

31. JAHRGANG · APRIL 2025 · KOSTENLOS

HANNOVER KIDS

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR FAMILIEN



Eltern und Baby Special

Schwangerschaft,
Geburt und Baby

Deistertag 2025

Kommt in die Natur
am .05. Mai

Veranstaltungs- kalender

Mit vielen Tipps
für Familien

FIT BLEIBEN IN UND NACH DER SCHWANGERSCHAFT

- ▶ Bewegung in der Schwangerschaft
- ▶ Yoga in der Schwangerschaft
- ▶ Babymassage
- ▶ Bewegtes Baby
- ▶ Rückbildung oder Fitness mit Baby
- ▶ Yoga mit Baby
- ▶ und vieles mehr

8-10-WOCHEN-KURSE
START AB APRIL 2025

für Mitglieder und Gäste*innen



Zu den Kursen:



Weitere Angebote rund ums Baby

- ▶ Eltern*Treff
Wann? Samstags 10:00-11:00 Uhr
Termine siehe online
 - ▶ Krabbelgruppe
Wann? Freitags 10:30-11:30 Uhr
Wo? Im TKH KönigsKlubb, Königstraße 9
- Schau doch mal vorbei!*

Turn-Klubb zu Hannover
Maschstraße 16
30169 Hannover
0511-70 03 50 50
info@turn-klubb.de

HALLO KIDS, LIEBE FAMILIEN!

Der Frühling ist da und mit ihm die Aprilausgabe der Hannover Kids. In dieser Ausgabe liegt unser Schwerpunkt auf dem Thema Schwangerschaft, Geburt und Baby.

Wir haben uns in Hannover und Umgebung umgeschaut, um herauszufinden, welche Angebote es für Schwangere und frischgebackene Eltern gibt und euch unser Ergebnis in mehreren Artikeln zusammengefasst.

Wusstet ihr zum Beispiel, dass es im Wilhelm Busch Museum eine extra Führung für Eltern mit kleinen Babys gibt, wie hilfreich und besonders eine Massage für Mütter im Wochenbett ist, oder dass es einen Laden in Hannover gibt, der sich spezialisiert hat auf Babytragen und Trageberatung?

Neben unserem Schwerpunktthema berichten wir über den Deistertag, welcher die perfekte Gelegenheit bietet, in die Wandersaison zu starten, und aber auch über viele andere tolle Veranstaltungen, die im April auf euch warten.

Viel Freude beim Lesen
Carmen Battmer



© Carsten Flemming

Passend zum Schwerpunktthema: Carmen, 2018,
Das zweite Mal frischgebackene Mama

INHALT

SEITE 4 - 11
Eltern und Baby Special

SEITE 12
Gastro-Tipp

SEITE 14-25
Veranstaltungskalender

SEITE 26-27

Bücher

SEITE 28-29

Deistertag

SEITE 30-38
Informatives



Die DRK Familienbildungsstätte Hannover bietet jungen Müttern und Vätern mit einem vielfältigen Angebot einen guten Start in die Elternzeit. Das Kursformat „**Achtsamkeit im ersten Babyjahr**“ richtet sich an Mamas mit dem ersten, zweiten oder auch dritten Baby und zielt darauf ab, sich selbst und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Es geht darum, kleine Pausen im Alltag für sich zu nutzen und zwischen Windeln, Spielplatz und Kinderzimmer Platz für sich selbst zu finden.

Praktische Tipps zum Handling mit Babys können auch im **Babymassagekurs** erworben werden. Babymassage hilft gegen Bauchkrämpfe und stärkt gleichzeitig die Eltern-Kind-Bindung. Junge Eltern erhalten zahlreiche Informationen zur Entwicklung der Babys und genießen den Austausch in den **PEKiP- und DELFI- Gruppen**, die ab der achten Lebenswoche bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres angeboten werden. Wahrnehmungs- und Bewegungsspiele fördern die Entwicklung der Winzlinge und der Austausch mit Gleichgesinnten macht auch die Eltern entspannter im Umgang mit ihrer gegenwärtig anspruchsvollen Situation im Familienalltag.

www.fabi.de



© pixabay



FitNutriJoy

Gesunde Ernährung für Mamas

Während Schwangerschaft und Stillzeit ist eine ausgewogene Ernährung von besonderer Bedeutung, da der Nährstoffbedarf steigt, um die Gesundheit von Mutter und Kind zu gewährleisten. Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen wie Folsäure, Jod und Eisen ist essenziell für die Entwicklung des Kindes und das Wohlbefinden der Mutter. **Severine Hauptmanns Coaching kann werdende und stillende Mütter dabei unterstützen, ihre Ernährung optimal anzupassen und so den erhöhten Anforderungen dieser besonderen Lebensphasen gerecht zu werden.** Ihr Coaching hilft Frauen, eine nährstoffreiche Ernährung alltagstauglich zu gestalten, ohne dabei auf Genuss verzichten zu müssen.

Neben fundiertem Ernährungswissen vermittelt sie auch mentale Strategien, um alte Gewohnheiten zu durchbrechen und gesunde Entscheidungen langfristig beizubehalten. Praktische Unterstützung, etwa beim Einkaufen oder der Essensplanung, erleichtert die Umsetzung im Alltag. So fühlen sich Mütter nicht nur körperlich gestärkt, sondern auch mental unterstützt.

www.fitnutrijoy.de



© Karoline Schütz

Eine einzigartige Atmosphäre, liebevoll ausgewählte, authentische Unterkünfte, eine harmonische Umgebung und die Möglichkeit, Verbindungen zu den Menschen vor Ort, der Natur und vor allem miteinander zu schaffen – das ist das Ziel von vamos Reisen. **Der Reiseanbieter aus Hannover hat sich auf Familienreisen spezialisiert.** Ob Familienhotel, Appartements, Agriturismo oder Glamping-Spot: vamos Reisen möchte Familien eine Balance zwischen individuellen Aktivitäten sowie gemeinsamen Erlebnissen schaffen. Es sollen keine Ferien von den Kindern, sondern mit den Kindern sein. Demnach stehen ihre Reisen unter dem Motto: „Zeit für mich – Zeit für dich“. In einigen der Reiseziele gibt es das vamos-Betreuungsangebot für Kleinkinder, Kinder und Jugendliche. Freie Entfaltung, Kreativität und Fantasie stehen dabei an erster Stelle.

Je nach den individuellen Bedürfnissen gestalten die geschulten vamos Kinderbetreuer*innen vor Ort ein abwechslungsreiches Programm. **Neu dabei: „Unsere Erste Reise“.** Dieses Reiseangebot richtet sich an Eltern mit kleinen Kindern und stellt das gemeinsame Entdecken in den Mittelpunkt.

www.vamos-reisen.de

Informationsabend zur
Aufnahme an der Freien
Waldorfschule Bothfeld

Herzlich
willkommen!

Dienstag, 13. Mai 2025, 19:00 Uhr

Sie haben Interesse an unserer Schule und möchten Ihr Kind bei uns anmelden? Unser Informationsabend richtet sich an neue Eltern für Schulanfänger*innen und Quereinsteiger*innen.

Freie Waldorfschule Bothfeld,
Weidkampshäide 17, 30659 Hannover,
aufnahme@waldorfschule-bothfeld.de
www.waldorfschule-bothfeld.de

Freie
Waldorfschule
Bothfeld

Turn-Klubb zu Hannover (TKH) **Angebote für und mit Baby(s)**

Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) bietet auch für Schwangere, junge Eltern und die Jüngsten vielseitige Angebote: Dazu gehören „Bewegung in der Schwangerschaft“, „Babymassage“ und „Bewegtes-Baby“ sowie „Rückbildung oder Fitness mit Kind“ in 8-10 Wochen Kursen.

Ab dem 28. April startet zum Beispiel Yoga mit Baby oder Yoga für Schwangere (jeweils 8 Termine) und ab Mitte Juni beginnt der neue Turnus „Bewegtes Baby“. Viele weitere Informationen und die Anmeldung findet man in der kostenfreien App „Klubb-Haus“.

Außerdem gibt es spannende Vorträge und Workshops, bei denen man sich neues Wissen aneignet und tolle Tipps bekommt. Darüber hinaus bietet der TKH 1x/ Monat einen „Eltern-Treff“ an: Dort findet ein lockerer Austausch mit inhaltlich interessanten Themen bei Kaffee, Tee und Obst statt.

Beratung rund um die Angebote zum Thema Schwangerschaft und Baby findet man beim TKH-Team in der Geschäftsstelle unter Tel. 0511-700 350 50 oder per E-Mail an info@turn-klubb.de. Weitere Infos unter:

www.turn-klubb.de



Museum Wilhelm Busch **Busch Babys**

Im „Wilhelm Busch – Deutsches Museum für Karikatur und Zeichenkunst“ gibt es ein neues Angebot für Winzige und Große: „Busch Babys“: **Jeden zweiten Montag im Monat sind Eltern mit ihren Kindern bis 18 Monate außerhalb der regulären Öffnungszeiten eingeladen, in entspannter Atmosphäre Kunst zu erleben und die Sinne der Kleinen anzuregen.** Nach einem kurzen Rundgang, bei dem man zusammen mit den Babys die Sonderausstellung entdeckt, gibt es in entspannter Atmosphäre einen gemeinsamen Austausch, begleitet von einer Familienbildnerin. Und während sich alle bei Tee und Gebäck unterhalten, haben die Kleinsten Platz zum Krabbeln und Spielen. Wickel- und Stillmöglichkeit sowie Platz für Kinderwagen gibt es vor Ort.

Das Thema am 14. April: Farben und Formen

Das neue Format ist schon sehr beliebt und die Plätze sind begrenzt, deshalb sollte man sich schnell online anmelden unter:

www.karikatur-museum.de

Babymoon **Eltern-Kind-Praxis**



Rund um das Motto „Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind“ bietet die Praxis babymoon Unterstützung in der Schwangerschaft über Geburtsbegleitung durch eine Doula bis zu Geburstvorbereitung, Wochenbettbetreuung und Rückbildung durch zwei Hebammen. Ist das Baby dann auf der Welt, wird es im Netzwerk anderer Familien willkommen geheißen, sei es im Rahmen eines Babymassage-Kurses oder einer Begleitung durch das erste Lebensjahr in der PEKiP-Gruppe.

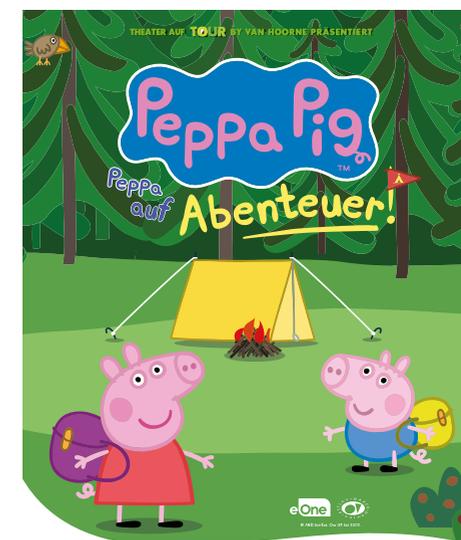
Die Inhaberin Anika Bogon ist selbst Doula und bietet zusammen mit Kolleginnen und externen Kooperationspartnerinnen ein vielfältiges Programm fachlich qualifizierter Unterstützung, die darüber hinaus auch da sind, wenn es schwierig wird: **Geburstvorbereitung bei Kaiserschnitt, Betreuung nach schweren Geburten, Unterstützung**

von Babys mit Regulationsproblemen sind nur einige der Familienthemen, für die es Beratung und bei Bedarf auch therapeutische Unterstützung gibt.

