

31. JAHRGANG · MÄRZ 2025 · KOSTENLOS

HANNOVER KIDS

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR FAMILIEN



Osterferien- spaß

Kurse, Camps und
Highlights

Mental Load

Die unsichtbare
Last im Alltag

Veranstaltungs- kalender

Mit vielen Tipps
für Familien



Schwimmschule Froschkönig

Babyschwimmen
ab 3 Monaten



Kinderschwimmen
ab 5 Jahren



Aqua-Fitness
für Schwangere



Jetzt
letzte Plätze
sichern!



www.schwimmschule-froschkoenig.de

T: (0511) 53 97 151 • info@schwimmschulefroschkoenig.de



HALLO KIDS, LIEBE FAMILIEN!

Das ist nun die zweite Ausgabe in neuem Design. Ich hoffe alle, die noch nach dem alten Logo Ausschau gehalten haben, haben das Heft inzwischen trotzdem wieder gefunden.

Und an all die neuen Leser*innen: wie schön, dass euch unser Heft in die Hände gefallen ist oder ihr danach gegriffen habt.

Bevor es losgeht noch ein herzliches Dankeschön für all die Glückwünsche zum Relaunch, für euren Zuspruch und die vielen positiven Rückmeldungen, die uns in den letzten Wochen persönlich, am Telefon, per Mail und auch über Instagram erreicht haben.

Es freut uns sehr zu hören, dass die Februarausgabe an manchen Auslagestellen nach wenigen Tagen vergriffen war und dass so viele Eltern, Großeltern und andere Interessierte gerne die Hannover Kids lesen und uns das auch mitteilen. Danke.

Und nun zu dieser Ausgabe:

Die Osterferien stehen bevor und in Hannover und Umgebung gibt es ein tolles, vielseitiges Ferienangebot. Ob Reiten, Schwimmen oder einen Stadtrundgang; es sind tolle Kurse und Tagesaktivitäten geplant, die euren Kindern die Ferienzeit versüßen und nur auf eine Anmeldung warten.

Viel Freude beim Entdecken und Lesen.

Carmen Battmer



INHALT

SEITE 4 - 11
Informatives

SEITE 12-23

Veranstaltungskalender

SEITE 24-27

Umfrage

SEITE 28

Gastro-Tipp

SEITE 29-35

Osterferien

SEITE 36-37

Reisen

SEITE 38-39

Bücher

Mental Load Die Unsichtbare Last im Alltag



Ihr werdet die Situation kennen: Die Kinder schlafen endlich und du sitzt erschöpft auf dem Sofa. Doch statt zu entspannen, rattert dein Kopf: Was muss für den Kindergeburtstag nächste Woche noch vorbereitet werden? Der Zahnarzttermin muss verschoben werden. Welche Regel galt noch mal für das Mitbringen von Geburtstagsübungen im Kindergarten? Und die Großeltern warten noch auf eine Antwort zu den Geschenkswünschen ... Dieses ständige An-alles-Denken, diese nie endende unsichtbare To-Do Liste nennt

sich **Mental Load** oder auch Gedankenarbeit. Besonders betroffen sind Menschen, die viel Sorgearbeit leisten - und nach wie vor tragen vor allem Frauen einen Großteil dieser Last.

Warum ist die Mental Load so belastend?

- 1. Kombination aus Verantwortung und Angst:** Die Sorge, etwas Wichtiges zu vergessen
- 2. Nie Feierabend:** Permanente Bereitschaft für andere da zu sein.
- 3. Emotional Load** (Emotionale Last): Das Regulieren von Stimmungen und Gefühlen z.B. Streit schlichten, trösten und motivieren.

Wie kannst du deine Mental Load reduzieren?

- 1. Mach die Last sichtbar** - Schreibe alle Aufgaben auf, die in deinem Kopf kreisen.
- 2. Teile die Verantwortung** - Mit deinem*r Partner*in, deiner Familien, deinem Umfeld.
- 3. Setze Grenzen** - Was kannst du streichen, abgeben oder einfacher gestalten?

Die Mental Load lässt sich nicht über Nacht abschütteln, denn tief verwurzelte Rollenbilder spielen eine große Rolle. Frauen übernehmen oft automatisch mehr Sorgearbeit, weil sie sich durch ihre Sozialisation stärker dafür verantwortlich fühlen. Gleichzeitig erschweren gesellschaftliche Erwartungen das Abgeben dieser Aufgaben, da Frauen schneller als ‚Rabemütter‘ abgestempelt werden, wenn sie weniger Sorgearbeit leisten. Ein erster Schritt ist, sich bewusst zu machen, welche unsichtbaren Verantwortung du trägst - und was das mit dir macht. **Denn du bist nicht allein damit.**

Ein Text von Franzi Helms, Coachin, Trainerin und Speakerin für Vereinbarkeit und Empowerment.



**AM
08.03.25
IST WELT-
FRAUEN-
TAG**

HANNOVER

Kinder Flohmarkt

ALLE Termine

12.04.25 31.05.25 23.08.25
10.05.25 28.06.25 13.09.25

Von 9-14 Uhr auf der Wiese am Nds. Landtag

www.VISIT-HANNOVER.com/kinderflohmarkt

BLEIBT IN KONTAKT MIT UNS


kontakt@hannoverkids.de


www.hannoverkids.de


@hannover.kids

Impressum: LeineMedien GmbH
Hebbelstr. 53, 30177 Hannover
E-Mail: kontakt@hannoverkids.de
Redaktion: Carmen Battmer
Autorinnen: Carmen Battmer, Sylke Battmer
Gestaltung: Nils Schellwald
Druck: QUBUS media GmbH,
Beckstraße 10, 30457 Hannover
Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de, Tel. 0431/22073-0



© Kirchentag/Bongard

Vom 30. April bis zum 5. Mai findet in unserer schönen Stadt der Kirchentag – ein Event mit rund 1500 Veranstaltungen – statt. Das Motiv „Demokratie leben und gestalten“ begleitet die Begegnungen und den Austausch „auf Augenhöhe“ zu verschiedensten Themen. Die Veranstalter*innen freuen sich auf Gäste aus aller Welt, junge und alte Menschen und auch sehr auf Familien.

Unter der Überschrift „Zentrum Kinder und Familien“ lassen sich im Programm über 100 Veranstaltungen für Familien und Kinder finden, die meisten davon im Haus der Jugend in der Südstadt. Von Eltern-Kind-Yoga über Austoben auf der Hüpfburgkirche, Singen, Bastelangebote und Zaubershow bis hin zur Kinderkathedrale in der Kreuzkirche ist alles dabei. Besondere Programmpunkte: Ruheoase in der Ev. Familien-Bildungsstätte mit Kinderbetreuung und zwei Podien zu den Themen Demokratie (Demokratiebildung von Anfang an) und Krisen (Kinder, Krisen, Kurve kriegen), bei denen zeitgleich

ein Kinderpodium für Kinder bis 12 Jahren im hinteren Teil des Kirchraums stattfindet. Für Familien gibt es ein 5-Tage-Ticket für ein oder zwei Erwachsene und mind. einem Kind bis einschließlich 17 Jahre. Kinder bis 11 Jahre sind kostenfrei, Kinder zwischen 6 und 11 Jahre benötigen ein Ticket für den ÖPNV – für diesen Fall kann ein kostenfreies Kinderticket gebucht werden.

Tickets und das Programm gibt es unter:

www.kirchentag.de

yo!yo!camps
 Sprachferien für Kids

Sprachen lernen mit Fun & Action
 Englisch, Französisch, Spanisch
 Muttersprachliche Teamer*innen

Ostercamps vom 6.-11. April 2025
 im Naturfreundehaus Lauenstein (bei Hannover)

Sommercamps mit / ohne Übernachtung
 in Hannover und Umland

Special Camps:
 Musical, Tanz,
 Zirkus, Kunst

Ferien mal anders: sei dabei! www.yoyocamps.de



© Christian Wyrwa

Familienzeit mit Flohmarkt-Flair
Der Altstadt-Kinderflohmarkt

Auf die Decken, fertig, los! Der Kinderflohmarkt in der Altstadt startet ab April wieder in die Saison und verwandelt die Wiese zwischen Schloss- und Karmarschstraße in ein buntes Paradies für kleine Händlerinnen und Händler. Dort können Kids mit Unterstützung ihrer Eltern ausrangiertes Spielzeug, ausgeliesene Bücher, Kuscheltiere oder Kinderklamotten anbieten – und dabei nicht nur anderen eine Freude machen, sondern auch das eigene Taschengeld aufbessern. Ob feilschen, stöbern oder einfach das Treiben genießen – **der Kinderflohmarkt ist mehr als nur ein „Marktplatz“**. Er ist ein **Treffpunkt für Familien, ein Ort zum Entdecken und Teilen**. Ganz nebenbei wird Nachhaltigkeit gelebt, indem alte Lieblingsstücke ein neues Zuhause erhalten.

Die Termine (jeweils von 9 bis 14 Uhr):
 12. April, 10. Mai, 31. Mai, 28. Juni, 23. August, 13. September

Verkauft werden dürfen Bekleidung, Spielzeug, Bücher und Fahrzeuge für Kinder sowie Babyausstattung. Nicht gestattet ist der Verkauf von industriell gefertigter Neuware. Der Aufbau startet ab 8 Uhr. Tische müssen selbst mitgebracht werden. Es gelten die Gebühren des Altstadtflohmarkts. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

visit-hannover.com/kinderflohmarkt

Aqua Party für Flossenfreunde
Dizzy Disco

Tanzen, Singen, Superkräfte feiern, bis die Wassertropfen Loopings machen - **Dizzy Disco, das Discodelfin-Mädchen und ihre Ocean Crew** laden zum sprudeligen, glitzernden Unterwasser-Konzert ein. Kleine Meerjungfrauen und Wassermänner von 3 bis 12 Jahren feiern, gerne mit Schwimmflügeln und -brille oder Flossen, am 9. März um 16 Uhr eine aufregende Meeresparty im Pavillon. Dizzy ist mit ihrer Pop-Musik im Meer der Melodien zu Hause. **In ihren mitreißenden Songs geht es um Freundschaft, Mutigsein, Zusammenhalt und den Schutz der Meere.** Die Disco-Delfin zeigt den Kindern, dass sie mit all ihren jeweiligen „Special Effects“, so wie sie sind – „genau gut“ sind! Das macht fröhlich und stärkt das Selbstbewusstsein. In dem Lied „Superkraft“ erfahren wir nicht nur, dass Fludern ihre Farbe der Umgebung anpassen können und das Trompetenfische im Stehen schwimmen, sondern auch, dass jede und jeder von uns etwas Besonderes an sich hat und ist. Dizzy singt auch über ihr Leben im Wasser und sensibilisiert mit „Ich heb´s wieder auf“ für Recycling zum Schutz der Meere. Abtauchen, mittanzen, mitsingen, gemeinsam glitzern und feiern! Infos zum Album „Aqua Party“ und Kinderkonzert-Tickets:

www.dizzy-disco.de





© Nadja Mahjoub

HörFidelity Ohr- und Klangerlebnisse

Eintauchen in die Welt des Klangs: **Zum dritten Mal lädt die Hörregion Hannover bei freiem Eintritt vom 14.-16. März zu einer ganz besonderen Veranstaltung rund um die Ohren ins Kulturzentrum Pavillon ein – zur HörFidelity.** Live-Aufführungen, Konzerte, Workshops, Vorträge, Beratungen und Hörtests – insgesamt stehen über 50 Angebote sowie eine Hörmesse zum Hin- und Zuhören, zum Anfassen und Experimentieren zur Auswahl. Eröffnet wird am 14.3. um 19.30 Uhr mit einem Radiofeature. Das Programm zum Schwerpunkt Hörgesundheit und Zuhörförderung startet am Samstag um 14 Uhr. Der Sonntag richtet sich mit einem tollen Programm ab 11 Uhr an die Familien. Wer mehr über den Klang des Weltraums oder das Sound-Design von Elektroautos erfahren möchte, ist ebenso willkommen wie Kinder und Jugendliche, die u.a. Lust haben, Instrumente zu bauen oder selbst Töne zu kreieren. In einem Audio-Escape-Room löst man Akustik-Rätsel, im Hörmobil testen Profis die Ohren und ein Bilderbuchkino begleitet von Gebärden erfreut die Jüngsten. Musiker Jens Eckhoff erklärt, wie man zum Popstar wird, es geht auf eine Traumreise zum Mond und Entspannung finden alle im Hörmeditationsworkshop. Programmdetails:

www.horregion-hannover.de

Museum Wilhelm Busch Buntes März-Programm

Mit schönen Angeboten für kleine und größere Kinder sowie Eltern mit Babys ist das Museum Wilhelm Busch im März am Start:

BUSCH Maxis Spezial: Wie kommt die Idee auf das Papier? Der slowenische Comiczeichner Ciril Horjak zeigt Kindern von 10-14 Jahren Techniken und Tricks für spezielle Porträts und den eigenen Schwung. Termin: Sa., 1.3. von 11-13 Uhr, 8 €, 5 € mit HannoverAktivPass.

