

31. JAHRGANG · OKTOBER 2025 · KOSTENLOS

HANNOVER KIDS

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR FAMILIEN



Herbst-Tipps

Was ist los im
Oktober?

10 Jahre EDDIs Rudel

Jubiläumsausgabe
im Heft

Energy Balls

Der leckere Snack
für zwischendurch

Weltspartag?

WALD SPAR WOCHE

**Jetzt mitmachen:
20.10. bis 30.10.2025**

Kinder sparen, Eltern überweisen, wir unterstützen!
Ab 25 € Überweisung* an Ihr Kind in der „WaldSparWoche“
legen wir 5 € dazu und spenden 5 € für die Moorprojektstage
der Naturkundlichen Vereinigung Langenhagen e.V.
sparkasse-hannover.de/waldsparwoche

* Daueraufträge ausgenommen, die Überweisung muss im Aktionszeitraum vom 20.10.–30.10.
auf ein Konto (Giro Free, Giro You, TagesgeldYou oder WunschSparen) erfolgen.
Unbedingt das Stichwort „WaldSparWoche“ angeben.



Sparkasse
Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.

HALLO KIDS, LIEBE FAMILIEN!

Im Frühjahr haben wir eine Umfrage zu unserer Zeitung durchgeführt – hier die Ergebnisse: Im deutschlandweiten Vergleich mit den anderen teilnehmenden Magazinen unseres Verbands haben wir es auf Platz 3 geschafft, was die Leser*innen-Beteiligung angeht. Wie großartig ist das bitte? Ein riesiges Dankeschön an euch für die starke Teilnahme! Das hilft uns sehr, ein aussagekräftiges Bild von unserer Leserschaft und eurer Meinung zu bekommen.

Außerdem habt ihr uns jede Menge positives Feedback gegeben. Es freut uns riesig, dass ihr so zufrieden seid und gerne regelmäßig ins Magazin schaut. Überraschend war, wie viele schon sehr lange monatlich unser Heft lesen. Manche von euch sind inzwischen Großeltern und lesen die Hannover Kids seit Jahrzehnten – das finden wir richtig besonders.

Und es gab auch Anregungen, was wir noch besser machen können. Den Wunsch, zum Beispiel nach mehr Rezeptideen, haben wir direkt aufgegriffen. Schaut mal auf S. 9 Der Austausch mit euch ist uns sehr wichtig. Deshalb: schreibt uns gerne weiterhin per Mail unter kontakt@hannoverkids.de oder über Instagram [@hannoverkids](https://www.instagram.com/hannoverkids).

Und jetzt: viel Spaß mit der Oktober Ausgabe!

Euer Hannover Kids Team



INHALT

SEITE 4 - 16
Informatives

SEITE 17
Gastrotipp

SEITE 18-29
Veranstaltungskalender

SEITE 30-41
Informatives

SEITE 42-43
Buch+ Filmtipp

27.09.25
08.02.26

IN DEN GÄSTEZIMMERN

Elias Hauck und Anke Kuhl

**Heul
doch!**



Motiv: © Anke Kuhl

KARIKATUR - MUSEUM.DE
WILHELM
BUSCH
INSTITUT FÜR KUNST UND KULTUR
KARLSRUHE

Großer Garten Herrenhausen
Laternenfest mit Illumination

Jetzt im Herbst verwandelt sich der Große Garten in Herrenhausen noch einmal in einen leuchtenden Festsaal. Am Sonntag, den 26. Oktober, findet von 16.30 bis 19 Uhr das beliebte Laternenfest statt. Die Illumination und der Lichterglanz der Laternen schaffen eine beeindruckende Atmosphäre. Musikzüge und Stelzenfiguren sorgen für tolle Unterhaltung für Groß und Klein. Eigene Laternen und Snacks dürfen mitgebracht werden. Einlass ist von 16.30 Uhr 18 Uhr über das Milchtor (neben dem Info-Pavillon), das Prinzentor und das Hardenbergsche Tor. **Der Vorverkauf startet am 1. Oktober.**

Eintritt ab 18 Jahren: 6 Euro, Kinder und Jugendliche 1-17 Jahre frei, benötigen aber, aufgrund der begrenzten Besucher*innenanzahl, ein Ticket. Aufgrund der großen Nachfrage und der limitierten Ticketanzahl wird empfohlen, den Vorverkauf zu nutzen. Vorverkaufsstellen: Kasse Großer Garten (Mo.-So. 11-16.30 Uhr) und

ticket-onlineshop.com/ols/laternenfest



© Helge Krückeberg



© Martin Bargiel

Erlebnis-Zoo Hannover
Kunterbunte Herbstfreuden

Die Tage werden kürzer, das Laub verfärbt sich bunt und Erdmännchen, Giraffen & Co. genießen noch die warmen Sonnenstrahlen im Erlebnis-Zoo Hannover. Mit dem Einzug des Herbstes gibt es auch wieder einige besondere Zoo-Abenteuer zu entdecken. **In den niedersächsischen Herbstferien werden Kinder von 6 bis 12 Jahren zu Zoo-Forschenden.** Mit anderen wird gebastelt, gelernt und bei Wirbelwind und Kürbiskunst herausgefunden, was die dunklere Jahreszeit für die Tierwelt bedeutet. Plätze gibt es unter erlebnis-zoo.de/ferienprogramm.

Ein weiteres Abenteuer ist der beliebte Laternenumzug. Zusammen mit kleinen und großen Gästen verwandelt sich der Zoo an ausgewählten Daten in ein Lichtermeer aus funkelnden Laternen. Der Abschluss des Umzugs wird auf Meyers Hof stattfinden. Dort wärmt man sich bei heißen Getränken und leckeren Snacks auf und lässt den Abend stimmungsvoll ausklingen. **Laternenumzug im Erlebnis-Zoo Hannover:** 1./2.11. und 7./8./9.11.2025. Tickets online sichern unter:

www.erlebnis-zoo.de/laterne

Kinderwald
Lichterfest mit Musik



© Libomedia - Rainer Lutter

Herzlich willkommen am 8. November zum Lichterfest im Kinderwald! Mit Musik von den Kinderwaldchören unter Leitung von Katja Arff und unterstützt von Unmada Manfred Kindel bereiten sich die Kids und Erwachsenen ab 16 Uhr auf einen Laternenumzug durch den mit Lichtern geschmückten Mecklenheider Forst vor. Auch Clown Fidolo ist mit dabei und unterhält große und kleine Besucher*innen mit seinen Späßen. Dazu gibt es heißen Punsch und Brezeln. Fröhlich singend, **mit selbstgebastelten Laternen ziehen dann alle ab 17 Uhr durch den Wald.** Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Bitte Trinkbecher mitbringen. Die Liegewiese „Rehkuppe“ ist wie folgt zu erreichen: Stadtbahnlinie 6 oder die Buslinien 460 und 461 bis Endstation Nordhafen, von dort aus zu Fuß durch den Mecklenheider Forst (ca. 10 Min.). Weitere Informationen zum Kinderwald:

www.kinderwald.de

Conni
Das Musical!

SA 01.11.2025 THEATER AM AEGI
 TICKETS: HANNOVER-CONCERTS.DE



© Anna Warga Fotografie

Wenn der Start ins Leben mit einer Geburtserfahrung verbunden war, die nicht geplant oder vielleicht sogar traumatisch verlief – etwa durch Kaiserschnitt, Trennung oder lange Interventionen – bleibt oft dieser wertvolle erste Moment ohne das intensive Haut-zu-Haut-Kontaktgefühl aus. Es bleibt ein Schrecken, ohne die sanfte Versöhnung. **Genau hier setzt das Babyheilbad an: Ein liebevolles Ritual, das Mutter und Baby auf körperlicher und emotionaler Ebene sanft verbindet und die negative Erfahrung des Ankommens auf dieser Welt, nach und nach durch eine positive überschreibt und das sogenannte Urvertrauen stärkt.** Nach einem kurzen Bad wird das nackte, noch feuchte Baby direkt auf die nackte Brust der Mutter gelegt – zugedeckt in ein warmes Handtuch. So erinnert das zusammengeführte Hautgefühl an die Geborgenheit im Mutterleib und setzt bindendes Oxytocin frei. Zahlreiche Erfahrungsberichte zeigen: Viele Babys weinen in den ersten Durchgängen des Heilbades

– sie werden erinnert und „erzählen“ ihre Geburtserlebnisse. Mit jedem Ritual wird die Bindungsenergie spürbarer, die Nähe tiefer und der Heilungsprozess für Mutter wie Kind sicht- und fühlbar. Wichtig ist: Wiederholung stärkt. Wer den Weg des Babyheilbades bewusst geht, ermöglicht ein neues, sanftes Ankommen, in dem Urvertrauen wachsen kann.

Text von Leila Klug (Engelskreis), Familienkinderkrankenschwester mit Schwerpunkt Eltern-Kind-Bindung.

www.engelskreis-hannover.de



© Franzi Gottschalk

Großartige Fotos, die überhaupt nicht gestellt und starr, sondern bewegt und sehr lebendig wirken, damit schafft Franzi Gottschalk bleibende Erinnerungen. Die gelernte Erzieherin und pädagogische Fachberaterin ist seit 4 Jahren selbstständig als Fotografin. Mit ihren Berufen verbindet sie ihre beiden Herzenswelten: Arbeit mit Kindern, Familien, Menschen und kreative Fotografie. Ihre „Shootings“ bezeichnet Franzi als **Fotodates**, bei der die Kamera im Hintergrund verschwindet und die Kinder oft gar nicht bemerken, dass Fotos entstehen. Gemeinsam mit der Familie erlebt man draußen oder an besonderen Orten kleine Abenteuer: spazieren gehen, spielen, lachen, Nähe genießen. Zusätzlich fotogra-

tiert Franzi in Kitas. Dort entstehen wunderbare Fotos, die die Leichtigkeit der Kindheit widerspiegeln; ungezwungen mitten im Geschehen. Auch auf Hochzeiten und Festen wird fotografisch begleitet und Franzi bietet ganzjährig Fotodate Aktionen u.a. auf der Alpakawiese oder auf dem Spielplatz an. Viele Fotos kann man auf ihrer Website und bei Instagram bewundern. Dort finden sich auch wunderschöne Beispiele vom Newborn-Fotodate, das immer entspannt Zuhause bei den jungen Eltern stattfindet. Bei uns im Heft könnt ihr Franzis Fotos auf dem Titel und auf Seite 18 bestaunen.

Instagram: [@franzi_gottschalk](https://www.instagram.com/franzi_gottschalk)
www.franzigottschalk.de



Eine super-coole Idee für kleine Eisliebhaber – eigenes Eis selber machen! Das ist möglich in der nicezeit in Linden. Kinder ab 6 Jahren lernen, wie man leckeres Eis zaubert und das ganz einfach und mit viel Spaß.

Eisige Abenteuer:

Das Nicezeit-Team zeigt, wie man verschiedene Eissorten macht – von fruchtigem Erdbeereis bis zu cremigem Vanilleeis!