Eltern lernen hier als Familie zusammenzuwachsen und gemeinsam schwierige Phasen zu meistern. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern bekommt man Informationen über die Entwicklung des eigenen Kindes und kann ein erstes Familiennetzwerk aufbauen.

Ein kostenfreies Trage-Café, Stillcafé und Treffen Frühgeborener runden dieses Angebot ab.

www.babymoon-praxis.de



24. + 25. Mai 2025
Theater am Aegi
Hannover

THEATER
AUF TOUR

THEATER-AUF-TOUR.DE

21
Jahre

Komfortzone **Der Familienladen**

Elternsein ist eine Reise voller Fragen – das Team der Komfortzone, dem neuen Lieblingsort für Babys und Familien, begleitet junge Eltern dabei! Der Familienladen in der Nordstadt (Rehbockstr. 3) ist das **Fachgeschäft für Trageberatung, Babytragen, Tragetücher und die Kumja** (Jackenerweiterung). Zusätzlich findet man hier eine große Auswahl an liebevoll ausgesuchter Baby- und Kindermode, Spielzeug und mehr – alles, was man für ein nachhaltiges Familienleben braucht. Das gemütliche Ladengeschäft lädt zum Stöbern, Austausch und Wohlfühlen ein. Ob werdende Eltern, frischgebackene Mamas und Papas, Großeltern, Freund*innen der Familie oder Fachkräfte wie Hebammen – in der Komfortzone ist jede und jeder willkommen, der sich für eine liebevolle und praktische Babyzeit interessiert! Ende April/Anfang Mai ist ein **kostenloser Workshop für Schwangere und Partner*in mit wertvollen Einblick ins Tragen von Babys** und in verschiedene Tragesysteme und Tragetücher in der kath. Familienbildungsstätte geplant. Infos dazu und zum Termin erhält man bei der kath. Fabi sowie unter Tel. 37 36 52 48 und bei Instagram unter @komfortzonehannover

www.komfortzonehannover.de



Schwimmschule Froschkönig **Angebote für Schwangere & Babys**

In der Schwimmschule Froschkönig lernen nicht nur Kinder erfolgreich schwimmen, sondern auch werdende Mütter und Eltern mit Babys sind herzlich willkommen! Im April starten für sie viele neue Angebote in warmen, gepflegten Schwimmbädern in Hannover.

Aqua-Fitness für Schwangere - Effektiv & wohltuend! Werdende Mütter genießen die Schwerelosigkeit des Wassers ganz besonders. Aqua-Fitness stärkt sanft die Muskulatur, entlastet die Gelenke und fördert das Wohlbefinden. Die ideale Vorbereitung auf die Geburt!

Babyschwimmen - Spaß, Nähe & Entwicklung im Wasser! Gemeinsam mit ihrem Baby tauchen Eltern ein in eine Welt voller Freude und Geborgenheit! Spielerisch werden die Kleinen an das Wasser gewöhnt, die Muskulatur wird gestärkt und die Motorik gefördert. Ganz besonders genießen die Minis ab 3 Monaten die Nähe zu Mama oder Papa.

www.schwimmschule-froschkoenig.de

Sportakademie Dr. Lee **Mit Yoga den Körper & Geist stärken**



In der Sportakademie Dr. Lee wird parallel zu den asiatischen Kampfkünsten wie Kung Fu, Taekwondo, Chinese Kickboxing und koreanischen Schwertkampf auch Yoga angeboten. **Der neue Kurs „Yoga für Schwangere und mit Babys“ richtet sich gezielt sowohl an werdende Mütter als auch an Mütter, die zusammen mit ihren Babys die Übungen gemeinsam ausüben können.** Dabei werden Körper und Geist in Einklang gebracht, das Bewusstsein gestärkt, die innere Ruhe hervorgehoben und einzelne Muskelpartien trainiert. Nach dem Unterricht kann sich zudem in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Tee ausgetauscht werden. Für eine kostenlose Probestunde erreicht man die Sportakademie Dr. Lee unter info@sport-lee.de und 0511 / 441343

www.sport-lee.de



Ihr Familienabenteuer beginnt bei vamos

- Familienfreundliche Unterkünfte für Familien mit Kindern
- Persönliche und individuelle Beratung
- Reiseziele mit Kleinkindbetreuung
- Weitere Infos: vamos-reisen.de

NEU: Unsere Erste Reise
Speziell konzipiert für
Familien mit Kleinkindern





Massage ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele – besonders in der sensiblen Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Claudia Bödeker, Inhaberin der Suraya-Praxis, begleitet Frauen in dieser besonderen Phase einfühlsam und mit viel Erfahrung.

Eine Schwangerschaftsmassage schenkt nicht nur Entspannung, sondern wirkt sich auch positiv auf das Wohlbefinden von Mutter und Baby aus. Sie lindert typische Beschwerden wie Rückenschmerzen und unterstützt die Durchblutung – eine wertvolle Auszeit für werdende Mütter, um in sich hineinzuspüren und Kraft für die Geburt zu schöpfen. Frischgebackene Mamas sehnen sich nach Ruhe und Zeit für sich – doch genau das kommt im Babyalltag oft zu kurz. Dabei ist es essenziell, sich bewusst kleine Momente der Entspannung zu schenken, um neue Energie für diese aufregende Reise zu tanken. Ein Massage-Gutschein ist ein wunderbares Geschenk zur Geburt.

Für Eltern und Baby gleichermaßen wohl-

tuend ist die Babymassage. Sie stärkt die Bindung, fördert die motorische und neurologische Entwicklung, unterstützt das Immunsystem und wirkt beruhigend.

Auch der Kurs „Achtsame Momente mit Baby“ schenkt Müttern und Babys erholsame Ruhe. Mit Klangschalen kommen alle bewusst im Hier und Jetzt an – eine kleine Auszeit, die Gelassenheit und Verbundenheit stärkt und in den Alltag mitgenommen werden kann.

www.suraya.info

The logo for Komfortzone Hannover's Kleine Tragewelt features a stylized heart shape composed of two overlapping circles, one red and one orange, set against a teal background. Below the logo, the text reads "Komfortzone" and "HANNOVERS KLEINE TRAGEWELT". To the right of the logo, the address "Rehbockstr. 3, 30167 Hannover" and phone number "0511 / 37 36 52 48" are listed. A QR code is also present, which likely links to the website.

Rehbockstr. 3
30167 Hannover
0511 / 37 36 52 48

Komfortzone
HANNOVERS
KLEINE
TRAGEWELT



Elternsein ist eine aufregende, aber oft auch herausfordernde Reise. Das weiß Ilka aus eigener Erfahrung. Als sie 2021 zum ersten Mal Mutter wurde, erlebte sie die Höhen und Tiefen des Familienlebens und stellte fest, wie viele Fragen plötzlich aufkamen. Die Suche nach Antworten, Austausch und Orientierung brachte sie auf die Idee für "DEINE FamilienLOUNGE" – eine Plattform, die Eltern gezielt unterstützt und vernetzt.

"Ich wollte wissen, welche Möglichkeiten es in meiner Region gibt, welche Unterstützung ich in verschiedenen Lebensphasen bekomme und wie andere Familien mit ähnlichen Herausforderungen umgehen", erzählt Ilka. So entstand eine Anlaufstelle für Familien, die Rat suchen und sich mit anderen Eltern austauschen möchten. **Die FamilienLOUNGE bietet vielfältige Hilfestellungen – sowohl online als auch**

vor Ort. Eltern erhalten Unterstützung bei der Familiengründung, von der Schwangerschaft bis zur Begleitung von Schulkindern stehen wertvolle Tipps und Beratungsangebote zur Verfügung. Zusätzlich gibt es Expert*innenwissen zu Themen wie kindliche Entwicklung, Familienalltag und Erziehung sowie verschiedene Kursangebote.

Ob frischgebackene Eltern oder erfahrene Mamas und Papas – "DEINE FamilienLOUNGE" bietet für jede Lebensphase wertvolle Unterstützung und eine starke Gemeinschaft.

www.deine-familienlounge.de

A colorful poster for an Easter event. The main text reads "Oster-spaziergang IN DEN HERRENHÄUSER GÄRTEN" in a mix of white and yellow fonts on a pink circular background. Below this, it says "OSTERSONNTAG 20. APRIL 2025". The poster features illustrations of tulips, a rabbit, and a castle. At the bottom, it says "HERRENHÄUSER Gärtenkinder" and "WWW.HERRENHAUSEN.DE". The logo for Herrenhäuser Gärten is also present.

Oster-spaziergang
IN DEN
HERRENHÄUSER GÄRTEN
OSTERSONNTAG
20. APRIL 2025
HERRENHÄUSER
Gärtenkinder
WWW.HERRENHAUSEN.DE



Mit insgesamt 5 Standorten ist die Pizza Manufaktur Francesca & Fratelli aus Hannover nicht mehr wegzudenken und ihre handgemachte Pizza aus dem Steinofen ist schon lange kein Geheimtipp mehr. Auch für uns ist es nicht unsere erste Francesca & Fratelli Pizza, denn wenn es einem irgendwo gut schmeckt, kommt man natürlich gerne wieder.

Was für uns heute neu ist, ist der Standort in der Ständehausstraße im Herzen Hannovers nahe zum Kröpcke. Dort waren wir bisher noch nicht und neugierig schau ich mir die Inneneinrichtung an. Mir gefällt der Einrichtungsstil, nur leider ist es ganz schön eng zwischen den Tischen und ich bin froh, dass meine Kinder schon so groß sind und wir ohne sperrigen Kinderwagen unterwegs sind. Wer aber mit kleinen Kindern und Babys unterwegs ist, findet praktische Hochstühle und einen Wickeltisch.

Kaum komme ich von meiner Erkundungstour zurück, stehen die dampfenden Pizzen schon auf dem Tisch. Für mich gibt es eine Vege-

taria für 14,90€ mit Fior di Latte, Antipasti Gemüse und frischem Rucola. Mein Mann probiert die Salame Picante für 14,90€ und die Jungs teilen sich eine Salame Napoli für ebenfalls 14,90€.

Die Pizzen sind echt groß und die Entscheidung, sich eine zu teilen, war richtig. Ich liebe die hausgemachte Kirschtomatensoße, den weichen und zugleich knusprigen Boden, den zerfließenden Fior di Latte und die leckere Antipasti. Vor allem die Kartoffelspalten und die fruchtige Paprika haben es mir angetan und auch wenn ich echt schon satt bin, esse ich das letzte Stück, weil es so gut schmeckt.

Pappsatt verabschieden wir uns von der netten Bedienung und ich weiß jetzt schon, dass wir gerne bald wieder kommen.



Dank Sport - Freunde gefunden!