BUSCH Babys

Eltern besuchen mit ihrem Kleinkind (bis 18 Mon.) das Museum! Bei einem kurzen Rundgang erkunden alle zusammen die Ausstellung, danach ist Zeit für einen gemeinsamen Austausch in entspannter Atmosphäre. Termin: Mo., 10.3. von 09.30-11.30 Uhr, 6 €, 4 € ermäßigt, Babys krabbeln frei!

BUSCH Minis: Tierisch was los

Eine Expedition im Museum für Kinder von 4 bis 6 Jahre. Welche Tiere gibt es hier und wo haben sie sich versteckt? Zurück in der Kreativstation werden Tiercollagen aus buntem Papier gebastelt: struppig, fedrig, schuppig, wild! Termin: Sa. 15.3. von 11-12.30 Uhr, 6 €, 3 € mit HannoverAktivPass.

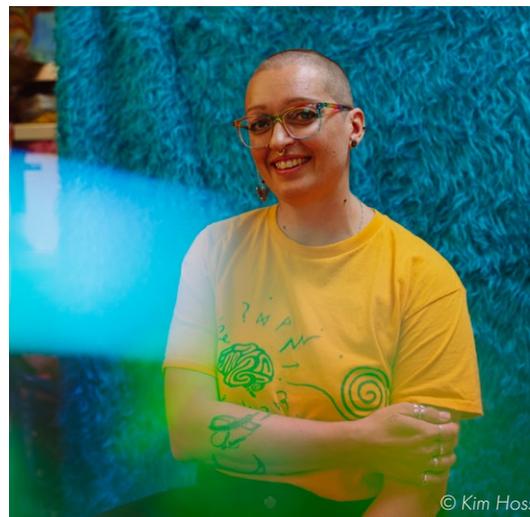
In allen Angeboten ist die Teilnehmer*innenanzahl begrenzt, bitte online anmelden!

www.karikatur-museum.de



© Maïke Dahl

Ást:liebE Alltagsbetreuung & Pflegeberatung



© Kim Hoss

„Ást:liebE ist Liebe!“ - Der Name entstand aus dem altnordischen/isländischen Wort „Ást“ für Liebe und steht für das Engagement von Olesja, der Gründerin, die **neurodivergente Familien unterstützt**. Das Projekt reflektiert ihre Leidenschaft für Menschen und die Überzeugung, dass jeder Mensch unabhängig von seinen Herausforderungen wertvoll ist und einen Platz in der Gesellschaft verdient.

Ursprünglich plante Olesja den Verkauf von Produkten aus veganen Naturmaterialien auf Märkten, doch dieser Berufsweg ließ sich nicht mit der Pflege ihrer Kinder vereinbaren. Ihre persönlichen Erfahrungen haben ihr tiefgehende Einsichten in die neurodivergente Wahrnehmung vermittelt, die sie in ihre Arbeit einfließen lässt.

Seit August 2024 kann Olesja ihre Angebote direkt über den Entlastungsbetrag der Pflegekassen abrechnen. Ihr Ziel ist es, Ressourcen

zu erschließen und **Eltern sowie Kinder in den Bereichen Pflege und Förderung zu entlasten**. Ein besonderer Fokus liegt auf der Inklusion in Schulen und Kitas. **Ein Highlight ihrer Arbeit ist die Garten-therapie für pflegebedürftige Kinder mit ADHS**, die ab April 2025 in Kooperation mit der ADHS Selbsthilfegruppe „Calenberger Land“ und WurzelBalance im Mobile in Pattensen startet. In dieser Gruppe werden fünf Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren kreative Gartenaktivitäten erleben, die soziale Interaktion, Konzentration und Naturverbundenheit fördern.

www.astliebe.net

NATURHEILKUNDE FÜR KINDER Victoria Stadlmayr · Heilpraktikerin

**Ob Allergie, Hautprobleme,
Verdauungsbeschwerden oder
Konzentrationsschwierigkeiten...**

Alles hat eine Ursache.
Finden wir sie heraus!



Praxisgemeinschaft Lebenswandel
Wieselweg 1 · 30880 Laatzen
www.dein-lebenswandel.com

[Instagram](https://www.instagram.com/heilpraktikerin.stadlmayr) /heilpraktikerin.stadlmayr

Inga Mingels
Rückbildung-& Musikurse

In ihrer Familienpraxis bietet Inga Mingels und ihr Team speziell auf Schwangere, Mütter und Frauen ausgerichtete Kurse. Die Rückbildungskurse (vormittags mit Baby und abends ohne) helfen Müttern, nach der Geburt ihre körperliche Stärke zurückzugewinnen. Der Fokus liegt auf der Stärkung des Beckenbodens, der Körpermitte und des Rückens. **Alle Bewegungs- und Sportkurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und werden nach Prävention §20 mit 70-100% bezuschusst.**

Außerdem finden in der Familienpraxis **Musikgartenkurse für Babys (3-18 Monate) statt.** Diese Kurse ermöglichen es den Kleinsten in einem liebevollen und kreativen Umfeld die Welt der Musik zu entdecken – mit Instrumenten, Rhythmen und Tänzen. Sie sind ein schöner Einstieg in die musikalische Frühförderung. Krankenkassen-Kursangebote: (Quereinstieg in laufende Kurse möglich – neue Starttermine nach Ostern)

- Rückbildungskurse (mit und ohne Baby)
- Pilates (mit und ohne Baby)
- Pilates in der Schwangerschaft
- Faszientraining
- Rückenfit
- Musikgarten für Babys (3-18 Monate)

Für individuelle oder spezielle Bedürfnisse gibt es die Möglichkeit eines Personal Training, um maßgeschneiderte Unterstützung zu erhalten.

www.ingamingels.de



Schwimmschule Froschkönig
Neuer Standort, neue Kurse

Seit vielen Jahren sorgen die pädagogisch geschulten Schwimmlehrer*innen der Schwimmschule Froschkönig dafür, dass Kinder ab 5 Jahren sicher und richtig **schwimmen lernen**. Der kindgerechte und angstfrei gestaltete Unterricht findet zu familienfreundlichen Terminen in gepflegten, warmen Bädern statt. Mini-Wasserfrösche ab 3 Monaten sind beim **Babyschwimmen** willkommen! Spielerisch werden die Kleinen an das Wasser gewöhnt, die Motorik wird gefördert und die Kleinen genießen die Nähe zu Mama oder Papa. **Aqua-Fitness** für Schwangere ergänzt das Angebot. Es fördert das Wohlbefinden und ist die ideale Vorbereitung auf die Geburt. Sanft wird die Muskulatur gestärkt und die Gelenke entlastet.

Neu: Viele neue Angebote, für Babys und Schwangere am Vormittag und Kinderschwimmen am Nachmittag, starten bald in Hannover Döhren/Mittelfeld (Eichelkampstraße 10c). Anmeldungen sind ab sofort möglich, einige freie Plätze gibt es noch! Weiterhin finden auch Kurse nachmittags und am Wochenende in Kirchrode und Donnerstags-, Freitags Nachmittags und Sonntags ganztags in Höver statt. Vereinzelt gibt es auch hier noch freie Plätze.

www.schwimmschule-froschkoenig.de

Praxis Lebenswandel
Natürlich behandeln



Husten, Bauchschmerzen, Allergien, Hautprobleme sind keine Seltenheit bei Kindern. Was aber, wenn sich das Auftreten der Beschwerden häuft? Dann fragen sich Eltern, was man grundsätzlich dagegen tun kann. Immer nur die jeweiligen Symptome zu behandeln, hilft nicht wirklich weiter.

„**Ursachen erkennen und natürlich behandeln**“. Nach diesem Motto arbeitet **Victoria Stadlmayr, geprüfte Heilpraktikerin, in der Gemeinschaftspraxis Lebenswandel**. „Denn nur, wenn die wahren Auslöser der Beschwerden gefunden werden, kann ein langfristiger Behandlungserfolg erreicht werden“. **Zur Ursachenforschung nutzt sie u.a. die energetische Bioresonanz-Analyse.** Diese Methode eignet sich besonders gut für die Arbeit mit Kindern bereits ab dem Säuglingsalter, denn

sie ist komplett schmerzlos, nadelfrei und sehr gut verträglich. Ohne dass ein Kind etwas sagen muss, lassen sich im Körper alle nötigen Informationen energetisch austesten. Mittels Bioresonanz werden diese Faktoren lokalisiert und harmonisiert. So können in kurzer Zeit Belastungen durch Erreger, Umweltgifte, E-Smog, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Nährstoffmängel u.v.m., im kindlichen Organismus aufgespürt werden. Sind dann die Ursache für die Beschwerden gefunden, erstellt Victoria Stadlmayr ein individuelles Therapiekonzept, das sich auf die Stärkung der körpereigener Abwehr- und Selbstheilungskräfte konzentriert.

www.dein-lebenswandel.com

TINY LITTLE PANDAS
 Für Kinder ab 2,5 Jahren mit Elternbegleitung!