Kreative Zutaten:

Im Vorfeld wird geklärt welche Sorten besonders gut passen und ob Unverträglichkeiten oder Allergien vorliegen. So werden die Zutaten individuell angepasst und ein unbeschwertes, köstliches Genusserelebnis garantiert - für alle.

Spaß und Spiele:

Während das Eis in der Zubereitung ist, werden die Becher bemalt und dekoriert, es gibt lustige Spiele und spannende Geschichten zum Thema Eis!

Eisverkostung:

Am Ende des Kurses darf man das selbstgemachte Eis probieren und auch kalte Getränke sowie Kaffee und Tee für die Großen zum Dessert stehen bereit. Natürlich darf man das Eis mit nach Hause nehmen! (Abholung am Folgetag, da das Eis durchfrieren muss).

Wer Lust hat, die leckersten Eiskreationen zu zaubern, meldet sich am besten schnell an, denn die Plätze sind begrenzt!

Kosten: 599 €, Dauer: ca. 2 Std., Teilnehmerzahl je Workshop: max. 8 Kinder (ein Erwachsener vorausgesetzt), Termin: individuelle Absprache, Location: Velberstraße 15, 30451 Hannover

www.nicezeit.com

Mit Lili & Claudius draußen unterwegs
Öffentliche Termine für Familien mit Kindern



Die Feuerrallye im Großen Garten
Knifflige, feurige Rätsel im dunklen Großen Garten lösen und den Weg zum wärmenden Feuer finden.
Termin: 24. Oktober 2025, 12. Dezember 2025

Die Dunkeltour im Berggarten
Die Herausforderungen des Dunkelspielers meistern.
Termin: 07. November 2025

Taschenlampentour im Großen Garten
Genau hinschauen und viele Geheimnisse entdecken.
Termin: 14. November 2025, 16. Januar 2026

Märchen und Mythen im Großen Garten
Sagenhaftes hören und das eine oder andere Rätsel im abendlichen Großen Garten lösen.
Termin: 05. Dezember 2025

Büro für Naturetainment
Weitere Termine, Infos & Anmeldung:
www.lili-claudius.de



In Kooperation mit dmBio
HANNOVER KIDS KOCHT

Energy Balls Herbst-Edition

Dauer : 15 min

Zutaten:

- 200g Datteln entsteint
- 100g Mandeln
- 50g Haferflocken Feinblatt
- 20 g Amaranth gepufft
- 30g Hafer Drink Natur
- 1/2 TL Pumpkin Spice



Zubereitung:

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und so lange mixen, bis eine leicht klebrige Masse entsteht.
2. Mit den Händen kleine Kugeln formen. Falls die Masse noch zu trocken wirkt, ein paar Tropfen Haferdrink dazugeben.
3. Optional: die fertigen Kugeln in Kokosraspeln, Kakaopulver oder gemahlene Nüsse wälzen



Entspannter Kindergeburtstag

Spaß für die Kinder, Entlastung für die Eltern! Einen ganz besonderen Kindergeburtstag können Familien in der Fabi feiern. Ohne großen Vorbereitungsstress und toll für Familien mit wenig Platz:

Geburtstagsparty Thema Kochen:

Gruppen bis zu 10 Kindern ab ca. 6 Jahren schnippeln und kochen gemeinsam in der Lehrküche. Pizzaparty, Pasta selbstgemacht oder Burger de luxe steht auf dem Menüplan. Einkauf und Vorbereitung werden von der Kursleitung übernommen, Eltern unterstützen beim Zubereiten.

Geburtstagsparty Kreativwerkstatt:

Gemeinsam erkunden die Kinder im Werkraum, was man alles upcyclen, verschönern und bedrucken kann. Dabei entsteht allerlei Nützliches. Im Winter gestalten die Kinder Schneekugeln oder knüpfen Armbänder.

Die Kindergeburtstage dauern ca. drei Stunden, im Angebot enthalten sind ein zusätzlicher Gruppenraum, die Mitnutzung von Geschirr, Getränke, Vor- und Nachbereitungen der Workshops. Somit sehen Eltern dem Tag gelassen entgegen und die Kinder erleben gemeinsam eine einzigartige Feier. Infos: 05111640570,

bildung@kath-fabi-hannover.de



© Zantop/kath. Fabi



Milch-Hof Osterwiese 25 Jahre Jubiläum

Kuh-le Nachrichten: **Am 12. Oktober 2025 ab 11 Uhr** heißt es auf dem Milch-Hof Osterwiese in Obershagen (Uetze) wieder: „Spot an für unsere Ladies!“ Bei dem diesjährigen Jubiläums- Hof- und Drachenfest kommen die großen und kleinen Besucher voll auf ihre Kosten: Leckereien aus der Region, tolle Mitmachaktionen für Kinder und ein buntes Rahmenprogramm mit einem Kunsthandwerkmarkt, bunten Drachen und Live-Musik locken am zweiten Sonntag im Oktober viele Interessierte auf die Osterwiese. Im Mittelpunkt stehen die „Mädels“, wie die Milchkühe liebevoll genannt werden. Hof- und Molkereiführungen für alle Altersklassen geben einen kleinen Einblick hinter die „Kuh-lissen“. Tolle Preise können mit ein bisschen Glück beim „Kuhfladen-Bingo“ gewonnen werden und eine Kinderrallye stellt das Bauernhof-Wissen der kleinen Besucher auf die Probe. Traditionell wird das Hof- und Drachenfest mit einem evangelischen Gottesdienst mit musikalischer Begleitung des Posaunenchores in der Scheune eröffnet. Das Team vom Milch-Hof Osterwiese lädt auch hierzu ganz herzlich ab 11 Uhr ein. Drachen zum Steigen lassen können vor Ort gebastelt oder auch selbst mitgebracht werden.

www.milch-hof-osterwiese.de

Voneinander Lernen



In einer sich schnell verändernden Welt bietet dieses Forum Familien und Fachkräften eine wertvolle Plattform für Austausch, Orientierung, Vernetzung und praxisnahes Wissen. Das zweite Familien-Forum wird am **15. und 16. November** veranstaltet vom Freizeitheim Linden in Kooperation mit den Familien-coachinnen Kiran Deuretzbacher und Franz Helms. Die Besucher*innen erwarten bei der barrierearmen Veranstaltung **inspirierende Vorträge & Workshops** mit Expert*innen die praktische Impulse für ein starkes Familienleben und gutes Zusammenleben geben. Dabei geht es u.a. um Themen wie man mit Kindern über den Umgang mit Diskriminierung spricht oder um die Versorgung von Kindern, wenn Eltern krank sind. **Der kostenfreie Info-Markt** bietet Raum für nachhaltige Kontakte, Beratung und Austausch

rund um Familienfragen. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre haben freien Eintritt und können an vielen kreativen und spielerischen Angeboten wie Zirkus und Workshops teilnehmen. Tickets erhält man unter:

shop.ticketpay.de/5HTNEIZ6

Verlosung:

Wir verlosen 3 x 2 Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, schreibt uns eine Mail bis zum 20.10. mit dem Stichwort „Familien-Forum“ an an.gewinnspiel@hannoverkids.de

GEWINNT FREIKARTEN FÜR DAS FAMILIEN-FORUM!



WedeDent
Zahnarztpraxis und
Dentosophiezentrum

Funktion früh erkennen –

Kieferentwicklung richtig begleiten

- 80 % des Kieferwachstums passieren bis zum **8. Geburtstag**
- Mundatmung, Schnarchen oder eine falsche Zungenlage sind **Warnzeichen**
- **Atmen, Kauen und Schlucken** beeinflussen Kiefer, Zähne und sogar den Schlaf.

Du möchtest was Gutes für dein Kind tun?

**27.10.
20 Uhr**

90 min mit Fragerunde

KOSTENLOSER ELTERN-VORTRAG

QR-Code scannen & Live teilnehmen oder später anschauen



Die Wasserwelt bietet für alle etwas: Eltern mit Babys verbringen wertvolle gemeinsame Zeit beim Babyschwimmen und in der Babysauna. Kleinkinder planschen vergnügt im Kinderbecken, größere Kinder besuchen Schwimmkurse und toben sich im Erlebnisbecken aus, Erwachsene schwimmen ungestört im 25 m Sportbecken und finden Entspannung in der Sauna.

Ein Besuch im Schwimmbad ist für viele ganz normal – für andere aber eine echte Herausforderung. Gerade Kinder im ADHS-Spektrum oder sensible Erwachsene empfinden die laute Geräuschkulisse oft als zu viel. Deshalb gibt es seit dem 6. September ein besonderes Angebot: die **Stille Stunde** – alle 14 Tage samstags von 20.30 bis 21.30 Uhr. Ohne Musik, mit gedämpftem Licht und ruhiger Atmosphäre – zum Wohlfühlen, Durchatmen und einfach mal Abschalten.

Eintritt: Erwachsene 5 €, Kinder 3,50 €.

www.wasserwelt-langenhagen.de



TKH Angebote **Babys & Tag der offenen Tür**

Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) bietet auch für die Jüngsten eine vielseitige Palette an Angeboten: Zu dem Programm für Eltern und Babys gehören Kurse wie „Bewegung in der Schwangerschaft“, „Babymassage“ und „Bewegtes-Baby“ sowie „Rückbildung oder Fitness mit Kind in 8-10 Wochen“. Viele dieser Kurse starten Ende Oktober. Die Anmeldung dafür erfolgt über die kostenlos downloadbare App „Klubb-Haus“.

Tag der offenen Tür

Der KönigsKlubb im TKH veranstaltet am **Mittwoch, den 8. Oktober, von 9.30 bis 17.30 Uhr** einen Tag der offenen Tür. In der Königstraße 9 können sich Interessierte rund um die Themen Familie, Schwangerschaft, (Sport mit) Baby und Rückbildung informieren. Es gibt Vorträge, Workshops und ein kleines Buffet, das zum Verweilen und Austauschen einlädt.

Weitere Infos unter

www.turn-klubb.de

Unterstützung **Jobcenter fördert Freizeitaktivitäten**



Kinder wollen aktiv sein, sich ausprobieren und Neues entdecken. Wenn Eltern Bürgergeld beziehen, kann das Jobcenter die Kinder dabei unterstützen. Das geht ganz einfach.

Pro Monat gibt es für jedes Kind 15 Euro. Das Geld wird pauschal für den gesamten Bewilligungszeitraum gezahlt. Alle, die für sechs Monate Bürgergeld bewilligt bekommen, erhalten also für jedes Kind einmalig 90 Euro. Bei zwölf Monaten sind es einmalig 180 Euro pro Kind.

Mit dem Geld können die Kinder viele tolle Dinge unternehmen: Kino, Theater, Freizeitpark oder eine Mitgliedschaft im Sportverein. Das Geld kann auch dafür verwendet werden, dass das Kind ein Instrument spielen lernt, einen Mal- oder Bastel-

kurs besucht oder in die Tanzschule geht. Einfach das, wofür es sich interessiert und was ihm Spaß macht.