Wenn Sie Geld vom Jobcenter bekommen, können Sie extra Leistungen für Ihr Kind erhalten. Zum Beispiel fördern wir die Mitgliedschaft im Sportverein, damit Ihr Kind mit anderen zusammen Spaß haben kann. Mehr Infos unter

www.jobcenter-region-hannover.de/bildung-und-teilhabe



BLEIBT IN KONTAKT MIT UNS



kontakt@hannoverkids.de



www.hannoverkids.de



[@hannoverkids](https://www.instagram.com/hannoverkids)

Impressum: LeineMedien GmbH
Hebbelstr. 53, 30177 Hannover

E-Mail: kontakt@hannoverkids.de

Redaktion: Carmen Battmer

Autorinnen: Carmen Battmer, Sylke Battmer

Gestaltung: Nils Schellwald

Druck: QUBUS media GmbH,
Beckstraße 10, 30457 Hannover

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de, Tel. 0431/22073-0



01 DIENSTAG

THEATER

Dornröschen

Figurentheater Neumond frei nach den Gebr. Grimm für Kinder ab 4 J., 10 Uhr, theatrio.de

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „Bleib am Ball – egal was kommt“ und Kino für Kleine: „Feuerwehrmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache“, jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 3.4.)

BUCH UND MEHR

Stabi am Kronsberg

Babys in der Bibliothek von 10-11 Uhr und „Das Osterei“ Bilderbuchkino ab 4 J., 16,30 Uhr, kostenfrei, Stabi am Kronsberg im KroKuS

ELTERN-INFOS

Pilates in der Schwangerschaft

18.30-19.45 Uhr, Familienpraxis Inga Mingels www.ingamingels.de

Babyschwimmen

15.30-17.45 Uhr, LBZB in Kirchrode, Infos & Anm.: schwimmschule-froschkoenig.de, (jed. Di.)

Väterkurs

16-17.15 Uhr, Engelskreis Leila, Kontakt: Hebammenpraxis in der Mitte, (jed. Di.)

02 MITTWOCH

KREATIVE KIDS

Kindertöpfen

ab dem 7. Lebensjahr, 5 Termine: heute bis 21.5., 15-17 Uhr, Kosten: 50 € mit HAP 25 €, Anm.: fzh-linden@hannover-stadt.de

DIES DA UND DAS DA

Ball- und Bewegungsschule

B.E.A.T Athletikzentrum Sehnde, mit Spaß entwickeln Kinder von 2-5 J. motorische Fähigkeiten, stärken ihr Selbstbewusstsein und erleben, wie toll es ist aktiv zu sein. 16-17 Uhr, Buchung: www.eversports.de; (jed. Mi.)

Große Wiedereröffnung

des Museum August Kestner. 16 Uhr, Soft opening im Sammler*s (neues Foyer) mit Kaffee, Kuchen, Austausch, Musik mit DJ Oonops und Vorstellung von Sammlern, ab 18 Uhr Eröffnung der Ausstellung: Tattoo. Antike, die unter die Haut geht. www.museum-august-kestner.de

03 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Bauer sucht Hahn

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „BLEIB AM BALL – egal was kommt“ & Kino für Kleine: „Die Häschenschule - Der große Eierklaus“, kinoamraschplatz.de, (bis 10.4.)

ELTERN-INFOS

Yoga.Pilates.Baby

KiWaFit von 9.15-10.15 Uhr & Rückbildung (mit Baby) von 10.30-11.30 Uhr & Rückbildung von 17.30-18.30 Uhr, Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de, (jed. Do.)

04 FREITAG

THEATER

Puppentheater

ab 4 J., 15.30 Uhr, Eintritt frei! Stabi Kleefeld

BUCH UND MEHR

Kuscheltierübernachtung

Kinder von 3-6 J. bringen ihr Kuscheltier zur Übernachtung in die Bibliothek. Mit einer gemeinsamen Gutenachtgeschichte werden sie ins Bett gebracht. 17-18 Uhr, Abholung 5.4. um 10 Uhr, kostenfrei, Anm.-Tel.: 168-34-255 Stabi am Kronsberg im KroKuS

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest

bis zum 21.4., tägl. außer Mo. und Di., heute: ab 21.45 Uhr Feuerwerk, Schützenplatz Hannover

Koreanischer Schwertkampf

(Haidong Gumdo), 17 Uhr 6-12 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranm. unter: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43, (jed. Fr)

ELTERN-INFOS

Gartenliebe

Elternabend zum Projekt Gartentherapie für pflegebedürftige Kinder mit ADHS (Start 25.4.) im Mobile in Pattensen, www.astliebe.net/gartentherapie

Frauensachenbasar

18-21 Uhr, www.fzh-doehren.de

Aqua-Fitness

für Schwangere, 18.15-19 Uhr, LBZB in Kirchrode, Infos und Anm.: www.schwimmschule-froschkoenig.de, (jed. Fr.)

05 SAMSTAG

KINO-FILM

Paddington in Peru

15.45 Uhr, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

KREATIV-Zone

Bunte Aktionen für alle von 4-99 J., heute: Österliche Anhänger, 10-12 Uhr, einfach vorbei schauen! Kostenlos, Lindener Rathaus

DIES DA UND DAS DA

Flohmarkt

10-13 Uhr, www.fzh-doehren.de

Familientag

beim Marathon Hannover: Kinderlauf: Start- und Zielbereich direkt vor dem Neuen Rathaus. Infos und Anm. marathon-hannover.de

Kinderschwimmen

Ab 5 J., 14.15-15.45 Uhr, Hallenbad Höver, Infos und Anm.: www.schwimmschule-froschkoenig.de, (jed. Sa.)



- mehr Energie für dich, beste Nährstoffe für dein Kind.
- bewusste Lebensweise die langfristig bleibt - für Mama und Kind
- einfach und lecker essen - für die ganze Familie



Gesund für dich und dein Kind!

fit

leicht

gesund

Scan
mich


www.fitnutrijoy.de
info@fitnutrijoy.de

Flechten mit Naturmaterialien

Kinder von 8-12 J. entdecken die erwachsenen Pflanzen und flechten mit Weide, Hartriegel und Fundstücken aus der Natur Körbchen. Kosten 4 €, Anm.: theresagriese@gmx.de, 11-16 Uhr, Treff: Parkplatz Mecklenheider Forst, www.kinderwald.de

Ricklingen vom wilden Müll befreien!

Zusammen mit dem Stadtteilzentrum Ricklingen befreien CleanUp Hannover mit Kindern und Erw. Ricklingen vom wilden Müll. 13-16 Uhr, Anm. am 5.4. unter Tel.: 0511 168-49596 von 13-16 Uhr, kostenfrei, Treff: Stadtteilzentrum Ricklingen

Offenes Familienangebot

Familien erfahren in einer kurzen Führung mehr über Sport und natürlich den Laufsport in der Antike und stellen goldene Lorbeerkränze her. Einfach zwischen 13 und 17 Uhr vorbeikommen und mitmachen, www.museum-august-kestner.de

Ach, du dickes Ei!

Ostermarkt von 14 bis 16.30 Uhr mit Tombola, Essen und Trinken, Bühnenprogramm, Zaubershow, Bastel- und Spielaktionen u.v.m., Dorfplatz Köthenwald, Wahre Dorfstraße 1, 31319, Sehnde-Köthenwald

06 SONNTAG

THEATER

Die Lauscher

Theaterreise für Kinder 5-10 J. in die Welt der Klänge, 11 Uhr, 7 €, Tickets und Infos: staatstheater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum

Eiersalat bei Familie Klopfer

Das Wolfsburger Figurentheater Compagnie spielt eine turbulente Ostergeschichte f. Kinder ab 3 J., 11-12.30 Uhr, Tickets.: www.theatrio.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Die wilden Mäuse“ 14 Uhr und „Paddington in Peru“, 15.45 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Kindersachenbasar

13-17 Uhr, www.fzh-doehren.de

Blumen am Stiel

im Rahmen der Spiel:Zeit, kostenfreie Veranstaltungen für Familien mit Kindern ab 6 J.), 14.30-16.30 Uhr, www.stz-stoecken.de

Kinderschwimmen

Ab 5 J., 11.30-15.15 Uhr, Hallenbad Höver, Infos und Anm.: www.schwimmschule-froschkoenig.de, (jed. So.)

07 MONTAG

DIES DA UND DAS DA

Flight Camp

3-tägiges Trampolinferienecamp im Superfly Hannover, bis 9.4., jeweils 9-15 Uhr, Buchung & Infos: superfly.de/flight-camp/

B.E.A.T. Athletikzentrum Sehnde

Tennis-Ferienecamp für 6-12 jährige Kinder in den Osterferien (7.-11.4.). Erlebe eine Woche voller Tennis, Sport und viel Spaß! Buchung: www.eversports.de

Vorbereitungslehrgang

(RA 10-RA 4) in der Lister Ponyschule für Steigbügelkursteilnehmer*innen bis zu Turniereiter*innen. Bis 11.4. jeweils von 8.30-16 Uhr, www.lister-ponyschule.de

Forschen und Bauen

Osterferienaktion im Kinderwald für Kinder ab 8 J., auch 8.4. jeweils von 10-16 Uhr, Treff: Endstation Nordhafen (Bahnlinie 6), Kostenbeitrag: 8 €, Anm.: katgraf@t-online.de, www.kinderwald.de

Nähmaschinenführerschein

Kinder von 8-10J. lernen an zwei Vormittagen erste Schritte an der Nähmaschine. Heute & 8.4., 10-14 Uhr, Anm. kath-fabi-hannover.de

Wundersame Orte

Osterferienaktion: Gemeinsam erkunden Kinder von 7-10 J. bis zum 9.4. jeweils von 9-14 Uhr die Umgebung des Stadtteilzentrums und suchen nach wundersamen Orten, Kosten: 15 €, Anm.: Tel.: 0511 168-49596, STZ Ricklingen

Erlebnis Zoo

MitMach-Camp Infos zur Tierwelt und Unterhaltung für Zoo-Abenteurer, 13-16 Uhr, tägl. in den Schulferien und jedes Wochenende, kurzfristige Anm. möglich und Osterallie über die Zoo-App, von heute bis zum 21.4., www.erlebnis-zoo.de



SCHWIMMSCHULE FROSCHKÖNIG

Babyschwimmen
ab 3 Monaten



Kinderschwimmen
ab 5 Jahren



Aqua-Fitness
für Schwangere



Jetzt
letzte Plätze
sichern!



www.schwimmschule-froschkoenig.de

T: (0511) 53 97 151 • info@schwimmschulefroschkoenig.de



Tech meets Nature

Waldabenteuer für Tüftler*innen ab 7 J., tägl. bis 11.4. von 9-14 Uhr, Kosten: 45 € für 5 Tage, mit HAP 22,50 €, Anm.:

stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

Holzwerkstatt

Kinder von 8-12 J. bauen Bienenhotels. 10-14 Uhr, Treff: Im Foyer des Stadtteilzentrums Stöcken, 5 €, HAP kostenfrei. Anm.: Stz-stoecken@hannover-stadt.de, (auch 8.4.)

ELTERN-INFOS

Pilates mit Baby

9.15-10.15 Uhr (10er Karte u. Präventionskurs), Familienpraxis Inga Mingels
www.ingamingels.de, (jed. Mo.)

