**HANNOVER** 

30. JAHRGANG

**KOSTENLOS!** 





April 2024

Veranstaltungsmagazin für Familien

#### SAISONERÖFFNUNG TKHASENHEIDE

SOMMERSAISON STARTET MIT FAMILIENFEST

MITTWOCH 1. MAI | 11:00-16:00 UHR IN KIRCHRODE

Infos und weitere Events:



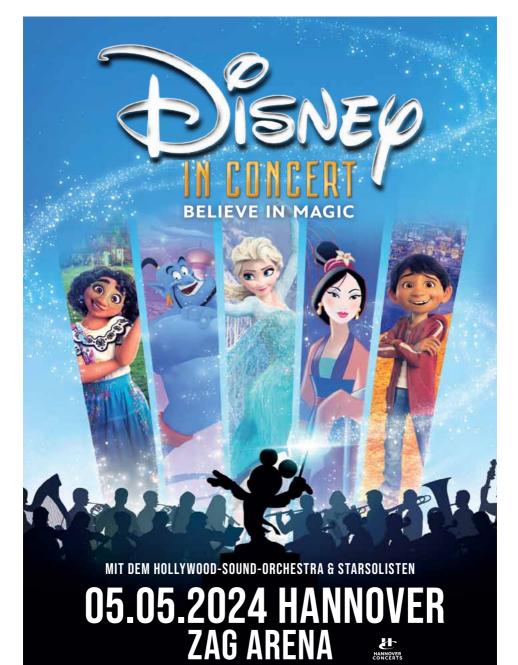
Turn-Klubb zu Hannover TKHasenheide

Tiergartenstraße 23 30559 Hannover









Örtliche Durchführung: Hannover Concerts GmbH & Co. KG Betriebsgesellschaf-Tickets/Infos: www.hannover.concerts.de. 0511-12123333, in den NAZ/NP-Ticketshoos und an den bekannten VW-Stell





Tickets: eventim

#### **INHALT**

#### **Freizeittipps**

Deistertag Disney in Concert Max und die wilde 7 Night of the Jumps Wilhelm Busch Museum Casting Figurentheater Neumond Kinderzirkus 11 **Ecoventa** 12 **TKHasenheide** 13 Schwimmschule, Flohmarkt 14 Yoyo Camps 15



#### Hannover Kids Service-Seiten

Gastrotipp	16
Termine	18 - 27
PINN-Wand, Impressum	28
Eltern & Kids	30 - 37
Bücher	38 - 39





# Eir umf Appatum 2,9 km Appatum 2,9 km Springe 5,9 km RUNDWANDERWEG Besuchet des Annatumes 1 Annatumes 1

Foto: Lars Gerhardts

#### Deistertag 2024

# Herzlich willkommen im Deister!

Der 15. Deistertag am 5. Mai ist die perfekte Gelegenheit für große und kleine Menschen in die Wandersaison 2024 zu starten. Auf die Besucher\*innen wartet eine attraktive Mischung aus Erlebnis, Information und Spannung - mitten in der Natur! Die Deisterkommunen Bad Münder, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wennigsen präsentieren allen Natur- und Kulturentdecker\*innen ein vielseitiges Programm. Von den sechs Gemeinden aus starten zahlreiche geführte Wander- und Radtouren. Dazu gibt es die Möglichkeit zu Besichtigungen, Live-Musik, Spiel und Spaß für die Kids sowie viele attraktive Veranstaltungen innerhalb der Ortschaften. Die Erkundungen der abwechslungsreichen Landschafts- und Kulturräume sind ideal für jede Altersgruppe und Leistungsstufe, zu Fuß, auf dem Fahrrad oder mit dem Trecker-Planwagen. Beste Voraussetzungen für einen erlebnisreichen Tag mit der ganzen Familie!

#### Einige Highlights aus dem umfangreichen Programm:



Foto: Lars Gerhardts

#### Barsinghausen

Nervenkitzel pur erlebt man bei einer Einfahrt "Unter Tage" in den Klosterstollen Barsinghausen. Zusätzlich wird im Zechensaal ein Hüpfburgenpark aufgebaut, der die Kleinen begeistert. Auf der geführten Wanderung – auf dem Naturpark-Wanderweg "Nordmannsturm" – geht es über das Sünteltal, den Friedhof der vergessenen Kinder, die Teufelskanzel, den Deister-Kammweg zum Nordmannsturm.



Foto: Christian Wyrwa

#### Rodenberg

Das Schaumburger Bienenhaus in Reinsdorf lädt – nur durch eine Glasscheibe getrennt - zur Beobachtung der Bienen im Stock ein. Für Kinder gibt es tolle Spiele und Infos rund um die fleißigen Insekten. Um Spiel und Spaß geht es auch am Waldmausplatz im Niedrigseilgarten, beim Waldmandala, am Lagerfeuer und vielem mehr.

#### Bad Münder

Das Gasthaus Ziegenbuche bietet im Biergarten Speis und Trank bei Live-Musik an und die Ziegen im Gehege freuen sich schon auf die Streicheleinheiten der Kids. Gleich nebenan präsentiert der Waldkindergarten, wie man mit Dingen aus dem Wald ein tolles Kinderprogramm planen kann. Um 13 Uhr startet eine geführte Wanderung auf dem Panoramaweg mit herrlicher Aussicht.

#### **Bad Nenndorf**

Vormittags geht es auf eine Kräuterwanderung, zu der auch die Kids herzlich willkommen sind und nachmittags lädt der NABU zu einem Treffen mit Feuer, Stockbrot und vielen Überraschungen für die Jüngsten ein. Ein märchenhafter Spaziergang führt durch den Kurpark.



Foto: Thomas Henniq

#### Springe

Im wundschön gelegenen Jagdschloss Springe darf man nicht nur auf kulinarische Biergarten-Köstlichkeiten, sondern ebenso auf einen kostenfreien Besuch im Museum mit Informationen zu heimischen freilebenden Tierarten gespannt sein. Nachmittags bietet sich eine Führung durch den idyllischen Mauerpark an und am Abend geht es auf einen amüsanten Rundgang mit dem Nachtwächter.

#### Wennigsen

Keine Angst vor Nützlingen – am Nabu-Aktionsstand erfahren Erwachsene und Kinder alles über das geheime Leben der Spinnen und können an originellen Spinnen-Bastelaktionen teilnehmen. Auf schmalen Pfaden führt eine Wanderung vom Egestorfer S-Bahnhof auf den Georgsplatz. Unterm Blätterdach genießt man Jazzmusik bei Getränken und Snacks.

#### Kombitipps

Bei über 50 Veranstaltungen im und am Deister kann man sicherlich nicht alles an diesem einen Tag wahrnehmen, aber die Besucher\*innen sollten die Gelegenheit nutzen und mehrere Stationen besuchen. Geführte, für Familien geeignete Fahrradtouren sowie Kombinationsvorschläge ergänzen das Programm.



Foto: Christian Wyrwa

Natürlich lohnt ein Ausflug in den Deister nicht nur am Deistertag. Ab dem 27. April sind die von 20 Wasserrädern getriebenen, bunten Miniaturmühlen wieder zu bestaunen. Badenixen und Wasserfrösche lieben von Mai bis September an warmen Sommertagen das Bad im umfangreich sanierten Naturbad Wasserpark in Wennigsen. Tschakka Alpaka heißt es in Springe. Hier erfährt man alles über die kuscheligen Tiere und erlebt mit ihnen wunderschöne Alpakamomente auf der Wiese. Die "wilde" Seite des Deisters erleben Familien am besten beim Besuch im Wisentgehege.

Alle, die den Deister entdecken möchten, finden auf der jeweiligen Internetseite des Ortes oder auf www.deister.de weiterführende Informationen. Wander- und Radwanderkarten erhält man in den Touristinformationen rund um den Deister. Zusätzliche Tipps und die Broschüre mit dem genauen Programm zum Deistertag (ab Ende April) und einem Bus-Shuttleplan gibt es auf

www.visit-hannover.com/deister



Disney in Concert

#### Believe in Magic

Was einmal mit einer kleinen Maus begann, hat sich zu einer faszinierenden Welt aus einzigartigen Disney Geschichten und unverwechselbaren Melodien entwickelt, die generationsübergreifend Erinnerungen wecken. Disney in Concert taucht 2024 zum sechsten Mal in den musikalischen Kosmos von Disney ein und verspricht ein zauberhaftes Live-Erlebnis. Am 5. Mai um 20 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) wird die erfolgreiche Show in der ZAG Arena Hannover gastieren. Auch in diesem Jahr sind einige Musicalstars aus der Disney Welt dabei. Gemeinsam mit dem Hollywood-Sound-Orchestra begeben sich die Starsolistinnen und Starsolisten auf eine einzigartige Reise durch die erfolgreichsten Lieder der schönsten Disney Filme wie "Encanto", "Cinderella", "Coco", "Mulan" oder "Rapunzel – Neu verföhnt". Durch die überwältigende Darbietung der Filmszenen auf großer Leinwand wird das multimediale Live-Erlebnis zu einem fantastischen Abenteuer – so intensiv wie nie. Das diesjährige Motto "Believe in Magic" verspricht ein unvergessliches Showhighlight für die ganze Familie und lädt das Publikum dazu ein, sich von den vielfältigen Welten der Disney Musik mitreißen zu lassen und auf das Unmögliche zu vertrauen. "Believe in Magic" zeigt, wie ein fester Glaube großen Zauber bewirken kann. Tickets für das wunderbare Familien-Event erhält man in allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter

www.hannover-concerts.de

Neu im Kino

#### Max und die wilde 7 -Die Geisteroma

In der Seniorenresidenz Burg Geroldseck hat der 10-jährige Max endlich richtige, aber alles andere als stinknormale Freunde gefunden: Die abenteuerlustigen Rentner Vera, Horst und Kilian von Tisch Nr. 7 sind immer für ihn da. Nur mit den Gleichaltrigen klappt es nicht so richtig. In der neuen Klasse wird er gemobbt und zu allem Überfluss schließt ihn Sportlehrer Ströhle aus dem Fußballteam aus. Horst will helfen und fordert Ströhle zu einem Duell heraus: Max und die alten Knacker gegen die Schulmannschaft. Wie soll das gut gehen? Dann beginnt es in der alten Ritterburg auch noch zu spuken. Wird es Max und der Wilden 7 gelingen, das Fußballspiel für sich zu entscheiden und den Fall, um die mysteriöse Geister-Oma zu lösen?

Im zweiten Kinoabenteuer von Winfried Oelsner basierend auf der erfolgreichen gleichnamigen Kinderbuchreihe wird's nicht nur spannend, sondern auch gruselig! Erneut stürzt sich die ungewöhnlichste Detektivbande der Welt in einen Kriminalfall und lernt dabei, dass Mut und Zusammenhalt alle Herausforderungen überwinden können. Egal, wie alt man ist. Der wunderbare Film für die ganze Familien von Winfried Oelsner startet im Weltkino Verleih am 1. Mai 2024.

www.weltkino.de



Foto: Daniel Dornhoefer



Safe the date!