- asiatische Kampfkunst
- Spaß an Motorik
- soziale Stärke entwickeln



**JETZT
 PROBETRAINING
 VEREINBAREN!**

WWW.SPORT-LEE.COM

MÄRZ



01 SAMSTAG

THEATER

Findus zieht um

14 Uhr und „Die Olchis und der Geist der blauen Berge“ um 11 Uhr, Figurentheater Calimero, Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse und www.Figurentheater-Calimero.de

Die Bremer Stadtmusikanten

Für Kinder 4-9 J., 15.30 Uhr, Kultur-Rathaus Vinnhorst

KINO-FILM

Mufasa – König der Löwen

2D, 15.30 Uhr, www.apollokino.de

Angebote Kinos am Raschplatz

„Robot Dreams“ und Kino für Kleine: „Mama Muh und die große weite Welt“, jeweils 13.30 Uhr, (bis 6.3.), www.kinoamraschplatz.de

DIES DA UND DAS DA

Kinder-Second-Hand

Kommissionsverkauf, 9-12 Uhr, St. Andreas Kirche, Beneckeallee 2

Nachmittag der offenen Tür

Schnupperproben zum Mitmachen und Präsentation des Konzert- und Nachwuchschors sowie der Vorklasse. 15-17 Uhr, Knabenchor, Plüschowstr. 4, www.knabenchor-hannover.de

Familienkletterkurs

9-12 Uhr, auch 2.3., kletterbar-hannover.de

Karnevalsanzug

11.11 Uhr Bühnenprogramm am Platz der Weltausstellung, 13.11 Uhr startet der bunte Umzug am Neuen Rathaus durch Hannovers Innenstadt

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurs

Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung für Kinder von 5-8 J. von 12-13.30 Uhr und für Kinder von 8-11 J. von 14.30-16 Uhr, Anm.: vermittlung@kunstverein-hannover.de, Tel.16 99 278-17, Kunstverein Hannover

Verkleiden in historische Kostümen

für Kinder bis 12. J. in Begleitung eines Erw., 15.45-17.45 Uhr, Hannover Kiosk des Historischen Museums, Karmarschstr. 40

BUSCH Maxis Spezial

Wie kommt die Idee auf das Papier? Der slowenische Comiczeichner Ciril Horjak zeigt Kindern von 10-14 J. Techniken und Tricks, 8 €, 5 € mit HAP, 11-13 Uhr, Anm.: www.karikatur-museum.de

kestnerkids

machen Kunstausflug – Crafting mit Holz bei Kreofant, 15–17 Uhr, für Kinder und Jugendliche von 6 bis 12 J., Treffpunkt: Kestner Gesellschaft, Goseriende 11, kestnergesellschaft.de

02 SONNTAG

THEATER

Die Bremer Stadtmusikanten

Mensch Puppe! für Kinder 4-9 J., 11 Uhr, 7 €, Nur im Vorverkauf, Tickets & Infos: staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater

Findus zieht um

11 Uhr & „Die Olchis und der Geist der blauen Berge“ 14 Uhr, Figurentheater Calimero, Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse und www.Figurentheater-Calimero.de

Zusammen

Für Kinder ab 6 J., thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de

Albin und Lila

ab 4 J., 11 Uhr, www.theatrio.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Lustiges mit Pettersson und Findus Mitmachkino“ 14 Uhr und „Mufasa – König der Löwen“ 15.30 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Aufnahmetermin/Vorsingen

Knabenchor Hannover, 11-13 Uhr, ohne Anm., Knabenchor, Plüschowstr. 4, www.knabenchor-hannover.de

Tanzen

Für Groß und Klein im Kostüm im Rahmen der Spielzeit (kostenfrei, für Familien mit Kindern ab 6 J.), 14.30-16.30 Uhr, stz-stoecken.de

Fächer gestalten

und verkleiden in historischen Kostümen, für Familien mit Kindern zwischen 6-12 J. und Erw. ohne Kinder, Kosten 4 €, 11.15-13.15 Uhr, Anm.: buchungen.hmh@hannover-stadt.de, Hannover Kiosk des Historischen Museums

kestnerkids

machen Kunstausflug, 15–17 Uhr, für Kinder und Jugendliche von 6 bis 12 J., Treffpunkt: Kreofant, Netzwerk Lebenskunst e. V., Deisterstr. 73, www.kestnergesellschaft.de

ELTERN-INFOS

Frauenflohmarkt

mit Musik, Wein, Kaffee & Kuchen, 11-17 Uhr, FZH Linden

03 MONTAG

THEATER

Findus zieht um

16.30 Uhr, Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse und www.Figurentheater-Calimero.de

DIES DA UND DAS DA

Tanzen

für Kinder von 6-12 J. mit Start2Dance e.V., 16.30-17.30 Uhr, kostenfrei, Anm.: start2dance.info/classes-fuer-tanz-theater, Stadtteilzentrum KroKuS, (jed. Mo.)

Spielend lesen üben

15-17 Uhr: Lesegruppe für Vorschulkinder, 17-17.45 Uhr: Lesegruppe für Kinder der 1. und 2. Klasse. Einfach vorbeikommen, kostenlos, Anm.: post@kulturtreffvahrenheide.de, (jed. Mo.)

ELTERN-INFOS

Pilates mit Baby

9.30-10.20 Uhr (10er Karte & Präventionskurs), Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de, (jed. Mo.)

NEU IN HANNOVER

FÜR DICH GEPRÜFT. IN DEINER REGION

DEINE Familien LOUNGE

FAMILIENANGEBOTE MIT HERZ & VERSTAND

www.deine-familienlounge.de/hannover-kids

04 DIENSTAG

THEATER

Albin und Lila

ab 4 J., 10 Uhr, www.theatrio.de

BUCH UND MEHR

Angebote im Krokus

Babys in der Bibliothek von 10-11 Uhr und Bilderbuchkino ab 4. J.: Karneval im Zoo, anschl. Bastelaktion mit Familiencafé, kostenfreie Angebote, ohne Anm., Stabi am Kronsberg

DIES DA UND DAS DA

Kung Fu Training

16 Uhr 3,5-6 J., 17 Uhr 7-9 J., 18 Uhr 10-14 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43, (jed. Di. und Do.)

ELTERN-INFOS

Pilates in der Schwangerschaft

18.30-19.45 Uhr, Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de, (jed. Di.)

05 MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Ball- und Bewegungsspiele

Für Kinder 2-5 J., 16-17 Uhr, eversports.de

ELTERN-INFOS

Rückenfit

20-21 Uhr, (10er Karte, auch für Schwangere ab 13. SSW), Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de, (jed. Mi.)

DEINE FamilienLOUNGE

16 Uhr Lesung mit Inke Hummel „Vom Müssen zum Wollen“ Wenn du als Elternteil nur noch funktionierst. Für einen selbstbestimmten Familienalltag. Online & im Lieblingsmensch Braunschweig, deine-familienlounge.de/events-2

06 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Lieselotte im Regen

Bilderbuchkino ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „Robot Dreams“ und Kino für Kleine: „Mama Muh und die große weite Welt“, jeweils 15.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 13.3.)

DIES DA UND DAS DA

Turnzwerge

für 1-1,5 jährige Kinder, heute bis 3.4. (4 Treffen), 15:15-16:15 Uhr oder 16:45-17:45 Uhr DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 8, www.fabi.de

Bewegung und Tanz

Hüpfen, rennen und drehen zur Musik, tanzen und singen für Kinder 3-7 J. 16.15-17 Uhr, für Kinder 6-8 J. 17-17.45 Uhr, kostenfrei, Anm.!, www.kulturtreffvahrenheide.de, (jed. Do.)

ELTERN-INFOS

Yoga. Pilates. Baby.

Pilates mit Baby von 9.30-10.20 Uhr und Rückbildung mit Baby von 10.30-11.30 Uhr (Präventionskurs) und Pilates in der Schwangerschaft von 19-20.10 Uhr Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de, (jed. Do)

Babymassage für Kinder

ab 6 Wochen, heute bis 3.4. (5 Treffen), 13.15-14.45 Uhr DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 8, www.fabi.de

07 FREITAG

THEATER

Die Olchis und der Geist der blauen Berge

16.30 Uhr, Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse und www.Figurentheater-Calimero.de



KREATIVE KIDS

Sprengel Knirpse

Für Kinder von 3 bis 5 J. mit ihren Lieblingsmenschen. Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de Kosten: 3 € pro Anm., 14.30-15.30 Uhr und 16-17 Uhr, Sprengel Museum

DIES DA UND DAS DA

Eltern-Kind-Turnen

Im Turn-Klubb zu Hannover: ab heute, jeweils freitags, 9-10.30 Uhr, für Kinder ab dem Laufalter bis 4 J., TKHasenheide, Tiergartenstr. 23 (Kirchrode), www.turn-klubb.de

Mut4Kids Special

Vorschulkind, 15.30-17 Uhr, 89 € pro Kind, Großburgwedel, mut4kids.de

ELTERN-INFOS

Die leisen und die großen Töne

Kinderwagenkino, 10.30 Uhr, www.apollokino.de

08 SAMSTAG

THEATER

Findus zieht um

14 Uhr und „Die Olchis und der Geist der blauen Berge“ um 11 Uhr, Figurentheater Calimero, Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse und www.Figurentheater-Calimero.de

KINO-FILM

Der wilde Roboter

15.45 Uhr, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

KREATIV-Zone

Bunte Aktionen für alle von 4-99 J., heute: Pop Up Karten herstellen, 10-12 Uhr, einfach vorbei schauen! Kostenlos, Lindener Rathaus

ELTERN-INFOS

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

für Eltern, Großeltern, Babysitter. In Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V. Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten. 10-14 Uhr, 60 €, Info und Anm.: www.kath-fabi-hannover.de



Ausflugsziel Flughafen FASZINATION FLIEGEN HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
- Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren*.
- Einen Blick hinter die Kulissen werfen. Mit unseren Besuchertouren*.

www.hannover-airport.de/erlebnis
* Voranmeldung erforderlich.

DIES DA UND DAS DA

Mut4Kids Basic

Für Grundschulkindern 1.-4. Klasse, 10-12 Uhr (auch 9.3.), Kosten: 59€ /Kind, Wedemark/Elze, mut4kids.de

09 SONNTAG

THEATER

Der Schnabelsteher

Theater Kokon, für Kinder 5-10 J., 11 und 16 Uhr, 7 €, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum

Findus zieht um

11 Uhr und „Die Olchis und der Geist der blauen Berge“ um 14 Uhr, Figurentheater Calimero, Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse und www.figurentheater-Calimero.de

Dizzy Disco

Kinderkonzert - Aqua-Party für Flossenfreunde ab 3 J., 16 Uhr, Kulturzentrum Pavillon, Show-Tickets: www.dizzy-disco.de

Flieg in Glück

Figurentheater Marmelock im Rahmen der Aktionswoche „Musikvermittlung“ für Grundschulkindern: Zwei Musikerinnen der Staatsoper Hannover spielen bei allen Vorstellungen Geige und Cello live und geben nach der Vorstellung eine Einführung in ihre Instrumente. 11 Uhr, www.theatrico.de (auch 11. und 12.3. um 10 Uhr)

Bühne frei für den Regenwurm

Ein Theaterstück mit tierischen Einblicken der besonderen Art. 14.30 bis 16 Uhr, kostenfrei, Treffpunkt: Naturpark-Scheune Steinhude, Am Graben 4/6, Anm.-Tel.: 05033 / 939-134, anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de

DIES DA UND DAS DA

Bewegungsspiele & Tänze

& Schattentheater im Rahmen der Spiel:Zeit (kostenfreie Veranstaltungen für Familien mit Kindern ab 6 J.), 14.30-16.30 Uhr, Anm.-Tel. 168-48058, Stadtteiltreff Sahlkamp

März-Sonntagmorgen

im Schulbiologiezentrum zum Mitmachen und Natur erleben für Familien mit Kindern ab 4 J., 10.30-12 Uhr, kostenfrei, Vinnhorster Weg 2

Bienenhotels bauen

für Familien mit Kindern ab 6 J., 14.30-16.30 Uhr ohne Anmeldung! Kulturtreff Roderbruch

KINO-FILM

Neues aus Uhlenbusch

(drei Folgen, 1977-85), ab 6 J., Eintritt 3 €, bei Kuchenspende (selbstgebacken) Eintritt frei. 16 Uhr, www.kino-im-sprengel.de

Apollo Kino

„Bleib am Ball – egal was kommt“ 14.30 Uhr und „Der wilde Roboter“, 15.45 Uhr, www.apollokino.de

10 MONTAG

BUCH UND MEHR

Jim ist mies drauf

Kamishibai; Erzähltheater mit großen Bildkarten für alle Kinder bis 4 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Waldwichtel

Waldspielgruppe im Seelhorster Wald, 8 € (inkl. Material) pro Kind, 16-17 Uhr, Anm./Info: www.sensorelax.eu

BUSCH Babys

Eltern besuchen mit ihrem Baby (bis 18. Mon.) die Ausstellung im Museum! 9.30-11.30 Uhr, 6 €, 4 € erm., Babys krabbeln frei, Anm.: www.karikatur-museum.de

Kinderchor sucht Mitsingende

Die „Clementinen“ in der Calenberger Neustadt freuen sich über neue Kinder, die Lust auf Singen haben. Ab Vorschulalter bis 4. Klasse. 16.30-17.15 Uhr. Infos und Anm.: www.kath-fabi-hannover.de

INGA MINGELS

YOGA. PILATES. BABY



Krankenkassenanerkannte Kurse für Schwangere, Rückbildung, Pilates und Yoga, Musikgarten für Babys

www.ingamingels.de



11 DIENSTAG

MUSIK

Mitmachkonzert

Lena und Basti spielen eigene Kinderlieder zum Tanzen, Lauschen und Mitsingen für Kindern von 2-6 J., 16 Uhr, FZH Linden, Tickets: www.singelpietz.de

DIES DA UND DAS DA

Experimentier-Club

(maxi) für 5-6jährige Kinder, heute bis 1.4. (4 Treffen), 17-18 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 8, www.fabi.de

12 MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Sportakademie Dr. Lee

Chinese Kickboxing (Sanda) Training um 17 Uhr 7-11 J. und Kung Fu Training um 16 Uhr 3,5-6 Jahre, kostenlose Probestunde und Voranmeldung unter www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jeden Mi. und Fr.)