08 DIENSTAG

THEATER

Humboldts kleine Naturkundestunde

Eine Forschungsreise mit Musik für alle Neugierigen ab 6 J. mit dem Figurentheater Neumond. Kunstaktion im Anschluss, 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, Tickets: theatrio.de

Für Hund und Katz ist auch noch Platz

Erzähltheater für Kinder ab 4 J., 16 Uhr, Kinder 3 €, Erw. 7 €, Tickets: karikatur-museum.de

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Stadtrundgang: Guides führen Kinder ab 8 J. durch die Innen- und Altstadt und mit dem Bogenaufzug geht es auf die Rathauskuppel! Anm.: Tel. 0511/12345-111, visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. & Do. in den Ferien)

Aktionstag: Lego bauen

zu Themenwelten wie u.a. LEGO-Eisenbahn, LEGO-Technic, LEGO-Minecraft, Slots von 11-14 Uhr oder 15-18 Uhr, 5 € pro Pers. inkl. Saft, Wasser, Kaffee, Tee, Buchung: www.steinchenbrueder.shop

Kochkurs

Kinder von 6-10 J. kochen Chicken Nuggets mit Kartoffelstampf, 10-13.30 Uhr, Anm. www.kath-fabi-hannover.de

PENG!

Spengel-Ferien für Kinder von 6 bis 9 J., bis 10.4. jeweils von 9-13 Uhr, Anm: biver.smh@hannover-stadt.de, spengel-museum.de

Collagen und Osterkörbchen

aus Altpapier basteln für Gruppen und Eltern mit Kindern ab 5 J., 10-12.30 & 15-17.30 Uhr, Anm.-Tel. 671812, 2 €, Kulturtreff Vahrenheide

ELTERN-INFOS

Yoga für Schwangere und mit Babys

10.30 Uhr, Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung. unter: sport-lee.com oder 0511/441343, (jed. Di)

09 MITTWOCH

THEATER

Humboldts kleine Naturkundestunde

Forschungsreise mit Musik für Neugierige ab 6 J. mit dem Figurentheater Neumond. 10 Uhr, Figurentheater Theatrio, Tickets: theatrio.de

DIES DA UND DAS DA

Abenteuer Erste Hilfe

Junge Lebensretter*innen von 9-11 J. tauchen heute und am 10.4. von 9-14 Uhr ein in die Welt der Ersten Hilfe. Anm.: kath-fabi-hannover.de

Shirt bedrucken

im Hannover Kiosk für Kinder von 6-12 J., 4 €, 11.30-13.30 Uhr, Treff: Foyer FZH Stöcken, Anm.: Stz-stoecken@hannover-stadt.de

10 DONNERSTAG

DIES DA UND DAS DA

Die Superkraft des Wassers

ab 6 J., forschen, experimentieren & beobachten im Wald. Auch 11.4., jeweils von 10-14 Uhr, Kosten: 15 €, Anm: 168-49596, STZ Ricklingen



Eltern-Kind-Praxis
für Bindungsförderung

Schwangerschafts- und Wochenbettmassage	Begleitung in der Schwangerschaft
Babymassage, PEKiP	Geburtsaufarbeitung
Prä- & Postnatal-Yoga	Motherblessing

www.babymoon-praxis.de

Hannover für kluge Köpfe

Stadtrundgang: Guides führen Kinder ab 8 J., durch die Innen- und Altstadt und mit dem Bogenaufzug geht es auf die Rathauskuppel! Anm.: Tel. 0511/12345-111, www.visit-hannover.com/stadttouren

Aktionstag: Lego bauen

Slots von 11-14 Uhr oder 15-18 Uhr, 5 € pro Pers. inkl. Saft, Wasser, Kaffee, Tee, Buchung: www.steinchenbrueder.shop (auch 11.04)

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „Alles für die Katz“ und Kino für Kleine: „Die Häschenschule - Der große Eierklauf“, kinoamraschplatz.de, (bis 17.4.)

BUCH UND MEHR

Henri und Henriette

Die Eier sind weg, Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., kostenfrei, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

11 FREITAG

THEATER

Eiskönigin 1 & 2

Tolles Showspektakel auf Eis mit der Musik aus den Film- und Musical-Hits, 18 Uhr (Einlass 17 Uhr, Swiss Life Hall, Tickets: Bekannte Vorverkaufsstellen, hannover-concerts.de

ELTERN-INFOS

Der Spitzname

Kinderwagenkino, 10.30 Uhr, apollokino.de

12 SAMSTAG

KREATIVE KIDS

Busch Minis

Häschen hüpf! Kinder von 5-6 J. gestalten farbenfrohe Osterkarten. 6 €, 3 € mit HAP, 11-12.30 Uhr, Anm.: www.karikatur-museum.de

DIES DA UND DAS DA

Schön geschmückt im Alten Rom

Wie machten sich Menschen im antiken Rom zurecht? Gab es damals schon Schminke und Schmuck? Ein Workshop für Kinder ab 8 J., 12-14 Uhr, 3 €, Anm.: museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

Zu Besuch auf dem Bauernhof

Familien erhalten Einblicke in die Landwirtschaft. 10-11.30 Uhr, kostenfrei, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Milchhof Nülle, Poggenecke 2, Neustadt a. Rbge

Fietsenbörse - dein Fahrradmarkt

Großer Fahrradmarkt mit über 650 gebrauchten Fahrrädern für Erw. und Kinder, Probefahrten außerhalb des Platzes, unabhängige Beratung, Kaufvertrag, 10-15 Uhr Fahrrad-Annahme für Verkäufer: 8.30-11 Uhr, Ernst-August-Platz 1, www.fietsenboerse.de/hannover

Wassergewöhnung

Für Kinder ab 2 J., verschiedene Zeiten, verschiedene Kursorte, wassermeloni.de

Stark wie wir Wochenendkurs:

Heute 14-16 Uhr & 13.4. von 10-12 Uhr. Kindersicherheits-Training, Kinder von 5-10 J. üben in geschützter Umgebung, in riskanten Momenten richtig zu reagieren und sich stark und selbstbewusst zu fühlen. 55 € für beide Tage in der baby-moon Praxis, Anm. david@starkwiewir.de

Kinderflohmarkt Hannover

9-14 Uhr, ab 8 Uhr für Verkäufer*innen, Wiese am niedersächsischen Landtag, www.visit-hannover.com/kinderflohmarkt

ELTERN-INFOS

Babys auf dem Rücken tragen

Eltern erhalten Tipps und Hilfestellung beim Tragen der Kinder auf dem Rücken. 11-12.30 Uhr, baby-moon Praxis, Schwarzer Bär 2, Anm.: www.babymoon-praxis.de

Willkommen Baby

(Still- und Elternvorbereitung), Engelskreis Leila, 10-16 Uhr, Kontakt: Hebammenpraxis in der Mitte Hannover



Seit 1950 erste Adresse für
werdende Eltern und junge Familien

Fabi

DRK-Familienbildungsstätte

Erwinstr. 8, Tel.: 0511 28 000 333
E-Mail: info@fabi.de, www.fabi.de

13 SONNTAG

THEATER

Der Maulwurf

Mobiles Figurentheater Bremen für Kinder 3-8 J., 11 Uhr, 7 €, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum

Ach du Schreck, das Ei ist weg

Figurentheater für Kinder ab 3 J., Erw. 7 €, Kinder 3,50 €, Tickets: karikatur-museum.de

KINO-FILM

Apollo Kino

„Die wilden Mäuse“ 14 Uhr & „Die drei ??? und der Karpatenhund“, 15.45 Uhr, apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Kreatives Löten

Familien mit Kindern ab 7 J. entdecken eine Technik, mit der sie z.B. lustige Figuren & Objekte aus Draht erstellen, 15 € für Erw. plus 1. Kind, jede weitere Person 5 €, mit HAP 7,50 €, Anm.-Tel.: 168-42402, stz-lister-turm.de

Offenes Familienangebot

Familien erfahren in einer kurzen Führung mehr über Sport und natürlich den Laufsport in der Antike und stellen goldenen Lorbeerkränze her. Einfach zwischen 13 und 17 Uhr vorbeikommen und mitmachen, museum-august-kestner.de

14 MONTAG

BUCH UND MEHR

Lilli Pickadilli

Kamishibai: Erzähltheater mit großen Bildkarten für alle Kinder bis 4 J. Beginn jeweils 16 Uhr, kostenfrei, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Jugendcamp

Cooler Abenteuer für Jugendl. von 12-14 J. im Kinderwald. Kosten: 5 €, auch 15.4. jeweils von 10-16 Uhr, Anm.: richard.i.hoffmeister@gmail.com, www.kinderwald.de

Anfängerlehrgang

zum Einstieg in den Pferdesport auch 15.4., jeweils 12-15.30 Uhr, www.lister-ponyschule.de

Osterferien-Special

Mit Kampfkunsttraining, coolen Ninja-Action-Parcours und Infos über Asien und Kampfkunst für Kinder von 6-12 J., 5 €, 10-13 Uhr, Anm.: info@sport-lee.de

Nähmaschinenführerschein

Kinder von 8-10 J. lernen an zwei Vormittagen (auch 15.4.) von 10-14 Uhr erste Schritte an der Nähmaschine. Anm.: kath-fabi-hannover.de

ELTERN-INFOS

Farbe und Formen

Busch Babys: Eltern mit ihren Kindern bis 18 Mon. sind eingeladen, Kunst zu erleben und sich auszutauschen. Wickel- und Stillmöglichkeit sowie Platz für Kinderwagen gibt es vor Ort. 9.30-11.30 Uhr, begrenzte Plätze, Anmeldung unter: www.karikatur-museum.de

15 DIENSTAG

THEATER

Elefanten im Haus

Erzähltheater für Kinder ab 4 J., 16 Uhr, Tickets: www.karikatur-museum.de

KREATIVE KIDS

Töpfeln

Kinder von 7-10 J. schaffen kleine Werke mit Ton. 9.30-11 Uhr oder 11.30-13 Uhr, Anm. www.kath-fabi-hannover.de

BUCH UND MEHR

Dr. Brumm fährt Zug

Zweisprachiges Bilderbuchkino ab 4 J., kostenfrei, 16.30 Uhr, Stabi am Kronsberg im KroKuS

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Stadtrundgang: Guides führen Kinder ab 8 J., durch die Innen- und Altstadt und mit dem Bogenaufzug geht es auf die Rathauskuppel! Anm.: Tel. 0511/12345-111, www.visit-hannover.com/stadttouren

Aktionstag: Lego bauen

zu Themenwelten wie u.a. LEGO-Eisenbahn, LEGO-Technic, LEGO-Minecraft, Slots von 11-14 Uhr & 15-18 Uhr, 5 € pro Pers. inkl Saft, Wasser, Kaffee, Tee, Buchung: www.steinchenbrueder.shop

Wer, Wie, Was, Wo? – Niki!

für Kinder von 9 bis 12 J., bis 17.4. jeweils von 9-13 Uhr, Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, www.sprengel-museum.de

ELTERN-INFOS

Angebote Babymoon

Yoga nach der Geburt: Zurück zu Kraft und Wohlbefinden, Rückverbindung zum Körper, Muskelaufbau, Kraft, Dehnung, Faszienarbeit, Entspannungstechniken, 16.45-18.10 Uhr und Yoga für Schwangere: Kraft, Dehnung, Mobilisierung mit verschiedenen Yoga-Stilen, Körperwissen und Entspannung, 18.45-20 Uhr, babymoon Praxis, Anm.: www.babymoon-praxis.de, (beide Angebote jed. Di.)