#### NIGHT of the JUMPs 2024

Aufgrund des großen Erfolgs kehrt die größte internationale Freestyle MX-Serie NIGHT of the JUMPs 2024 zurück. Moderner, frischer und mit noch mehr atemberaubenden Stunts und Showeinlagen ist NIGHT of the JUMPs am 9. November um 19 Uhr in der ZAG Arnea in Hannover zu erleben. Das Hallenspektakel verbindet in einer einzigartigen Mischung internationalen Spitzensport mit atemberaubenden Showelementen aus Pvro- sowie Lichttechnik und begeistert seit über 20 Jahren Kinder, Familien und Motorsport-Fans auf der ganzen Welt. Die Sportler der NIGHT of the JUMPs fliegen auf ihren Motocross-Maschinen in 12 Metern Höhe bis zu 25 Meter weit durch die Arenen und vollführen dabei halsbrecherische Tricks mit Namen wie "Tsunami", "Deadbody", "Heartattack", "Superman", "California Rolls" oder "Shaolin". Adrenalinschübe sind garantiert, wenn Freestyle-Helden wie Luc Ackermann, David Rinaldo, Edgar Torronteras, Maikel Melero und viele andere auf die Rampen losschießen, um ihre spektakulärsten Stunts unter das Hallendach zu schmettern. Frontflips, Double Backflips, 540s, 360s, Body Varials – einfach alles, was Freestyle Motocross zu bieten hat, gibt es bei der NIGHT of the IUMPs zu bestaunen. Hinzu kommen die besten Mountainbike- und BMX-Rider Europas, die Tricks wie Cashrolls oder Double Frontflips zünden. "Zu erklären, wie es sich anfühlt zu springen, ist so gut wie unmöglich. Es sind Emotionen, pure Emotionen", sagt Maxime Gregoire. "Wir müssen das Motorrad perfekt kennen. Ich weiß genau, wo meine Griffe sind, wo mein Lenker ist. Wann ich mein Bein vorne oder hinten habe. Ich weiß genau,



was ich mache", so Brice Izzo. Mit Weltrekorden, Trickpremieren sowie spektakulären Hochleistungen setzte die NIGHT of the JUMPs Maßstäbe und begeisterte bereits über drei Millionen Fans auf der ganzen Welt. Mehr Action bietet keine FMX-Serie der Welt. Tickets für das spektakuläre Familien-Event erhält man schon jetzt in allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter

www.hannover-concerts.de

# HOKUS & POKUS

Ballett von Jeroen Verbruggen

URAUFFÜHRUNG AB 03.05.2024

Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene



STAATSBALLETT HANNOVER



Museum Wilhelm Busch "anPfiff" für

Kinder und Erwachsene



Illustrationen: Philip Waechter

#### anPFIFF - Schweiß und Leidenschaft auf dem Rasen!

Die Fußball-Europameisterschaft 2024 im eigenen Land! Das Museum Wilhelm Busch ist dabei – mit viel Begeisterung und Jubel für die Fußballkultur und mit dem typischen humoristischen und kritischen Blick. Bis zum 14. Juli werden in der Ausstellung "anPFIFF Schweiß und Leidenschaft auf dem Rasen" Karikaturen und Cartoons, aber auch Fotos, Videos und Objekte gezeigt. Dabei geht es um Gemeinschaft, Teamgeist, Toleranz, Respekt, um Ausgrenzung, Fankultur, die unbekannte Welt der Spieler\*innentransfers. Gleichberechtigung, Siege und Niederlagen und vieles mehr. Mit Arbeiten unter anderem von Bettina Bexte, BURKH, Volker Ernsting, Greser & Lenz, Gerhard Haderer, Ruth Hebler, Rudi Hurzlmeier, Til Mette, Christoph Niemann, Peng und Pepsch Gottscheber lädt das Museum zum gemeinsamen Wundern, Lachen und Empören ein.

#### anPFiFF - Ich werde Fußballstar!

Parallel zu der Ausstellung für die "Großen" dürfen sich auch die Kids bis zum 14. Juli auf ein besonderes Fußball-Event im Museum freuen. Im neu konzipierten Gäste- und

isch, Französisch, Spanisch, Tanz Im FZH KroKuS vom 24. bis 28. Juni 2024 Turm zwischen 22. Juli und 2. August 202 and im Umland in allen Feri

Kinderzimmer werden Originalillustrationen von Philip Waechter zu seinem bezaubernden Fußballbuch "Sehr berühmt" und zu seiner neuesten Arbeit zusammen mit Arnd Zeigler, "Arnd Zeiglers wunderbares Fußballbuch" (1/2024) gezeigt. Ein tolles Angebot für Familien! Im gemütlichen Kinderzimmer des Museums Wilhelm Busch sind Kinder iederzeit herzlich willkommen! Während sich die Eltern vielleicht in den anderen Räumlichkeiten umschauen, können die Kids hier in Büchern stöbern und am Maltisch, angeregt von den Bildern an der Wand, selbst kreativ werden. Infos und Termine zum Begleitprogramm der Ausstellungen:

#### www.karikatur-museum.de



Vorsingen für Kids und Jugendliche

Die Bühne erobern, mit echten Profis singen, spielen und vor allem ganz viel Musik: Das ist der Kinder- und Jugendchor der Staatsoper Hannover. Die ganze Spielzeit lang schlüpfen die Kinder in verschiedene Rollen. um in zahlreichen Opernproduktionen für Jung und Alt mitzuwirken und Bühnenluft zu schnuppern. Vom Märchen-Klassiker Hänsel und Gretel über La Bohème bis zu Ein Sommernachtstraum nach Shakespeare: Für jede Menge Abwechslung ist gesorgt! Aktuell sucht der Kinderchor wieder junge Menschen ab acht Jahren, die Lust am Singen haben. Das Vorsingen findet am 21. April im Opernhaus statt. Die Uhrzeiten werden nach der Anmeldung individuell vereinbart. Weitere Informationen und Anmeldung per Mail an

kinderchor@staatstheater-hannover.de





# 35 Jahre auf der Bühne Christian Kruse und das Figurentheater Neumond

#### Geschichten erzählen, das ist Christian Kruses Leidenschaft!

Er erzählt sie mit Bildern und Figuren, mit Körpereinsatz und Stimme und oft auch mit Melodien und Texten, die diese Geschichten im Kopf und Herzen nachklingen lassen. 1989 ging Christian Kruse auf eine fantastische Theaterreise quer durch die Figurenwelt. Sein Figurentheater, anfangs unter dem Namen Filou Fox bzw. Filou Fox Solo, ab 2012 unter dem Namen Figurentheater Neumond, war 2006 eines der Gründungstheater des Figurentheaterhauses THEATRIO, das seitdem Christian Kruses primäre Spielstätte ist. In den letzten 35 Jahren sind 28 Theater- und Musikprogramme entstanden. Dabei wurde Christian Kruse von namhaften Figurenbildner\*innen und Regisseur\*innen begleitet, u.a. bei "Don Quijote", "Wo die wilden Kerle wohnen" und "Humboldts kleine Naturkundestunde". Mehrfach wurden seine Inszenierungen ausgezeichnet, z.B. mit dem THEA, dem Kinderjurypreis von Neuenkirchen. Beim Kindertheater Festival 2018 belegte das Figurentheater Neumond mit "Albin und Lila" den ersten Platz. Christian Kruse über seine Arbeit: "Mit unseren Geschichten und

der Art, wie wir sie erzählen, möchten wir in Ihnen Emotionen wecken, die Sie noch lange nach dem Theaterbesuch bewegen. Musik ist dabei ein ganz wunderbarer Botschafter und Dirigent für Gefühle jeder Farbe."
35 Jahre sind eine lange Zeit! Aber die Reise

www.figurentheaterneumond.de

geht weiter, versprochen!



#### Frühlingserwachen

Der Rettungsring e.V. lädt ein:

#### **FLOHMARKT**

für die ganze Familie 13./14.u. 20./21.04.

Bücher, Porzellan, Spielzeug, und vieles mehr für einen guten Zweck!

www.pattenserbad.de



#### Kinderzirkus Giovanni

#### Happy Birthday!

Der Kinderzirkus Giovanni feiert seinen vierzigsten Geburtstag! Damit ist er eins der ältesten Kinderzirkus-Projekte und hat den Grundstein der Kinderzirkus-Kultur in Hannover, Niedersachsen und Deutschland gelegt. Begonnen hat alles mit einer improvisierten Manege aus roten Brettern, in der Mitte ein alter Wohnzimmerteppich – einen Vorhang gab es bei der ersten Premiere noch nicht. Heute gibt es ein Zweimastzelt, eine phantastische Lichtanlage und einen Fundus von 1500 Kostümen. Hunderte Vorstellungen wurden gegeben: Von St. Petersburg bis Amsterdam, von Wien bis Havanna, Vieles hat sich in den Jahren geändert - das Wichtigste aber ist geblieben: Die Lust am Spielen und Experimentieren und der Glaube, dass jeder irgendetwas besonders gut kann. Das



Recht aller Kinder, sich auszuprobieren, zu wagen, zu scheitern und zu glänzen. Dieses Glück möchte das Giovanni-Team gemeinsam mit dem Publikum feiern! Ab dem 19. April kann man wunderbare Jubiläums-Shows im Zirkuszelt in Wettbergen bewundern. Und im Mai darf man echte Zirkusluft auf der Wiese am Rathaus Hannover schnuppern. Alle Infos und Termine:

www.kinderzirkus-giovanni.de



Wenn Sie Geld vom Jobcenter bekommen, können Sie extra Leistungen für Ihr Kind erhalten. Zum Beispiel fördern wir Musikunterricht, damit Ihr Kind kreativ sein und Neues ausprobieren kann. Mehr Infos finden Sie unter

www.jobcenter-region-hannover.de/bildung-und-teilhabe





#### Pflanzlich genießen, gesund leben

Nach zwei Jahren Pause macht die VEGGIE-NALE - Messe für pflanzlichen Lebensstil, Gesundheit und Nachhaltigkeit wieder am 27. und 28. April Station im HCC Hannover. Die Besucher\*innen dürfen sich auf einen Marktplatz mit Ausstellerangeboten zur pflanzenbasierten gesunden Ernährungs- und Lebensweise freuen. Dabei geht es nicht nur um Essen, sondern z.B. auch um Kleidung, Kosmetik und Infos zu Tier- und Klimaschutz im Alltag. Es kann entdeckt, probiert und gekauft werden. "Information und Aufklärung stehen im Vordergrund", sagt Daniel Sechert vom Veranstalter ECOVENTA. Daher sind nicht nur "eingefleischte" Veganer eingeladen, sondern auch Menschen, die Fleischverzicht und Nachhaltigkeit im Alltag bisher eher als nachteiligen Kompromiss sehen. Die Highlights im Rahmenprogramm sind die Kochshows sowie Fachvorträge von Buchautorin Katja Mathes ("Blessed Food – Kochen mit neuem Bewusstsein"). Sie ist an beiden Messetagen live zu erleben. Im Kinderprogramm gibt es Puppentheaterstücke zu nachhaltigen Themen. Das Messeprogramm findet man ab Anfang April auf https://veggienale.de/besuchen/hannover-2023-copy. Alle Programmpunkte sind im Eintrittspreis



Wir verlosen 5x2 Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 15.4. eine Postkarte mit dem Stichwort "Veggienale" und eine Emailadresse als Absender an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover

(8 Euro, ermäßigt 6 Euro, Online-Vorverkauf 5 Euro) enthalten. Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Öffnungszeiten: Sa. und So. 10-18 Uhr. Die jeweils ersten 333 Tagesgäste erhalten kostenfreie Goodiebags u.a. mit Gutscheinen, Produktproben und Magazinen. Infos:

www.veggienale.de



#### Secondhand und Qualifizierung mit Herz

- große Auswahl an Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Spielwaren uvm.
- 8 x in Hannover und der Region
- 20 % Rabatt mit: AktivPass, Juleica-Card, Ehrenamtskarte u.w.

www.fairkauf-hannover.de









Turn-Klubb zu Hannover (TKH)