Dafür einen Antrag beim Jobcenter zu stellen, ist leicht. Man muss nur einmal einen Nachweis über die Freizeitaktivitäten schicken! Das kann eine Eintrittskarte für einen Kinobesuch oder die Anmeldung zum Verein oder Kurs in Kopie sein. Natürlich muss die Bedarfsgemeinschaftsnummer darauf stehen. Dann überweist das Jobcenter den Eltern das Geld.

Das Jobcenter hat noch weitere Förderangebote für Kinder. Mehr Infos dazu findet man auf:

jobcenter-region-hannover.de/but

HANNOVER
*Deine Stadt.
Deine Community*

SCAN MICH!

**DIE BESTEN FAMILIENANGEBOTE
DEINER REGION – DIREKT PER WHATSAPP!**

www.deine-familienlounge.de/hannover-kids



**GEWINNT
 FREIKARTEN
 FÜR DIE
 VEGGIENALE
 2025!**

Am 11. und 12. Oktober lädt die VEGGIENALE® im Hannover Congress Centrum, Glashalle, zu einem Wochenende voller Inspiration rund um die pflanzliche Lebensweise ein: Messe, Markt und Festival unter einem Dach. Auf dem Marktplatz präsentieren sich Ausstellende aus den Bereichen Ernährung, Gesundheit, Fair Fashion, Zero Waste, Naturkosmetik und erneuerbare Energien. Die Besucher*innen dürfen sich auf zahlreiche Verkostungen, spannende Neuheiten und den direkten Austausch

mit Produzenten, Start-ups und etablierten Marken freuen. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Vorträgen, Kochshows, Workshops und Talks zu Themen wie klimafreundliche Ernährung, Tierschutz, urbane Nachhaltigkeit oder pflanzliche Sporternährung ergänzen das Angebot optimal. **Für Familien gibt es ein kreatives Mitmachangebot!** Die VEGGIENALE® zeigt Wege auf, wie jeder Einzelne zu mehr Klima- und Ressourcenschutz beitragen kann – ohne Verzicht, dafür mit viel Genuss und Lebensfreude.

Tickets: www.veggienale.de/tickets
Hannover Kids Leser*innen sparen mit dem Rabatt-Code „HANKIDS“ 25% auf den Ticketpreis!

www.veggienale.de/besuchen/hannover-2025

Verlosung:

Wir verlosen 6 x 2 Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, schreibt uns eine Mail bis zum 4.10. mit dem Stichwort „Veggienale“ an gewinnspiel@hannoverkids.de oder nehmt an der Verlosung auf unserem Instagram Kanal @hannover.kids teil.



www.TURN-KLUBB.de

Alles rund um Baby und Schwangerschaft

- ▶ Bewegtes Baby
- ▶ MamaWORKOUT
- ▶ Yoga mit Baby
- ▶ Gesund durch Bewegung in der Schwangerschaft und mehr ...



Zur Anmeldung für unsere Kurse



© Jessica Pesch Fotografie

Dr. Maren Koch, Zahnärztin und Gründerin der Praxis WedeDent in der Wedemark arbeitet mit dem Ziel Gesundheit zu erhalten, statt nur Krankheiten zu reparieren. Der Schwerpunkt liegt in der Prävention, es geht nicht um das Stopfen von Löchern, sondern darum, dass diese erst gar nicht entstehen.

Funktion:

Maren Koch erzählt uns, dass sie in der täglichen Praxis immer wieder Kinder mit Karies sieht, obwohl Ernährung, Zahnpflege und Fluorid stimmen. Der Grund liegt häufig nicht im Zahn selbst – sondern in der Funktion: Mundatmung, fehlender Lippenschluss, falsche Zungenlage erhöhen nicht nur das Kariesrisiko, sondern beeinträchtigen auch Konzentration, Schlaf und Wachstum. Deshalb arbeitet die Zahnärztin mit einem ganzheitlichen Blick auf den „funktionellen Dreiklang“: Atmung – Schlucken – Kauen. Diese drei Grundfunktionen beeinflussen die gesamte Entwicklung eines Kindes – körperlich, kognitiv und emotional. Bis zum 8. Lebensjahr ist bereits 80 % des Kieferwachstums abgeschlossen – darum ist es so wichtig, früh hinzusehen: Atmet mein

Kind durch die Nase? Liegt die Zunge oben am Gaumen? Kann es kraftvoll kauen und richtig schlucken? Braucht es zur Selbstberuhigung ständig einen Schnuller?

Dentosophie:

Genau hier setzt Dentosophie an: eine sanfte, funktionelle Methode zur Förderung der natürlichen Entwicklung, die Dr. Maren Koch seit einigen Jahren anwendet und auch u.a. Zahnärzt*innen und Logopäd*innen in diesem Ansatz ausgebildet.

Kostenfreier Online-Vortrag am 27.10. um 20 Uhr für Eltern mit Kindern von 0-8 Jahren: „Wie Atmung, Schlucken und Kauen die Entwicklung beeinflussen.“ Anmeldung:

wededent.de/onlinevortrag-fuer-eltern



Seit vielen Jahren arbeiten wir von Hannover Kids gut und immer nett mit den Inhaberinnen der Sprachtherapie Praxis von Anne-Katrin Zapke und Ulrike Schmelzenbach zusammen. Ebenso wie sich in den vergangenen Monaten einiges bei Hannover Kids verändert hat, anderes aber, was zuverlässig funktioniert, gleich blieb, ist es auch in der „Sprachtherapie Nordstadt“. Die Räumlichkeiten wurden renoviert und regelmäßige Fortbildungen bringen die Mitarbeiter*innen immer auf den aktuellsten Stand der sprachtherapeutischen Wissenschaft. Anderes – wie die Arbeit im bewährten Team und der Praxisstandort nahe der Christuskirche ist gleich geblieben. Auch das Ziel – **Menschen, die Schwierigkeiten rund um das Sprechen haben, zu unterstützen, die sprachliche Entwicklung anzuschieben, Lebensqualität zu erhöhen oder auf einem guten Stand zu**

halten – besteht unverändert. Freude an der Kommunikation und am (sprachlichen) Miteinander sind dabei Herzensangelegenheiten. Anne-Katrin Zapke und Ulrike Schmelzenbach sowie alle Mitarbeiter*innen therapieren, beraten, netzwerken oder hören auch „einfach nur mal zu“, um in ihrer Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen das Optimum zu erreichen. Voraussetzung für eine logopädische Behandlung ist ein Rezept, das von den behandelnden Ärzt*innen ausgestellt werden kann. Infos erhält man unter Tel. 1611880 und

www.nordstadt-logopaedie.de



MOBILES MUSIK MUSEUM
Musikaktionen von Michael Bracke
Landesapotheken
Hannover
Förderkreis Kultur



GASTROTIPP

Langsam ist es wieder so weit: der Sommer neigt sich dem Ende zu. Wir genießen also jeden Sonnenstrahl und jede Möglichkeit, nochmal die Sandalen rauszuholen, als wäre es (zumindest bis zum nächsten Jahr) unsere letzte. Und an genau so einem Sonnen-Sandalen-Tag entscheiden wir uns, mal ein bisschen aus der Stadt raus zu fahren und dem Frida am See am Springhorstsee in Burgwedel einen Besuch abzustatten. Es fühlt sich ein bisschen an wie Urlaub: Lage direkt am Badesee, Loungemusik, Liegestühle im Sand. Letztere sind verlockend, aber wir sind ja nicht (nur) zum Vergnügen hier, sondern wollen ja auch das Essen testen. So entscheiden wir uns für einen Tisch auf der großzügigen Terrasse, von dem aus wir den riesigen Spielplatz (Trampolin, Kletter-Trecker, Klettergerüst, Schaukeln) gut überblicken können. Wir Eltern teilen uns einen flambierten Ziegenkäse, Trüffel-Pasta und eine Ofenkartoffel mit Gemüse, zu trinken gibt es Limo und Eistee (beides

selbstgemacht). Irgendwas ist komisch. Ach ja, wir können in Ruhe aufessen, weil Maya (5) und Nola (3) schon längst auf dem Spielplatz verschwunden sind. Wie angenehm! Für die Kids, die dann doch mal eine kurze Spiel-Pause einlegen müssen, gibt es Nudeln mit Butter und Parmesan (das hätten wir zwar auch zu Hause haben können, aber na gut). Satt und zufrieden sitzen wir Eltern einfach noch ein bisschen rum, bevor wir die Energie aufbringen können, die beiden Kids zu überzeugen, jetzt wirklich mal wieder nach Hause zu fahren. Eltern-Fazit: nicht billig, aber ein schönes Ausflugsziel. Kinder-Fazit: „Mama, können wir morgen wieder kommen?“ Wenn wir jetzt nicht wirklich den letzten Sommertag erwischt haben, dann wird es uns wohl dieses Jahr nicht zum letzten Mal an den Springhorstsee verschlagen haben.

www.fridaamsee.de





OKTOBER

© Franzl Gottschalk

01 MITTWOCH

THEATER

ARTistART

Circus Roncalli Tournee 2025, 15 & 19.30 Uhr, viele weitere Termine bis 12.10., Tickets: www.roncalli.de/#tickets, Waterlooplatz

Super Willi-setzt ich ein

Die Roten Finger spielen für Kinder ab 4 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, theatrio.de

DIES DA UND DAS DA

Griffbereit

Für Eltern und Kinder ab 1 J. – mit Spielen, Sprache, Austausch und Anregungen für den Alltag. 10-12 Uhr, ohne Anm., kostenfrei! STZ Ricklingen, (jed. Mi. bis 17.12.)

Chinese Kickboxing

17 Uhr, 7-12 J., Sportakademie Dr. Lee; kostl. Probestunde und Voranmeldung: sport-lee.com oder 0511/441343 (jed. Mi. & Fr.)

02 DONNERSTAG

MUSIK

Orchester-Detektive: Abenteuer

mit Malte Arcona auf Spurensuche zu Felix Mendelssohn Bartholdys „Schottischer“ Sinfonie. 17-18.10 Uhr, NDR Konzerthaus, Großer Sendesaal, ndr.de/discovermusic-hannover

BUCH UND MEHR

Bo zieht aus

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KREATIVE KIDS

Kunstmatschen im Nur So Studio

Kreativworkshop für Kinder von 2 und 6 J., die einfach alles anmalen wollen. Jeden Donnerstag um 15.30 Uhr, Preis: 39 €, Nur So Studio, Lutherstraße 1, Hannover-Südstadt, Infos: www.nurso.studio

DIES DA UND DAS DA

Hip Hop I

ab 9 J. von 17.30-18.30, Kosten: 24,50 € pro Monat. Kein Unterricht in den Ferien & an Feiertagen. Schnuppertermin Anm.: Tanz-StageMusikschule@Hannover-Stadt.de, Infos: www.musikschule-hannover.de, (jed. Do.)