16 MITTWOCH

KREATIVE KIDS

Aquarellmalen

Für Kinder & Jgdl. Ab 8 J., 10-12.30 Uhr, 7 €, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Naturparkscheune Steinhude

Farbwerkstatt

Shirt bedrucken für Kinder von 6-18 J., 12.30-13.30 Uhr & für Kinder von 9-12 J. von 14-15.30 Uhr, 2 € mit HAP frei, Foyer FZH Ströcken, Anm.: Stz-stoecken@hannover-stadt.de

DIES DA UND DAS DA

Aktionstag: Lego bauen

zu Themenwelten wie u.a. LEGO-Eisenbahn, LEGO-Technic, LEGO-Minecraft, Slots von 11-14 Uhr oder 15-18 Uhr, 5 € pro Pers. inkl Saft, Wasser, Kaffee, Tee, Buchung: www.steinchenbrueder.shop (auch am 17.04)

Springlehrgang

in der Lister Ponyschule für Reiter*innen, die sicher galoppieren können, auch 17.4., jeweils 12-16 Uhr, lister-ponyschule.de

Tag des Bibers

Sonderausstellung bis 22.4. mit Infos und Biber-Rallye, bis 22.4., 12-17 Uhr, ohne Anm., Naturparkscheune Steinhude, 31515 Wunstorf

Schwimmkurse

für Kinder ab 4,5 J., verschiedene Zeiten, verschiedene Kursorte, www.wassermeloni.de



Schwimmkurse für Babys & Kinder

- | kompetente & liebevolle Kursleitungen
- | kleine Becken & Gruppen
- | warmes Wasser
- | individuelle Förderung
- | digitale Services



Informiert euch jetzt!

Alle Details unter:

Telefon & WhatsApp

0511 2200150

www.wassermeloni.de



17 DONNERSTAG

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „Alles für die Katz“ & Kino für Kleine: „Die Häschenschule - Der große Eierklauf“, www.kinoamraschplatz.de, (bis 24.4.)

BUCH UND MEHR

Die Nacht vor Ostern

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KREATIVE KIDS

Mooshasen und Flechtkörbchen

gestalten für Kinder ab 6 J., 13-14.30 Uhr, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Treff: Naturparkhaus Mardorf, Uferweg 118

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Guides führen Kinder ab 8 J., durch die Innen- und Altstadt und mit dem Bogenaufzug geht es auf die Rathauskuppel! Anm.: 0511 / 12345111, www.visit-hannover.com/stadttouren

Naherlebnis in der Waldstation

Auf Augenhöhe mit Waschbär und Frettchen, 14-15.30 Uhr, Anm.: waldstation@hannover-stadt.de

18 FREITAG

KINO-FILM

Mufasa, der König der Löwen

2 D, 15.30 Uhr, apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Maschseeflotte ahoi

Heute starten die 4 Maschseeschiffe ausgestattet mit umweltfreundlichen Elektromotoren in die Saison. Bis Oktober gibt es täglich Rundfahrten (ca. 50 Min.) u.v.m., uestra-reisen.de

19 SAMSTAG

KINO-FILM

Mufasa, der König der Löwen

2 D, 15.30 Uhr, apollokino.de

20 SONNTAG

KINO-FILM

Apollo Kino

„Pettersson und Findus“ 14 Uhr & „Der wilde Roboter“, 15.30 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Osterspaziergang

In den Herrenhäuser Gärten mit Familienprogramm, Mitmachaktionen und Süßigkeiten vom Osterhasen für die Kinder. 10-17 Uhr, Garteneintritt, www.herrenhausen.de

Ostern im Erlebnis-Zoo

Besuch des Osterhasen von 9-14 Uhr, Kinder schminken & Bastelaktion in der Dorfschule auf Meyers Hof von 11-16 Uhr, erlebnis.zoo.de

21 MONTAG

THEATER

Dschungelbuch - das Musical

Das Theater Liberi spielt für Kinder ab 4 J., 15 Uhr, Theatersaal Langenhagen, Tickets: VVK-Stellung und www.theater-liberi.de

KINO-FILM

Der wilde Roboter

15.30 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Finissage und Kreativangebot

zur Ausstellung „Sprechstunde der Herzen“ von PENG und HU. Kleine Ballons werden in bunte Farben getunkt und auf Papier gerollt. So entstehen einmalige, überraschende Motive. 14-16 Uhr, www.karikatur-museum.de

Tag des Bibers

Sonderausstellung bis 22.4. mit Infos & Biber-Rallye, heute mit Biberexperten, der Fragen beantwortet, 12-17 Uhr, Eintritt frei, ohne Anm., Naturparkscheune Steinhude, 31515 Wunstorf

Vorkus Kung Fu Panda

17 Uhr, ab 2,5 J. in Elternbegleitung: erste Erfahrungen in der asiatischen Kampfkunst sammeln, gezielte motorische und kognitive Fähigkeiten entwickeln, Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung unter: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43, (jed. Mo)

22 DIENSTAG

ELTERN-INFOS

Baby-Massage-Kurs

ab heute, über 6 Wochen, jeweils dienstags um 10 Uhr. Kosten: 99 €, www.suraya.info

Gleichberechtigt gestresst?!

Dein monatlicher Online-Austausch für eine faire Elternschaft. Franzi Helms Coaching & Beratung, Anm.: kontakt@franzi-helms.de

Angebote DRK Fabi

ACHTSAMKEIT im ersten Babyjahr, heute bis 17.6. (8 Treffen) 10-11 Uhr und Familien-Yoga für Kids von 3-6 J. mit einem Elternteil heute bis 17.6. (8 Treffen) 15.15-16.15 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstraße 8, www.fabi.de

23 MITTWOCH

ELTERN-INFOS

Hey Parents - let's talk about...

Eltern sein - Paar bleiben, 20 Uhr, Online, DEINE FamilienLOUNGE, Anm. und Infos: deine-familienlounge.de/events-2/

Achtsame Momente mit Babys

Start heute, über 4 Wochen jeweils mittwochs um 10 Uhr, Kosten 56 €, www.suraya.info

24 DONNERSTAG

THEATER

Baby Dronte

Figurenspiel für Kinder von 6-10 J., 10.30 Uhr, Hölderlin Eins

BUCH UND MEHR

Gesucht! Henri, der Bücherdieb

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

Äktschen mit Büchern

„Du bist so schrecklich schön!“ anschl. entstehen Sockenmonster, für Kinder ab 6 J., Anm.: 0511/168-46564, 16.15 Uhr, Stabi Badenstedt

KINO-FILM

Angebote Kinos am Raschplatz

Kinderkino: „Der Prank“ & Kino für Kleine: „Der kleine Eisbär“, kinoamraschplatz.de, (bis 1.5.)

DIES DA UND DAS DA

Schwimmkurse

speziell für Schulkinder, verschiedene Zeiten, verschiedene Kursorte, wassermeloni.de

Kinder-Yoga

für Kids von 5-12 J., heute bis 26.6. (7 Treffen) 16.15-17.30 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstraße 8, www.fabi.de

ELTERN-INFOS

PEKiP für Babys

Für Babys ab 6 W., Turn-Klubb zu Hannover (TKH): Start heute, 6 Termine, jeweils 15-16.30 Uhr, KönigsKlubb (Königstraße 9), www.turn-klubb.de

25 FREITAG

KREATIVE KIDS

Kreativzeit zu zweit

Für Eltern oder Großeltern mit Kindern von 3-5 J., 15.30-17 Uhr, 5 €, mit HAP 2,50 €, Anm.: fzh-doehren@hannover-stadt.de, FZH Döhren

FAMILIE WERDEN

Gemeinsam stark.



www.deine-familienlounge.de/hannover-kids

Offene Werkstatt

Einfach kommen und mitmachen. 14-17 Uhr, ohne Anmeldung, kostenlos, für Alle, www.sprengel-museum.de

THEATER

Baby Dronte

Figurenspiel für Kinder von 6-10 J., 10.30 Uhr, Kulturbüro Linden Süd

DIES DA UND DAS DA

Gartenliebe

Heute startet das Projekt Gartentherapie für pflegebedürftige Kinder mit ADHS (10 Termine bis Okt.) im Mobile in Pattensen, 15-17 Uhr, www.astliebe.net/gartentherapie

Vorlesenachmittag

Heute: Märchen und Geschichten aus dem Land der Pharaonen, ab 15.30 Uhr, ohne Anm., für Familien mit Kindern ab 4 J. und ab 8 J.. Eintritt frei, [museum-august-kestner](http://museum-august-kestner.de)

Kindervernissage

zur Eröffnung der neuen Ausstellungen, 16-17.30 Uhr, Kestner Gesellschaft, Goserie 11

26

SAMSTAG

KINO-FILM

Vaiana 2

15.30 Uhr, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

KREATIV-Zone

Überraschungsblumen pflanzen & Topfverzierungen, 10-12 Uhr, einfach vorbei schauen! Kostenlos, für alle von 4-99 J., Lindener Rathaus

DIES DA UND DAS DA

Tag der offenen Tür

im Kinderwald mit Führung und u.a. Weidenbau, kostenlos, ohne Anm., 11-15 Uhr, www.kinderwald.de

Museumsclub

Kinder und Jugendliche ab 10 J., tauchen bei monatlichen Treffen ein in die Welt der Antike, des alten Ägypten & des Museums. Dabei wird es auch immer ein bisschen kreativ und praktisch. Kosten: 4 €, 11.30-13.30 Uhr, Anm. und Infos: 168 44456 oder stefanie.abraham@hannover-stadt.de, hannover-stadt.de, Museum August Kestner

27

SONNTAG

THEATER

Baby Dronte

Theater Aritsanen für Kinder 6-11 J., 11 Uhr, 7 €, Karten nur im Vorverkauf, Tickets und Infos: staats-theater-hannover.de/theatermuseum-kindertheater, Theatermuseum

Elsa Bib oder Keine Stacheln im Koffer

Das Figurentheater Buchfink spielt für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Tickets: www.theatrio.de

DIES DA UND DAS DA

Die Waldlinge sind los

für Eltern mit Kindern von 3-6 J., 4 €, 10.30-14 Uhr, Anm.: draussengutallesgut@posteo.de, www.kinderwald.de

Stressfrei Essen am Familientisch

Online, 10-12 Uhr, Anmeldung: aufaugenhoehe-bfb@gmx.de

Kinder stärken gegen Mobbing!