#### Saisoneröffnung TKHasenheide am 1. Mai

Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) läutet auch 2024 feierlich die Sommersaison in der TKHasenheide (Tiergartenstraße 23, 30559) Hannover) ein. Zu dem bunten Angebot gehören unter anderem Hüpfburgen, Kinderschminken, zahlreiche Mitmachaktionen der verschiedenen Sportarten, ein spannendes Bühnenprogramm mit allerlei Auftritten, Maskottchen Lucky Luchs und eine Jump & Fun Turnlandschaft zum Toben. Für ausreichend Verpflegung ist mit Getränken, Kuchen und Leckereien vom Grill auch gesorgt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, coole Gewinne abzustauben, indem man Stempel an den einzelnen Stationen sammelt. Ein tolles Angebot für die ganze Familie! Kids und Erwachsene verbringen gemeinsam am 1. Mai von 11 bis 17 Uhr am Sportplatz Hasenheide des TKH (Tiergartenstr. 23) einen Tag voller Spaß und guter Laune. Weitere Infos unter

www.turn-klubb.de



Halbzeitpause

Schwimmschule Diana

#### Wassergewöhnung und Schwimmkurse

Das Motto der Schwimmschule Diana: "Schwimmen erlernen, damit der Spaß im Wasser für immer bleibt!" Diana Lindner. Geschäftsführerin der Schwimmschule Diana. ist seit mehr als 20 Jahren begeisterte Schwimm- und Triathlontrainerin. Mit ihrem professionell ausgebildeten Team bringt sie in Schwimmbädern in der Region Hannover und im Landkreis Schaumburg mit viel Leidenschaft Kindern das Schwimmen bei. Wassergewöhnungskurse gibt es für die Jüngsten ab 2 Jahren. Kleine Wasserflöhe ab 5 Jahre sind in Anfängerkurse oder auch im Seeräuber-Bronze-Kurs sicher aufgehoben. Weiter geht es mit Silber- und Goldabzeichen. Auch für Erwachsene gibt es Schwimm- und Aqua-Fitness-Angebote. Auf der Internetseite findet man das vielfältige Angebot mit detaillierten Beschreibungen und kann auch direkt die Kurse buchen. Häufig plagen gerade kleine Kita-Kids die Schnupfennase. Da ist es perfekt, dass es möglich ist, bei Krankheit bis zu zwei Termine kostenfrei nachzuholen. Eine gute Idee, für alle, die schnell das gewünschte Ziel erreichen möchten, sind die Kompaktkurse in den Sommerferien.

Tipp: Am 9. April starten u.a. in Hemmingen neue Anfängerkurse, die mit dem Seepferdchen abgeschlossen werden können, für Kids ab 5 Jahren. Infos zu allen Angeboten:





Frühlingserwachen

#### Flohmarkt für den Erhalt des Pattenser Bades

Es ist wieder so weit. Am 13./14. und 20./21. April veranstaltet der Rettungsring e.V. von 11 – 17 Uhr bereits zum 21. Mal einen großen Flohmarkt im Pattenser Bad. Kinder, Eltern und Großeltern räumen Zuhause die Garage und den Keller auf, sortieren aus und stiften ihre ausrangierten Gegenstände für einen guten Zweck. Da gibt es manches Schnäppchen zu ergattern! Verkauft werden Bücher, Porzellan, Gläser, E-Geräte, Kleinmöbel, Sportgeräte, Spielzeug und vieles mehr. Es darf gehandelt und gespendet werden! In die entspannte und fröhliche Atmosphäre kommen jedes Jahr auch gern viele Flohmarkt-Fans von außerhalb. Kaffee und Kuchen gibt es ebenso wie die Möglichkeit, das schöne und großzügig angelegte Pattenser Hallenund Freibad zum Schwimmen zu nutzen. Die Einnahmen werden für den Erhalt des Pattenser Bades verwendet. Viele ehrenamtliche Helfer und Mitarbeiter des pab prüfen, sortieren und bauen die Stände in den Umkleidekabinen des Freibades auf. Seit 2004 wird das Schwimmbad gemeinnützig von den Bürgern erfolgreich betrieben. Ein wunderbarer Familienausflug, der nur zu empfehlen ist. Am Hallenbad 1 - 30982 Pattensen - Telefon: 05101-84051

www.pattenserbad.de



YoYo Camps

#### Sprachcamps in Hannover

Auf ins Abenteuer! Ganz in der Nähe gibt es tolle Möglichkeiten für Kids, ihr Englisch, Französisch oder Spanisch auf Zack zu bringen. Und das ganz ohne Bücher und Büffeln. Die Kinder haben eine tolle Zeit - und lernen auch noch etwas dabei! Mit Sprachferien ist das möglich. Diese bietet YoYo Camps in Hannover und Umgebung für Kids von sechs bis 15 Jahren. Es muss also nicht immer das teure Ausland sein. Das Programm ist ein Mix aus Spielen, künstlerischen und sportlichen Aktivitäten. Für jedes Talent ist etwas dabei! Die Sprache lernen die Kids und Teenager ganz nebenbei. Denn im Camp wird von den Betreuungspersonen – je nach Camp – ausschließlich Englisch, Französisch oder Spanisch gesprochen. Sie kommen aus aller Welt und sprechen kein Deutsch. Die Kids müssen sich in der Fremdsprache verständigen. Sie lernen ohne Noten und ohne Druck, sich auszudrücken und auszuprobieren. Das funktioniert für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Fehler machen ist erlaubt, Spaß ist angesagt! Die Sprachcamps



sind leicht zu erreichen und bieten dennoch einen Hauch der "großen weiten Welt". Let's go! YoYo Camps steht für familiäre Atmosphäre und hohen Qualitätsanspruch. Die Kids lernen in einem geschützten Umfeld nicht nur, ihre Sprachkenntnisse zu verbessern, sondern auch ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihre Persönlichkeit zu festigen. Termine gibt es auf der Internetseite:

#### www.yoyocamps.de



#### GASTRO-TIPP

Gastrotipp: Hung's Asia Imbiss

"Mhhh...Die sind ja selbstgemacht. Schon lange keine so guten Wan Tans gegessen", sagt mein Mann und nimmt sich einen weiteren knusprigen Wan Tan. Wir sind auf Empfehlung im Hung's Asia Imbiss, einem Restaurant und gleichzeitig Imbiss auf der Lister Meile. Das Restaurant ist nicht besonders groß und alle Tische sind gut besetzt. Zusätzlich holen sich hier viele Lister ihre Bestellungen zum mit nach Hause nehmen ab. Bedient werden wir von einer netten. gut gelaunten Frau. Beeindruckt stellen wir fest, dass sie sich all unsere zehn Wünsche merken, parallel dazu Getränke einschenken und sich mit unseren Kindern unterhalten kann. Heiß und frisch zubereitet steht das Essen schon nach wenigen Minuten auf unserem Tisch. Unsere beiden Jungs sahen scheinbar so hungrig aus, dass sie sich beeilt hat, den beiden ihr Essen zu servieren. Zu unserer Bestellung gehören Frühlingsrollen, Krupuks, gebackene Wan Tan, Sommerrollen, Nasi Goreng, Nudeln mit Gemüse, knusprige Ente, Tofu mit Gemüse, dreimal Mango Lassi und eine Cola. Die Empfehlung, die uns zu Hung's Asia Imbiss geführt hat, lautete: Hier gibt es frisches, dabei bezahlbares asiatisches Essen. Und genau das trifft es auf den



Punkt. Das Essen schmeckt tatsächlich richtig gut, ist frisch zubereitet und die Preise sind verhältnismäßigig günstig. Ein Beispiel: acht Frühlingsrollen gibt es hier für 3 Euro, die Nudeln mit Gemüse für 5 Euro und eine Cola für 2,80 Euro. Zum Nachtisch möchten die beiden lungs noch die gebackenen Bananen (3 Euro) und Ananas (3 Euro) probieren. Danach sind wir mehr als satt und stellen fest, dass wir einen neuen Lieblingsimbiss in Hannover gefunden haben.







# Kinder lieben es trisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen
- optimiX-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot







#### THEATER Dornröschen

Märchenoper, 16 Uhr, tfn, Großes Haus, www.mein-theater.live

#### KINO-FILM

#### Das fliegende Klassenzimmer

15.30 Uhr, www.apollokino.de

#### DIES DA UND DAS DA

#### Eltern-Kind-Treff

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 J. in Misburg, 10-12 Uhr, Tel.: 168-3 22 01 oder Kulturbuero-Misburg@Hannover-Stadt.de, (jed. Mo.)

#### **ELTERN INFOS**

#### Ganzkörpertraining

im Park mit Kinderwagen, 10-11 Uhr, Waikitu Spielplatz, www.laufmamalauf.de (Hannover, jed. Mo.)



#### **BUCH UND MEHR**

#### **Babys in der Bibliothek**

Fingerspiele, Lieder, Bücher für alle von 6 Mon. bis 3 J., 10-11 Uhr, kostenfrei, ohne Anmeldung. Stabi am Kronsberg im KroKuS

#### Helma legt los

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, kostenlos, anschl. Familiencafé mit Basteln, Stabi am Kronsberg im KroKuS

#### **ELTERN-INFOS**

#### **Angebote Laufmamalauf**

"Ganz schön Schwanger" 17.30-18.30 Uhr Eilenriede Südstadt, "Mama macht mehr" 18.30-19.30 Eilenriede Eingang Kletterpark, "Mama macht mehr" 18.50-19 Uhr Burgwedel, Kind & KiWa 10-11 Uhr Brelingen, Kind & KiWa 9.30-10.30 Uhr Burgdorf, Kind & KiWa 10-11 Uhr Isernhagen, www.laufmamalauf.de (Hannover, jed. Di.)

#### Yin Yoga

Stressreduktion und Entspannung für Frauen nach der Schwangerschaft, Kursstart heute, 19-20 Uhr, TKH KönigsKlubb, Königstraße 9, www.turn-klubb.de

#### Rückbildung

18-19.15 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de



#### DIES DA UND DAS DA

#### Frühlingsfest Hannover

Heute Familientag ab 15 Uhr mit vielen Ermäßigungen! Schützenplatz Hannover, (bis 21.4.)



#### **ELTERN-INFOS**

#### Kind & KiWa

Ganzkörpertraining im Park mit Kinderwagen: 9.30-10.30 Uhr Maschsee, 10-11 Uhr Wakitu Eilenriede, 10-11 Uhr Kiesteiche Hemmingen, 10.15-11 Uhr Von-Alten-Garten und "Kind & KiWa - Präventionskurs Krankenkasse 17-18.10 Uhr Eilenriede Bugenhagenkirche, www.laufmamalauf.de, (jed. Mi.)



#### **BUCH UND MEHR**

Wo ist das Klopapier?

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, kostenlos, Stabi Kleefeld

#### DIES DA UND DAS DA

**Bewegung und Tanz für Jungs + Mädchen** 16.15-17 Uhr: 3-5 J., 17-17.45 Uhr: 6-8 J., hüpfen, rennen, drehen zur Musik, kostenlos, Anm.: post@kulturtreffvahrenheide.de, Kulturtreff Vahrenheide

#### Kinder-Yoga für Kids von 5-12 J.

16:30-17:30 Uhr (10 Treffen bis 13.6.), DRK-Familienbildungsstätte, Loebensteinstraße 38, www.fabi.de

#### **ELTERN-INFOS**

#### **Angebote Laufmamalauf**

"Kind & KiWa" – Prävention Krankenkasse 10-11.10 Uhr und "Ganz schön schwanger" Prävention Krankenkasse 17.20-18.40 Uhr Südstadt Bugenhagenkirche, Kind & KiWa 10-11 Uhr, Waldkater Bissendorf, "Mama macht mehr" 18.30-19.30 Uhr Wedemark und Onlinekurs: Hula Hoop 20.15-21 Uhr, www.laufmamalauf.de, (jed. Do.)

