönliches Familienleben mit einer Berufstätigkeit vereinbaren?“. Oft erfahren dabei die Kundinnen und Kunden, welches unvermutete Potential in ihnen liegt. Gemeinsam werden dann erste Ziele festgelegt. Nach den Beratungsgesprächen stehen dann den Teilnehmer/-innen für jeweils mindestens



sechs Monate verschiedene Module mit unterschiedlichen Inhalten zur Verfügung, z.B. „Wiedereinstieg in den Beruf“ oder „Perspektiven für Hochqualifizierte“ oder „Neustart MINT“. Zusätzlich werden durch Betriebsbesuche und Praktika Kontakte zu Unternehmen hergestellt.

Das Angebot und die Rahmenbedingungen sind so gestaltet, dass eine „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ möglich ist: Alle

Veranstaltungen finden vormittags in Teilzeit 20 Stunden die Woche statt. Es gibt auch die Möglichkeit, zunächst mit 15 Wochenstunden zu starten. Ergänzend zur täglich dreistündigen Kernzeit werden flexible Randzeiten u.a. für die Maßnahme begleitende Gespräche angeboten. Der Unterrichtsort liegt zentral in Hannover und die Teilnahme ist kostenlos. Ein Aspekt des vielfältigen Angebots, der Andrea Wassermann (Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit in Hannover) besonders am Herzen liegt, ist die Möglichkeit der „Vernetzung mit Gleichgesinnten“ u.a. im Campus Café. Die Erfahrungen, die jeder/jede in der Vernetzung mit anderen macht, wirken sich oft positiv auf den beruflichen Wieder- oder Neustart und auf das Alltags- und Familienleben aus. Unverbindliche Informationen:

www.hannover-chance.de





STEPS Kinderschuhe –
Das Fachgeschäft

Schuhe für den Sommer!

Sommerschuhe sind jetzt angesagt! Große und kleine Kinderfüße fühlen sich wunderbar in Barfußschuhen, Sneakern und Sandalen. Davon gibt es eine große Auswahl in den beiden Steps Geschäften in der List und Südstadt. Minis finden super-schöne und dabei besonders nachhaltige Schuhe u.a. von Ricosta, Froddo. Schühchen und Schuhe gibt es in den tollsten Sommerfarben und die Marke biggaard punktet mit Glitzerlook. Kids, die mit einem Fuß immer auf dem „Boker“ stehen, bevorzugen robuste Fußballsandalen von Vado. Kleine Prinzessinnen und auch deren Mamas lieben die Ballerina und Sandalen (bis Gr. 42) des spanischen Herstellers Clic!. Besonders toll sind auch die Sneaker von Clic! In diesem Sommer gibt es sie auch in Pastelltönen, oft mit einem besonderen Detail wie zum Beispiel einem funkelnden Regenbogen an der Seite des Schuhs. Wer es bunt mag, liebt Affenzahn. Luftige, leichte Sandalen in knalligen Farben jeweils mit einem kleinen namensgebenden Symbol u.a. Eule oder Hai auf den Schnallen begeistern die Kids.

Neu bei steps sind Badeschuhe von Slipstop®. Sie werden ohne schädliche Weichmacher und Klebstoffe in Europa hergestellt und schützen die Füße vor heißem Sand, Steinen und Insekten. Zusätzlich bieten sie

Sicherheit auf nassen und rutschigen Böden. Slipstop® Schläppchen sind die perfekten Begleiter nicht nur im Urlaub am Meer, sondern auch Zuhause, im Schwimmbad oder im Garten! Nicht immer scheint im Sommer die Sonne. Kleinen Pfützenhüpfen macht das gar nichts aus, solange die Füßchen trocken bleiben. Gummistiefel aus Kautschuk in warmen Naturfarben von biggaard haben eine tolle Passform und ein atmungsaktives Baumwollfutter. Einfach mal vorbeischaun in einem der beiden Geschäfte – Sommerfeeling ist garantiert.

Infos: STEPS Podbielskistr. 3 / Lister Platz,
Tel. 640 780 70 und Im Haspelfelde 12, Südstadt,
Tel.: 8986 5688,

www.steps-kinderschuhe.de

Jugend Ferien-Service

FERIENHITS 2023

www.ferienboerse-hannover.de Tel. 0511-168 470 70

angesagt

Lernpraxis Zeddies ... mehr als nur Nachhilfe



Die Lernpraxis Zeddies ist in Hannover mit fünf Standorten vertreten. Nachdem im letzten Jahr ein Standort in der List corona-bedingt geschlossen wurde, freut sich das Team der Lernpraxis unter der Leitung von Maja-Luise Zeddies-Lysk auf eine Neueröffnung Anfang Mai in der Raabestraße/Ecke Podbi (Nähe Haltestelle Pelikanstraße). Die Lernförderung in Einzelsitzungen und auch das Büro mit Anmeldung haben Platz in den großen Räumlichkeiten. Zusätzlich zur Lernförderung in den eigenen Praxen bietet die Lernpraxis Zeddies auch Sprachförderung an verschiedenen Grundschulen an. Die Teilnahme zum Unterricht (ab der 1. Klasse) in den Lernpraxen und auch an Schulen ist mit BUT-Anträgen möglich, die Familien erfahren praktische Hilfe u.a. beim Kontakt mit Lehrer*innen und Ämtern.