03 FREITAG

KINO-FILM

Raschplatzkinos

Kinderkino: Meister Eder und sein Pumuckl (Raschplatz) und Kino für Kleine: Fuchs und Hase retten den Wald. jeweils 13.30 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (auch 4./5.10.)

DIES DA UND DAS DA

Oktoberfest

bis 12.10., Mo. & Di. Ruhetag, heute: ca. 21.45 Uhr, 360 Grad Feuerwerk, Schützenplatz

04 SAMSTAG

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurs

Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung, von 5-8 J. von 13.30-16 Uhr, 5 €, 3 € für Mitgliederkinder, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de, www.kunstverein-hannover.de

Kreativ Zone

für alle von 4-99 J., heute: Feen basteln aus Lavendel, 10-12 Uhr, kostenfrei, ohne Anm., Lindener Rathaus

DIES DA UND DAS DA

Taschenlampentour

Kinder ab 8 J. erkunden mit Taschenlampen und Gästeführenden geheimnisvolle Orte in der Stadt. 18 Uhr, 1,5 Std., Treff: Neues Rathaus, Kinder bis 14 J., 6 €, Erw. 8 €, Anm. & Termine: visit-hannover.com/stadttouren

Stille Stunde Wasserwelt

Für Kinder mit ADHS-Spektrum oder sensible Erwachsene empfinden die laute Geräuschkulisse im Schwimmbad oft als zu viel. Deshalb gibt es seit dem 6. September die Stille Stunde – alle 14 Tage samstags von 20.30 bis 21.30 Uhr. Ohne Musik, mit gedämpftem Licht und ruhiger Atmosphäre. Infos: www.wasserwelt-langenhagen.de

Mehr als Pyramiden und Mumien

Workshop für Kinder ab 10 J., 12-14 Uhr, zu Meilensteine aus 3000 Jahren altem Ägypten, 3 €, Anm.: museums paedagogik.kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

ELTERN INFOS

Workshop für Frauen

Mehr Selbstwert und innere Gelassenheit, Franzl Helms, 4-5.10., 9.30-16.30 Uhr, Anm. VHS Hannover Land

05 SONNTAG

THEATER

ARTistART

Circus Roncalli Tournee 2025, 11 & 15 Uhr, viele weitere Termine bis 12.10., Tickets: www.roncalli.de/#tickets, Waterlooplatz

Der Maulwurf Grabowski

Mobiles Figurentheater Bremen für Kinder ab 3 J., 11 Uhr, Tickets: 0511 99991111, Kasernen im Opern- und Schauspielhaus, Theatermuseum, Prinzenstr. 9

Der Wind in den Weiden

Figurentheater Weidinger: spielt für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de



Babysauna & Babyschwimmen //

Verbringe wertvolle Zeit mit deinem Baby

Eine Karte – viele Möglichkeiten: Mit unserer Mehrfachkarte entscheidest du selbst, ob du die Termine für die Babysauna oder fürs Babyschwimmen nutzt – oder beides im Wechsel. Weitere Infos findest du auf unserer Webseite.

WASSERWELT LANGENHAGEN
Theodor-Heuss-Str. 60 · 30853 Langenhagen
www.wasserwelt-langenhagen.de



DIES DA UND DAS DA Erntefest und Kürbis-Tasting

mit Infoständen, Kinderspaß und Kürbissen, 11-17 Uhr, www.eldagser-hoflieferant.de

Spiel:Zeit

Experimentelles Drucken mit Milchkartons, 14.30-16.30 Uhr, Eintritt frei, STZ Weiße Rose, www.stz-weisserose.de

Das Auge isst mit

Familienführung ab 6 J., 15-17 Uhr, 5/4 €, Anm.: museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

06 MONTAG

DIES DA UND DAS DA BUSCH Babys

Schauen, Krabbeln, Klönen für Eltern mit Babys bis 18 Mon., kurze Führung und Austausch bei Tee und Gebäck. Preis: 6 €, 4 € erm., Babys krabbeln freil 9 und 11 Uhr, Museum Wilhelm Busch, Anm.: www.karikatur-museum.de

07 DIENSTAG

BUCH UND MEHR

Angebote Stabi Am Kronsberg

Babys in der Bibliothek, 10-11 Uhr und Bilderbuchkino (mit Basteln) „Im Herbstwald“ ab 4 J., 16.30-17.30 Uhr, jeweils kostenfrei und ohne Anm., Stabi am Kronsberg

DIES DA UND DAS DA Musikangebote Musikschule

Dance Kids ab 7 J. von 15.45-16.45 Uhr und Hip Hop II ab 12 J. von 17.45-18.45 Uhr und K-Pop ab 12 J. von 17.45-18.45 Uhr, Entgelt: 24,50 € pro Monat. Kein Unterricht in den Schulferien und an Feiertagen. Anm. Schnuppertermin: Tanz-EtageMusikschule@Hannover-Stadt.de, Infos: www.musikschule-hannover.de, (jed. Do.)

Kung Fu Training

16 Uhr für Kinder 3,5-6 J., 17 Uhr für Kinder 7-9 J., 18 Uhr für Jugendl. 10-14 J., Sportakademie Dr. Lee; kostl. Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jed. Mo. + Mi., & Di. + Do.)

08 MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Tag der offenen Tür

im TKH KönigsKlubb (Königstr. 9) mit verschiedene Expert*innen-Vorträgen Workshops & Schnupperkursen, interessanten Gesprächen rund um das Thema Schwangerschaft, Baby & Co., 9.30 – 17.30 Uhr, www.turn-klubb.de

09 DONNERSTAG

THEATER ARTistART

Circus Roncalli Tournee 2025, 15 & 19.30 Uhr, viele weitere Termine bis 12.10., Tickets: www.roncalli.de/#tickets, Waterlooplatz

BUCH UND MEHR

Angebote Stabi Kleefeld

Zauberfrei für Hermeline, Bilderbuchkino ab 4 J. um 16 Uhr, kostenfrei und ohne Anm. und Babys in der Bibliothek um 10 Uhr, Eintritt frei, aber bitte Anm.: stadtbibliothek-kleefeld@hannover-stadt.de, Stabi Kleefeld

10 FREITAG

DIES DA UND DAS DA

Herbstbasteln & Kartoffelfeuer

ab 15 Uhr und von 17-19 Uhr Kartoffelfeuer mit Kartoffeln grillen. Kostenfrei!, Anm.: fzh-linden@hannover-stadt.de, FZH Linden

Ozeane. Vielfalt, Tiefe, Schutz

Für Familien mit Kindern ab 7 J., kostl., ohne Anm, 15-16 Uhr, www.landesmuseum.de

Garten- & Poolbau

noetel
grünerleben

Ippenstedter Str. 36
30982 Jeinsen
T. 05066 / 5328
info@noetel-gruenerleben.de • www.noetel-gruenerleben.de

Des Joyaux
Exklusivhändler



Sprengel Knirpse

Niki de Saint Phalle, le Témoin, für Kinder von 3-5 J. mit Lieblingsmensch, 16-17 Uhr, Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Sprengel Museum

BUCH UND MEHR

Vorlesenachmittag

Aus dem Leben der Römer, für Kinder ab 4 J. und ab 8 J., 15.30 Uhr, ohne Anm., im Sammler Museum August Kestner

11 SAMSTAG

DIES DA UND DAS DA

Die Recken

vs. ThSV Eisenach (Familien-Spieltag), Spieletageerlebnisse für die ganze Familie!, 18 Uhr, ZAG-Arena, Tickets: www.recken-tickets.de

Musikalischer Waldspaziergang

Mit Bollerwagen, Instrumenten, vielen Liedern, Spielen und Geschichten geht es durch den Kinderwald im Mecklenheider Forst. 4 € pro Pers., 15-17 Uhr, Anm.: fiona.elisa@posteo.de, www.kinderwald.de

infalino 2025

Babymesse und Kinderfest, heute und 12.10. im Rahmen der Infa (11.-18.10), www.meine-infa.de

Tiergartenfest

Ab 13 Uhr: Mitmachspiele, Bastelstände und Theateraufführungen und Zirkusvorstellungen, um ca. 18.30 Uhr großer Laternenumzug mit Musik. Eintritt mit Baumscheibe frei, Erw. 3 €, Kinder von 7-14 J., 2 €, Tiergartenstr., Kleefeld

BUSCH Familie

Max und Moritz entdecken die Kinderrechte! Führung für Eltern mit Kindern von 6-10 J., durch die Ausstellung „BÖSE?! Widerstand und Verbrechen - 160 Jahre Max und Moritz“, Austausch und u.a. Buttons basteln zu den Kinderrechten, Preis: 8 €, 5 € mit HAP, ab 3 Personen 14 € 11-12.30 Uhr, Museum Wilhelm Busch, Anm.: karikatur-museum.de

Veggieonale

Event rund um einen veganen Lebensstil mit Ausstellern, Kleidertauschparty, Mitmachaktionen, 10-18 Uhr, HCC, www.veggionale.de

Das 12. GOP. Kinderweihnachtsmusical

GOP.
Varieté-Theater
Hannover

2. November 2025
bis 4. Januar 2026

Unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters
der Landeshauptstadt Hannover, Belit Onay

variete.de

**JIM
KNOPF**

und

LUKAS

der

**Lokomotiv-
führer**



KREATIVE KIDS

kestnerkids machen Kunst

Goes International: Surprise-Surprise! Come and see! Kunst für Kinder von 5-2 J. auf Englisch, 11-12.30 Uhr und kestnerkids machen Kunst, für verspielte Kinder von 4-6 J., 15-16.30 Uhr, Anm.: katja.krause@kestnergesellschaft.de, www.kestnergesellschaft.de

12 SONNTAG

THEATER

ARTistART

Circus Roncalli Tournee 2025, 11 & 15 Uhr, Tickets: www.roncalli.de/#tickets, Waterloo-Platz, /heute letzter Tag!