13 DONNERSTAG

THEATER

Eine kleine Idee zum Alleinsein ab 5 J., 9 und 11 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „Die Abenteurer von Kina und Yuk“ und Kino für Kleine: „Feuerwehrmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 20.3.)

DIES DA UND DAS DA

Als die Raben noch bunt waren

Eltern-Kind-Atelier (ab 3 J.): Lesen, Schauen, Hören, Machen. 16.15 Uhr, Anm.! www.kulturtreff-plantage.de

Bewegtes Baby

Turn-Klubb zu Hannover: für Babys 2-4 Mon. Start: heute, jeweils donnerstags 10.30-11.30 Uhr, Ort: FZ Sarstedt (Oppelner Straße 6, 31157 Sarstedt),turn-klubb.de

BUCH UND MEHR

Angebote Stabi Kleefeld

Babys in der Bibliothek um 10 Uhr & „Hermeline auf Hexenreise“, Bilderbuchkino ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

14 FREITAG

THEATER

Eine kleine Idee zum Alleinsein ab 5 J., 9 und 11 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de

DIES DA UND DAS DA

Fossilien

Ihre facettenreiche Welt wird anhand von Originalen zum Anfassen und Untersuchen durch einen Geo - Scout erläutert, kostenfrei, 15-17 Uhr, www.landmuseum-hannover.de

Koreanischer Schwertkampf

(Haidong Gumdo), Neu ab heute, 17 Uhr für Kinder 6-11 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung unter sport-lee.com oder 0511/44 13 43, (jed. Fr.)

Mut4Kids Special

Vorschulkids, 15.30-17 Uhr, 89 € pro Kind, Großburgwedel, mut4kids.de

15 SAMSTAG

KINO-FILM

Paddington in Peru

15.45 Uhr, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurs

Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung für Kinder von 5-8 J. von 12-13.30 Uhr, Anm.: vermittlung@kunstverein-hannover.de, Tel.16 99 278-17, Kunstverein Hannover

Holzwerkstatt

für Kinder ab 5 J. mit Eltern, 15-17 Uhr, Kinder 5 € mit HAP 2,50 €, Erw. 7 € mit HAP 3,50 €, Anm.-Tel.: 168-49596, STZ Ricklingen

Taschen bedrucken

für Kinder bis 12 J. in Begleitung eines Erw., 15.45-17.45 Uhr, Historisches Museum im Hannover Kiosk, Karmarschstr. 40

Busch Minis

Tierisch was los, Kinder von 4-6 J. gehen im Museum auf Expedition und basteln, 6 €, 3 € mit HAP, Wie kommt die Idee auf das Papier? 11-12.30 Uhr, Anm.: www.karikatur-museum.de

Marionettenbau-Workshop

für Kinder von 4 bis 6 J. in Begleitung eines Erwachsenen.: Gemeinsam wird eine fantasievolle Marionette gestaltet. 10-12 Uhr. Anm.: www.kath-fabi-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Kommissionsbasar

10.30-12.30 Uhr, Einlass für Schwangere inkl. einer Begleitperson 10 Uhr, Grundschule Wettbergen, In der Rehre 43, wettberger.basar@gmail.com, foerderkreis_wettbergen_basar

HörFidelity

Ohr- und Klangerlebnisse ab 14 Uhr mit mehr als 50 Angeboten, Messeständen und Installationen zum Zuhören und Mitmachen. Schwerpunkt heute: Hörgesundheits und Zuhörförderung, Kulturzentrum Pavillon, Eintritt frei! Programm: www.hoerregion-hannover.de

Kinderbasar

4-16 Uhr, SportKita Bothfeld, Prinz-Albrecht-Ring 2

16 SONNTAG

THEATER

Wie Findus zu Pettersson kam

Theater Con Cuore, für Kinder 5-10 J., 11 Uhr, 7 €, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: www.staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum

Es lebe der König

Die Roten Finger spielen für Kinder ab 5 J., 11 Uhr, www.theatrio.de

KINO-FILM

Der Maulwurf und der Teppich ab 4J., 15 Uhr, mit Blütendruck, Anm. erwünscht! Eintritt frei!, www.kulturtreff-plantage.de

Apollo Kino

„Bleib am Ball – egal was kommt“ 14 Uhr und „Paddington in Peru“, 15.45 Uhr, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Krümelzeit

Altersgerechte Filme für Kinder ab 4 J. (mit Familie) und Frühlingsbasteln, 15-16.30 Uhr, Anm.: www.hoelderlin-eins.de

DIES DA UND DAS DA

Windlichter bauen

im Rahmen der Spiel:Zeit (kostenfreie Veranstaltungen für Familien mit Kindern ab 6 J.), 14.30-16.30 Uhr, ohne Anm., STZ KroKuS

Wahl-Spaß

im Rahmen der Spiel:Zeit (kostenfreie Veranstaltungen für Familien mit Kindern ab 6 J.), 14.30-16.30 Uhr, Anm.-Tel. 168-49596, STZ Ricklingen

Luckys Spielzeit

Turn-Klubb zu Hannover: Tag der offenen Tür, 10.30-16.30 Uhr, für Kinder von 0-10 J., Kindersportzentrum List (Bunsenstr. 1), www.turn-klubb.de

Der Buntspecht

Eine Waldpädagogin beantwortet Fragen von Kindern ab 6 J. zum Thema Buntspecht – inkl. Anleitung zum Schnitzen von Klanghölzern, 14-16 Uhr, Material: 3 €, Anmeldung! www.naturpark-steinhuder-meer.de

Siebdruck-Workshop

Für Familien mit Kindern zwischen 6 und 12 J., Kosten 4 €, 11.15-13.15 Uhr, Anm.: buchungen.hmh@hannover-stadt.de, Hannover Kiosk des Historischen Museums

HörFidelity

Ohr- und Klangerlebnisse von 11-17.30 Uhr. Heute mit einem Programm für die ganze Familie zum Zuhören und Mitmachen. Kulturzentrum Pavillon, Programm: www.hoerregion-hannover.de

ELTERN-INFOS

Auf Augenhöhe BFB

Nicole Geldmacher, 10-12.00 Uhr, Online-Workshop Abschied von der Windel, Mehr Infos und Anm.: aufaugenhoehe-bfb@gmx.de

17 MONTAG

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

10.30 Uhr, FZH Linden

DIES DA UND DAS DA

Tanzen

von 6-12 J. mit Start2Dance e.V., 16.30-17.30 Uhr, kostenfrei, Anm.: www.start2dance.info/classes-fuer-tanz-theater, STZ KroKuS, (jed. Mo.)

Waldwichtel

Waldspielgruppe im Seelhorster Wald, 8 € (inkl. Material) pro Kind, 16-17 Uhr, Anm./Info: www.sensorelax.eu

18 DIENSTAG

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

10.30 Uhr, Kulturbüro Südstadt

Es lebe der König

Die Roten Finger spielen für Kinder ab 5 J., 10 Uhr, www.theatrio.de

BUCH UND MEHR

Neulich am Südpol

Zweisprachiges Bilderbuchkino Deutsch-Englisch für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16.30 Uhr, Stabi am Kronsberg im KroKuS

DIES DA UND DAS DA

Connected Kids

Lego Fans bis 12 J. bauen, spielen und tauschen sich aus, 15 Uhr, www.steinchenbrueder.de

ELTERN-INFOS

Engelskreis Leila

Väterkurs in der Hebammenpraxis Mitte für Babys 3-12 Monate, Dienstags 16.00-17.15 Uhr, Heute Start des neuen Väterkurses Hebammenpraxis-in-der-Mitte.de

19 MITTWOCH

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

10.30 Uhr, Kulturbüro Misburg-Anderten

20 DONNERSTAG

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

10.30 Uhr, STZ Nordstadt

Dank Musik - Neues entdeckt!



Wenn Sie Geld vom Jobcenter bekommen, können Sie extra Leistungen für Ihr Kind erhalten. Zum Beispiel fördern wir Musikunterricht, damit Ihr Kind kreativ sein und Neues ausprobieren kann. Mehr Infos finden Sie unter

www.jobcenter-region-hannover.de/bildung-und-teilhabe



Ich hab da so ein Gefühl

ab 4 J., 9 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „Die Abenteuer von Kina und Yuk“ und Kino für Kleine: „Feuerwehrmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 27.3.)

BUCH UND MEHR

Lächeln gefunden

Bilderbuchkino ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KREATIVE KIDS

Töpfern

Kinder von 8 bis 12 J. töpfern, brennen und glasieren ihre Werke. 5 Treffen, 16-17.30 Uhr, Anm. www.kath-fabi-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Kung Fu Training

16 Uhr 3,5-6 J., 17 Uhr 7-9 J., 18 Uhr 10-14 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probe-stunde und Voranm.: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jeden Do. und Di.)

Rakäthe Resilienz

Aufbau-Resilienztraining für Kinder im Alter von 5-11 J. Kinder stärken gegen Mobbing! 16.15 -19.15 Uhr, Melanchthon-Gemeinde, Hannover Südstadt/Bult, Anm.: deine-familienlounge.de/rakaethe/

21 FREITAG

THEATER

Ich hab da so ein Gefühl

ab 4 J., 9 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de

Wie Petterson zu Findus kam

10.30 Uhr, STZ KroKuS

KREATIVE KIDS

Kreativzeit zu Zweit

Für Kinder 3-5 J. mit Mama, Papa, Oma oder Opa, 15.30-17 Uhr, 5 € mit HAP 2,50 €, Anm.: fzh-doehren@hannover-stadt.de, FZH Döhren

DIES DA UND DAS DA

Von Meistern der Kunst

Im Anschluss an eine spannende Führung für Familien durch die KunstWelten findet ein Überraschungsworkshop statt. Treffen im Museumsfoyer, Kostenlos, 15.30-17.30 Uhr, www.landeseuseum-hannover.de

22 SAMSTAG

THEATER

Ich hab da so ein Gefühl

ab 4 J., 15 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de

Wie Petterson zu Findus kam

15.30, Hölderlin 1

KINO-FILM

Die drei ??? und der Karpatenhund

16 Uhr, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

KREATIV-Zone

Bunte Aktionen für alle von 4-99 J., heute: Collagenwerkstatt, 10-12 Uhr, einfach vorbei schauen! Kostenlos, Lindener Rathaus

Sprengel Werkstatt: Gefunden

Das Museum wird zur Kunstwerkstatt. Für Kinder mit ihren Lieblingsmenschen. Ohne Anm., kostenlos. 14-16.30 Uhr, Sprengel Museum

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest

bis zum 21.4., tägl. außer Mo. und Di., Schützenplatz Hannover

Familienkletternkurs

9-12 Uhr, auch 23.3., kletterbar-hannover.de

Weltwassertag

Wasserexperimente und Mitmach-Aktionen für junge Forschende. 12-17 Uhr, Museums-eintritt, www.landeseuseum-hannover.de