Zum Konzept:

Um den größtmöglichen Lernerfolg zu erzielen, sollten viele Sinne zum Einsatz kommen. Dann ist das Gehirn besonders aktiv, es kann Neues gut aufnehmen und verarbeiten. Das

Lehrer*innen-Team der Lernpraxis Zeddies erstellt für jeden Schüler einen individuellen Förderplan. In diesem werden Ziele, Defizite aber auch Lerntyp und Interessen berücksichtigt. Außerdem sind frische Luft und Bewegung wichtig, damit die Konzentration steigt. Auch der Einsatz von Musik, Entspannungsübungen, Rollenspielen und spielerischen Erlebnissen sind Elemente, die helfen, neue Informationen schneller zu verarbeiten. Wenn Fakten mit Emotionen verknüpft sind, können wir sie uns gut merken. Um den besten individuellen Lernerfolg zu erzielen, wird in der Lernpraxis mit verschiedenen Methoden gearbeitet. Konzentration, Bewegung und die Beanspruchung von allen Sinnen liegen hier im Vordergrund. Die Lehrer*innen passen sich individuell an jedes Kind und dessen Lernstand an, indem sie Diagnostiken durchführen und Aufgaben mit Spaß, Spiel und Bewegung verknüpfen.

Infos: Tel. 0511 12 22 26 35 oder

www.lernpraxis-zeddies.de





Unterstützung Jobcenter fördert Hilfe beim Lernen

Eltern möchten, dass ihre Kinder in der Schule gut mitkommen, doch manchmal brauchen sie dabei Unterstützung. Dann kann eine Lernförderung helfen. Wenn man sich die Kosten für eine Lernförderung nicht leisten kann, weil man zum Beispiel Leistungen vom Jobcenter bekommt oder nur ein sehr kleines Einkommen hat, kann das Jobcenter die Kosten übernehmen. Für eine Lernförderung kommt es nicht darauf an, dass die Versetzung gefährdet ist. Voraussetzung ist, dass das Kind zusätzliche Unterstützung beim Lernen benötigt und die Lehrerin oder der Lehrer das bestätigt. Dafür steht unter www.jobcenter-region-hannover.de/bildung-und-teilhabe ein Vordruck zur Verfügung. Wenn die Eltern diesen ausgefüllten Vordruck beim Jobcenter einreichen und die Voraussetzungen für eine Kostenübernahme vorliegen, bekommt man einen Gutschein zugeschiedt. Diesen Gutschein legen die Eltern dann bei einem Lernförder-Anbieter ihrer Wahl vor, damit dieser die Kosten für die Nachhilfe direkt mit dem Jobcenter abrechnen kann. Dann kann es für das Kind losgehen!

Fragen dazu beantwortet der Leistungsservice im zuständigen Jobcenter-Standort, zu finden unter

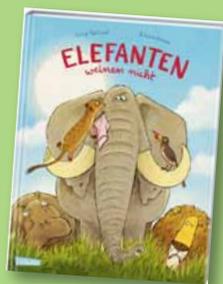
www.jobcenter-region-hannover.de/standorte

Bea Taboada und Vic Campell

Die beste Oma der Welt

„Omas können beste Freundinnen, Ersatzmamas oder Lieblingsheldinnen sein. Sie sind ein ganz besonderer Teil unseres Lebens.“ Dieses Bilderbuch ist eine wunderschöne Hommage an alle Omas dieser Welt. Es beschreibt in ausdrucksstarken Bildern und treffenden Texten, wie unterschiedlich Großmütter sein können, aber dass dennoch jede einzigartig ist, man viel von ihnen lernen kann und die Zeit mit ihnen kostbar ist. So erlebt es auch das kleine Mädchen in der Geschichte. Sie hat eine Oma und eine Omi, die sich beide sehr voneinander unterscheiden und mit jeder erlebt sie ganz besondere Momente. Oma zum Beispiel ist welterfahren, schminkt sich, fährt schnelle Autos und bringt ihr die tollsten Frisuren bei. Omi hingegen zeigt ihr, wie man kocht, jeder kennt sie auf dem Markt, sie geht gerne spazieren und gemeinsam können sie stundenlang zusammen nähen. Und so stellt das Mädchen in der Geschichte für sich fest, dass es später ein bisschen sein möchte wie Oma und ein bisschen sein möchte wie Omi; eben „die beste Omami auf der ganzen Welt“.