Selbstbehauptungs- & Resilienztraining für Kinder von 5-11 J. von 10-13 Uhr, Kosten: 59 €, KEKZ-Pattensen, Anm.: kekz-pattensen.de

Luckys Spielzeit

Tag der offenen Tür für alle mit Kindern von 0-10 J., Turn-Klubb zu Hannover (TKH): 10.30-16.30 Uhr, Sportzentrum City (Maschstr. 16, 30169 Hannover), www.turn-klubb.de

Goldene Götter

Kindern ab 8 J. lernen die wichtigsten Götter im Alten Ägypten kennen und gestalten ein goldenes Bild von Hathor & Co., 12-14 Uhr, 3 €, Anm.: museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

Schwimmen

Wassergewöhnung für Eltern mit Kindern ab 1 J. & Schwimmkurse für Kinder ab 4,5 J., verschiedene Zeiten & Kursorte, www.wassermeloni.de

28

MONTAG

BUCH UND MEHR

Der dicke fette Pfannkuchen

Kamishibai: Erzähltheater mit großen Bildkarten für alle Kinder bis 4 J., 16 Uhr, kostenfrei, Stabi Kleefeld

THEATER

Baby Dronte

Figurenspiel für Kinder von 6-10 J., 10.30 Uhr, STZ Weiße Rose

KREATIVE KIDS

Portrait

Grundlage des Zeichnens für Kinder und Erw., bis 30.6. (9 Termine), 16.30-18 Uhr, Erw. 60 €, Kinder 45 €, mit HAP 30/22,50 €, Anm.-Tel. (bis 25.4.!) 67 18 12, Kosten 2 €, Kulturtreff Vahrenheide

ELTERN-INFOS

Turn-Klubb zu Hannover

Fit mit Baby, Start heute, 9.30-10.30 Uhr, (6 Termine) und Yoga mit Baby, Start heute bis 23.6., 16-17 Uhr (8 Termine), KönigsKlubb (Königsstraße 9), www.turn-klubb.de

ACHTSAMKEIT

für Vorschul- und Grundschul-Kids von 5-10 J., heute bis 23.6., 16.45-17.30 Uhr (8 Treffen), DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstraße 8, www.fabi.de

29

DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Kung Fu Training

16 Uhr 3,5-6 J., 17 Uhr 7-9 J., 18 Uhr 10-14 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde & Voranm. unter: sport-lee.com oder 0511/441343, (jed Di und Do)

Kreativ Kiste

Collagen, stempeln und mehr! Basteln für Kindern ab 6 Jahren. Immer Dienstags ab dem 29.4. bis zum 01.07. (9 Termine, 90€), DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr.8, Anm. über Kontaktformular: www.fabi.de

30

MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Deutscher evangelischer Kirchentag

mit rund 1500 Veranstaltungen bis zum 5.5. für Erw., Kinder und Jugendliche, das gesamte Programm: www.kirchentag.de

Jetzt Jahreskarte sichern und mitfeiern!

160 Jahre
BEGEISTERUNG
IM HERZEN

Tickets auf erlebnis-zoo.de/geburtstag

ERLEBNIS ZOO HANNOVER

Anando Würzburger, Christopher End
Lily & Tom

In der Geschichte erleben die Kinder Lily und Tom ein fantastisches Abenteuer, das sie wie bei einer Zeitreise aus einer modernen Stadt in das alte Japan reisen lässt. Dort begegnen sie dem kleinen Samurai Toshiro. Gemeinsam gilt es ein Erdbeben, eine gefährliche Floßfahrt und einen Kampf mit einem magischen Wesen zu bestehen. Toshiro zeigt Lily und Tom geheime Tricks und die Hara-Meditation, um die Abenteuer zu bestehen. Durch Meditationstechniken lernen die Kinder, Ängste zu überwinden und Mut zu gewinnen. Diese Geschichte zum Vor- oder Selbstlesen für Kinder ab 6 Jahren findet Ergänzung in kurzen Hara-Meditationsübungen und bildet den 1. Teil des Buches. Der 2. Teil „Samurai-Schule“, dient dem Vertiefen der schon kennengelernten Übungen und im 3. Teil finden Eltern und Pädagogen hilfreiche Erklärungen zur Anleitung von Mediationen mit Kindern.

Windpferd Verlag,
ISBN 978-3-86410-501-2, 18 €



Jesús Cañadas
Die Bibliothek der wahren Lügen

Oskar ist überglücklich, als er den Schreibwettbewerb seines Lieblingsautors gewinnt! Und es kommt noch besser: Der Autor Simon Bruma lädt ihn zu sich nach Hause ein, um ihn höchstpersönlich in die Kunst des Erzählens einzuweihen. Doch schon in der ersten Nacht wird der Traum zum Altraum: Körperlose Schatten jagen ihn durch die Flure des Anwesens, der Autor und seine Tochter November scheinen verrückt zu sein. Das Mädchen ist schwer krank, und ihr Vater glaubt, dass nur Oskar ihr helfen kann. Und zwar ausgerechnet mit Papier und Schreibfeder ...

Ein spannendes Buch für Fans magischer Literatur ab ca. 11 Jahren mit Lesererfahrung! Allein schon das schöne Cover und der edel wirkende Farbschnitt machen Lust darauf, in das Buch einzutauchen.

Coppenrath,
978-3-649-64850-5, 18 €

Gregor Wolf
Liva Bärenochter

Die kleine Fee Liva lebt mit ihrer Mutter Milva, genannt die Bärenmutter, im Wald – einem der letzten Rückzugsorte für Waldtrollige wie sie. Gleich im ersten Kapitel des 247 Seiten umfassenden Buches erfahren die jungen Leser*innen, dass die Bärenmutter von den Waldgeistern geschickt wurde, um den Wald vor den Menschen zu schützen. Diese waren zu gierig geworden und hatten rücksichtslos aus dem Wald genommen, was sie wollten. Seitdem halten sich die Menschen von dem Wald fern, denn sie haben Angst vor der Bärenmutter. Doch das ändert sich, als der Junge Anders im Wald Schutz sucht. Als Halbfee wird er von der Baronin und ihren Schergen gejagt, denn laut einer Prophezeiung könnte er die bestehende Ordnung zwischen Menschen und Feen ins Wanken bringen. Trotz Warnung ihrer Mutter, hilft Liva ihm. Können die beiden es schaffen, die Waldlebewesen hinter sich zu vereinen und die Baronin besiegen? Eine märchenhaft-abenteuerliche Geschichte für geübte Leser*innen ab 9 Jahren, in der es um Verständnis, Toleranz und Naturverbundenheit geht.

ueberreuter,
ISBN 978-3-7641-5255-0, 15 €



Ausflugziel Flughafen
FASZINATION FLIEGEN
HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
- Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren*.
- Einen Blick hinter die Kulissen werfen. Mit unseren Besuchertouren*.

www.hannover-airport.de/erlebnis
 * Voranmeldung erforderlich.



Deistertag 2025

Herzlich willkommen im Deister!

Der 16. Deistertag am 4. Mai ist die perfekte Gelegenheit für große und kleine Menschen, in die Wandersaison 2025 zu starten. Auf die Besucher*innen wartet eine attraktive Mischung aus Erlebnis, Information und Spannung – mitten in der Natur! Die Deisterkommunen Bad Münden, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wennigsen präsentieren allen Natur- und Kulturentdecker*innen ein vielseitiges Programm. Von den sechs Gemeinden aus starten zahlreiche geführte Wander- und Radtouren. Dazu gibt es die Möglichkeit zu Besichtigungen, Live-Musik, Spiel und Spaß für die Kids sowie viele attraktive Ver-

**KOMMT
IN DIE NATUR
ZUM 16.
DEISTERTAG
AM 4. MAI**

anstaltungen innerhalb der Ortschaften. Die Erkundungen der abwechslungsreichen Landschafts- und Kulturräume sind ideal für jede Altersgruppe und Leistungsstufe, zu Fuß oder auf dem Fahrrad. Beste Voraussetzungen für einen erlebnisreichen Tag mit der ganzen Familie!

Bei rund 50 Veranstaltungen im und am Deister kann man sicherlich nicht alles an diesem einen Tag wahrnehmen, aber die Besucher*innen sollten die Gelegenheit nutzen und mehrere Stationen besuchen. Geführte, für Familien geeignete Fahrradtouren sowie Kombinationsvorschläge ergänzen das Programm.



© Christian Wyrwa

tember an warmen Sommertagen das Bad im umfangreich sanierten Naturbad Wasserpark in Wennigsen. Tschakka Alpaka heißt es in Springe. Hier erfährt man alles über die kuscheligen Tiere und erlebt mit ihnen wunderschöne Alpakamomente auf der Wiese. Die „wilde“ Seite des Deisters erleben Familien am besten beim Besuch im Wisentgehege.

Alle, die den Deister entdecken möchten, finden auf der jeweiligen Internetseite des Ortes oder auf www.deister.de weiterführende Informationen. Wander- und Radwanderkarten erhält man in den Touristinformationen rund um den Deister. Zusätzliche Tipps und die Broschüre mit dem genauen Programm zum Deistertag und einem Bus-Shuttleplan gibt es ab Ende April auf:

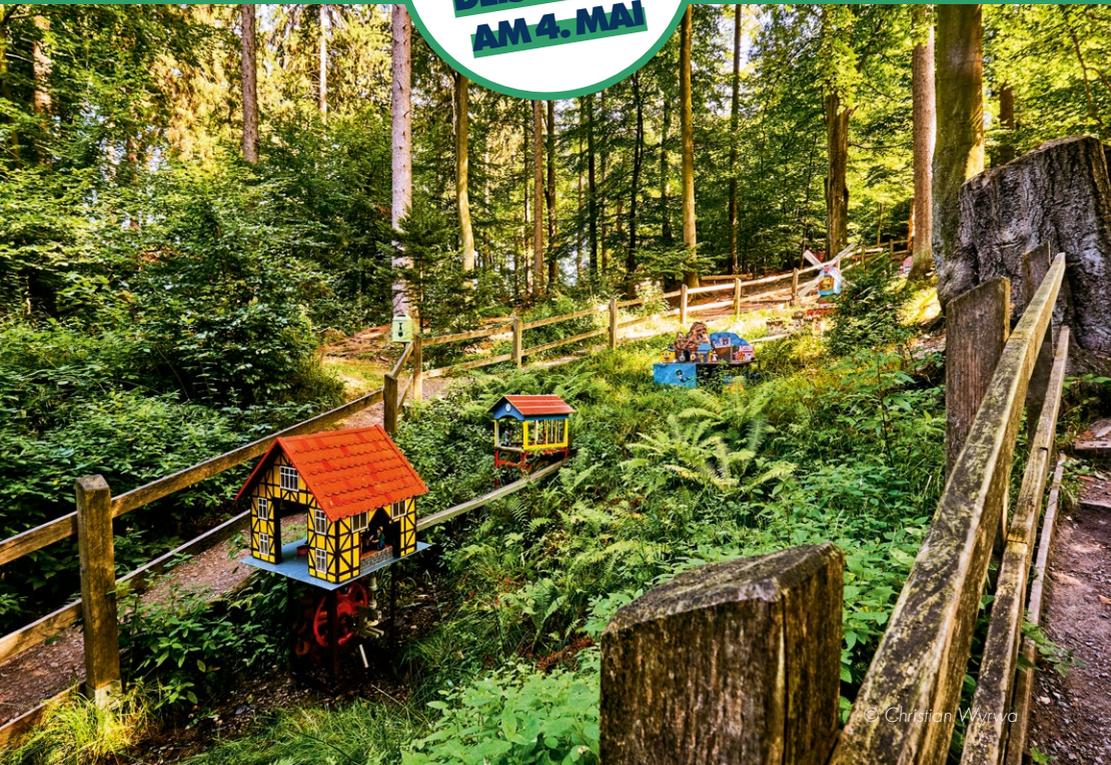
www.visit-hannover.com/deister

Ein besonderes Highlight für kleine und große Entdecker*innen: Wer summt und surrt und zwitschert hier? Bei dieser spannenden Natur-Rallye können Kinder und Erwachsene die heimische Tierwelt erforschen und spielerisch lernen, wie man Lebensräume für Bienen, Schmetterlinge und Vögel schafft. Einfach eine Stempelkarte am Stand des Tourismusservice Wennigsen abholen und auf die Suche nach fünf Natur-Stempelstationen gehen. Wer alle Stempel gesammelt hat, erhält eine kleine Belohnung!