#### **Singelpietz**

Für Babys 6-12 Mon., 14.15-15 Uhr und Hypnobirthing 18-21 Uhr. Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de



#### **THEATER**

#### Wanda Walfisch

Musiktheater für Kids ab 6 J., 11 Uhr, Premiere! Vorstellung für Schulklassen. Buchung über gruppen@staatstheater-hannover.de Ballhof Eins

#### DIES DA UND DAS DA

#### Frühlingsfest Hannover

Ab 15 Uhr, heute mit Feuerwerk um ca. 21.45 Uhr, Schützenplatz Hannover, (bis 21.4.)

#### Eltern-Kind-Turnen

Kids im Lauflernalter bis 4 J., ab heute, 9-10.30 Uhr, TKHasenheide, Tiergartenstr. 23 (Kirchrode), www.turn-klubb.de

#### Sprengel Knirpse

Für Kids von 3 bis 5 J. mit ihren Lieblingsmenschen. Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Kosten: 3 Euro pro Anmeldung, 14.30 Uhr und 16 Uhr, Sprengel Museum

#### **ELTERN-INFOS**

#### ..Kind & KiWa"

Ganzkörpertraining mit Kinderwagen, 10-11 Uhr Maschpark Mitte, und Kind & KiWa 9.30-10.30 Uhr Burgwedel, www.laufmamalauf.de, (ied. Fr.)

#### Eltern-Kind-Café

mit Trageberatung, 15-16.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de



#### **THEATER**

#### Einer für alle

Erzähltheater Solo nach Motiven des Romans "Die drei Musketiere" von Alexandre Dumas d. Ä., ab 8 J., 17 Uhr, Stadttheater Hildesheim / thim. www.mein-theater.live

#### KINO-FILM

#### "WISH"

2 D 16 Uhr, www.apollokino.de

#### KREATIVE KIDS

#### Nistkästen basteln

für Kids ab 7 J., 8 Euro, Anm.-Tel.: 05033 939134, 10-12 und 13-15 Uhr, Infozentrum Steinhude, www.naturpark-steinhuder-meer.de

#### Große Bewegung, große Bilder

Kids von 4-6 J. zeichnen mit dem ganzen Körper und bringen dabei Stifte ins Kreiseln und Pinsel zum Schwingen. 11 Uhr, Kosten: 6 Euro pro Kind mit HAP 3 Euro, Wilhelm Busch Museum, Anm.: www.karikatur-museum.de

#### DIES DA UND DAS DA

#### Secondhandbasar

14-16 Uhr. Kita Bothfelderstr. 31

#### Flohmarkt

10-13 Uhr, FZH Döhren

#### Kinderbetreuung

Während die Eltern mal Zeit für sich haben, werden die Kids 3-7. J. liebevoll zwischen 10 und 14 Uhr (1,5 bis max. 3 Std.) betreut. [ka:punkt], das Café in der Innenstadt, Grupenstr. 8, www.ka-punkt.de, (jed. Sa.)

#### **ELTERN-INFOS**

#### "Ganz-schön-schwanger"

10-11 Uhr Maschpark Mitte, www.laufmamalauf.de, (jed. Sa) www.laufmamalauf.de, (jed. Do.)



#### **THEATER**

#### Die Abenteurer

für Kids ab 4 J., 11 und 16 Uhr, 7 Euro, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum Hannover, Prinzenstr. 9

#### **Robinson Kruse**

Figurentheater Neumond, ab 5 J., 11 Uhr, www.theatrio.de

#### Oh, wie schön ist Panama

Klecks-Theater für Kids ab 5 J., 16 Uhr, Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

#### Der Rattenfänger von Hameln

Familienkonzert um 11 Uhr, Stadttheater Hildesheim / Großes Haus, www.mein-theater.live

#### KINO-FILM

#### Apollo Kino

"Pippi außer Rand und Band" 14 Uhr und "WISH" 2 D 16 Uhr, www.apollokino.de

#### **MUSIK**

#### Der Rattenfänger von Hameln

Familienkonzert, 10 Uhr, tfn, Großes Haus, www.mein-theater.live

#### DIES DA UND DAS DA

#### Kinderflohmarkt

auf dem Eilenriede-Spielplatz Wakitu. Zur Stärkung zwischendurch gibt es Leckeres vom Knusperhäuschen.10-16 Uhr, sollte ein Flohmarkt wegen schlechten Wetters abgesagt werden, wird der Temin eine Woche später nachgeholt. Anm. unter knusperhaeuschen@mail.de Anmeldungen behalten ihre Gültigkeit. Infos: www.facebook.com/Knusperhaeuschenwakitu

#### **Bibertag**

Am Tag des Bibers erhält man viele Infos von Experten, kostenlos und ohne Anm., 12-17 Uhr, Naturparkhaus Mardorf

#### Kindersachenbasar

14-16 Uhr im Solecitos e V



#### KREATIVE KIDS

#### **Angebote Farbtraum**

Schulkinderatelier, 15.30-16.30 Uhr und Atelier Z ab 10 J. von 17-18 Uhr, Schnuppertermine bitte anmelden! www.kunstschulefarbtraum.de, (jed. Mo.)

#### Zirkus in Linden

Kids ab 7 J., können u.a. Einrad, Stelzenlaufen, Akrobatik ausprobieren und üben – und am Ende in einer gemeinsamen Vorführung präsentieren. Bis 17.6., 17-19 Uhr, Kosten für 10 Termine: 50 Euro, mit HAP 25 Euro, Anm.: FZH-Linden@ Hannover-Stadt.de

#### Spielend lesen üben

16.15-17 Uhr: Lesegruppe für Vorschulkids, 17.-17.45 Uhr: Lesegruppe für Kinder der 1. und 2. Klasse, kostenlos, Anm.-Tel.: 671812 oder post@kulturtreffvahrenheide.de, (jed. Mo.)

#### **BUCH UND MEHR**

#### Die kleine Raupe Nimmersatt

Kamishibai (Erzähltheater)ab 4 J., 16 Uhr, kostenlos, Stabi Kleefeld

#### Hip Hop

für Kids von 6-8 J., Probestunde möglich! 17.45-18.45, Ankas Tanz Atelier, Kronenstr. 16, www.ankas-tanzatelier.de, (jed. Mo.)

#### **ELTERN-INFOS**

#### **Eltern-Kind-Treff**

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 J. in Misburg, 10-12 Uhr, Tel.: 168-3 22 01 oder Kulturbuero-Misburg@ Hannover-Stadt.de, (jed. Mo.)

#### Ganzkörpertraining

im Park mit Kinderwagen, 10-11 Uhr, Wakitu Spielplatz, www. laufmamalauf.de (Hannover, jed. Mo.)

#### **Achtsamkeit**

im ersten Babyjahr, heute bis 17.6. (10 Treffen), 9-10 oder 10:15-11:15 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Loebensteinstraße 38, www.drk-fabi.de



#### **THEATER**

#### Ein Einhorn namens Drops

Figurentheater Compagnie, 10 Uhr, www.theatrio.de

#### KREATIVE KIDS

#### **Angebote Farbtraum**

Kleine Werkstatt ab 4 J. von 14.30-15.30 Uhr und Schulkinderatelier ab 6 J. von 17-18 Uhr, Schnuppertermine bitte anmelden! www.kunstschule-farbtraum.de. (ied. Di.)

#### DIES DA UND DAS DA

#### Tänzerische Früherziehung

Für Kids ab 3 J, 15.30-16.30 Uhr, Probestunde möglich! Ankas Tanz Atelier, Kronenstr. 16, www.ankas-tanzatelier.de

#### Kindergruppe im Kinderwald

Für Kids von 7 bis 10 J., 9.30-14.30 Uhr, Treffpunkt: Container am Eingang des Kinderwaldgeländes, Kosten: 4 Euro, Anm. bis 9.4., sardellentraum@gmx.net, www.kinderwald.de

#### Schwimmkurse

Heute starten in Hemmingen neue Schwimmkurse für Kids ab 5 J., die mit dem Seepferdchen abgeschlossen werden können, Infos: www.schwimmschule-diana.de

#### **ELTERN-INFOS**

#### Kaiserschnittsprechstunde

13-14 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de



#### **THEATER**

#### Oh, wie schön ist Panama

Klecks-Theater für Kids ab 5 J., 10 Uhr, Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

#### KREATIVE KIDS

#### **Angebote Farbtraum**

Farlowerkstatt ab 3 J. von 15.30-16.30 Uhr und Werkstatt ab 4 J. von 17-18 Uhr und Zeichnen ab 12 J. von 18.30 -19.45 Uhr, Schnuppertermine bitte anmelden! www.kunstschule-farbtraum.de, (jed. Mi.)

#### DIES DA UND DAS DA

#### **Ballett**

für Kids ab 6 J., Probestunde möglich, 16.15- 17.15 Uhr, Ankas Tanz Atelier, Kronenstr. 16, www.ankas-tanzatelier.de, (jed. Mi.)

#### Frühlingsfest Hannover

Heute ab 15 Uhr Familientag mit vielen Ermäßigungen! Schützenplatz Hannover, bis 21.4.



#### **THEATER**

#### Der Heuschreck und die Ameise

Theaterstück mit Musik und Tanz ab 6 J., 9 Uhr, Stadttheater Hildesheim / thim. www.mein-theater.live

#### Oh, wie schön ist Panama

Klecks-Theater für Kids ab 5 J., 10 Uhr, Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover de

#### BUCH UND MEHR

#### Der Löwe und der Hase

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr und Babys in der Bibliothek (für Krabbelkinder) um 10 Uhr, kostenlos, Stabi Kleefeld



#### KREATIVE KIDS

#### **Angebote Farbtraum**

Werkstatt ab 5 J. von 15.30-16.30 Uhr und Schulkinderatelier ab 9 J. von 17-18.15 Uhr, Schnuppertermine bitte anmelden! www. kunstschule-farbtraum.de. (ied.Do.)

#### DIES DA UND DAS DA

#### Grashüpfer und Rennmäuse

Eltern-Kind-Turnen mit Action und Spaß für Kinder. 10.30-11.30 Uhr, Anm. Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de

#### **Angebote Babymoon**

Singelpietz für Babys 9-18 Mon., 15.15-16 Uhr und Yoga für Schwangere 10-11.15 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www. babymoon-praxis.de

#### **Babymassage**

Heute bis 16.5.,13:30-15 Uhr (5 Treffen), DRK-Familienbildungsstätte, Loebensteinstraße 38, www.fabi-hannover.de



#### **THEATER**

#### Der Heuschreck und die Ameise

Theaterstück mit Musik und Tanz ab 6 J., 9 & 11 Uhr, Stadttheater Hildesheim / thim, www.mein-theater.live

#### DIES DA UND DAS DA

#### Frühlingsfest Hannover

15 Uhr, heute mit Feuerwerk ab ca. 21.30 Uhr, Schützenplatz Hannover, bis 21.4.

#### **Ballett**

für Kids ab 10 J., Probestunde möglich, 17.45- 18.45 Uhr, Ankas Tanz Atelier, Kronenstr. 16, www.ankas-tanzatelier.de, (ied. Fr.)

#### **ELTERN-INFOS**

#### **DELFI® Spiel und Bewegung**

Eltern-Kind-Gruppe für Babys, rund um Okt. geb. 10.15-11.45 Uhr, weitere Gruppen montags und mittwochs. Info und Anm. Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de



#### KINO-FILM

"Raus aus dem Teich" 2 D 15.45 Uhr, www.apollokino.de

#### KREATIVE KIDS

#### Kunsttauchkurs

Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung für Kids von 5-8 J. von 12-13.30 Uhr und für Kids von 8-11 J. von 14.30-16 Uhr, Anm.: vermittlung@kunstverein-hannover.de, Tel.16 99 278-17, Kunstverein Hannover

#### **Angebote Farbtraum**

Werkstatt ab 5 J. von 10-11 J. Uhr und Schulkinderatelier ab 6 J. von 11.30-12.20 Uhr, Schnuppertermine bitte anmelden! www.kunstschule-farbtraum.de, (jed. Sa.)