Kinderkirchenführung

Kinder ab 5 J. in Begleitung eines Erwachsenen lernen die Basilika St. Clemens kennen und genießen vom Dach der Kirche die Aussicht über Hannover. Anm.: www.kath-fabi-hannover.de

Abenteuerreise durch den Kinderwald

14-17 Uhr, kostenfrei, Anm.: daniel.baum@waldritter.de, www.kinderwald.de

23 SONNTAG

THEATER

Manege frei für Bella

Figurentheater Company für Kinder ab 3 J., 11 Uhr, www.theatrio.de

Happy Bird`s Day

Musiktheater in englischer Sprache, für Kinder 6-11 J., 11 Uhr, 7 €, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum

Ich hab da so ein Gefühl

ab 4 J., 15 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Die Schule der magischen Tiere 3“ 14 Uhr und „Die drei ??? und der Karpatenhund“, 16 Uhr, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Familiensonntag:

Familien setzen Farben, Formen und Dinge in Bewegung und beschäftigen sich mit den Effekten, die entstehen. Dazu gibt es Kaffee, Saft, Kuchen. 14-17 Uhr, Erw. 10 €, Kinder 7 €, ohne Anm., Kunsthochschule KunstWerk, Krausenstr. 35

DIES DA UND DAS DA

Ausflug

ins Sprengel Museum im Rahmen der Spiel:Zeit (kostenfreie Veranstaltungen für Familien mit Kindern ab 6 J.), Treffen 14 Uhr, Anm.-Tel. 168-30297, Kulturbüro Linden-Süd

24 MONTAG

BUCH UND MEHR

Das Rübchen

Kamishibai; Erzähltheater mit großen Bildkarten für alle Kinder bis 4 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Waldwichtel

Waldspielgruppe im Seelhorster Wald, 8 € (inkl. Material) pro Kind, 16-17 Uhr, Anm./Info: www.sensorelax.eu

THEATER

Kleiner Mann mit großem Mut

ab 4 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide

KREATIVE KIDS

Wachswerkstatt

für Kinder ab 6 J. und einer Begleitung, 16.30-18 Uhr, 10 € pro Team, mit HAP 10 €, Anm.: fzh-doehren@hannover-stadt.de, FZH Döhren

25 DIENSTAG

THEATER

Kleiner Mann mit großem Mut

ab 4 J., 10.30 Uhr, Stadteiltreff Sahlkamp

Super Willi setzt sich ein

Die Roten Finger spielen für Kinder ab 4 J., 10 Uhr, www.theatrio.de

DIES DA UND DAS DA

Experimentier-Workshop

Für Kinder ab 5 J., 15.30 Uhr, Beitrag: 8 €, Anm.: info@kulturbuero-suedstadt.de, Böhmerstr. 8



Tickets & Termine:
visit-hannover.com/stadttouren

Kinderrundgang

„Hannover für kluge Köpfe“

Erlebt spannende Geschichten über Hannover bei unserer abwechslungsreichen Tour durch die City. Die Tour startet in den Osterferien jeden Di. & Do. um 11:30 Uhr! Das Highlight: Am Ende geht es mit dem Bogenaufzug auf die Rathauskuppel!

Hop-on Hop-off Stadtrundfahrt mit Sonderkanal für Kids

Entdeckt eine spannende Doppeldecker-Tour! Für Kids gibt's eigene Geschichten über die Welfen, Max und Moritz und mehr. Die Tour beginnt am Ernst-August-Platz.

TOUREN FÜR KIDS
Hannover entdecken!

Informationen und Buchung:
www.VISIT-HANNOVER.com/stadttouren

ELTERN-INFO

Franzi Helms

Von der Last zur Leichtigkeit - Mental Load Online-Kurs für Mütter zwischen Verantwortung, Stress und Erwartungsdruck Auftaktveranstaltung 20.30 Uhr kontakt@franzi-helms.de

26

MITTWOCH

THEATER

Kleiner Mann mit großem Mut
ab 4 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Hainholz

27

DONNERSTAG

THEATER

Troja
ab 10 J., 9 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de
Kleiner Mann mit großem Mut
ab 4 J., 10.30 Uhr, FZH Vahrenwald

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz
Kinderkino: „Bleib am Ball – egal was kommt“ und Kino für Kleine: „Feuerwehrmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 3.4.)

BUCH UND MEHR

Äktschen mit Büchern
Heute: „Nelli Spürnase und die verschwundenen Bücher“, anschl. entstehen Bildergeschichten, für Kinder ab 6 J., Anm.-Tel. 168-46564, 16.15 Uhr, Stadtbibliothek Badenstedt

Die Schluckaufprinzessin

Bilderbuchkino ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Feuer-Energie-Klima

Workshop mit Lili und Claudius zum Thema Feuer! 15-18 Uhr, kostenfrei! Gefördert durch Klimaschutzfonds proKlima. Anschließend Kartoffelfeuer für die ganze Familie. Anm.: fzh-linden@hannover-stadt.de

28

FREITAG

THEATER

Troja
ab 10 J., 9 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de
Kleiner Mann mit großem Mut
ab 4 J., 10.30 Uhr, STZ Ricklingen

KREATIVE KIDS

Wachswerkstatt
für Kinder ab 6 J., 10 €, mit HAP 5 €, 16.30-18 Uhr, Anm.: fzh-doehren@hannover-stadt.de, FZH Döhren

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest
bis zum 21.4., tägl. außer Mo. und Di., heute: ab 21.45 Uhr Feuerwerk, Schützenplatz Hannover
Fossilien
Ihre facettenreiche Welt wird anhand von Originalen zum Anfassen und Untersuchen durch einen Geo-Scout erläutert, kostenfrei, 15-17 Uhr, landesmuseum-hannover.de

Offene Werkstatt

Einfach kommen und mitmachen. Ohne Anmeldung. Kostenlos. Für Alle. 14-17 Uhr, Sprengel Museum

Vorkurs Kung Fu Panda

15 Uhr ab 2,5 J. in Elternbegleitung erste Erfahrungen in der asiatischen Kampfkunst sammeln, gezielte motorische und kognitive Fähigkeiten entwickeln, Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung unter www.sport-lee.com (jed. Fr.)

SENSO Relax
OSTER-FERIEN
SCHWIMMKURS
JETZT ANMELDEN
IM PATIENSEN
INTENSIVKURS
10x45 MIN.
KLEINE GRUPPEN
MAX. 5 KINDER
WARMES WASSER
www.sensorelax.eu
info@sensorelax.eu
0776-21971047
Garten- & Poolhaus
nötel
grünerleben

29

SAMSTAG

THEATER

Troja
ab 10 J., 9 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de
Kleiner Mann mit großem Mut
ab 4 J., 10.30 Uhr, STZ Ricklingen

KINO-FILM

Vaiana 2
16 Uhr, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurs
Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung für Kinder von 5-8 J. von 12-13.30 Uhr und für Kinder von 8-11 J. von 14.30-16 Uhr, Anm.: vermittlung@kunstverein-hannover.de, Tel.16 99 278-17, Kunstverein Hannover

DIES DA UND DAS DA

Secondhand-Basar Kita Bugenhagen
14-17 Uhr, Kita Bugenhagen, Gemeindehaus Bugenhagen-Kirchengemeinde Hannover, Stresemannallee 34

Familienkletterkurs

9-12 Uhr, auch 30.3., kletterbar-hannover.de

Kommissionsbasar

13-15.30 Uhr (Einlass Schwangere 12.30 Uhr) Pfarrheim der Heilig Geist Kirche, Niggemannweg 18

30

SONNTAG

THEATER

Kleine Frau mit großem Mut
Theater Maskotte, für Kinder 4-9 J., 11 Uhr, 7 €, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum

Troja

ab 10 J., 15 Uhr, thim, Stadttheater Hildesheim, www.mein-theater-live.de

Dornröschen

Figurentheater Neumond für Kinder ab 5 J., 11 Uhr, www.theaterio.de

Frederik

Eine Fledermaus auf großer Reise, Musiktheater für Familien mit Kindern ab 5 J., 11.30-12.30 Uhr, Eintritt: 573 € mit HAP 2,50 €, Infos: stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de, FZH Vahrenwald

KINO-FILM

Apollo Kino

„Die Schule der magischen Tiere 3“ 14 Uhr und „Vaiana 2“, 16 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Bewegungsspiele im Dunkeln

im Rahmen der Spiel:Zeit (kostenfreie Veranstaltungen für Familien mit Kindern ab 6 J.), 14-16.30 Uhr, Anm.: stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de

Die Waldlinge sind los

für Eltern mit Kindern von 3-6 J., 4 € pro Kind, 10.30-14 Uhr, Anm.: draussengutallesgut@posteo.de, www.kinderwald.de

31

MONTAG

MUSIK

Mitmachkonzert

Lena und Basti spielen eigene Kinderlieder zum Tanzen, Lauschen und Mitsingen für Kindern von 2-6 J., 16 Uhr, FZH Linden, Tickets: www.singelpietz.de

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „Bleib am Ball – egal was kommt“ und Kino für Kleine: „Feuerwehrmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 3.4.)

DIES DA UND DAS DA

Waldwichtel

Waldspielgruppe im Seelhorster Wald, 8 € (inkl. Material) pro Kind, 16-17 Uhr, Anm./Info www.sensorelax.eu

Spielend lesen üben

16.15 -17 Uhr: Lesegruppe für Vorschulkinder, 17-17:45 Uhr: Lesegruppe für Kinder der 1. und 2. Klasse. Einfach vorbeikommen, kostenlos, Anm.: post@kulturtreffvahrenheide.de, (jed. Mo.)

MACHT MIT! ES GIBT 20 TOLLE PREISE ZU GEWINNEN!

EURE MEINUNG IST UNS WICHTIG!

Die Hannover Kids ist eines von 31 regionalen Elternmagazinen in Deutschland, die unter dem Namen „Familienbande“ organisiert sind. Wir möchten mehr über unsere Leser*innen erfahren. Darum führen wir zeitgleich mit unseren Partner*innen in der Familienbande eine Umfrage durch. Die Ergebnisse der Umfrage sollen uns Impulse geben, wie wir unser Magazin in Zukunft inhaltlich noch besser auf eure Wünsche abstimmen können. Eure Wünsche und Ansichten zu kennen ist auch wichtig, wenn es um unsere Anzeigenkunden geht. Nur zufriedene Anzeigenkunden sichern uns die kostenlose Herausgabe unserer Zeitschrift. Wir freuen uns deshalb, wenn ihr unseren Fragebogen vollständig beantwortet. Selbstverständlich bleiben eure Angaben anonym, werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

HAUPTGEWINNE:

1x Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide FAMILIENZEIT AN DER OSTSEE

Es sind die gemeinsamen Augenblicke, die uns verbinden und die uns ein Leben lang begleiten. Ein Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide bedeu-



Schickt den ausgefüllten Bogen bitte per Post an: **Familienbande, Stichwort: „Familienbande-Umfrage“, Zum Forst 62, 24145 Kiel-Rönne**

Um an der Verlosung teilzunehmen, schreibt ihr euren Namen und eure Anschrift bitte deutlich NUR auf den frankierten Umschlag, der sofort von dem ausgefüllten Fragebogen getrennt wird und in die Verlosungstrommel kommt. Am 31. März 2025 ist Einsendeschluss. Alternativ könnt ihr über die Familienbande-Website an der Umfrage teilnehmen: www.familienbande.de/leserumfrage2025.html Die Gewinne können nicht in bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Vielen Dank für die Teilnahme und viel Glück!