Natürlich lohnt ein Ausflug in den Deister nicht nur am Deistertag. Ab dem 26. April sind die von 20 Wasserrädern getriebenen, bunten Miniaturmühlen wieder zu bestaunen. Badenixen und Wasserfrösche lieben von Mai bis Sep-



© Pascale Pretzsch



© Christian Wyrwa

Museum August Kestner
Willkommen im Museumsclub

Der Museumsclub ist ein neuer Club für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren, die schon immer mehr über Museen, das Geschehen hinter den Kulissen eines Museums und natürlich Geschichte und Archäologie erfahren wollten. Das Museum August Kestner zeigt in seinen Ausstellungen Gegenstände aus den letzten 6000 Jahren: Vom alten Ägypten, Griechenland und Rom bis in die Neuzeit.

Die Kinder tauchen bei den monatlichen Treffen tief ein in diese vergangenen Zeiten und erfahren etwas über die Aufgaben eines Museums. Neben vielen spannenden Geschichten, Infos und eigenem

Forschen rund um die Objekte, wird es auch immer ein bisschen kreativ und praktisch.

Der Club trifft sich einmal im Monat am Samstag jeweils von 11:30-13:30 Uhr. Das erste Treffen wird am 26.04.2025 im Museum August Kestner (Platz der Menschenrechte 3, 30159 Hannover) stattfinden. Die Kosten betragen pro Termin 4€. Mehr Informationen, weitere Termine und Anmeldung unter 0511-168-44456 oder: stefanie.abraham@hannover-stadt.de

hannover.de/museum-august-kestner



Kinostart: 10. April
Moon, der Panda

Tian spielt lieber auf seiner Konsole, als für die Schule zu lernen. Deshalb schickt ihn sein strenger Vater zusammen mit der jüngeren Schwester zur Großmutter aufs Land, nicht ahnend, dass die majestätischen Berge Sichuans eine noch viel größere Ablenkung für den Jungen bereithalten. Als Tian auf seinen Streifzügen durch die dichten Bambuswälder ein Panda-Baby entdeckt, das von seiner Mutter alleingelassen wurde, ist dies nicht nur der Beginn einer außergewöhnlichen Freundschaft, sondern auch der Start in ein großes Abenteuer.

Nach „Mia und der weiße Löwe“ und „Ella und der schwarze Jaguar“ bezaubert Regisseur Gilles de Maistre erneut mit einem bildgewaltigen Ausflug in die Wildnis. **Spektakuläre Naturaufnahmen**, die beeindruckende Bergkulisse der Sichuan-Region und eine **mitreißende Geschichte** machen „Moon, der Panda“ zu einem tollen Kinoerlebnis für die ganze Familie!

Kinostart: 10. April

Erlebnis-Zoo Hannover
Weltreise an einem Tag



Ende März startete der Erlebnis-Zoo Hannover in die Sommersaison. Groß und Klein freuen sich auf spannende Erlebnisse mit faszinierenden Tierbegegnungen, atemberaubenden Tiervorstellungen, coolen Abenteuerspielplätzen und den einzigartigen Einblick in das im vergangenen Jahr eröffnete Amphibienhaus!

Tierisch bunter Osterspäß: **Der Osterhase hoppelt am 20. April von 9-14 Uhr durch die Frühlingslandschaft im Erlebnis-Zoo und bringt von 11-16 Uhr für alle Kinder großartige Aktionen wie u.a. Schminken und Oster-Tiere basteln mit.** Die gesamte Osterzeit über erleben kleine Gäste große Abenteuer bei der Osterrallye. Ein besonders schönes Erlebnis für die ganze Familie! Jedes Wochenende und täglich in den niedersächsischen Ferien finden von 13.30-16 Uhr **MitMach-Camps für interessierte Abenteuer*innen** statt. In den kleinen

Angeboten – die Teilnahme ist kurzfristig möglich - wird spannendes Wissen aus der Zoowelt vermittelt.

Tierisch coole Kindergeburtstage gibt es nur im Erlebnis-Zoo Hannover! Ob fantastische Farb-Party, der Bau eines eigenen Zoos oder das Lösen kniffliger Forschungsaufgaben: Verschiedene Safaris ab 4 Jahren stehen ganzjährig zur Auswahl bereit! Beim Kinderferienprogramm erleben Kinder ab 5 Jahren sowie Jugendliche ab 12 Jahren ein abwechslungsreiches Ferien-Abenteuer. Die jungen Teilnehmer*innen können sich individuell entscheiden, ob sie tage- oder wochenweise dabei sein möchten.

www.erlebnis-zoo.de

SURAYA
BY CLAUDIA BÖDEKER

- Suraya Massage
- Schwangerschaft Massage
- Wochenbett Massage
- Gutscheine
- Kurse



Pavillonstr. 11
30451 Hannover/Linden
Tel. 0179 - 140 76 44
hallo@suraya.info
www.suraya.info
@suraya_by_claudia



Markt für gebrauchte Fahrräder

Gerade jetzt im Frühjahr, aber nicht nur dann sind viele Menschen auf der Suche nach einem Fahrrad. Vor allem Kinder entwachsen ihrem Fahrrad manchmal schon nach einem Jahr und brauchen ein größeres. Die Anschaffung eines neuen Fahrrads übersteigt das Budget? **Auf der monatlich am Hauptbahnhof stattfindenden Fietsenbörse, dem großen Markt für gebrauchte Fahrräder, findet jeder und jede das perfekte Rad zu einem vernünftigen Preis. Über 500 Exemplare stehen zur Auswahl; auch viele Kinder- und Jugendräder.** Man kann in aller Ruhe die Preise vergleichen, die Räder auch außerhalb des Geländes probe fahren und unabhängige Spezialisten direkt vor Ort um Rat fragen. Außerdem erhalten die Käufer*innen einen offiziellen Kaufnachweis. Auch Verkäufer*innen profitieren von dem gut organisierten Fahrrad Flohmarkt in Hannover. Man gibt einfach sein gebrauchtes Fahrrad morgens auf dem Markt ab und das Fietsenbörse-Team gibt sein Bestes, es zu verkaufen. Sollte das nicht klappen, holt man es wieder ab. Fietsenbörse-Termine : 12.4., 24.5., 28.6., 26.7., 23.8., 20.9., 25.10.

www.fietsenbörse.de



Theater am Aegi
Peppa Wutz auf Abenteuer

Peppa Wutz und ihre Freunde gehen auf große Reise und ihre kleinen Fans können live dabei sein.

Das fröhliche Musical „Peppa auf Abenteuer“ bringt die beliebte Kinderfigur erstmals auf große Deutschland-Tour und macht am Samstag und Sonntag, 24./25. Mai, im Theater am Aegi in Hannover Halt. In der bunten Bühnenshow dreht sich alles um Peppas aufregenden Campingausflug. Gemeinsam mit ihrem Bruder George und ihren Freunden steigen sie mit vorbereiteten Lunchboxen zu Papa Wutz in den Bus und machen sich auf den Weg in den Wald. Hier warten jede Menge Abenteuer auf die lustigen Camper. Die Show mit musikalischen Highlights und viel Humor ist die perfekte Möglichkeit, Kleinkindern erste Einblicke in die Theaterwelt zu geben. Am Ende jeder Vorstellung erleben die jungen Fans noch eine Überraschung, denn dann können sie Peppa Wutz im Foyer persönlich treffen und Erinnerungsfotos machen.

Tickets unter theater-auf-tour.de/shows/peppawutz oder:

www.hannover-concerts.de

Klimaaktiv in und um Hannover



Lili Löwenmaul und Claudius Immergrün sind als Naturonauten in der Welt der Natur unterwegs. Sie stoßen dabei immer wieder auf neue, spannende Fragen und Geheimnisse, die sie mit der Hilfe von jungen Forscher*innen lösen wollen. **Mit einer vielseitigen Auswahl von Klimaaktiv-Programmen für Schule und Kita bieten Lili und Claudius Kindern Erlebnisangebote rund um erneuerbare Energien und das Klima.** Zum Solarworkshop kommen die beiden mit einem kompletten Solarkraftwerk im „Cinema del Sol“-Fahrradanhänger direkt zu den Schüler*innen in die Klasse. In Turnhallen entstehen aus Sportgeräten ein Regenwald, ein Gebirge oder eine Eislandschaft. Beim Ausflug in den Berggarten lernt man Pflanzen als echte Klimaexperten kennen. Wo finden wir Klima? Was passiert,

wenn es sich wandelt? Antworten auf diese und andere Fragen erhalten junge Teilnehmende, wenn sie mit Lili und Claudius auf eine **Klimawanderung** gehen. 3 Bühnenprogrammen zu Themen des Klimaschutzes haben die Naturonauten im Gepäck und begeistern beim Mitmachtheater Schüler*innen bis ca 10 Jahren in der Aula, Klasse oder Turnhalle. Eine Super-Idee ist es, Lili und Claudius zum nächsten Kita- oder Schulfest einzuladen. **Spannende Experimente und Aktionen rund um Wind, Sonne, Wasser und Energie garantieren beste Unterhaltung mit nachhaltigem Lerneffekt!** Den Flyer mit detaillierten Informationen für Kitas und Schulen und zu Fördermöglichkeiten durch den enercity-Fonds proKlima gibt es unter:

www.lili-claudius.de

WWW.SPORT-LEE.DE

Haidong

Gumdo

KOREANISCHER

Schwertkampf

FÜR KINDER
VON 6 BIS 12 JAHREN

KOSTENLOSE
PROBESTUNDE



Schwimmkurse für Babys, Kinder und Erwachsene – das bietet die Schwimmschule Wassermeloni. Mit über 4.000 Schwimmschüler*innen ist sie eine der größten Schwimmschulen Deutschlands. **Das Ziel des geschulten Teams: Kindern mit Freude und ohne Leistungsdruck Sicherheit im Wasser zu vermitteln.** Verteilt über das gesamte Stadtgebiet findet der Unterricht in kleinen, mit warmem Wasser gefüllten Becken an 7 Standorten in Hannover statt.

Babys von 6-12 Monate und Kleinkinder ab 1 Jahr starten mit Mama oder Papa ihre Wasser-Entdeckungsreise. Neben den Vorteilen für die körperliche und motorische Entwicklung der Kleinen bringt die Bewegung im Wasser ganz viel Spaß. Ab 4,5 Jahren starten die ersten Schwimmkurse. Die liebevollen, fachlich geschulten Kursleiter*innen nutzen kreative Materialien und aufeinander aufbauende Übungen für ihren Unterricht. Am Ende der Kurse können sich die Kinder sicher

im Wasser bewegen. In den sich anschließenden Sport-Kursen lernen die Teilnehmer*innen sich im Wasser in allen Schwimmlagen leicht und mit der richtigen Technik fortzubewegen. Super für die Eltern: ein Online Umbuchungssystem, in dem einzelne Termine verschoben werden können und ein digitaler Schwimmpass, in dem die Lernfortschritte der Kinder dokumentiert werden.

www.wassermeloni.de



für Groß und Klein
FIETSENBÖRSE
Dein Fahrradmarkt
Samstag, 12.04.
10-15 Uhr
Ernst-August-Platz 1



* 1 Kor 16, 13-14

Mit Programm für Groß und Klein

Zentrum Kinder und Familien

mit über **100 Veranstaltungen** + Eltern-Kind-Yoga
+ Schattenspielmuseum + Familienzaubershow
+ Hüpfburgkirche + mit Marmelbahn ins Marmel-
land + Mutmonster aus Upcycling-
Produkten + u.v.m.