#### DIES DA UND DAS DA

#### Waldzeit ist Mädchenzeit!

Für Mädchen ab 7 J., 11-14 Uhr, Kosten: 4 Euro, Anm.bis 9.4.: draussengutallesgut@posteo.de, www.kinderwald.de

#### Kinderflohmarkt Hannover

9-14 Uhr, ab 8 Uhr für Verkäufer\*innen, Wiese am niedersächsischen Landtag

#### Luckys Spielzeit - Bewegungslandschaft

Für Kids von 0-10 J., 10.30-16.30 Uhr, TKH Sportzentrum City, Maschstr. 16. www.turn-klubb.

#### Flohmarkt: Frühlingserwachen

Bücher, Porzellan, Gläser, E-Geräte, Kleinmöbel, Sportgeräte, Spielzeug u.v.m., 11-17 Uhr, Am Hallenbad 1, 30982 Pattensen, www.pattenserbad.de

#### Bronze-, Silber-, und Gold-Kurse

heute starten in Hemmingen neue Schwimmkurse für Kids, Infos: www.schwimmschule-diana.de

#### **Familientag**

Vor dem Marathon für die Großen am 14.4. laufen heute erst einmal die Kleinen ab 13 Uhr in verschiedenen Altersklassen auf einem 800m Rundkurs um das Rathaus.

#### www.marathon-hannover.de **ELTERN-INFOS**

#### Kinderbetreuung

Während die Eltern mal Zeit für sich haben, werden die Kids 3-7. J. liebevoll zwischen 10 und 14 Uhr (1,5 bis max. 3 Std.) betreut. [ka:punkt], das Café in der Innenstadt, Grupenstr. 8, www.ka-punkt.de, (jed. Sa.)

#### Eltern-Kind-Yoga zum Kennenlernen

Entspannung für Kinder und Erwachsene: Dieser Kurs lädt dich spielerisch ein, Yoga mit Kind (4-7 J.) zu machen. Einstieg jederzeit möglich. Anm. Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de

#### Geburtsvorbereitung

für Paare, 10-17 Uhr, auch 14.4., Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de





#### **THEATER**

#### Zwei kleine Helden

und ein großes Abenteuer, für Kids ab 4 J., 11 Uhr, 7 Euro, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: staatstheaterhannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum Hannover, Prinzenstr. 9

#### **Fiete Anders**

Figurentheater Marmelock, bis 16.4., www.theatrio.de

#### Der Heuschreck und die Ameise

Theaterstück mit Musik und Tanz ab 6 J., 15 Uhr, Stadttheater Hildesheim / thim. www.mein-theater.live

#### Ein König zu viel

Klecks-Theater für Kids ab 4 J., 16 Uhr, Tel. 816981 www.kindertheaterhaus-hannover.de

#### KINO-FILM

#### Apollo Kino

"Das fliegende Klassenzimmer" 14 Uhr und "Raus aus dem Teich" 2 D 15.45 Uhr, www.apollokino.de

#### DIES DA UND DAS DA

#### Strich für Strich ein Bild für Dich

Familienaktion, 10 Euro pro (Groß-)Eltern-Kind-Paar, mit HAP 5 Euro, Anm.-Tel.: 168 42402, 11-13 Uhr, FZZ Lister Turm

#### Flohmarkt: Frühlingserwachen

Bücher, Porzellan, Gläser, E-Geräte, Kleinmöbel, Sportgeräte, Spielzeug u.v.m., 11-17 Uhr, Am Hallenbad 1, 30982 Pattensen, www.pattenserbad.de

#### Wer guckt denn da?

Sprengel-Aktion: Kunstwerke anschauen, ihre Geschichten hören und selbst ausprobieren für Kinder mit ihren Lieblingsmenschen. Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Kosten: 3 Euro, 10.30-12 Uhr, Sprengel Museum



#### **THEATER**

#### Wanda Walfisch

Musiktheater für Kids ab 6 J., 11 Uhr, Vorstellung für Schulklassen. Buchung über gruppen@staatstheater-hannover.de, Ballhof Eins

#### Ein König zu viel

Klecks-Theater für Kids ab 4 J., 10 Uhr, Tel. 816981, www. kindertheaterhaus-hannover.de. (auch am 16., 17.4.)

#### Max und Moritz

Eine Streichgeschichte in sieben Liedern frei nach Wilhelm Busch, ab 8 J., 10 Uhr, Stadttheater Hildesheim/thim, www.mein-theater.live

#### Eltern-Kind-Treff

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 J. in Misburg, 10-12 Uhr, Tel.: 168-3 22 01 oder Kulturbuero-Misburg@ Hannover-Stadt.de, (jed. Mo.)



#### **THEATER**

#### Wanda Walfisch

Musiktheater für Kids ab 6 J., 11 Uhr, Vorstellung für Schulklassen. Buchung über gruppen@staatstheater-hannover.de, Ballhof Eins

#### DIES DA UND DAS DA

#### **Experimentier-Club (mini)**

für 3-4jährige Kids, heute bis 7.6. (vier Treffen), 15:45-16:30 Uhr, Thema: Luft und Wasser, DRK-Familienbildungsstätte, Loebensteinstraße 38. www.fabi.de

#### **ELTERN-INFOS**

#### Geburtsvorbereitende Akupunktur

10-11.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de





Lindener Marktplatz 12 · Tel. 213 42 09 biologisch-hannover.de



#### DIES DA UND DAS DA

#### Frühlingsfest Hannover

15 Uhr, heute Familientag mit vielen Ermäßigungen! Schützenplatz Hannover, bis 21.4.)



#### **THEATER**

#### Wanda Walfisch

Musiktheater für Kids ab 6 J., 11 Uhr, Vorstellung für Schulklassen. Buchung über gruppen@staatstheater-hannover.de, Ballhof Eins

#### Max und Moritz

Eine Streichgeschichte in sieben Liedern frei nach Wilhelm Busch, ab 8 J., 19.30 Uhr, Stadttheater Hildesheim/thim, www.mein-theater.live

#### **BUCH UND MEHR**

Ava, die Starke

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, kostenlos, Stabi Kleefeld

#### DIES DA UND DAS DA

#### **Singelpietz**

für Kleinkinder, 1,5-3 J., 16.15-17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de

#### **ELTERN-INFOS**

#### **Postnatal Yoga**

Für Erwachsenen jeden Alters, Kursstart heute 16.30-17.30 Uhr, TKH KönigsKlubb, Königstraße 9, www.turn-klubb.de



#### **THEATER**

#### Wanda Walfisch

Musiktheater für Kids ab 6 J., 11 Uhr, Vorstellung für Schulklassen. Buchung über gruppen@staatstheater-hannover.de, Ballhof Eins

#### Jubiläums-Vorstellung

40 Jahre Kinderzirkus Giovanni, 16.30 Uhr, Zirkuszelt in Wettbergen, Am Homannhof 10, www.kinderzirkus-giovanni.de

#### DIES DA UND DAS DA

#### Nistkasten bauen

und dekorieren – Vater-Kind-Workshop für Kids von 4-10 J., 16.15-17.45 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Loebensteinstraße 38. www.fabi.de

#### Frühlingsfest Hannover

15 Uhr, heute mit Feuerwerk ab ca. 21.30 Uhr, wenn es dunkel wird, Schützenplatz Hannover (bis 21.4.)

#### Musik für Kids

Musikalische Früherziehung für Kinder zwischen 4 und 6 J.,spielerisch, abwechslungsreich, mit oder ohne Eltern. Freitags von 16-16.45 Uhr, Anm. Kath. Fabi, www.kath-fabi-hannover.de

#### Eltern-Kind-Café

mit Stillberatung, 15-16.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de

#### **ELTERN-INFOS**

#### The Holdover- fröhliches Unbehagen

Kinderwagenkino, 10.30 Uhr, www.apollokino.de



#### THEATER

#### Die Bremer Stadtmusikanten

35 Jahre Figurentheater Neumond! Ab 5 J., 15 Uhr, www.theatrio.de

#### Jubiläumsvorstellung

40 Jahre Kinderzirkus Giovanni, 11 und 15.30 Uhr, Zirkuszelt in Wettbergen, Am Homannhof 10, www.kinderzirkus-giovanni.de, (auch 21.4.)

#### KINO-FILM

#### "Abenteuer mit Petterson und Findus"

15.45 Uhr, www.apollokino.de

#### KREATIVE KIDS

#### Holzwerkstatt

Für Kids ab 5 J. und Eltern, Anm.-Tel.: 168-49596, 14-17 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

#### Tischkicker basteln

Action im Karton! Kind von 7-12 J. basteln aus einer Pappkiste, Wäscheklammern und Holzstäben einen eigenen Tischkicker.11-12.30 Uhr, 6 Euro mit Aktivpass 3 Euro, Wilhelm Busch Museum, Anm. www.karikatur-museum.de

#### DIES DA UND DAS DA

#### Tag der offenen Tür

im Kinderwald, 11-15 Uhr, ohne Anm., kostenlos, www.kinderwald.de  $\,$ 

#### Secondhand-Basar

14-17 Uhr, Veranstaltungsort: Gemeindehaus Bugenhagen-Kirchengemeinde, Stresemannallee 34

#### Die kleinen Klavierbauer"

"Wo ist der Ton versteckt?", "Wo kommt die Musik her" Antwort auf diese Fragen erhalten Kinder in Begleitung ihrer Eltern in diesem lebhaften Workshop! Eintritt frei! Nur mit Voranmeldung! Tel. 84300150 oder hannover@bechstein.de, 14 Uhr, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50

#### Kinderbetreuung

Während die Eltern mal Zeit für sich haben, werden die Kids 3-7. J. liebevoll zwischen 10 und 14 Uhr (1,5 bis max. 3 Std.) betreut. [ka:punkt], das Café in der Innenstadt, Grupenstr. 8, www.ka-punkt.de, (jed. Sa.)