Die Werkstatt der Schmetterlinge

Figurentheater ab 6 J., 11 und 16 Uhr, Tickets: 0511 99991111, Kassen im Opern- und Schauspielhaus, Theatermuseum, Prinzenstr. 9

DIES DA UND DAS DA

Kürbistag im Wisentgehege

Kürbisschnitzen & herbstliche Basteleien, 11-17 Uhr, Springe, www.eldagser-hoflieferant.de

Veggieonale

Event rund um einen veganen Lebensstil mit Ausstellern, Kleidertauschparty, Mitmachaktionen, 10-18 Uhr, HCC, www.veggienale.de

Hof- und Drachenfest

Leckereien aus der Region, tolle Mitmachaktionen für Kinder, Kunsthandwerkmarkt, bunte Drachen steigen lassen mit dem Drachenclub „Hannover-hebt-ab-e.V.“ 11 Uhr, Milch-Hof Osterwiese in Obershagen (Uetze), www.milch-hof-osterwiese.de

Pimp your shirt

für Familien mit Kindern ab 7 J., alte Shirts, Stoffbeutel o.ä...mitbringen und es mit Siebdruck aufpimpen. 11-14 Uhr, Infos: www.stz-lister-turm.de, Anm.: stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

13 MONTAG

BUCH UND MEHR

Das Zebra mit dem Regenschirm

Kamishibai - Erzähltheater mit großen Bildkarten für Kinder bis 4 J., 16 Uhr, Eintritt frei! Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Kunst(t)räume

Tanz, Theater, Kunst, Magie für Kinder ab 6 J., bis 17.10. jeweils 10-14 Uhr, 20 € mit HAP 10 €, Anm.: 168-49596, Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

Im Wald mit Ronja Räubertochter

Kinder ab 8 J. begeben sich auf die Spuren von Ronja Räubertochter – mal leise, mal rüberlaut. 10-16 Uhr, 4 €, Treff: Parkplatz am Mecklenheider Forst, Anm.: theresagriese@gmx.de, www.kinderwald.de

Nähmaschinenführerschein

Kinder von 8-10 J. lernen an zwei Tagen erste Schritte an der Nähmaschine. Heute & 14.10., 10-14 Uhr, Anm.: kath-fabi-hannover.de

Riot Zine Workshop

Kreativ, Laut & Selbstbestimmt! Zines sind selbstgemachte Magazine/Hefte und können Texte, Gedichte, Zeichnungen oder einfach Gedanken enthalten. In diesem Workshop gestalten Jgdl. von 14-19 J., eigene Zines. Preis: 8 €, 5 € erm. mit HAP, 13-14.30 Uhr, Museum Wilhelm Busch, www.karikatur-museum.de

14 DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Nudelparty

Kochkurs von 6 bis 10 J.. Nudeln selbst machen & leckere Soßen zaubern. 10-13.30 Uhr, 23 €, Anm.: www.kath-fabi-hannover.de

Theaterspiele

Ferienworkshop für Kinder von 6-8 J., 10-12 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 7, 30175 Hannover/Zoo, www.fabi.de

Neues Kursprogramm 2025
Für alle was drin.

Fabi Katholische Familienbildungsstätte Hannover

Goethestr. 31 ☎ 0511 1680570 📧 bildung@kath-fabi-hannover.de
www.kath-fabi-hannover.de

Drei, Zwei, Eins... Bee-Bots GO!

Kinder ab 5 J. lernen Roboter, die man programmieren kann, kennen. Anm.: code-week@hannover-stadt.de, kostenfrei, 9.30-11.30 Uhr, Stadt-/Schulbibliothek Bothfeld

Hannover für kluge Köpfe

Geführter Stadtrundgang für Kinder ab 8 J. unter 12. J. in Begleitung eines Erw., 10/12 €, 11.30-13 Uhr, Anm.: www.visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. und Do. in den Herbstferien)

KREATIVE KIDS

Slime selber machen

und andere Experimente von 7 bis 10 J., 9.30-12 Uhr, 15 €, Anm. kath-fabi-hannover.de

15 MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Druckwerkstatt

Ferienprogramm für Kinder ab 8 J., 10-13 Uhr, Sonderausstellungseintritt plus 2,50 €, Anm.!, www.landesmuseum-hannover.de

16 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Der Blätterdieb

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Geführter Stadtrundgang für Kinder ab 8 J. unter 12. J. in Begleitung eines Erw., 10/12 €, 11.30-13 Uhr, Anm.: visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. & Do. in den Herbstferien)

Nähmaschinenführerschein

Kinder von 8-10 J. lernen an zwei Tagen erste Schritte an der Nähmaschine. Heute & 17.10., 10-14 Uhr, Anm.: kath-fabi-hannover.de

17 FREITAG

BUCH UND MEHR

Lieselotte ist krank

Erzähltheater mit großen Bildkarten für Kinder bis 4 J., 16 Uhr, Eintritt frei! Stabi Kleefeld

HANNOVER ER

Offen. Mutig. Klar.

FRAU & BERUF
KOORDINIERUNGSSTELLE
HANNOVER REGION

FAMILIE UND BERUF? BEIDES!

WWW.FRAU-UND-BERUF-HANNOVER.DE



Berufliche Perspektiven und Strategien für Frauen

Das neue Seminarprogramm für 2025 finden Sie hier: programm.frau-und-beruf-hannover.de



Kofinanziert von der Europäischen Union



EUROPA FÜR NIEDERSACHSEN



Region Hannover

DIES DA UND DAS DA

Koreanischer Schwertkampf

(Haidong Gumdo), 17 Uhr für Kinder 6-12 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jed. Fr.)

18 SAMSTAG

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurs

von 5-8 J., 13.30-16 Uhr und für Kinder von 8-11 J. von 14.30-16 Uhr, 5 €, 3 € für Mitgliederkinder, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de, www.kunstverein-hannover.de

kestnerkids machen Kunstaufzug

in den Berggarten Hannover für schaulustige Kids von 6-12 J., Genaues hinsehen & forschen mit Lupen & Mikroskop in der Ausstellung. 15-17 Uhr, Anm.: katja.krause@kestnergesellschaft.de, www.kestnergesellschaft.de

BUSCH Maxis

von 7-12 J. zeichnen Gesichter – eigene und andere – und bauen zusammen ein riesiges Gruppenbild. Dabei lassen sie sich von der Ausstellung des Bilderbuchs „Wo ist mein Kopf inspirieren. Preis: 8 €, 5 € erm. mit HAP, 11-12.30 Uhr, Museum Wilhelm Buch, Anm.: www.karikatur-museum.de

DIES DA UND DAS DA

Quiz-Rundgang „Material“

Über 200 „Werke“ prägen das Stadtbild von Hannover mit. Neben Form & Größe wirkt der ‚Stoff‘ (z.B. Stein, Licht, Bronze) aus dem die Kunst geschaffen ist. Der Quiz-Rundgang lädt alle ab 8 J. ein, selbst zu entdecken, zu rätseln und Wissen zu teilen. Start: 15 Uhr „Diamant II“ von Sanford Wurmfeld, Karmarschstraße 47, Infos: Kunstumgehen@gmail.com

Stille Stunde Wasserwelt

Für Kinder mit ADHS-Spektrum oder sensible Erwachsene empfinden die laute Geräuschkulisse im Schwimmbad oft als zu viel. Deshalb gibt es seit dem 6.9. die Stille Stunde – alle 14 Tage samstags von 20.30 bis 21.30 Uhr. Ohne Musik, mit gedämpftem Licht und ruhiger Atmosphäre. Infos: www.wasserwelt-langenhagen.de

Nur So Studio

Pop-Up-Store Keramik, Second-Hand, Kunst, Schmuck u.v.m, Infos: www.nurso.studio

19 SONNTAG

THEATER

Die kleine Hexe

Compagnie Handmaids für Kinder ab 4 J., 11 und 16 Uhr, Tickets: 0511 99991111, Kassen im Opern- und Schauspielhaus, Theatermuseum, Prinzenstr. 9

Wo die wilden Kerle wohnen

Theater für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de, (auch 21.10., 10 Uhr)

KINO-FILM

Kinofuchs

Heute: „Verzauberte Welt“, „Tzdana“, „Der klitzkleine Fuchs“, „Ich sehe was, was du nicht siehst“, im Anschluss gibt es eine Kreativaktion, präsentiert vom Figurentheater Neumond für Kinder ab 4 J., 15 Uhr, Ort: Figurentheater Theatrio, www.theatrio.de, (auch 21.10., 10 Uhr)

DIES UND DAS DA

kestnerkids machen Kunstaufzug

in den Berggarten Hannover für Kinder von 6-12 J., gern mit Lieblingsmenschen: Forschungsausflug in tollen Gewächshäusern und mit Skizzenpapier. 15-17 Uhr, Anm.: katja.krause@kestnergesellschaft.de, www.kestnergesellschaft.de



Kürbis und Kunst

Kunsthandwerker, Kürbisleckereien, Kinder-spaß, 11-17 Uhr, Eldagser Hoflieferant, www.eldagser-hoflieferant.de

Krümelperiode

Heute: Pantomime mit Silent Roco, 15 Uhr, Hölderlin Eins, www.hoelderlin-eins.de

20 MONTAG

DIES DA UND DAS DA

Rakäthe Resilienz

Herbstferienbetreuung bis 24.10, tägl. 8.30-13.30 Uhr, Melanchthon-Bult. Für Kinder 5-11 J., Resilienztraining & Kinderyoga, Investition: 150 €, Anm.: melanchthon.bult.stiftung@gmail.com

Kung Fu Tiny Little Pandas

17 Uhr für Kinder ab 2,5 J. in Elternbegleitung, erste Erfahrungen in der asiatischen Kampfkunst sammeln, gezielte motorische und kognitive Fähigkeiten entwickeln, Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jed. Mo.)

Film ab!

Herbstferienaktion für Kinder ab 9 J., tägl. 10-14 Uhr bis 24.10., Anm.: Stadtteilzentrum-Muehlenberg@Hannover-Stadt.de

Familienfilmtag im BUSCH

Gemeinsam mit einer Medienpädagogin werden Kurzfilme von Shaun das Schaf geschaut und Gespräch über den Inhalt, für Kinder ab 5 J. und ihre Liebsterw., Preis: 8 €, 5 € mit HAP; ab 3 Pers. 14 €, 15-16.30 Uhr, Museum Wilhelm Busch, Anm.: www.karikatur-museum.de

KREATIVE KIDS

Dem Glück auf der Spur

In drei kreativen Tagen (tägl. bis 22.10.) jeweils 10-14 Uhr, entdecken Kinder ab 6 J., Märchen, philosophieren, basteln Glücksbringer, gestalten eigene Glücksräume. Anm.-Tel.: 168-49595, jeweils 15 €, mit HAP 7,50 €, STZ Ricklingen

Lichterzauber aus der Natur

Laternen basteln, 15-17 Uhr, 5 €, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Naturparkhaus Marburg, Uferweg 118



Wenn Sie Bürgergeld vom Jobcenter bekommen, können Sie extra Leistungen für Ihr Kind erhalten. Zum Beispiel fördern wir Hobbys und Mitgliedschaften in Vereinen mit einem monatlichen Zuschuss. www.jobcenter-region-hannover.de/but



ELTERN-INFOS

Engelskreis Hannover

Start Väterkurs, 16 Uhr, Hebammenpraxis Mitte, Kontakt: engelskreis-Hannover.de

21 DIENSTAG

BUCH UND MEHR

„Krah“

Zweisprachiges Bilderbuchkino ab 4 J., 16.30-17.30 Uhr, ab 4 J., Deutsch – Englisch, mit Basteln, kostl. ohne Anm., Stabi Kronsberg

KREATIVE KIDS

Aquarellmalen

Entdeckungstour für Kinder ab 8 J. auf der Suche nach dem Lieblingsmotiv als Vorlage für das spätere Bild, 10.30-12.30 Uhr, 7 €, Anm.: 05033/939-134, Naturparkscheune Steinhude, naturpark-steinhuder-meer.de