tet pure Erholung, Abenteuer und wertvolle Zeit zusammen. Eingebettet in die traumhafte Natur zwischen Dünen und Meer, können Groß und Klein die Welt vergessen. Ob Spiel und Spaß am Strand, Entspannung in familienfreundlichen Unterkünften oder spannende Ausflüge in die Umgebung – im StrandResort stehen Ihre besonderen Familienmomente im Mittelpunkt. Es werden 3 Übernachtungen für zwei Erwachsene und 2 Kinder (bis 15 J.) inklusive weiterer Annehmlichkeiten verlost. Weitere Informationen unter

www.strandresort.de

1x Kurztrip in den Erlebnispark Tripsdrill mit Baumhaus-Übernachtung SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Nur einen Wildkatzensprung von Stuttgart entfernt, liegt der Erlebnispark Tripsdrill, der bereits zum neunten Mal als bester Themenpark Europas ausgezeichnet wurde. Über 100 originelle Attraktionen begeistern Groß und Klein. Rasante Achterbahnen lassen den Adrenalinspiegel in die Höhe schnellen. Für alle, die es nicht ganz so abenteuerlich angehen möchten, stehen zahlreiche Familienattraktionen und spritzige Wasserschussfahrten bereit. Das zugehörige Wildparadies ist die Heimat von rund 60 Tierarten mit Greifvogel-Flugvorführungen, Fütterungsrunden, Walderlebnispfad, Abenteuerspielplatz und Murren-Spaß. Zu viel für einen

Tag? Komfortable Schäferwagen und Baumhäuser laden dazu ein, eine oder mehrere Nächte „in der Wildnis“ zu verbringen.

www.tripsdrill.de



5x ein KETTLER Tischtennisschläger-Set Outdoor

Das KETTLER Tischtennisschläger-Set Outdoor ist der perfekte Begleiter für Tischtennis im Freien. Es enthält zwei wetterfeste Schläger und drei hochwertige Bälle, ideal für Outdoor-Bedingungen. Mit ergonomischen Griffen und widerstandsfähigen Materialien bieten die Schläger optimale Kontrolle und Haltbarkeit. Ideal für Garten, Terrasse oder Park. www.kettler.de

1x Schulranzen und 2x Kinderuhren von KWIO

Steht bei euch dieses Jahr eine Einschulung an? Entdecke KWIO! Wir bieten Schulranzen und Alltagsprodukte für (Vor-)Schulkinder. Der Schulranzen BAGG überzeugt mit einem ergonomischen Gurtsystem, das in Länge und Breite wächst, Reflektion für Sicherheit und Rolltop-Design. Unsere TIKK- und TAKK-Uhren sowie der Wecker RRING machen das Uhrzeit-Lernen leicht. www.kwiokids.com



1x 5 Bücher: die Mäuseabenteuer-Reihe von Torben Kuhlmann

Geballte Mäusekraft! Vor 10 Jahren hob die kleine Maus „Lindbergh“ mit ihrem Flugzeug in Hamburg ab und landete in New York. Jetzt erscheint das fünfte Buch „Earhart – Der abenteuerliche Flug einer Wühlmaus um die Welt“. Zum Jubiläum gibt es die fünf Mäuseabenteuer Lindbergh, Armstrong, Edison, Einstein und Earhart als Paket zu gewinnen. www.t1p.de/mauseabenteuer

5x Der kleine Drache Kokosnuss – Große Box mit 5 Hörbüchern

Der kleine Drache Kokosnuss und seine Freunde reisen um die Welt! In Ägypten, auf hoher See, in China, Australien und Afrika erleben sie spannende Abenteuer, vieltimmig gelesen von Philipp Schepmann. Die Hörbuchbox enthält die Abenteuer „Das Geheimnis der Mumie“, „Die wilden Piraten“, „Der chinesische Drache“, „In Australien“ und „Bei den wilden Tieren“. www.t1p.de/drache-kokosnuss



1. Seit wann liest du die Hannover Kids?

- weniger als 12 Monate
- 1-2 Jahre
- länger als 2 Jahre
- länger als 5 Jahre

2. Wie häufig liest du die Hannover Kids?

- Ich verpasse keine Ausgabe
- Ich lese jede 2. bis 3. Ausgabe
- Ich lese sie seltener
- Ich lese sie zum ersten Mal

3. Wo erhältst du die Hannover Kids meistens?

- im Abonnement
- im Kindergarten
- in einer Praxis
- in der Bücherei
- in der Schule
- in einem Laden und zwar:

4. Wie viele Personen lesen eure Ausgabe von Hannover Kids?

Erwachsene: ___weibl. ___männl. ___divers
Kinder: _____

5. Wie oft nehmt Ihr die Hannover Kids zur Hand?

- mehrmals pro Woche
- mehrmals im Monat
- ich lese es einmal

6. Was passiert mit den alten Heften? (mehrere Antworten mögl.)

- ich bewahre sie alle auf
- ich bewahre einzelne Artikel auf
- ich bewahre Anzeigen auf
- ich werfe sie weg

7. Wie interessiert seid ihr an folgenden Themen/Informationen?

(Bitte bewertet mit: 1 = sehr interessiert, 2 = interessiert, 3 = wenig interessiert, 4 = gar nicht interessiert)

- Veranstaltungskalender: _____
- Kleinanzeigen: _____
- Kursangebote: _____
- Freizeit Tipps _____
- Neuigkeiten aus der Region: _____
- Gesundheit/Ernährung: _____
- Familienleben/Erziehung: _____
- Schule/Kindergarten: _____
- Lernen/Fördern: _____
- Basteln/DIY-Tipps: _____
- Gewinnspiele: _____
- Beruf und Familie: _____
- Buchempfehlungen: _____
- Kino-/Film-Tipps: _____
- Spiele-Tipps: _____
- Wohnen mit Kindern: _____
- Familienreisen: _____
- Rente/Vorsorge/Versicherungen: _____
- Kindermode/Lifestyle. _____
- Mobilität: _____
- Nachhaltigkeit: _____

8. Wie weit würdet ihr mit euren Kindern gerne reisen?

- in Deutschland bis zu 300 km
- in Deutschland mehr als 300 km
- Reisen innerhalb Europas
- Fernreisen, z. B. Asien, USA

9. Wie weit seid ihr bereit für eine besondere Veranstaltung/Event zu fahren?

- bis 25 km bis 100 km
- mehr als 100 km

10. Wie interessant sind für euch die Anzeigen und Werbebeilagen der Hannover Kids?

- sehr interessant interessant
- weniger interessant uninteressant

11. Habt ihr aufgrund von Anzeigen in der Hannover Kids schon etwas gekauft, gebucht oder besucht?

- mehr als 10 Male
- 6 bis 10 Male
- 1 bis 5 Male
- noch nicht

12. Wie beurteilt ihr die Hannover Kids?

(Bitte bewertet mit: 1 = sehr gut, 2 = gut, 3 = befriedigend, 4 = gefällt mir nicht)
Titelbild: _____
Gestaltung: _____
Inhalt: _____
Aktualität: _____

13. Welche Themen sollten wir in Zukunft verstärkt aufgreifen? (bis zu 3 Antworten)

14. Was sollte eurer Meinung nach verändert werden?

15. Welche digitalen Angebote der Hannover Kids nutzt ihr regelmäßig zusätzlich zum Heft? (mehrere Antworten möglich)

- Internetseite
- Instagram
- keines der Angebote

16. Wie wichtig ist euch das digitale Angebot der Hannover Kids?

- sehr wichtig
- wichtig
- unwichtig

17. Für das digitale Angebot der Hannover Kids habe ich folgende Wünsche/Anregungen:

18. Ich bin:

weiblich männlich divers und _____ Jahre alt.

19. Wie viele Personen leben in eurem Haushalt?

Erwachsene: _____ Kinder: _____
 Alleinlebend

20. Wie viele Kinder habt ihr und wie alt sind diese?

Kein Kind
Anzahl Kinder: _____
Alter 1. Kind: _____ Jahre
Alter 2. Kind: _____ Jahre
Alter 3. Kind: _____ Jahre
Alter 4. Kind: _____ Jahre
Weitere: _____

21. Wie viel Geld steht eurem Haushalt jeden Monat insgesamt zur Verfügung (= Haushaltsnettoeinkommen)?

- bis 2000,- €
- 2001,- bis 4000,- €
- 4001,- bis 6000,- €
- mehr als 6000,- €

22. Welchen Bildungsabschluss habt ihr?

- Keinen
- Hauptschule/ESA
- Mittlere Reife/MSA
- Abitur
- Ausbildung
- Fachhochschule
- Hochschule

23. Habt ihr beruflich mit Kindern zu tun?

nein ja, und zwar als:

24. Wie gefällt euch die neue Gestaltung von Hannover Kids?

- sehr gut gut nicht so gut

Marktplatz 7, 30982 Pattensen

Andrew's Genuss und Erlebnislokal

GASTRO-TIPP



Mitten in Pattensen hat sich das „Andrew's Genuss und Erlebnislokal“ in kürzester Zeit zu einem beliebten Anlaufpunkt für Familien entwickelt. Seit Mai 23 begeistert das Lokal mit kulinarischen Highlights, kindgerechten Angeboten und herzlicher Atmosphäre.

Neugierig statten wir einen Besuch ab.

Auch wenn unsere Jungs mit 7 und 10 Jahren zu alt für den Spielbereich sind, freuen wir uns über die kinderfreundliche Atmosphäre, die Speisekarte mit Kinderlieblingsgerichten und über die familienfreundlichen Preise.

Bei der netten Bedienung bestellen wir 2x Schnitzel „Jäger Art“ mit Pommes, die XL-Currywurst mit Pommes und einen Burger mit Mangochutney und Ziegenkäse.

Beim Warten schaue ich mich um. Im Spielbereich befindet sich ein niedliches Spielhäuschen, eine Mini-Küche, ein Bällebad, eine kleine Rutsche, viele Bücher und anderes Spielzeug. Mehrere Kinder sind ins Spiel vertieft, während ihre Eltern an den angrenzenden Tischen zuschauen und dabei entspannt essen. Auch draußen gibt es eine große Terrasse mit weiterem Spielangebot. Im Toilettenbereich befindet sich ein voll ausgestatteter Wickeltisch mit Windeln, Wickelunterlagen und Cremes (für den Sommer

sogar Sonnencreme); hier wurde wirklich an alles gedacht.

Zurück am Tisch schließen die Jungs inzwischen Wetten ab, wie lange das Essen wohl noch braucht. Da wir großen Hunger haben, freuen wir uns, dass nach 45 min. endlich unser Essen kommt. Wie es scheint, sind es aktuell nur zwei Personen, die das gesamte Lokal bekochen und bewirten. Unter diesen Umständen sehen wir die längere Wartezeit gerne nach und als wir zufrieden unser Essen genießen, ist die Warterei schon vergessen.

Es schmeckt sehr gut und entspricht voll und ganz unseren Erwartungen. Vor allem der Preis ist unschlagbar. Da wir aus der Mittagstischkarte gewählt haben, gibts sogar einen kleinen Käsekuchen on top. Sogar ich, obwohl ich von der regulären Karte bestellt habe, bekomme einen kleinen Schokokuchen; „damit ich meiner Familie beim Nachtischessen nicht zuschauen muss“. Wie aufmerksam!

Das Konzept ist toll. Ein Lokal, wovon es in Hannover und Umgebung mehr bräuchte. Einen Ort der Begegnung, der Erholung und des Genusses. Perfekt, um dem Alltag zu entfliehen, während Kinder nach Herzenslust spielen können. Für alle, die gutes Essen und eine kinderfreundliche Atmosphäre schätzen, ist ein Besuch im „Andrew's“ also absolut empfehlenswert.



Visit Hannover

Kinder entdecken ihre Stadt



Stadtrundfahrt im Doppeldeckerbus

Bereit für eine spannende Tour im Hop-on Hop-off Doppeldeckerbus? Einfach einsteigen und Hannovers Highlights aus einer besonderen Perspektive entdecken! Extra für Kinder gibt es einen eigenen Kanal mit lustigen Geschichten von Großvater Bernd, seinen Enkeln Lisa und Hannes sowie spannende Infos zu Max und Moritz, Leibniz, den Welfen und mehr.