#### Flohmarkt: Frühlingserwachen

Bücher, Porzellan, Gläser, E-Geräte, Kleinmöbel, Sportgeräte, Spielzeug u.vm., 11-17 Uhr, Am Hallenbad 1, 30982 Pattensen, www.pattenserbad.de



#### **THEATER**

#### Wanda Walfisch

Musiktheater für Kids ab 6 J., 16 Uhr, Ballhof Eins, www.staatstheater-hannover.de

#### **Heidis Geheimnis**

Für Kids von 6-12 J., 11 Uhr, 7 Euro, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum Hannover, Prinzenstr. 9

#### Pack aus

Klecks-Theater für Kids ab 8 J., 16 Uhr, Tel. 816981 www. kindertheaterhaus-hannover de

#### Dornröschen

35 Jahre Figurentheater Neumond! Ab 5 J., 11 Uhr, www.theatrio.de

#### KINO-FILM

#### Apollo Kino

"Das fliegende Klassenzimmer" 14 Uhr, "Abenteuer mit Petterson und Findus" 15.45 Uhr, www.apollokino.de

#### DIES DA UND DAS DA

#### Vorsingen für Kinder und Jugendliche

Der Kinderchor der Staatsoper Hannover sucht junge Menschen ab 8 J., die Lust am Singen haben. Das Vorsingen findet heute im Opernhaus statt. Die Uhrzeiten werden nach der Anm. individuell vereinbart. Anm.: kinderchor@staatstheater-hannover.de

#### Frühlingsfest Hannover

Ab 14 Uhr, heute letzter Tag, Schützenplatz Hannover

#### Flohmarkt: Frühlingserwachen

Bücher, Porzellan, Gläser, E-Geräte, Kleinmöbel, Sportgeräte, Spielzeug u.v.m., 11-17 Uhr, Am Hallenbad 1, 30982 Pattensen, www.pattenserbad.de

#### Kreativmarkt

11-18 Uhr, kostenlos, FZH Linden



#### **THEATER**

#### Wanda Walfisch

Musiktheater für Kids ab 6 J., 11 Uhr, Vorstellung für Schulklassen. Buchung über gruppen@staatstheater-hannover.de, Ballhof Eins

#### **Heidis Geheimnis**

Für Kids von 6-12 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Hainholz

#### **BUCH UND MEHR**

#### Wir gehen auf Bärenjagd

Kamishibai (Erzähltheater)ab 4 J., 16 Uhr, kostenlos, Stabi Kleefeld



#### **THEATER**

#### **Heidis Geheimnis**

Für Kids von 6-12 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum KroKuS

#### Antonio und Pino

35 Jahre Figurentheater Neumond! Ab 4 J., 10 Uhr, www.theatrio.de



# ,

#### **THEATER**

#### **Heidis Geheimnis**

Für Kids von 6-12 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Weiße Rose

#### Großer Wolf und kleiner Wolf

Oder vom Glück, zu zweit zu sein. 35 Jahre Figurentheater Neumond! Ab 5 J., 10 Uhr, www.theatrio.de

#### Wo ist mein Bär?

Klecks-Theater für Kids ab 3 J., 10 Uhr, Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de





#### THEATER

#### **Heidis Geheimnis**

Für Kids von 6-12 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Nordstadt

#### Wo die wilden Kerle wohnen

35 Jahre Figurentheater Neumond! Ab 4 J., 10 Uhr, www.theatrio.de

#### Wo ist mein Bär?

Klecks-Theater für Kids ab 3 J., 10 Uhr, Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

#### **BUCH UND MEHR**

#### Supadupa-Schwein

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, kostenlos, Stabi Kleefeld

#### **ELTERN-INFOS**

#### **Angebote Babymoon**

Babymassage, 11.45-13 Uhr und Mama-Baby-Yoga, 11.30-12.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de



#### **THEATER**

#### **Heidis Geheimnis**

Für Kids von 6-12 J., 11 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide

#### Wo ist mein Bär?

Klecks-Theater für Kids ab 3 J., 10 Uhr, Tel. 816981, www. kindertheaterhaus-hannover.de

#### Jubiläumsvorstellung

40 Jahre Kinderzirkus Giovanni, 16.30 Uhr, Zirkuszelt in Wettbergen, Am Homannhof 10, www.kinderzirkus-giovanni.de

#### DIES DA UND DAS DA

#### Kobolde der Nacht

Mit Lili und Claudius unterwegs: Fledermäuse in der südlichen Eilenriede beobachten und spielerisch mehr über sie erfahren. Infos und Anm.: www.liliundclaudius.de/termine

#### **ELTERN-INFOS**

#### Schwangerenkreis

15-16.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis Babymoon, www.babymoon-praxis.de





#### **THEATER**

#### Jubiläums-Vorstellung

40 Jahre Kinderzirkus Giovanni, 11 Uhr, Zirkuszelt in Wettbergen, Am Homannhof 10, www.kinderzirkus-giovanni.de, (auch 28.4. um 15.30 Uhr)

#### KINO-FILM

"Kung Fu Panda 4"

2 D 15.30 Uhr, www.apollokino.de

#### KREATIVE KIDS

#### Kunsttauchkurs

Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung für Kids von 5-8 J. von 12-13.30 Uhr, Anm.: vermittlung@kunstverein-hannover.de, Tel.16 99 278-17, Kunstverein Hannover

#### DIES DA UND DAS DA

#### Kindergruppe im Kinderwald

Für Kids von 7 bis 10 J., 9.30-14.30 Uhr, Treffpunkt: Container am Eingang des Kinderwaldgeländes, Kosten: 4 Euro, Anm. bis 23.4.: sardellentraum@gmx.net, www.kinderwald.de

#### Ein Orgelmärchen

Spielerische Orgelführung zum Mitmachen: Eingebettet in eine Geschichte können Familien und Kinder ab 4 J. die Orgel in St. Clemens entdecken. Treffpunkt: In der Basilika St. Clemens. kostenfrei, ohne Anmeldung möglich, gerne mit Anmeldung unter www.kath-fabi-hannover.de

#### **ELTERN-INFOS**

#### Kinderbetreuung

Während die Eltern mal Zeit für sich haben, werden die Kids 3-7. J. liebevoll zwischen 10 und 14 Uhr (1,5 bis max. 3 Std.) betreut. [ka:punkt], das Café in der Innenstadt, Grupenstr. 8, www.ka-punkt.de, (jed. Sa.)

#### Veggienale

Messe für pflanzlichen Lebensstil, Gesundheit & Nachhaltigkeit, 10-18 Uhr, Kids bis 14 J., frei, Erw. 8 Euro, ermäßigt 6 Euro, Congress-Centrum, www.verggienale.de/hannover



# SONNTA

Wanda Walfisch

Musiktheater für Kids ab 6 J., 16 Uhr, Ballhof Eins, www.staatstheater-hannover.de



#### Heidis Geheimnis

Für Kids von 6-12 J., 11 Uhr, 7 Euro, Karten nur im Vorverkauf. Tickets und Infos: staatstheater-hannover.de/theatermuseumkindertheater. Theatermuseum Hannover. Prinzenstr. 9

#### Peter und der Wolf

Figurentheater Seiler! Ab 4 J., 11Uhr, www.theatrio.de

#### KINO-FILM

"Kung Fu Panda 4"

2 D 15.30 Uhr. www.apollokino.de

#### DIES DA UND DAS DA

#### Frühlingszwerge im Berggarten

Mit Lili und Claudius unterwegs: Entdeckertour für die Kleinen zwischen 3 und 5 J. in Begleitung ihrer Eltern im herrlichen Berggarten. Infos und Anm.: www.liliundclaudius.de/termine

#### Lieblingsplatz im Kinderwald

Für Kids von 6-10 J..11-14 Uhr, Kosten 4 Euro, Anm. bis 23.4. theresagriese@gmx.de, www.kinderwald.de

#### **ELTERN-INFOS**

#### Veggienale

Messe für pflanzlichen Lebensstil, Gesundheit & Nachhaltigkeit, 10-18 Uhr, Kids bis 14 J., frei, Erw. 8 Euro, ermäßigt 6 Euro, Congress-Centrum, www.verggienale.de/hannover

#### Auf die Pflanze, fertig, los!

PflanzenTAUSCHbörse. Pflanzen, Samen und Erfahrungen austauschen, 14-17 Uhr, FZH Linden,



#### **THEATER**

#### Max und Moritz

Eine Streichgeschichte in sieben Liedern frei nach Wilhelm Busch, ab 8 J., 10 Uhr, Stadttheater Hildesheim/thim. www.mein-theater.live

#### DIES DA UND DAS DA

#### **Eltern-Kind-Treff**

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren in Misburg, 10-12 Uhr, Tel.: 168-3 22 01 oder Kulturbuero-Misburg@Hannover-Stadt.de, (jed. Mo.)



#### **THEATER**

#### Heidis Geheimnis

Für Kids von 6-12 J., 10,30 Uhr, FZH Vahrenwald



### Ausflugsziel Flughafen FASZINATION FLIEGEN HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Das Geheimnis des Fliegens lüften. In unserer Ausstellung Welt der Luftfahrt.
  - Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
  - Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren\*.

www.hannover-airport.de/erlebnis

\* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.



#### PINN-Wand

#### Vorsingen

Der Kinderchor der Staatsoper Hannover sucht junge Menschen ab 8 J., die Lust am Singen haben. Das Vorsingen findet am 21.4. im Opernhaus statt. Die Uhrzeiten werden nach der Anm. individuell vereinbart. Anm.: kinderchor@ staatstheater-hannover.de

#### **Auf ins Abenteuer**

YoYo Camps bietet Sprachferien auf Englisch, Französisch und Spanisch in Hannover und Umgebung für Kids ab 6 Jahren. Das Programm ist ein Mix aus Spielen, künstlerischen und sportlichen Aktivitäten – die Sprache lernen die Kids ganz nebenbei. www.yoyocamps.de

#### Kleines Fest

Am 4. April um 14 Uhr startet der Online-Vorverkauf für das "Kleine Fest im Großen Garten 2024". Dann gibt es die Möglichkeit, Online-Tickets zu erwerben und das zweite Kontingent der Tickets wird freigeschaltet; eine erste Charge wurde Mitte März in den Verkauf gegeben. Der Ticketshop ist unter www.kleines-festhannover.de erreichbar.

#### I ili & Claudius

Mit Lili und Claudius im April draußen unterwegs: In der Eilenriede werden Fledermäuse beobachtet (26.4.) und im Berggarten entdecken die Jüngsten, was da so blüht (28.4.). www.lili-claudius.de/termine

#### ein Produkt aus der Region Hannover

für Veranstaltungen bis zum 10. des Vormonats! Es gilt der Anzeigen-Tarif 1/2023.

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de Tel. 0431/22073-0



#### **IMPRESSUM**

#### Herausgeber

Hannover Kids e.V. Redaktion:

Svlke Battmer, Assessorin,

#### **Autorinnen:**

H. Gründahl, C. Battmer

#### Büro List, Tel: 0172/5461461 Sylke Battmer, Ganghoferstr. 10,

30177 Hannover

#### www.hannoverkids.de Grafik:

kramarek design

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Pixabay,

fotolia

Bank: Sparkasse Hannover, Konto: 817 074, BLZ 250 501 80

Druck: QUBUS media GmbH,



#### Babymoon - Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Zur richtigen Zeit gut vorbereitet am richtigen Ort – und trotzdem verläuft die Geburt doch ganz anders als erwartet. Störungen können sich für Mutter/ Vater und Kind stark auf die Zeit danach auswirken und den Familienstart erschweren. Ich begleite und unterstütze Sie gern während dieser Zeit. Martina Kewel: www.babvmoon-praxis.de

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie – die geprüften Spezialisten für weit mehr als gerade Zähne

## Unser Wissen -Ihr Lächeln





#### Kieferorthopädie – ein Leben lang möglich

Gerade, regelmäßig stehende Zähne schenkt die Natur leider nur wenigen Menschen. Die Zähne prägen die Sprache und die persönliche Ausstrahlung – oft mehr als einem bewusst ist. Sie beeinflussen die Attraktivität des Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers. Jeder Patient ist mit seiner Zahnstellung einzig-

artig und wird vom Kieferorthopäden mit einer individuellen Lösung versorgt. Wir empfehlen daher die erste Vorstellung beim Fachzahnarzt bereits im Vorschulalter.

Die Mehrzahl der kieferorthopädischen Behandlungen beginnt im Alter von 9 bis 13 Jahren. Auch bei Erwachsenen kann noch eine kieferorthopädische Korrektur erfolgen. Kieferorthopädie ist ein Leben lang möglich!

Wir freuen uns auf Ihr Lächeln!

Dafür stehen wir mit unserem Namen.