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Geführter Stadtrundgang ab 8 J., unter 12 J. in Begleitung eines Erw., 10/12 €, 11.30-13 Uhr, Anm.: visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. und Do. in den Herbstferien)

Regenwald erforschen

Ferienprogramm ab 6 J., 10-13 Uhr, Museumseintritt plus 2,50 €, Anm.!, www.landeseum-hannover.de

Rund um die Kartoffel

Kochkurs für Kinder von 10-14 J. mit Rezepten rund um die Kartoffel. 10-13.30 Uhr, 20 €, Anm. www.kath-fabi-hannover.de

Sprengel Ferien

Lesekombi für Kinder. von 9-12 J., tägl. bis 23.10. 9-13 Uhr, Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Sprengel Museum

22 MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Taschenlampentour

Kinder ab 8 J. erkunden mit Taschenlampen & Gästeführenden geheimnisvolle Orte in der Stadt. 18 Uhr, 1,5 Std., Treff: Neues Rathaus, bis 14 J., 6 €, Erw. 8 €, Anm. & Termine: www.visit-hannover.com/stadttouren

23 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Der Tag, an dem Louis gefressen wurde
Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Eintritt frei!
Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Geführter Stadtrundgang ab 8 J. unter 12 J. in Begleitung eines Erw., 10/12 €, 11.30-13 Uhr, Anm.: visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. und Do. in den Herbstferien)

Ferienbasteln

Groß und Klein sind herzlich zum wilden Bastelspaß eingeladen. 15-18 Uhr, kostenlos, Kulturtreff Vahrenheide

24 FREITAG

BUCH UND MEHR

Roboter-Parcours mit Lego

für Kinder ab 9 J., 15 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Feuerrallye

durch den Großen Garten. Rätsel lösen & den Weg zum Feuer finden. Und dann? Aufwärmen! 18-19.30 Uhr Preis: 9,50 € je Kind/Erw. 15 € inkl. Eintritt, Anm.: lili-claudius.de

Musik & Bewegung

Musikalisch-kreatives Familienangebot, 11 Uhr von 0-3 J., 15 Uhr 3-6 J., Kosten: Erw. 5 €, mit HAP 2,50 €, Kinder 3 € mit HAP kostenfrei, Ort: FZH Linden, Anm.: info@musikzentrum-hannover.de

Schwimmkurse
für Babys & Kinder

www.wassermeloni.de

Laternenumzug

ab 17 Uhr mit zwei Musikzügen, Stockbrot, Getränken, 17 Uhr, STZ Ricklingen
Dracorex, Yinlong... & andere Dinosaurier
Ferienprogramm ab 7 J., 10-13 Uhr, Museumseintritt plus 2,50 €, Anm.!, www.landeseum-hannover.de

ELTERN-INFOS

Elternzeitfrühstück

9.30-11.30 Uhr, Hebammenpraxis Mitte, Kontakt: engelskreis-Hannover.de

25 SAMSTAG

DIES DA UND DAS DA

Die kleinen Klavierbauer“

„Wo ist der Ton versteckt?“, „Wo kommt die Musik her?“ Antwort auf diese Fragen erhalten Kinder in Begleitung ihrer Eltern in diesem lebhaften Workshop! Eintritt frei! Nur mit Anm.! Tel. 84300150, hannover@bechstein.de, 14 Uhr, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50

Sprengel Atelier

Punkte ohne Ende für Kinder mit Lieblingsmenschen, 14-16.30 Uhr, Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Sprengel Museum

26 SONNTAG

THEATER

Rita Raubenschaf

Compania 1 für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Tickets: 0511 99991111, Kassen im Opern- und Schauspielhaus, Theatermuseum, Prinzenstr. 9

Im Land der Drachen und Elfen

Die Roten Finger spielen für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

KREATIVE KIDS

kestnerbanden

Für Familien und Insektenforscher*innen ab 3 J.: Die Biologin Birgit Baumann kommt & bringt Gespenstschrecken, Fauchschaben & anderes Gefier mit. 11-12.30 Uhr, katja.krause@kestnergesellschaft.de, kestnergesellschaft.de

EIS
auf eurem Kindergeburtstag?
party@nicezeit.com

MINI EIS TRESSEN

3X IN HANNOVER

LINDEN NORD — VELBERSTR. 15
LIST — POOBI 6 [LISTER PLATZ]
SÜDSTADT — HILDESHEIMER STR. 46

IG / NICEZEIT

**100% NATÜRLICH
VIELE VEGANE SORTEN
HANDGEMACHT IN LINDEN**

ALLE INFOS

www.nicezeit.de

Seifensiegel gießen

Offenes Angebot, 14-15 Uhr, Kinder bis 12 J. nur in Begleitung eines Erw., Hannover Kiosk, Karmarschstr. 40

DIES DA UND DAS DA

Laternenfest im Großen Garten

mit Illumination, Musikzügen und zauberhaften Stelzenfiguren, 16.30 -19 Uhr, Kinder bis 17 J. Eintritt frei, aber ein kostenfreies Ticket wird benötigt, Erw. 6 €, Tickets: Vorverkaufskasse der Herrenhäusergärten oder herrenhaeusergaerten.ticketfritz.de

ELTERN-INFOs aufAugenhöhe

Nicole Geldmacher: Wie schläft mein Kind auch bei Papa und anderen Bezugspersonen ein? 10-12 Uhr, 39 €, online über Zoom, Kontakt: aufaugenhoehe-bfb@gmx.de

27 MONTAG

DIES DA UND DAS DA

Kung Fu Training

16 Uhr für Kinder 3,5-6 J., 17 Uhr für Kinder ab 2,5 J. in Elternbegleitung, 17 Uhr für Kinder 7-9 Jahre, Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jed. Mo.)

Mitmach-Zirkus

für Kinder von 7-14 J., mit viel Bewegung, Spaß & einer großen Show! 8 Termine bis 15.12., 16.45-18.45 Uhr, Kosten 40 €, HAP 20 €, Anm. fzh-linden@hannover-stadt.de



MUSIKSCHULE
der Landeshauptstadt Hannover
Instrumental- und Vokalunterricht
Tanz und Bewegung
Jazz Rock Pop Orchester Ensembles
Chöre für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Tel.: 0511 168-4 41 37
www.musikschule-hannover.de
HANNOVER

Achtsamkeit

Für Vor- und Grundschulkindern von 5-10 J., 8 Treffen bis 15.12., jeweils 16.45-17.30 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 7, 30175 Hannover/Zoo, www.fabi.de

ELTERN-INFOs

Onlinevortrag

„Wie Atmung, Schlucken & Kauen die Entwicklung beeinflussen“, 20 Uhr, für Eltern von Kindern zwischen 0 und 8 J, alltagstaugliche Tipps, Warnzeichen, Vorher-Nachher-Beispiele, Hintergrundwissen aus der funktionellen Zahnmedizin. Anm.: www.wededent.de/onlinevortrag-fuer-eltern

28 DIENSTAG

THEATER

Im Land der Drachen und Elfen

Die Roten Finger spielen für Kinder ab 4 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, theatrio.de

ELTERN-INFOs

Schwangerschaft & erstes Babyjahr

Expert*innen geben Tipps und Einblicke. kostenfrei, Anm.: www.deine-familienlounge.de

Impressum: LeineMedien GmbH
Hebbelstr. 53, 30177 Hannover

E-Mail: kontakt@hannoverkids.de

Redaktion: Carmen Battmer

Autorinnen: Carmen Battmer, Sylke Battmer & Marleen Schellwald

Gestaltung: Nils Schellwald

Druck: QUBUS media GmbH,
Beckstraße 10, 30457 Hannover

Fotos: Seite 13.: stock.adobe.com

Beiträge: Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der familienban.de

DIES DA UND DAS DA

Turnzwerge

für Kinder von 1-1,5 J., 6 Treffen bis 9.12., jeweils von 9.15-10.15 Uhr oder 10.30-11.30 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 7, 30175 Hannover/Zoo, www.fabi.de

29 MITTWOCH

THEATER

Ella und der grüne Prinz

Die Roten Finger spielen für Kinder ab 4 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, theatrio.de

30 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Ächtschen Mit Büchern

Heute: Frederick und seine Freunde anschl. Waldtiere basteln, für Kinder von 6-8 J., 16.15 Uhr, Anm.: 168-46564, Stabi Badenstedt

Das Gespenst will bleiben

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Eltern-Kind-Gruppe

Für Kinder 11/23 - 5/24, 7 Treffen bis 18.12., jew. 11-12.30 Uhr, DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 7, 30175 Hannover, fabi.de

Halloween-Disco

Bunte Gruseldisco ab 6 J., 16-17.30 Uhr, 5 €, Tickets nur im Vorverkauf, STZ Ricklingen

31 FREITAG

THEATER

Pamina, Tamino & die Magie der Musik

„Die Zauberflöte“ von Wolfgang Amadeus Mozart für Kinder, 11 Uhr, Großes Haus, ffn, www.mein-theater.live

DIES DA UND DAS DA

Happy Halloween

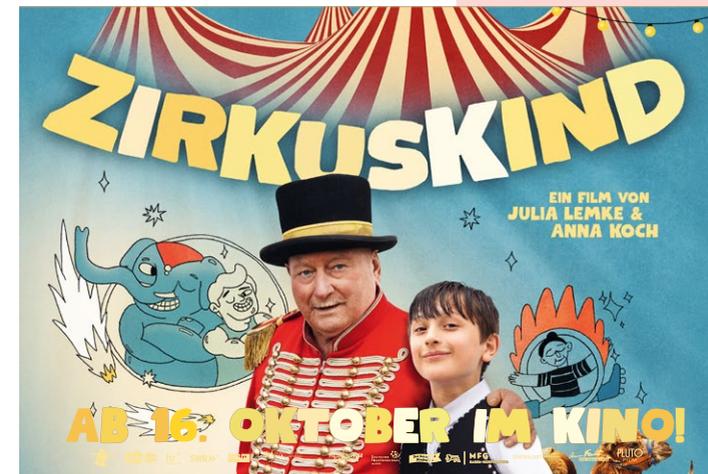
Familientag auf dem Kürbischhof mit Stockbrot, Kürbisschnitzen, Strohburg, Leckereien, 11-16 Uhr, Kürbischhof Eldagsen, www.kuerbischhof-eldagsen.de

Tag der offenen Tür

Luckys Spielzeit für Kinder von 0-10 J., 10.30-16.30 Uhr, TKH Sportzentrum City, Maschstr. 16, www.turn-klubb.de

BUSCH Halloween Special

Gruselige Abenteuer und Masken basteln! Im dämmerigen Licht begegnen Kinder von 7-12 J. geheimnisvollen Schatten und hören unheimliche Geschichten – aber keine Sorge: es ist nur ein kleiner Schreck und ganz viel Spaß dabei! Preis: 8 €, 5 € erm. mit HAP, 14.30-16.30 Uhr, Museum Wilhelm Busch, Anm.: www.karikatur-museum.de





Wenn es abends schon früh dunkel ist, geht es in Begleitung mit den Naturonauten Lili und Claudius auf spannende Entdeckungstouren in die dunklen Herrenhäuser Gärten.