Aktuelle Abfahrtszeiten und Tickets findet man im Onlineshop: visit-hannover.com/stadttouren

Stadtrundgang Hannover für kluge Köpfe

Jeden Dienstag & Donnerstag in den Osterferien erleben Kinder ihr Hannover auf einer spannenden Entdeckungstour! Guides führen sie zu Fuß durch die Innen- und Altstadt und erzählen unterhaltsame Geschichten über Hannovers Geschichte.

Das Highlight: Mit dem Bogenaufzug geht es am Ende auf die 97 m hohe Rathauskuppel! Treffpunkt: jeweils Dienstags und

Donnerstags um 11.30 Uhr an der Tourist-Information, Ernst-August-Platz 8. Die Tour dauert ca. 1,5 Stunden und kostet 10 Euro pro Kind. Teilnehmen können Kinder ab 8 Jahren. Für Kinder unter 12 Jahren ist eine Begleitung erforderlich.

Anmeldung: Tel. 0511/12345-111 oder www.visit-hannover.com/stadttouren

Tipp: Der Stadtrundgang „Hannover für kluge Köpfe“ kann für private Gruppen zum Wunschtermin gebucht werden – das ist doch eine coole Idee für den nächsten Kindergeburtstag!

DAS SHOWSPEKTAKEL AUF EIS
FÜR DIE GANZE FAMILIE

MIT DER MUSIK AUS DEN FILM-HITS

EISKÖNIGIN 1&2

11.04.25 HANNOVER
Swiss Life Hall

TICKETS: WWW.COFO.DE

Mut, Stärke und Selbstbewusstsein - in der Sportakademie Dr. Lee wird Kindern geholfen, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Der Fokus liegt darauf, Kinder mutig und stark zu machen. Kindergartenkinder, Schulkinder und Teenager haben die Möglichkeit, durch die Kampfkünste Kung Fu, Chinese Kickboxing (Sanda) und koreanischen Schwertkampf (Haidong Gumdo) gezielt ihre motorischen und kognitiven Fähigkeiten zu fördern. Gleichzeitig stärken sie Fitness, Ausdauer und Kraft, lernen wichtige Selbstverteidigungstechniken und entwickeln ein Mindset aus Selbstbewusstsein, Höflichkeit, Respekt und Disziplin.

Osterferien-Special:

Am Montag, den 14. April, erwartet Kinder von 10 -13 Uhr ein spannender und abwechslungsreicher Tag mit intensivem Kampfkunst-Training und coolen Ninja- und Action-Parcours. Zusätzlich erhalten sie spannende Infos über Asien, Kampfkunst und traditionelle Waffen. Für Kinder von 6-12 Jahren, Kosten: 5 € pro Kind, Voranmeldung unter:

info@sport-lee.de



Turn-Klubb zu Hannover
Osterferien-Camps

Kinder zwischen 6-12 Jahren, die sich auf unbeschwertem Osterferienspaß mit abwechslungsreichen Sport- und Spielvariationen, Action und spannenden Ausflügen freuen, sind in den TKH-Feriencamps genau richtig! Liebevoll und kompetent betreut werden die Teilnehmer*innen vom sportlich geschulten TKH-Team. **Die Feriencamps finden werktags von 8-16 Uhr** (8-9 Uhr Frühbetreuung, bis 17 Uhr Spätbetreuung) statt. Mittagessen und Getränke für den Tag sind in den Camp-Kosten enthalten. Um möglichst vielen Kindern die Teilnahme zu ermöglichen, gibt es die TKH Feriencamps inzwischen an 9 Standorten in ganz Hannover an verschiedenen Schulen z.B. an der Grundschule Lüneburger Damm, an der GS Goetheplatz, an der Heinrich-Wilhelm-Olbers-Schule oder in Kirchrode. Anmelden kann man sich jeweils für eine Woche in der TKH-App „Klubb-Haus“. Infos zu den Terminen, zu den Kosten sowie Ermäßigungen u.v.m. erhält man dort und unter:

www.turn-klubb.de/kids/feriencamps



Ein besonderes Osterferien-Erlebnis für die ganze Familie ist der Besuch der Show „Eiskönigin 1&2“ am Freitag, 11. April, um 18 Uhr in der Swiss Life Hall Hannover.

Dieses Showspektakel auf Eis mit der Musik aus den Film- und Musical-Hits begeistert kleine und große Besucher mit live gesungenen Pop-Songs, einem tollen Ensemble aus Musical-Solisten, Eistänzern und Akrobaten sowie einem eindrucksvollen LED-Bühnenbild!

Die Schwestern Elsa und Anna begeben sich mit ihren Gefährten auf eine abenteuerliche Reise, die von einer märchenhaften Magie begleitet ist. Das wird ein unvergesslicher Ferientag.

Tickets unter
www.hannover-concerts.de
 und an den Vorverkaufsstellen

30.11.24
 21.04.25

Ausstellung
Peng + Hu

HIRAMEKI

KARIKATUR - MUSEUM - DE
 WILHELM
 BUSCH

QR code

Wer Ponys und Pferde liebt, findet in der Lister Ponyschule perfekte Angebote. Der Schwerpunkt von Pferdewirtschaftsmeisterin FN Gudrun Fett und Mirjam Borgaes, die die Ponyschule seit 2006 führen, liegt auf der Ausbildung von Kindern und Jugendlichen. In der familiären Atmosphäre lernen die Kids reiten, voltigieren und den richtigen Umgang mit Pferden.

Besonders beliebt sind die Ferienangebote, für die man sich rechtzeitig anmelden sollte.

Vom 7. bis 11.4. (8.30-16 Uhr) ist ein **Vorbereitungslehrgang** (RA 10-RA 4) für alle, von Steigbügelkursteilnehmer*innen bis zu Turnierreiter*innen geplant. Für

jede Leistungsstufe gibt es am Ende das passende Reitabzeichen, auf das in kleinen Gruppen vorbereitet wird.

Am 14. und 15.4. (12-15.30 Uhr) findet zum Einstieg in den Pferdesport ein **Anfängerlehrgang** statt. Mit viel Einfühlungsvermögen begleiten die Trainer*innen die kleinen Ponyfans durch 2 spannende Tage.

Den Abschluss der Osterferien bildet am 16. und 17.4. (12-16 Uhr) der **Springlehrgang** für Reiter*innen, die sicher galoppieren können.

Safe the date: In den Sommerferien gibt es weitere Lehrgänge und ein tolles Feriencamp.

www.lister-ponyschule.de



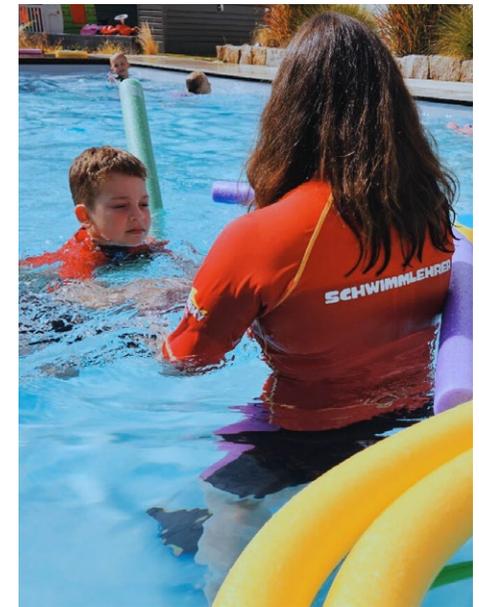
Schwimmen ist eine der wichtigsten Fähigkeiten im Leben. Melanie Köppl, Gründerin von SensoRelax®, hat eine Vision: Kindern das Schwimmen beizubringen und gleichermaßen ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Mehr als 20 Jahre fachlich-kompetente Erfahrung im Bäderbetrieb und die Leidenschaft, Kinder bestens zu fördern, begründen den Erfolg. Das Ziel: Kindern das Schwimmen sicher, effektiv und mit viel Freude zu lehren.

Alle Kinder sind herzlich willkommen!

Besonders profitieren auch Kids, die ein besonderes Betreuungsbedürfnis haben und deshalb in klassischen Schwimmkursen nicht die optimale Förderung erhalten. Melanies Köppls Schwerpunkt liegt auf der individuellen Unterstützung jeder Kursteilnehmer*in. Sicherheit, Vertrauen und Freude bilden dabei die Basis.

Tolle Schwimmkurse in den Osterferien

2025: Mit viel Geduld lernen die Kids in einer wertgeschätzten Atmosphäre das Schwimmen in einem 32° C beheizten Pool, der ohne aggressives Chlor desinfiziert wird. Die Kurse (10 mal 45 Min.) finden in kleinen Gruppen (max. 5 Kinder) in der Nähe von Pattensen statt. Dort wurde schon 2024 mit



viel Erfolg das PoolSchool-Projekt durchgeführt. Die Intention der Osterferien-Kurse ist, dass die Kinder am Ende stolz ihr Seepferdchenabzeichen erhalten. Die Plätze sind begrenzt, deshalb schnell anmelden!

**Instagram: [active_nature_and_fun](https://www.instagram.com/active_nature_and_fun),
www.sensorelax.eu**

**STEINCHEN
BRUEDER**

Dein Ort für LEGO



WhatsApp



Homepage



Instagram

Wir kaufen Dein LEGO

Fair und unkompliziert bewerten wir Dein LEGO® und kaufen es an.

Wir kaufen alle Produkte von LEGO®

- Originalverpackt
- aufgebaut mit Anleitung
- lose Steine als gemischtes Konvolut

www.Steinchenbrueder.shop
Davenstedter Str. 39 - 30449 Hannover



Tolle Freizeiten mit dem Jugend Ferien-Service der Landeshauptstadt Hannover bieten Kindern und Jugendlichen von 6-18 Jahren in den Sommer- und Herbstferien Spaß, Abenteuer und Erholung:

Ferienparadies Nordseeküste

Im Sommercamp Otterndorf wird „Spiel, Spaß und Natur“ mit u.a. Segeln, Kajaks, Lagerfeuer und Ponyreiten großgeschrieben.

Fun- und Ballsport im Feriendorf Eisenberg
 Lust auf eine Zeit voller Spaß, Action und neuen Freunden? Das Feriendorf Eisenberg gibt es spannende Outdoor-Abenteuer, Spiele, Sport, kreative Workshops, Lagerfeuerabende u.v.m.

Wasserspaß Finnhütte Wennigsen

Eine aufregende Kinderfreizeit im Deister wartet auf die Jüngsten! Eine Kombination aus Wasserspaß und Schwimmunterricht ermöglicht schöne Erfahrungen im Element Wasser.

Mit Ponys durch Norddeutschland

Mit Planwagen ziehen zwei Pony Trecks durch Heidelandschaften. Nach einem Tag auf dem Pferderücken ist ein Pausentag auf ausgesuchten Bauernhöfen mit Reiterspielen, Pferdepflege und Lagerfeuer geplant.

Segelfreizeit auf der Ostsee

Mit dem Segelschiff „Albatros“, einem beeindruckenden Dreimaster, erlebt man ein unvergessliches Segelabenteuer.

Segeln und mehr auf dem Steinhuder Meer

Eine coole Woche voller Action, Spaß und täglichen Segelunterricht für Segelanfänger*innen und -Profis! Alternativ ist die Surf-, Yoga- und Chill-Freizeit die perfekte Gelegenheit, eigene Surffähigkeiten zu verbessern oder neue Yoga-Techniken zu erlernen.

Tipp: Ein Feriencamp selber gestalten und gemeinsam im Team Freizeiten für jüngere Kinder organisieren? Die Skills dazu lernen interessierte junge Menschen in der Jugendleiter/innen-Ausbildung des Jugend Ferien-Service.