Kirchentag in Hannover

30. April bis 4. Mai 2025

kirchentag.de



© Florian Arp

Die Seele baumeln lassen und dabei die schöne Stadtsilhouette mit Rathaus und male-
 rischen Kirchtürmen genießen – das kann
 man am besten bei einer Fahrt mit einem der
 Maschseeboote. **Am Karfreitag, 18. April
 ist es endlich wieder so weit! Die Boote
 der ÜSTRA Reisen GmbH starten in die
 neue Saison.** Zwischen Ostern und Ende
 Oktober gibt es tägliche Rundfahrten, die
 etwa 50 Minuten dauern. Rund um den See
 stehen hierfür sechs Ein- und Ausstiegsmö-
 glichkeiten zur Verfügung. Die vier Ausflugs-
 und Veranstaltungsboote der Maschseeflotte
 werden mit umweltfreundlichen Elektromotoren
 betrieben. Das Kabinenschiff „EMS
 (Elektromotorschiff) Deutschland“ ist das
 Hauptlinienboot und für jedes Wetter geeig-
 net. Lautlos über den See gleitet der Star der
 Flotte, der Solarkatamaran „EMS Europa“.
 Die „EMS Hannover“ ist als kleinstes Boot der
 Flotte wegen des offenen Verdeckes beson-
 ders beliebt und eine coole Party mit Theke
 und Musikanlage feiert man auf der „EMS

Niedersachsen“. Die Fahrpreise variieren je
 nach Fahrtwunsch und Person. Alle Fahrkar-
 ten sind an Bord erhältlich, ÜSTRA Fahrkarten
 und das Deutschlandticket gelten nicht. Eine
 Rundfahrt – perfektes Highlight für einen
 Familienausflug – buchen Erwachsene für 9
 € und Kids für 5 €. Familien, Klassen- und
 Kitagruppen sowie Senior*innen erhalten
 Ermäßigungen. Alle, die ihren Spaziergang
 um den See mit der Flotte abkürzen möchten,
 sind mit einer Überfahrt (max. 3 Haltestellen)
 für 5 € bzw. ermäßigt 3,50 € bestens beraten.
 Infos zu allen Fahrpreisen, Abfahrtszeiten und
 zur Miete kompletter Schiffe als besondere
 Location erhält man unter Tel. 0511 700 95-0,
 maschsee@uestra-reisen.de und

www.uestra-reisen.de

30.11.24
 21.04.25

Ausstellung

B Peng + Hu

HIRAMEKI

KARIKATUR-MUSEUM DE
 WILHELM
 BUSCH



Am 13. Mai 2025 lädt die Freie Waldorfschule Hannover Bothfeld um 19:00 Uhr zu einem Informationsabend ein. Eltern und Schüler*innen ab Klasse 9 haben an diesem Abend die Möglichkeit, das besondere pädagogische Konzept der Schule kennenzulernen. Die staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft bietet einen integrierten Förderzweig und setzt auf gemeinsames Lernen in einem festen Klassenverband von der 1. bis zur 12. Klasse. Neben einer fundierten Grundbildung legt die Schule großen Wert auf die Förderung sozialer Kompetenzen wie **Toleranz, Teamfähigkeit, Eigenständigkeit und Kommunikationsfähigkeit.** Die Architektur der Schule mit ihrem dörflichen Charakter schafft eine familiäre Atmosphäre, die ein unterstützendes Miteinander fördert. Das weitläufige, liebevoll gestaltete Gelände lädt zum Entdecken, Spielen und Lernen ein. Am Ende der Schulzeit können alle staatlich anerkannten Schulabschlüsse erreicht werden, darunter der

Hauptschulabschluss, der Realschulabschluss, der schulische Teil der Fachhochschulreife und das Zentralabitur. Interessierte Eltern und Schüler*innen können sich online für den Informationsabend anmelden. Die Veranstaltung bietet eine ideale Gelegenheit, sich umfassend über die Waldorfpädagogik zu informieren und offene Fragen direkt mit dem Schulteam zu besprechen.

www.waldorfschule-bothfeld.de

SCHWIMMKURSE SENSORELAX

IN PATTENSEN
 und bald auch in Hannover!

KLEINE GRUPPEN MIT
 MAX 5 KINDERN
 -PROFESSIONELLE
 SCHWIMMTRAINER

www.Sensorelax.eu
 Info@sensorelax.eu

www.notel.de



© Holger Hollemann

Der mit Frühlingsblumen geschmückte Große Garten lädt am Ostersonntag, 20. April, zum traditionellen Osterspaziergang ein. Von 10 bis 17 Uhr wird ein abwechslungsreiches Familien-Programm angeboten. Osterhasen verteilen im Großen Parterre Schokolade an die Kinder, Lili & Claudius fordern mit einem barocken Spielprogramm die Geschicklichkeit und Kreativität heraus und die Frühlingsfee ist im Garten mit einem Spiel- und Bastelangebot unterwegs. Mit der Kran-Ballonfahrt des GOP Varieté-Theaters Hannover geht es in luftige Höhen mit Blick auf die Gärten aus der Vogelperspektive. Plüschig und nicht immer gelb: Frisch geschlüpfte, niedliche Osterküken können bewundert werden. Solange der Vorrat reicht, gibt es Baumscheiben mit einem Oster-Motiv als Souvenir. Üppiges Grün und jede Menge Pflanzenschätze sind im Berggarten in den Schauhäusern zu bestaunen, farbenprächtige Frühlingsblüten verzücken im Freiland die

Besucher*innen. Eine Fotoausstellung unter freiem Himmel zeigt die besten Gartenfotos im Subtrophenhof. Während des Osterspaziergangs erklingen über die Lautsprecher im Großen Parterre Frühlingsgedichte, die Wasserspiele springen durchgehend. Unterhaltsame, informative und vor allem knifflige Erkundungstouren durch den Großen Garten sind jederzeit auf eigene Faust mit den digitalen Schnitzeljagden (sogenannten Actionbounds) möglich, während der Osterferien gibt es eine spezielle Oster-Tour. Kosten: Garteneintritt, 10 Euro/Erwachsene, Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre frei.

www.herrenhausen.de

**Mit Lili & Claudius
draußen unterwegs**

Öffentliche Termine für Familien mit Kindern

Maizwerge auf Tour im Berggarten
Entdeckertour für die Kleinen zwischen 3 und 5 Jahre in Begleitung ihrer Eltern im herrlichen Berggarten.
Termin: 04. Mai 2025

Kobolde der Nacht – Die Fledermaustour
Fledermäuse in der südlichen Eilenriede beobachten und spielerisch mehr über sie erfahren.
Termin: 09. Mai 2025

Büro für Naturetainment  Weitere Termine, Infos & Anmeldung: www.lili-claudius.de 



Familienzeit auf dem Maschsee

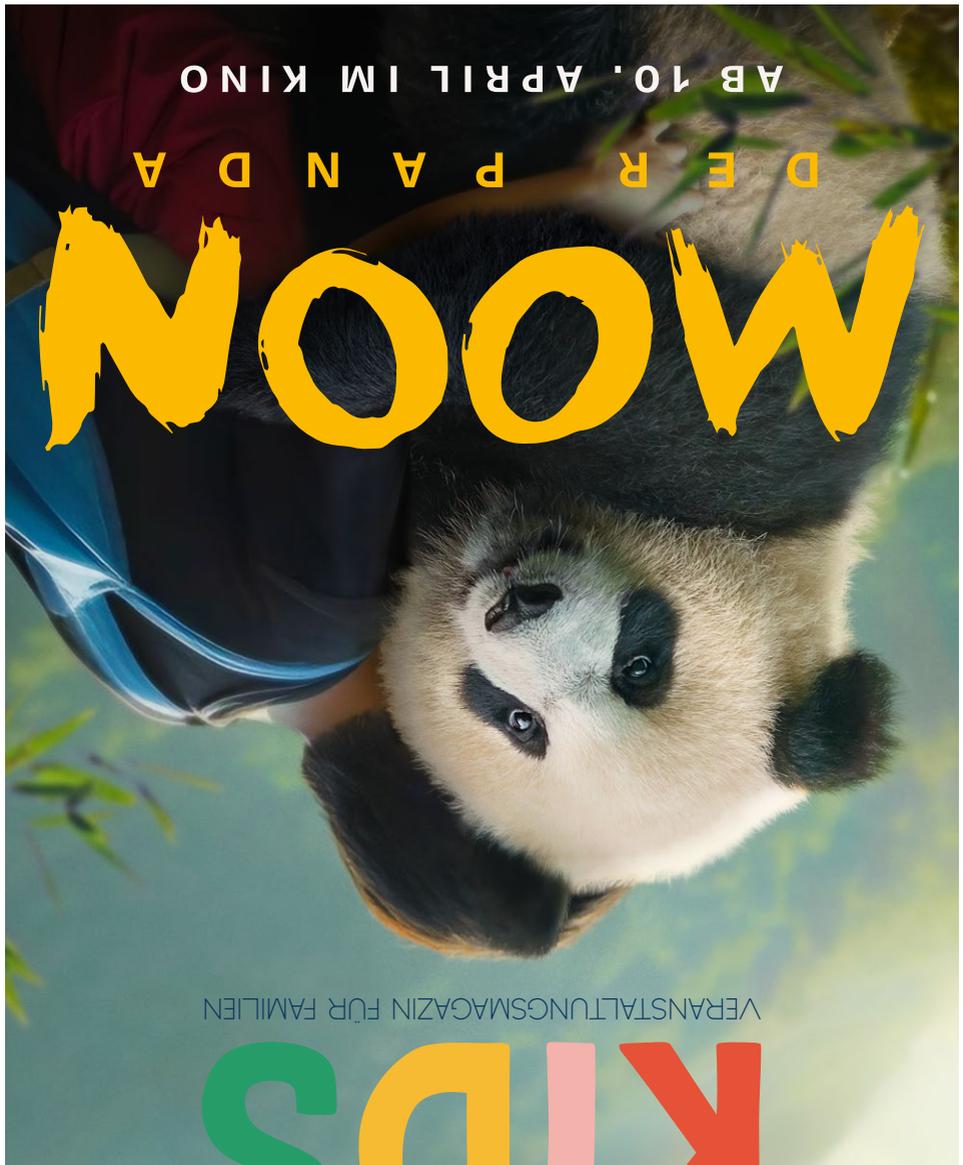
Das Strandbad genießen, die Ricklinger Kiesteiche erkunden oder einfach eine entspannte Zeit zusammen haben: Mit der Maschsee-Flotte startet ein besonderer Familienausflug. 50 Minuten dauert eine Rundfahrt, die einmal unterbrochen werden darf, um das Ufer zu erkunden. Mit einer Familienkarte fahren zwei Erwachsene und bis zu drei Kinder mit – für nur 20 Euro!

Alle Informationen auf uestra-reisen.de.

AB 10. APRIL IM KINO

DER PANDA

MOON



VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR FAMILIEN

KIDS

HANNÖVER

31. JAHRGANG · APRIL 2025 · KOSTENLOS