Hannover Dr. Tahmina Allrath, Dr. Peer Augenreich, FZA Arash Babai, Dr. Xenia Bauß, Prof. Dr. Dr. Oskar Bauß, Dr. Michael de Cassan, Dr. Oliver Duesmann, FZÄ Kinga Gansel, Dr. Aleksandra Majdani, Dr. Jan Raiman, Dr. Dorle Ipsen, Dr. Michael Sostmann, FZÄ Sabine Steding, FZÄ Birgitta Tschiche Barsinghausen Dr. Fadi Almasalmah Bissendorf Dr. Susanne Schultze-Mosgau Burgdorf Dr. Gregor Steinbach Burgwedel Dr. Sabine Quaritsch Garbsen Dr. Johannes-Philipp Hoffmann Gehrden Dr. Jürgen Buken Hemmingen Dr. Fatemeh Block, Dr. Rebecca Metzner Hildesheim Prof. Dr. Dr. Christian Scherer Isernhagen Dr. Kerstin Stock Langenhagen Dr. Laura Goldberg Lehrte FZÄ Christina Mauck, Dr. Christoph Mauck Neustadt FZA Philipp Allrath Pattensen Dr. Constanze Kallmeyer Peine FZA Benjamin Ihssen Sarstedt Dr. Stephanie Dittmer, Prof. Dr. Marc Philipp Dittmer Springe Dr. Ayham Nassar Stadthagen Dr. Jörg Nessler Wunstorf Dr. Christiane Rugenstein

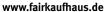
Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover | www.kieferorthopaeden-hannover.de

#### **ELTERN & KIDS**

fairKauf

# Secondhand & Qualifizierung für Hannover und die Region

Der Frühling kommt – und mit ihm die warmen Temperaturen, Vogelgezwitscher und das Erblühen der Pflanzen. Die ersten warmen Sonnenstrahlen verleiten uns dazu, lange Spaziergänge zu machen und den Kindern im Sandkasten beim Buddeln zuzusehen. Die Hose ist schon wieder zu kurz? Die Kleinen wachsen so schnell! Wie können wir die zu klein gewordene Hose im Kreislauf halten? fairKauf freut sich über Sachspenden - mit denen man Gutes tut. Durch den Verkauf der gespendeten, gut erhaltenen Ware finanziert die gemeinnützige Genossenschaft die Qualifizierung von langzeitarbeitslosen Menschen für eine Tätigkeit im Einzelhandel. Und für die nächste Kleidergröße wird jede Familie sicherlich in den acht fairKauf-Filialen in Hannover und der Region fündig. Ob Kleidchen, Pulli oder Buddelhose, bei fairKauf ist für Klein und Groß ein breites Sortiment vorhanden. Schone Ressourcen, kaufe Secondhand! In unseren fairKauf-Filialen zu stöbern, lohnt sich für jeden einzelnen, die Mitmenschen und die Umwelt, Gebrauchte. statt neue Ware zu kaufen und Ware zu spenden, schont nicht nur die natürlichen Ressourcen und den Geldbeutel, sondern ermöglicht allen Menschen die soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.







#### DRK Familienbildungsstätte Ein guter Start!

Die DRK Familienbildungsstätte Hannover bietet jungen Müttern/Vätern mit einem vielfältigen Angebot einen guten Start in die Elternzeit. Das Kursformat "Achtsamkeit im ersten Babyjahr" richtet sich an Mamas mit dem ersten, zweiten oder auch dritten Baby und zielt darauf ab, sich selbst und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Es geht darum, kleine Pausen im Alltag für sich zu nutzen und zwischen Windeln, Spielplatz und Kinderzimmer, Platz für sich selbst zu finden. Praktische Tipps zum Handling mit Babys können auch im Babymassagekurs erworben werden. Es hilft gegen Bauchkrämpfe und stärkt gleichzeitig die Eltern-Kind-Bindung. Junge Eltern erhalten zahlreiche Informationen zur Entwicklung der Babys und genießen den Austausch in den PEKiPund DELFI- Gruppen, die ab der achten Lebenswoche bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres angeboten werden. Wahrnehmungs- und Bewegungsspiele fördern die Entwicklung der Winzlinge und der Austausch mit Gleichgesinnten macht auch die Eltern entspannter im Umgang mit ihrer gegenwärtig anspruchsvollen Situation im Familienalltag. Infos: DRK-Familienbildungsstätte, Tel. 28 000-333, info@fabi.de,

www.fabi.de



#### Das Konzept Ganztagsschule:

#### Ein Hauch der großen weiten Welt

An der Primarschule FGH und am Freien Gymnasium Hannover geht dieses Konzept auf! Ab 2026 gilt der Anspruch auf Ganztagsbetreuung in Grundschulen. Die Umsetzung dieses Anspruches liegt damit in der Zukunft. An der Primarschule FGH und am Freien Gymnasium Hannover wird dieses Konzept iedoch schon viele Jahre erfolgreich gelebt. Beide sind unter der freien Trägerschaft Freies Gymnasium Hannover gGmbH vereint und in Bothfeld ansässig. Und ein Problem kennen diese beiden Ganztagsschulen nicht: Unterrichts- oder Betreuungsausfall. Dies liegt an einer personell guten Aufstellung. Neben der wichtigen Unterrichtsvollversorgung sind auch die Betreuungsstunden von Lehrkräften und FSJlerinnen abgedeckt. So sind Montag-Donnerstag von 8-16 Uhr und Freitags von 8-13.30 Uhr sowohl Unterricht als auch Betreuung sichergestellt. An der **Primarschule** können die Kinder daher nachmittags aus einem vielfältigen Angebot von AGs wählen: Ball- und Freizeitspiele, Theater, Qigong, Schach, Jonglage, Kreaaber ebenfalls verschiedene Angebote wie Hausaufgabenbetreuung, fachspezifische Förderung und AGs (Tanzen, Kunst, Musik, Sport, Englisch).

Weitere Informationen unter www.freies-gymnasium-hannover.de und

www.primarschule-fgh.de

#### **VEGGIENALE**

pflanzlich - nachhaltig - gesund

Marktplatz, Vorträge, Kochshows, Kindertheater

27./28. April Hannover, HCC

veggienale.de



tives Gestalten, Flöten, Rollen- und Gesellschaftsspiele, Tanzen, Knobeln u.a. Am **Gymnasium** gibt es nachmittags bis

#### **ELTERN & KIDS**



Eine Familie zu gründen ist ein Abenteuer und etwas wunderschönes. Man macht sich viele Gedanken und schmiedet Pläne, wie die gemeinsame Zukunft werden soll. Bevor das Baby dann auf die Welt kommt, sollte man sich um eine durchdachte und möglichst nachhaltige Erstausstattung kümmern. Hochwertige Materialien, mitwachsende Schnitte und Teile, die lange Freude bereiten. All das erhalten junge Eltern bei BioLogisch Baby & Kind am Lindener Marktplatz. Vom Kinderwagen, über Kleidung, Schlafsäcke und Decken aus Wolle und Wolle/Seide, Stoffwindeln, Holzspielzeug, Kuscheltieren und Spieluhren, ist alles zu finden. Zusätzlich begleitet das Sortiment über die Laufanfänge bis durch die Kindergartenzeit. Mit viel Leidenschaft wählt das Team eine große Auswahl an Barfuß-

schuhen, Spielzeug, Rucksäcken und noch vielem mehr aus und berät werdende Eltern ausführlich und authentisch. Die Kindergeburtstage, sowie sämtliche Festtage rund ums Jahr, werden mit dem riesigen Sortiment an Festtagsringen und Steckern der Firma Grimms immer zu etwas ganz Besonderem. Außerdem gibt es auch eine schöne Auswahl an Geschenkideen und Spielzeug für den Frühling wie Zubehör für kleine Gärtner, Sandspielzeug, Fahrzeugen und Kreide.

#### www.biologisch-hannover.de





#### Eltern-Kind-Praxis Babymoon

#### Kaiserschnitt

Am Ende der Schwangerschaft steht die Geburt eines kleinen Menschen. Die werdenden Eltern haben sich auf ihre Weise darauf vorbereitet: eine Hebamme oder Doula gesucht, sich im Geburtshaus oder in der Klinik angemeldet, evtl. einen Vorbereitungskurs besucht und eine Erstausstattung bereitgelegt. Und dann wird es vielleicht ein Kaiserschnitt. Manchmal stand das schon im Vorfeld fest. weil das Baby ungünstig lag, mütterliches Becken und Baby Kopf nicht kompatibel waren oder es andere physische oder psychische Gründe für den Weg der Bauchgeburt gab. Meist entwickelt es sich aber erst im Laufe des Geburtsgeschehens so, dass gehandelt werden muss und manchmal auch recht schnell. Anschließend sind vielleicht alle geschafft und überrumpelt, müssen das Geschehene erst einmal verdauen, um wieder zu sich selbst und zueinander zu finden. "Es ist nicht egal, wie wir geboren werden" sagt der französische Arzt Michele Odent und so hat iede Geburt ihre Geschichte. Zusammen mit dem Team der Kaiserschnittstelle begleitet die Eltern-Kind-Praxis Babymoon Eltern und Babys auf diesem Weg. Sie finden Unterstützung in der Schwangerschaft, für welche Art der Geburt auch immer sie sich entscheiden, es gibt Geburtsvorbereitung für Kaiserschnittentbindungen, eine Kaiserschnittsprechstunde nach der Geburt und das Babymoon Team hilft bei der Verarbeitung, so dass Mütter. Paare und Familien einen



guten Start vorbereiten oder im Nachhinein gestalten können. Denn jede Geburt ist der Eintritt eines kleinen Menschen in sein Leben und verdient es, als solcher mit all seinen Herausforderungen respektiert und gewürdigt zu werden.

www.babymoon-praxis.de



# Turn-Klubb zu Hannover (TKH) Special-Angebote für und mit Baby(s)

Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) bietet auch für Schwangere, junge Eltern und die Jüngsten vielseitige Angebote: Dazu gehören "Bewegung in der Schwangerschaft", "Babymassage" und "Bewegtes-Baby" sowie "Rückbildung oder Fitness mit Kind" in 8-10 Wochen Kursen. Außerdem gibt es spannende Vorträge und Workshops, bei denen man sich neues Wissen aneignet und tolle Tipps bekommt. Wer Unterstützung oder Beratung rund um die Angebote zum Thema Schwangerschaft und Baby sucht, findet diese beim TKH-Team in der Geschäftsstelle (Maschstr. 16, 30169 Hannover) unter Tel. 0511-700 350 50 oder per Email an info@turn-klubb.de. Weitere Infos unter

www.turn-klubb.de





Kinderbetreuung im Café ka:punkt

#### Mal Luft haben



Samstagmorgen und -mittag in der Innenstadt - Dringendes muss erledigt werden, die Straßen sind voll und ein Gedanke: "letzt könnte ich mal Zeit für mich brauchen ..." Aber was ist mit den Kindern? Für Drei- bis Siebenjährige bietet der [ka:punkt], das Café und der Treffpunkt der Katholischen Kirche in der Region Hannover, jeden Samstag zwischen 10 und 14 Uhr Betreuung und Spielen an. Die Kids werden jeweils in einem Zeitslot mit Beginn der vollen Stunde und für mindestens eineinhalb bis maximal drei Stunden bestens betreut und das mitten in der Innenstadt. Das Café ist dann ausschließlich für die kleinen Gäste geöffnet. Maximal neun Kids können gleichzeitig aufgenommen werden. Drei qualifizierte junge Leute (in Ausbildung oder Studium im sozialen Bereich) spielen, basteln mit den Kindern, lesen ihnen etwas vor oder hören ihnen aufmerksam zu. Gemacht wird das, was Spaß macht oder wichtig für die Kinder ist. Für Eltern ist es die Möglichkeit, mal ein bisschen Luft zu holen und etwas Zeit für sich zu haben und dabei zu wissen, dass sich engagierte Menschen in der Nähe gut um den Nachwuchs kümmern. Kontakt: [ka:punkt] Café und Inspiration, Grupenstraße 8, 30159 Hannover, Telefon: 0511 | 270 739 10. Weitere Infos über Anmeldung, Preise und einige wenige "Spielregeln" findet man unter dem Stichwort Kinderbetreuung auf der Internetseite.

www.ka-punkt.de



Auf der Suche nach Eltern-Cafés, Stilltreffs, Vätertreffs, Familienservicebüros, Frühe Beratung, Kinderturnen oder ähnlichem? Mit der neuen Webseite "ANNE hilft" findet jede Familie die passenden Angebote.