Mehr Ideen: www.ferienboerse-hannover.de
 Infos, Termine, Anmeldung: Tel. 168-47070, jugendferienservice@hannover-stadt.de.

www.jugendferienservice-hannover.de



Gegen Langeweile in den Osterferien hilft Lego-Bauen! Noch schöner jedoch, als sich allein zu Hause über fehlende, dringend benötigte Legosteine für das geplante Bauwerk zu ärgern, ist es, gemeinsam im Lego-Fachgeschäft „Steinchenbrüder“ in Linden richtig coole Sachen zu bauen.

Dafür gibt es in den Osterferien ein tolles Ferienprogramm für Kids und Familien!

An besonderen Aktionstagen stellt das „Steinchenbrüder“-Team LEGO-Sets und passendes Material zu bestimmten Themen zur Verfügung. Das kann zum Beispiel LEGO-Eisenbahn, LEGO-Technic, LEGO-Minecraft und andere beliebte Themenwelten sein. Die Kinder und Erwachsenen bauen dann Sets oder aus ihrer Fantasie heraus und erschaffen eine Welt zum jeweiligen Thema, in der dann gemeinsam gespielt wird. Die

Teilnahme kostet 5 € pro Person. Man bucht am jeweiligen Aktionstag (8.4., 10. & 11.4., sowie vom 15. bis 17.4.) einen Slot von 11 bis 14 Uhr oder von 15 bis 18 Uhr. Im Preis sind Getränke (Wasser, Apfelschorle, Kaffee & Tee) enthalten. Buchung:

www.steinchenbrueder.shop



Osterferienangebote 2025

Lister Ponyschule Kirchhorst

- Ferienkurse • Reiten u. Voltigieren für Kinder und Jugendliche • Geschenkgutscheine

www.lister-ponyschule.de
 Tel: 0177-528 36 84 oder Tel. 0178-715 45 17



Auf ins Abenteuer! **An Ostern geht es los, das erste Sprachcamp dieses Jahr startet am 6. April im Naturfreundehaus Lauenstein, eine Stunde südlich von Hannover.** Die Kinder haben eine tolle Zeit – und lernen auch noch etwas dabei! Die Betreuer*innen sind junge, engagierte Menschen aus aller Welt. Sie sprechen kein Deutsch, so wird – je nach Camp – **ausschließlich Englisch, Französisch oder Spanisch gesprochen.** Die Kids müssen sich also in der Fremdsprache verständigen. Das funktioniert für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen sehr gut. Denn Sprachen lernen passiert hier ganz einfach durch die Anwendung im Alltag. Unterricht gibt es nicht, dafür viele Spiele, Bewegung und kreative Aktivitäten. Die Kinder lernen ohne Vokabelheft und ohne Druck, sich zu verständigen und sich auszuprobieren. Fehler machen ist erlaubt,

Spaß ist angesagt! Das Programm ist ein Mix aus Spielen, künstlerischen und sportlichen Aktivitäten. Es gibt auch English Camps mit ganz besonderen Schwerpunkten: Tanz, Zirkus, Sport, Kreatives Schreiben, Survival, Kunst, Film, Theater oder Musical. Für jeden Geschmack und jedes Talent ist etwas dabei! Die Sprache lernen die Kids und Teenager ganz nebenbei.

YoYo Camps steht für familiäre Atmosphäre und hohen Qualitätsanspruch. Die Kids lernen in einem geschützten Umfeld nicht nur, ihre Sprachkenntnisse zu verbessern, sondern auch ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihre Persönlichkeit zu festigen.

Kinder von sechs bis 15 Jahren erleben in den Camps eine Woche Spaß und Action – auf Englisch, Französisch oder Spanisch! Einwöchige Feriencamps mit und ohne Übernachtung gibt es in Hannover (Freizeitheim KroKuS und Freizeitheim Lister Turm) und Umgebung (Naturfreundehaus Lauenstein): leicht zu erreichen und dennoch ein Hauch der „großen weiten Welt“. Let's go!

Termine für Ostern, Sommerferien und Herbstcamps:

www.yoyocamps.de



Lage im Grünen

Mitten im Grünen gelegen bieten die sechs 3-Sterne Superior Familienhotels der AHORN Hotels & Resorts das ideale Ziel für unvergessliche Urlaubserlebnisse. Bei jedem Wetter stehen zahlreiche In- und Outdoor-Aktivitäten für die kleinen und großen Gäste bereit. Dabei hat man die Wahl zwischen einem Urlaub im Erzgebirge, in den Kurorten Oberwiesenthal oder Altenberg, im Thüringer Wald in Friedrichroda oder Oberhof, im Harz in Braunlage oder in der Uckermark am Lübbensee in Templin.

Kleine Helden

Für kleine Abenteuerer wurde die YOKI AHORN Kinderwelt mit dem Maskottchen YOKI AHORN erschaffen. Bei Sonnenschein toben die Kinder auf dem Riesen-Hüpfkissen und erproben ihre Geschicklichkeit auf der Elektro-Kartbahn oder im Kletterseilgarten. Bei Regen geht es in das Tobe-Paradies oder in die Spielwelt mit Kletterstationen und Rutschen. Damit sich die Eltern eine Pause gönnen können, haben sich die hauseigenen Active Teams spannende Programme ausgedacht.

Große Helden

Massagen, Saunagänge und Badespaß in den Innen- und Außen-Pools garantieren den Eltern Entspannung. Im Sommer gilt es auf den Wander- und Radwegen die zauberhaften Landschaften zu

erkunden. Im Winter freut man sich auf Skilanglauf, Schneeschuhwandern, Skifahren oder Rodeln.

Genuss

Die Buffets zur Halbpension, Steakrestaurants, Biergärten, Strandbar und Bars sind ebenso vielfältig wie das Freizeitangebot. Kleine Gäste sind begeistert von den liebevoll dekorierten YOKI AHORN Kinderbuffets zur Halbpension. Jeder Standort bietet eine Auswahl an Aktivitäten und vor allem eine unvergessliche Auszeit vom hektischen Alltag.

Belohnung

Direktbuchende und treue Gäste werden mit dem AHORN Bonusprogramm belohnt. Wer Übernachtungen sammelt, profitiert von Gratisnächten sowie verschiedenen Statusleveln.

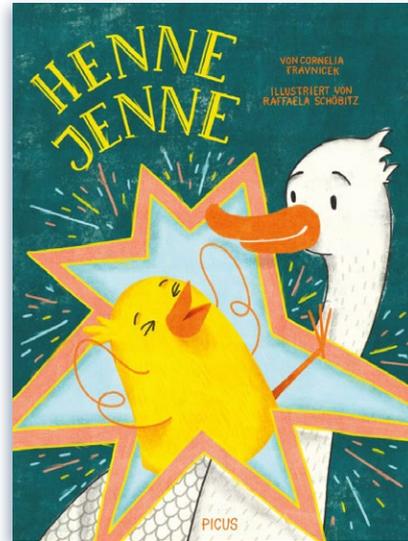
www.ahorn-hotels.de

Ludovic Flamant

Puppen sind doch nichts für Jungen!

Das altbekannte Thema Geschlechterzuordnung greift dieses für Kita-Kinder geeignete Buch, auf eine humorvolle Weise neu auf: Erzählt aus der Perspektive des älteren Bruders und sehr ansprechend illustriert von Jean-Luc Engelbert, geht es um das Geschenk einer etwas „komischen“ Tante an den kleinen Nico. Er bekommt eine aus Stoffresten gefertigte Puppe, und – er ist absolut begeistert davon. Seine Eltern dagegen weniger. Vor allem der Papa versucht, seinen Sohn von „echtem“ Jungenspielzeug zu überzeugen. Gemeinsam geht die Familie in ein Spielzeuggeschäft, in dem sich das Kind eine Ritterfigur, einen Feuerwehrhelm oder ein Rennauto aussuchen darf. Wird sich Niko überzeugen lassen?

Picus, ISBN 978-3-7117-197-6, 16 €



Cornelia Travnicek
Henne Jenne

Liebevoll und fröhlich illustriert von Raffaella Schöbitz erzählt dieses schöne Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren über bedingungslose Mutterliebe: Eines Tages findet die Entenmama ein fremdes Ei in ihrem Nest. Jenne nennt sie das Küken, das daraus schlüpft. Doch Jenne passt nicht recht an den Ententeich. Weil sie so anders ist, necken sie die anderen Entlein. Bald wird klar: Jenne ist gar keine Ente, sie ist eine Henne! Um mehr über ihre Herkunft zu erfahren, reist die Entenmama mit Jenne zum Bauernhof. In der Ahnengalerie macht Jenne eine Entdeckung: Sie stammt von echten Dinos ab. Der Entenmama dagegen wird schwer ums Mutterherz. Wird sie Jenne an die Hühnerschar verlieren?

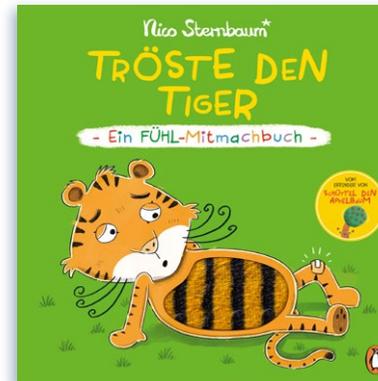
Picus, ISBN 978-3-7117-4042-7, 18 €

Nico Sternbaum

Tröste den Tiger

Dieses Papp-Bilderbuch zum Fühlen und Mitmachen mit extra starken Seiten, in einem Format, das auch von kleinen Händchen prima gehalten werden kann, freut die Jüngsten ab ca. 1,5 Jahren. Streichen die Kinder über das weiche Fell des Tigers, vergisst dieser seine verletzte Pfote, die Schildkröte erwacht, wenn man mit der Hand auf den harten Panzer klopft, und der Igel lässt sich von winzigen Flöhen befreien, indem die Kinder mit ihren Fingern über seinen stacheligen Rücken wischen. Perfekter Fühl-Mitmach-Spaß!

Penguin Junior, ISBN 978-3-328-30357-2, 14 €



HANNOVER ER Hörregion Hannover

HÖR FIDELITY

**Hörspiele & Workshops
Audio-Escape-Room
Hörtests & Infos**

Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4, Hannover

OHRlebnisse für alle!
FR 14.3. – SO 16.3.2025
www.hoerregion-hannover.de

Eintritt frei

Das ganze Programm

Pavillon
KULTURZENTRUM

Region Hannover

Dir: diezartwork-Adobe-Stock.com, Hintergrund © chekman-Adobe-Stock.com, Modifizierung Team Medien und Gestaltung, Region Hannover



FAMILIENURLAUB MIT SPASS GARANTIE



IM FREIEN AUF DEM AUSSENGELÄNDE

- in den wärmeren Monaten: Außen-Pool oder Badesee
- im Winter: tolle Möglichkeiten zum Skifahren und Langlauf, gut ausgeschilderte Wanderwege, Rodelstrecken
- Minigolf · Spielplatz mit Tipis und Kletterseilgarten
- Riesen-Hüpfkissen · E-Kartbahn · Fußballfeld
- Bogenschießen · Boccia · Wandern · Biken



IM HOTEL

- Innen-Pool · Sauna · Massage · Fitnessraum
- YOKI AHORN Kinderwelt mit ganzjährig wetterunabhängigem Familien-Freizeitprogramm, garantierten Tagesaktivitäten und Abendprogrammen
- YOKI AHORN Tobe-Paradies oder Spielwelt innen
- Kino für Klein und Groß · Xbox oder Wii · Tischtennis
- Darts · Laserbiathlon

**HIER
FINDET
IHR UNS**



UNSERE HALBPENSION

- Frühstücksbuffet mit Waffeleisen und Eierstation
- vielfältiges Abendbuffet mit vegetarischen Gerichten, Salatbar und Dessertvielfalt · gesunde Vitalecke
- YOKI AHORN Kinderbuffet morgens und abends



**1 Kind
übernachtet
kostenfrei im Zimmer
der Eltern**

- bis 3 Jahre in den Ferien
- bis 5 Jahre außerhalb der Ferien