Feuerrally

Ein Feuer im Großen Garten? Lili und Claudius suchen mit den Kindern den Ort des Feuers. Gemeinsam werden Rätsel gelöst, um den Weg dahin zu finden. Am Ende steht dem feurigen Abschluss nichts im Wege.

Dunkeltour im Berggarten

Lili & Claudius erobern mit den Kindern den dunklen Berggarten und meistern die Herausforderungen des Dunkelspielers, der es liebt, Spiele ohne Licht zu spielen. Wer dabei ist, schärft am besten schon jetzt seine Sinne!

Taschenlampentour

Mit der Taschenlampe geht es durch den menschenleeren Großen Garten. Trotz Dunkelheit müssen Lili und Claudius unterstützt von den Kindern die spannenden Orte

im Garten finden und viele Rätsel lösen.

Märchen & Mythen

Welche Geschichten erzählen die weißen Figuren im Großen Garten? Kuschelt oder kämpft Herkules? Wie heißt nochmal der Gott mit der Weltkugel? Im Taschenlampenschein werden Rätsel gelöst, Geschichten und Sagenhaftes gehört.

Termine und Infos:

www.lili-claudius.de



Kinder sparen, Eltern überweisen, die Sparkasse Hannover unterstützt! Bereits seit sechs Jahren setzt sich die Sparkasse Hannover mit der WaldSparWoche zum Weltspartag für ein regionales Projekt ein.

Vom 20. bis zum 30.10.2025 können Eltern sowie Kinder selber sparen und dabei auch noch Gutes tun.

Das funktioniert ganz einfach mit nur einer Überweisung oder Einzahlung: Ab einem Sparbetrag von 25 € legt die Sparkasse Hannover 5 Euro auf dem Konto des spendenden Kindes dazu und fördert außerdem mit weiteren 5 Euro in diesem Jahr die Moorprojekttag 2026 in der Hannoverschen Moorgeest - ein Vorhaben der Naturkundlichen Vereinigung Langenhagen e. V.

Das Ziel der Aktion ist zum einen die **Erhaltung** der wertvollen und schönen Ökosysteme und zum anderen die **Wissensvermittlung** über die Strukturen der Hochmoorökosysteme an Schüler*innen verschiedenen Alters:

Da Hochmoore unglaublich viel CO² speichern, ist ihr Erhalt auch ein bedeutender Beitrag zum Klimaschutz. Damit dies gelingt, müssen die Hochmoor Flächen frei von nachwachsenden Bäumen sein. Im Rahmen

verschiedener Schulprojekte werden die Flächen „entkusselt“ (entfernen von Birken und Kiefern). Das Entkusseln dient der Wiedervernässung des Moores und somit dem Erhalt dieses wichtigen Lebensraumes. Bei der Wissensvermittlung ist das BioLAB eine ideale Hilfe. In dem perfekt ausgestatteten, mobilen Labor stehen Lehrkräften und Schüler*innen alle notwendigen Materialien für Pflanzen- und Tierbestimmungen, chemische und physikalische Untersuchungen (pH-Wert, Leitfähigkeit, usw.) sowie Mikroskope und Binokulare zur Verfügung. So werden die jungen Menschen direkt vor Ort an wissenschaftliches Arbeiten herangeführt. Mehr Infos auf:

nvl-langenhagen.de/moorgeest.html

HANNOVER

Tickets & Termine:
visit-hannover.com/stadttouren

Kinderrundgang „Hannover für kluge Köpfe“
 Erlebt spannende Geschichten über Hannover bei unserer abwechslungsreichen Tour durch die City. Die Tour startet in den Herbstferien jeden Di. & Do. um 11:30 Uhr! Das Highlight: Am Ende geht es mit dem Bogenaufzug auf die Rathauskuppel!

Taschenlampen-Tour für Kinder und Jugendliche
 Mit unserer abendlichen Taschenlampen-Tour entdeckt ihr Hannover bei Einbruch der Dunkelheit. Unsere Taschenlampen zeigen euch den Weg. Die Tour findet ab Ende Oktober statt.

TOUREN FÜR KIDS
 Hannover entdecken!

Informationen und Buchung:
www.VISIT-HANNOVER.com/stadttouren



© Kevin Münkler

Augen auf und mitgemacht!

Jeden Dienstag und Donnerstag in den Herbstferien sind Kinder ab 8 Jahren zu einem spannenden Spaziergang durch Hannovers Innenstadt und Altstadt eingeladen. Gemeinsam mit erfahrenen Gästeführenden entdecken sie auf unterhaltsame Weise, was sich hinter den Fassaden und Straßen der Stadt verbirgt. Statt trockener Geschichtszahlen gibt's spannende Anekdoten und verblüffende Fakten – unterhaltsam erzählt und garantiert nicht langweilig! Das krönende Finale: Mit dem Bogenaufzug geht's hoch hinaus – auf die 97 Meter hohe Kuppel des Neuen Rathauses mit beeindruckendem Blick über die Stadt.

Treffpunkt: jeden Dienstag & Donnerstag um 11:30 Uhr an der Tourist-Information, Ernst-August-Platz 8

Preis: 10 Euro pro Kind, 12 € je erwachsene Begleitperson

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Teilnahme: Für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Kinder unter 12 Jahren bitte in Begleitung eines Erwachsenen.

Taschenlampen-Tour für Kinder/Jugendliche

Wenn die Dunkelheit über Hannover hereinbricht, beginnt ein ganz besonderes Abenteuer: die Taschenlampen-Tour! Ausgerüstet mit eigenen Taschenlampen erkunden Kinder ab 8 Jahren gemeinsam mit den Gästeführenden geheimnisvolle Orte in der Stadt, die bei Tageslicht kaum auffallen – aber im Schein der Taschenlampen ihre ganze Magie entfalten.

Treffpunkt: Neues Rathaus, Platz der Menschenrechte (Termine & Zeiten online)

Preis: 6 Euro pro Kind, 8 € je erwachsene Begleitperson

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Teilnahme: Für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Eine erwachsene Begleitperson ist verpflichtend.

Extra-Tipp: Der Stadtrundgang „Hannover für kluge Köpfe“ und die „Taschenlampen-Tour“ sind auch als private Tour buchbar – perfekt für einen unvergesslichen Kindergeburtstag!

Anmeldung: Tel. 0511/12345-111 oder

www.visit-hannover.com/stadttouren

Sprachtherapie Nordstadt
 Praxisgemeinschaft
 Anne-Katrin Zapke
 Ulrike Schmelzenbach

Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie

Gustav-Adolf-Straße 8
 30167 Hannover-Nordstadt

Telefon: 0511 161 18 80
 Telefax: 0511 161 18 80
 E-Mail: info@nordstadt-logopaedie.de
 Web: www.nordstadt-logopaedie.de



EINE TIERISCHE TURN-WELTREISE

Beim „kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens“ am 09.11.2025 in Hannover die bunte Welt des Turnens erleben!



© Daniel Löb

entwickelte Programm findet dieses Jahr unter dem neuen Motto „Tierische Turn-Weltreise“ statt. Spielerisch entdecken die Kinder die faszinierende Tierwelt und ahmen deren typische Bewegungen nach: Vom kraftvollen Känguru-Sprung bis zum eleganten Storch-Balanceakt – jede Übung ist inspiriert von den Bewegungen der Tiere und sorgt für jede Menge Spaß sowie neue Bewegungserfahrungen.



Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich:

www.kinderjoyofmoving.de

Gemeinsam mit dem Deutschen Turner-Bund und kinder Joy of Moving lädt der Turn-Klubb zu Hannover alle Kinder ein, in die Welt des Kinderturnens reinzuschmecken. Neben einem abwechslungsreichen Programm sind auch die Stars des Turn-Team Deutschland vor Ort, darunter der amtierende Vize-Europameister am Reck und kinder Joy of Moving-Botschafter Andy Toba. Ganz nach dem Motto – „Von und mit den Großen lernen“ üben die Profiturnerinnen und Profiturner mit den Kids und geben ihnen Tipps mit auf den Weg. Das von der Deutschen Turn-Jugend eigens für den Tag des Kinderturnens

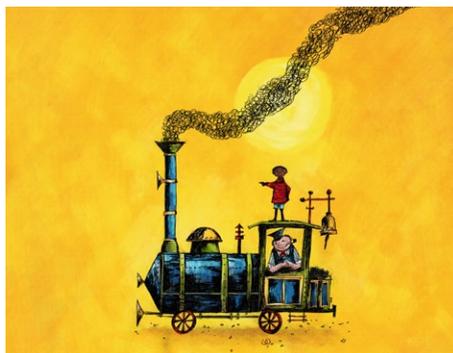
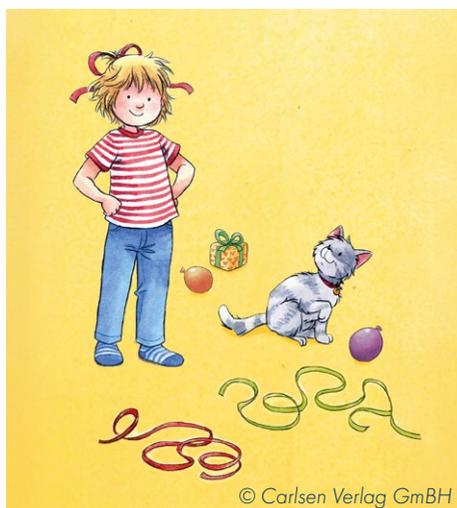


© Daniel Löb

Cocomico Theater
Conni – Das Musical!

Conni hat Geburtstag und das Beste daran – alle können am **Samstag, 1. November, um 11 und um 14 Uhr**, im Theater am Aegi Hannover zu ihrer Musical-Party kommen. Dabei möchte Conni mit ihren Freunden und Fans ab drei Jahren spielen, toben, tanzen, singen, die weltbeste Schokotorte „Conni-Super-Selber-Spezial!“ backen und mit ihrem Teddy und ihrem lieben Kater Mau kuscheln... und dann ist Conni: Endlich groß! Groß genug, um auch in die Schule zu kommen. Frei nach dem Motto „Was Conni kann – das könnt ihr auch!“ werden die Musicalbesucher zum Teil der Inszenierung und können Conni und ihren Freunden helfen, den Musical-Geburtstag zu einem vollen Erfolg werden zu lassen. **Heraus kommt ein Spaß für Jung und Alt mit vielen tollen Songs, Bewegung und Charme!** Tickets für die beiden Vorstellungen im Theater am Aegi sind erhältlich unter

www.hannover-concerts.de



GOP Kinderweihnachtsmusical
Jim Knopf

Bereits zum 12. Mal wird die Vorweihnachtszeit im GOP zur Kinderweihnachtsmusical-Zeit. Auf nach Lummerland! In diesem Jahr (2.11.2025 bis 4.1.2026) kommt der beliebte Kinderbuchklassiker von Michael Ende zu Jim Knopfs 65. Geburtstag nach Hannover. **Das GOP Variété Theater verwandelt sich in die fantastische Welt von Lummerland.** Die liebevoll inszenierte Produktion von C2 CONCERTS mit Musik von Konstantin Wecker und der Handschrift des Theaterautors Christian Berg begeistert mit Witz, Spannung, Fantasie und Herz: Auf der kleinen Insel Lummerland kommt ein Baby per Post, Jim Knopf. Er wächst behütet bei Frau Waas auf, doch bald reicht der Platz auf der Insel nicht mehr aus. König Alfons beschließt: Lokomotive Emma soll abgeschafft werden. Für Lukas und Jim ist das keine Option, sie verlassen Lummerland und stürzen sich in ein großes Abenteuer. Eine Geschichte über Freundschaft, Mut, Toleranz und den Glauben an das Gute, spannend für Kinder und berührend für Erwachsene. Tickets ab 19,90 € unter 0511 30186710 und

www.variete.de/hannover

Theater Liberi
Musical Highlights



Das Theater Liberi präsentiert in Hannover und Umgebung unvergessliche Live-Erlebnisse für die ganze Familie.