Das Koordinierungszentrum Frühe Hilfen – Frühe Chancen der Region Hannover hat die Webseite entwickelt. Die Mitarbeitenden setzen sich dafür ein, die Netzwerkarbeit in den Städten und Gemeinden der Region zu erweitern und präventive Angebote für (werdende) Familien mit Kindern weiter auszubauen – damit alle Kinder in der Region Hannover von Anfang an gut und chancengerecht aufwachsen können.

"Daher ist es so wichtig, dass auch alle die Angebote kennen, die es bereits gibt", sagt Kristina Quakulinsky, Leiterin des Koordinierungszentrums, die zusammen mit ihren Kolleg\*innen Lea Haase, Shakira Beck und Lina Krumm die Webseite entwickelt hat. Mit Hilfe von Rubriken wie "Rund ums Baby", "Gesundheit", "Kurse für Eltern", "Kinderbetreuung" oder "Beratung und Hilfe" werden

#### FRÜHEHILFEN CHANCEN

Angebote in der Nachbarschaft und darüber hinaus gesucht und gefunden. Nach nur wenigen Klicks sind alle wichtigen Informationen wie die Kontaktdaten und die Homepage, aber auch Öffnungszeiten, Parkmöglichkeiten oder die Barrierefreiheit ersichtlich. Das Maskottchen ANNE, das Eichhörnchen, begleitet beim Stöbern auf der Webseite. Die familienfreundliche Webseite "ANNE hilft" kann entdeckt werden unter:

#### annehilft.region-hannover.de





LAUFMAMALAUF

#### Outdoorfitness für Frauen

... gibt es jetzt schon seit über zehn lahren in der Stadt und Region Hannover. Unter der Anleitung einer Physiotherapeutin als eine der beiden Partnerinnen und ihrem spezialisierten Trainerinnenteam (Physiotherapeuten, Yoga, Pilates- und Gymnastiklehrerinnen, Präventionskursleiterinnen, sowie Fachkräften aus dem Gesundheitsbereich etc.) wird ein professionelles Ganzkörpertraining in Form von "Kinderwagen-Kursen", "GANZ SCHÖN SCHWANGER" - Kursen mit Baby im Bauch, "MAMA MACHT MEHR"- Kursen ohne Kind am Abend für berufstätige Frauen bzw. Frauen ohne Kind und zertifizierte Präventionskurse mit Krankenkassenbeteiligung angeboten. Wichtig zu wissen: In den Kursen wird NICHT GEJOGGT oder GELAUFEN, um Langzeitschäden in dieser Phase durch zu hohen Druck auf den Beckenboden und Gelenksüberlastung zu vermeiden. Zehn präund postpartal ausgebildete Trainerinnen mit umfangreichen Grundqualifikationen legen bei der Sporteinheit ein großes Augenmerk auf den BECKENBODEN und eine optimale, rückengerechte KÖRPERHALTUNG in vielen Parks in Hannover und kümmern sich um die Fitness, das Wohlbefinden und die gute

Laune der sportfreudigen Mamas und Frauen. Alle Trainerinnen stellen sich individuell auf die aktuelle Situation und den Fitnessstand der Teilnehmerinnen ein und machen sie fit, den wichtigsten Job der Welt gut zu machen: MAMA sein. Frische Luft für Mutter und Kind gibt es gratis dazu – und eine tolle Truppe gleichgesinnter Mütter sowieso. Am besten man nutzt gleich das Frühjahrswetter, kommt runter vom Sofa und rein in den Park! Alle Kurstermine auf Facebook, Instagram und direkt bei Steffi (0178/8630995, steffi-hannover@laufmamalauf.de) oder unter

#### www.laufmamalauf.de



Freie Evangelische Schule Hannover (FESH)

#### Jetzt anmelden!

Nur noch einzelne Plätze sind zu Beginn des kommenden Schuliahres in der Freien Evangelischen Schule Hannover (FESH) zu vergeben. Wer nach den Sommerferien vor der Entscheidung für eine Schule steht, sollte sich deshalb schnellstmöglich beraten lassen und anmelden. Auch für "Quereinsteiger" bis hin zur gymnasialen Oberstufe – kann sich das Nachfragen noch lohnen. Die FESH ist eine staatlich anerkannte, christliche Privatschule im Stadtteil Bothfeld, die allen Schülerinnen und Schülern – unabhängig von ihrer Konfession - offen steht. In der Grundschule wird in den Profilen Entdecker-Kids und Kreativ-Kids unterrichtet und ab Klasse 5 im Bereich der Kooperativen Gesamtschule (KGS) "durchlässig" zwischen den Schulzweigen Hauptschule, Gymnasium und Realschule, wobei ein Wechsel jederzeit möglich ist, evtl. auch nur in einzelnen Fächern. So erreicht jede und jeder den individuell optimalen Schulabschluss – sogar bis zum Abitur. Somit ist die FESH eine Schule für alle - von der ersten Klasse bis hin zum Abitur. **Grundschule:** Prinz-Albrecht-Ring 51, 30657

Hannover, Tel. 0511 6064664

KGS mit gymnasialer Oberstufe: Prinz-Albrecht-Ring 67, 30657 Hannover, Tel. 0511 6044570

Kontakt: info@fesh.de. Alle Informationen stets aktuell unter





Südstadt

#### Sport und Spiel Box

Sportequipment kostenfrei in der Natur benutzen — das ist das Angebot der neuen SportBox, die bereits seit einiger Zeit unweit des Fitnessparcours Callisthenics am Haspelfelder Weg steht. Durch die "Sport und Spiel Box" wird eine kostenlose und niedrigschwellige Sport- und Bewegungsmöglichkeit geschaffen, von der alle profitieren werden. Mit einer App kann ein Zeitraum kostenfrei gebucht werden, in dessen Zeitfenster die Nutzenden Zugang zur SportBox erhalten, mit Sportequipment wie Kettlebells, Widerstandsbändern, Medizinbällen oder Sprungseilen. Hintergrund ist das Projekt "ReStart — Sport bewegt Deutschland", mit dem der DOSB die breite Bevölkerung — gerade nach der Corona-Pandemie - zu mehr Bewegung und Aktivität aufruft. Die SportBox am Haspelfelder Weg wird vom VfL Eintracht Hannover in Kooperation mit dem Fachbereich Sport, Bäder und Eventmanagement der Stadt Hannover betreut. Ziel ist es, auch angeleitete Trainings anzubieten, um Menschen jeden Alters und Leistungsniveaus anzusprechen. Insbesondere Nicht-Mitglieder sollen so für den Vereinssport begeistert werden. Auch für Familien ist durch Jonglierbälle, Fußball, Speedbadminton, Frisbee oder Wurfscheiben-Dart ein breites Angebot gegeben und neben den Sportgeräten sorgt auch eine Musikbox in der Sportbox für noch mehr gute Laune bei Sport und Bewegung an der frischen Luft.

#### BÜCHER



Britta Schmidt von Groeling, Britta Bolle

#### Ostsee for Kids

Wie funktioniert eine Flaschenpost? Welche Quallen sind gefährlich? Und was war die Hanse? Mit solchen Fragen löchern Kinder ihre Eltern und Großeltern. Und diese sind dann froh, ein Buch zur Hand zu haben, in dem sie die Antworten finden, kindgerecht geschrieben und bunt illustriert. Ostsee for kids ist in erweiterter Neuauflage erschienen und kommt nun mit vielen spannenden Kapiteln daher: Welche Tiere und Pflanzen gibt es an der Ostsee, was ist typisch für die Küste und wie sieht ein Schiff von innen aus? Wie in der ersten Auflage gibt es wieder eine abenteuerliche Wikingergeschichte. Außerdem lernen die kleinen Reisenden die Himmelsrichtungen kennen und die alten Handelsrouten der Seefahrer. Ein Rundumbegleiter und echter Wissensschatz für Kinder ab 6 Jahren.

World for Kids, ISBN 978-3-946323-29-7, 19,95 Euro

Regine Kramarek

#### Das Grundgesetz einfach erklärt

Am 23. Mai 2024 feiert das Grundgesetzt Geburtstag. Vor 75 Jahren hat der Parlamentarische Rat es beschlossen, um ein Leben in Freiheit und Frieden in Deutschland zu sichern. Die Grundgesetzte regeln das Zusammenleben in unserem Land. Deshalb sollte sie ieder kennen und sich daran halten. Für Kinder und Jugendliche mit und ohne Migrationshintergrund ist es jedoch nicht einfach, überhaupt die einzelnen "Artikel", in denen das eng geschriebene Buch aufgeteilt ist, zu verstehen. Und wie soll man sich an etwas halten, wenn man gar nicht weiß an was? Die Autorin dieses kleinen Buches hat es sich zur Aufgabe gemacht, Hilfestellung zu leisten. In leicht verständlichen Sätzen werden zunächst die Grundrechte einfach erklärt. Im 2. Teil des Buches geht es - kurz zusammengefasst, um die Bestimmungen für den Bundestag, die Bundesregierung, den/die Bundespräsident\*in und die Rechtsprechung. Das mit coolen Collagen versehene Buch im Taschenformat ist für alle ab ca. 10 Jahren in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen, aber auch als kleines privates Geschenk oder als Willkommensgruß in unserem Land bestens geeignet.

kr kommunikation@web.de, 2,00 Euro





Mélina Schoenborn, Felipe Arriagada-Nunez

#### Das ist kein Dinosaurierbuch!

Schon klar. Eichhörnchen muss man einfach lieben! Die Hauptfigur des Buches - ein Eichhörnchen – ist sehr begeistert von der eigenen Art und will den jungen Leser\*innen unbedingt alles über diese kleinen Nagetiere erzählen. Doch bevor der kleine Experte überhaupt dazu kommt, taucht schon auf der zweiten Seite des Buches ein Dinosaurier auf und macht ihm lautstark die Hauptrolle im Buch streitig. Der kuschelige Winzling und der grüne Riese streiten im wortgewandten Eichhörnchen-Dino-Duell um die Gunst der Kinder. So erfährt man jede Menge, auch unbekanntes, über Eichhörnchen, denn wer weiß schon, dass es Eichhörnchen gibt, die fliegen können? "Das ist kein Dinosaurierbuch!" ist ein wunderbares Bilderbuch, durch die tollen Illustrationen, ein lustiger Comic und zusätzlich ein lehrreiches Sachbuch über Eichhörnchen für wissbegierige Kids ab 5 lahren.

Helvetiq, ISBN 978-3-03964-039-3, 15 Euro









#### Kursstart: Dienstag, 09. April 2024

Professionell und individuell begleitet erlernen Kinder ab **5 Jahren** in diesem Kurs elementare Grundtechniken des Schwimmens. Ziel ist es, dass Kinder sich sicher und wohl im Wasser fühlen. Der Kurs kann, wenn ein Kind soweit fortgeschritten ist, mit dem Seepferdchenabzeichen abgeschlossen werden.



Infos & Anmeldung

2 x wöchentlich, insgesamt 12 Übungseinheiten á 45 min.

#### **Kurszeiten:**

Kurs 1: dienstags, 15.00 - 15.45 Uhr & samstags, 16.00 - 16.45 Uhr Kurs 2: dienstags, 16.00 - 16.45 Uhr & samstags, 17.00 - 17.45 Uhr Kurs 3: dienstags, 17.00 - 17.45 Uhr & samstags, 18.00 - 18.45 Uhr

Anmeldung unter info@schwimmschule-diana.de
Mehr Infos unter www.schwimmschule-diana.de