Jumbo, ISBN: 978-3-8337-4573-7, 18 Euro



Gesa Neitzel und Julian Meyer

Elefanten weinen nicht

Schon kleine Kinder haben irgendwann verinnerlicht, was von ihnen erwartet wird. Manche erlernten Verhaltensweisen sind sinnvoll und ermöglichen ein gutes Zusammenleben mit den Mitmenschen. Andere abgeschauten oder falsch anerzogenen Verhaltensweisen führen manchmal zu einer ungunstigen Überangepasstheit bei der eigene Gefühle und Bedürfnisse unterdrückt werden. In „Elefanten weinen nicht“ geht es um einen traurigen Elefanten, der gerne weinen würde, aber verinnerlicht hat, dass man, als das größte und mächtigste Tier der Savanne, Stärke beweisen und deswegen nicht weinen soll. Das bekommt Matti, die Manguste, mit. Matti ist es egal, was die Anderen von ihm denken und er meint sogar, dass es viele Tiere gibt, die überhaupt nicht machen, was von ihnen erwartet wird. Er schnappt sich den erstaunten Elefanten Elias und zeigt ihm all diese Tiere. Da gibt es zum Beispiel den Löwen, der eigentlich mutig sein sollte, aber große Angst vor dem Schwimmen hat, oder die Leopardin, die sich liebevoll um ein Äffchen kümmert, obwohl sie es eigentlich fressen sollte. Elias dem Elefanten wird schnell klar, dass er mit seinem angepassten Verhalten nur sich selbst geschadet hat. Die beiden werden Freunde und Elias kann seinen Sorgen endlich den nötigen Raum geben und letztendlich sogar weinen. Ein wunderschönes Bilderbuch für Kinder ab ungefähr vier Jahren.

Carlsen, ISBN: 978-3-551-52175-0, 13 Euro

Catherine Newman

Alles, was du in der Schule nicht lernst

65 superwichtige Fähigkeiten, die du beherrschen solltest, bevor du erwachsen bist. Es gibt so viele Dinge, die man in der Schule NICHT lernt. Häufig sind das sehr wichtige und alltagsnahe Dinge, die man aber nur kann, wenn sie einem jemand mal zeigt. Manchmal will man sich diese Dinge aber gar nicht von den Eltern zeigen lassen, oder den Eltern fehlt auch einfach die Zeit, sie ihren Kindern beizubringen. Dieses praktische Buch schafft Abhilfe. Neben alltäglichen Dingen, wie man richtig Wäsche zusammenlegt oder korrekt einen Brief beschriftet, werden auch Höflichkeitsformen erklärt. Wie schreibt man eine Dankeskarte, wie bekundet man sein Beileid oder wie bittet man in einer förmlichen E-Mail um Entschuldigung? Ebenso findet man Anleitungen, wie man sich in der Küche zurechtfindet. Neben wichtigen Sicherheitshinweisen gibt es auch ein paar einfache Rezepte zum Ausprobieren. Zum Thema Geld wird u.a. erklärt, wie man eine Bankkarte verwendet und wie viel Trinkgeld man gibt. Zum Schluss findet man noch Hinweise für nützliche Live-Skills u.a. wie man Batterien wechselt, Schrauben anzieht oder einen Stadtplan liest. Alles in allem ein Buch, welches eine Menge YouTube-Tutorials zusammenfasst und damit überflüssig macht und den Nachwuchs bestens auf einen selbstständigen Alltag vorbereitet. Mit dem Buch kann man sich selbst und auch seinem Kind einen großen Gefallen tun.

Yes, ISBN: 978-3-96905-215-0, 16 Euro



Domino's® GUTSCHEIN APP

Jetzt
herunterladen
& sparen!



Mit dieser App
hast du die besten Deals
der Domino's Stores
in deiner Nähe immer
dabei, egal wo du bist.



EINFACH
QR-CODE
SEANNEN!



dominos.de

Kids



Ma! 2023

Veranstungsmagazin für Familien

DEIN KLUBB für jedes ALTER:

- ▶ Mama und Baby Yoga
- ▶ PEKIP
- ▶ Bewegtes Baby
- ▶ und vieles mehr, auch für Erwachsene

Turn-Klubb zu Hannover | Maschstr. 16 | 30169 Hannover

TKH TURN-KLUBB ZU HANNOVER

Viele Angebote im Königsclubb in der Königstr. 9 - Start im Juni!

Dein Sport.
Deine Gesundheit.
Dein Klubb.