Die Schöne und das Biest

Eine berührende Liebesgeschichte! Das Theater Liberi inszeniert das französische Volksmärchen in einer zeitgemäßen Fassung und begeistert mit abwechslungsreichen Choreografien. Auf der Bühne entsteht eine märchenhafte Kulisse: das wandelbare Bühnenbild wechselt zwischen Belles Zuhause und dem verzauberten Schloss, das mit den traumhaften Kostümen um die Wette funkelt.

14. & 15.12.25 Hannover

Aladin

Eine Geschichte über den Mut, das eigene Schicksal zu ändern: Im Musical-Highlight „Aladin“ tauchen die Zuschauer*innen ab 4 Jahre ein in die geheimnisvolle, magische Welt von Aladin, Yasmin und Dschinni. Fantastische Lichteffekte, edle Kostüme, eigens komponierte Musichits, jede Menge Spannung und Humor versprechen beste Unterhaltung für die ganze Familie!

22. & 23.12.25 Hannover

Dschungelbuch – Das Musical

Turbulente Dschungel-Action über Freundschaften, die Grenzen überwinden: Im energiegeladenen Musical „Dschungelbuch“ erwacht der Urwald zum Leben. Begleitet von Mogli geht es für Klein und Groß auf eine abenteuerliche Reise. Mit großem Herz, viel Temperament, einem beeindruckenden Bühnenbild, einer groovenden Affenbande und einem funkelnden Finale setzt das Theater Liberi den zeitlosen Bestseller neu in Szene.

6.12.25 Hannover

Tickets: bekannte Vorverkaufsstellen und

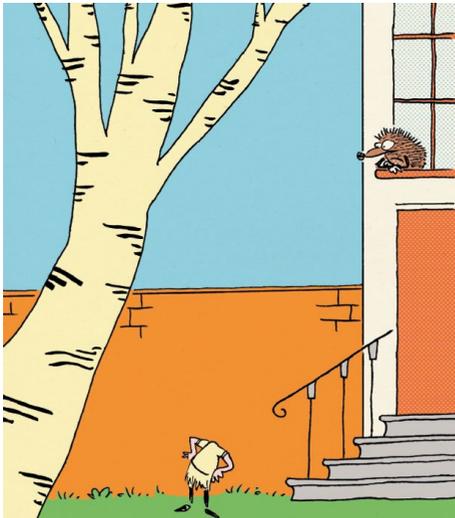
www.theater-liberi.de

Neue Ausstellung für Klein & Groß

„Heul doch! Elias Hauck und Anke Kuhl für Kinder“ (27.9.25-8.2.26)

Herzlich willkommen, liebe Kinder und Eltern! Zwei Kinderbücher - zwei Welten: In „Wo ist mein Kopf“ von Elias Hauck wacht Lea eines Morgens ohne Kopf auf – Zähneputzen, Frühstück, alles unmöglich! Zum Glück dürfen die Kinder ihr helfen, ein neues Gesicht zu erfinden. Ein Mitmach-Abenteuer, das zeigt: Identität ist, was du draus machst! In „Mannol“ von Anke Kuhl fliegen Klobürsten durch die Gegend, Unterhosen werden zum Zankapfel und zwischendurch wird auch mal geheult. Kleine und große Dramen der Kindheit verwandeln sich hier in große Abenteuer, mal urkomisch, mal tieftraurig und immer mitten aus dem Leben. Zusammen entfalten die beiden Bücher ein buntes Panorama der Kindheit: verrückt, komisch, berührend! Ein Besuch zum Lachen, Staunen, sich erinnern.

www.karikatur-museum.de



Haste Töne?

Kindermuseum ist ganz Ohr

Wie funktionieren unsere Ohren? Wie entstehen Töne? Wie klingt das All?

In der neuen Mitmach-Ausstellung „Hör- und Klangerlebnisse – Lauscher, Löffel, Labertasche“ im Kindermuseum Zinnober dreht sich alles um das Thema Hören. An verschiedenen Stationen können Kinder unter anderem Klänge erzeugen, Schallwellen sichtbar machen, ihre Stimme verändern und einer Hörgeschichte lauschen. Außerdem werden regelmäßig spannende Workshops und Ausflüge etwa in ein Tonstudio angeboten. Kooperationspartner*innen sind die Hörregion Hannover, die Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kulturelle Kinder- und Jugendbildung/Stadtteilkultur sowie Michael Bradke, Mobiles Musik Museum Düsseldorf. Die Mitmach-Ausstellung läuft bis Ende April 2026. Aktuelle Infos:

www.kindermuseum-zinnober.de

Nur So Studio

Mehr Farbchaos bitte

Im Nur So Studio gibt es nur eine Regel: einfach machen. Im Atelier in Hannover-Südstadt, Lutherstraße 1, dürfen **Kinder von 2 bis 6 Jahren** Fingeralfarben in die Hand nehmen – und alles anmalen. Böden, Wände, Spielzeug, Beine. Rollen, Pinsel, Bürsten – alles erlaubt. Dinge, die sonst tabu sind, sind hier ausdrücklich erwünscht. **90 Minuten lang matschen, malen und mischen die Kinder an einem großen, gemeinsamen Raumkunstwerk.** Und die Erwachsenen? Die gucken zu, lehnen sich gemütlich zurück, trinken Kaffee und genießen das bunte Treiben – mit dem guten Gefühl, das Chaos nicht wegräumen zu müssen. Die Künstlerin Geraldine Oetken hat das Nur So Studio 2024 gegründet, um einen Ort voller Wärme und Gelassenheit zu schaffen, an dem alle willkommen sind. Das Kunstmatschen findet jeden Donnerstag um 15.30 Uhr statt und hat Platz für 10 Kinder. Der Preis liegt bei 39 € pro Kind. Plätze: www.nurso.studio. Am Samstag, 18. Oktober, von 12 bis 16 Uhr öffnet zusätzlich ein Pop-Up-Shop mit Keramik, Second Hand, Kunst, Schmuck und Matcha – ein Extra für große und kleine Besucher.

www.nurso.studio



PASSION PFERD präsentiert:

Kleine Ponys, große Pferde und ganz viel Magie!



Sonntag ist FAMILIEN-TAG!

Die Pferde-Kinder-Pony-Show



PASSION PFERD „Hallo Pferd!“
Der Bereich für Reitanfänger oder kleine "Pferdeprofis". Spiel & Spannung, Hobby Horsing, Mitmach-Theater, Ponyreiten u. v. m.

6. Dez., 14 Uhr
7. Dez., 11 Uhr
Messe Hannover

Änderungen vorbehalten!

mimamo-pferdeshow.de

SensoRelax®
Neu in Döhren

Schwimmen lernen – sicher, effektiv, mit viel Freude, individueller Betreuung, kleinen Gruppen, einer privaten Atmosphäre – das ist das Erfolgskonzept von SensoRelax®. **Schwimmkurse starten ab November auch im Wellenwunder in Hannover Döhren.** Fachlich kompetente und professionell geschulte Schwimmtrainer* begleiten die Kinder liebevoll und individuell. Ideal sind zusätzlich die Rahmenbedingungen u.a. mit warmem Wasser (32 Grad).

Das Angebot:

- Bambini-Schwimmen (3-4 Jahre) – schließt die Lücke zwischen klassischen Babyschwimmen und Anfängerschwimmen.
- Anfängerschwimmkurs (ab 4 Jahren) – der sichere Weg zum Schwimmenlernen.

Ein besonderes Extra: Nach dem Bambini-Schwimmen und dem Anfängerschwimmkurs können die Kinder **kostenlos die Kindersauna nutzen**. Die Saunanutzung ist im Kursbeitrag bereits enthalten.

Start Döhren: 7.11.2025: jeweils freitags von 15-18 Uhr Ort: Wellenwunder, Eichelkampstr. 33 D. Für Kursteilnehmer gibts Parkplätze direkt am Schwimmbad.

www.sensorelax.eu



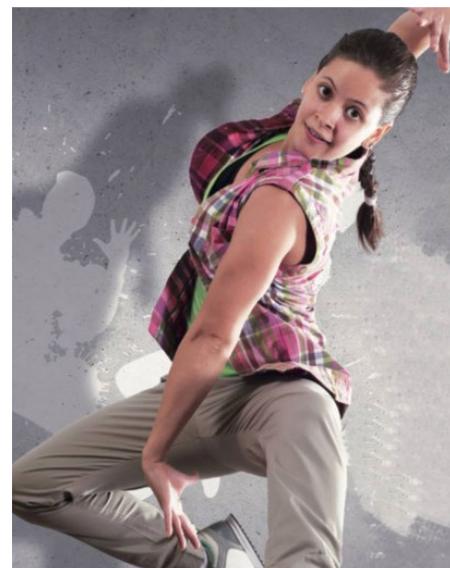
Nötel Grünerleben GmbH
Poolbau und mehr mit Herz

Der nächste Sommer ist noch lange hin, doch wer einen wunderbaren Garten mit vielleicht sogar einem eigenen Desjoux Pool plant, startet jetzt! Mit der Firma Nötel Grünerleben finden Familien einen Partner, der den Traum vom Gartenparadies möglich macht – vom ersten Entwurf bis zur kompletten Umsetzung. Ob **moderne Poolanlagen, individuelle Gartengestaltung oder komfortable Extras:** Alles wird aus einer Hand geplant und realisiert. Und die Nötel Grünerleben GmbH denkt noch weiter: **Denn was nützt der schönste Pool, wenn Kinder nicht schwimmen können? Deshalb ist sie Teil der jährlich laufenden Desjoux Poolschul** – ein Herzensprojekt, das Familien begeistert. Kinder können hier in einer entspannten Atmosphäre schwimmen lernen, während Eltern die vielseitigen Pools kennenlernen und sogar selbst hineinspringen dürfen. Die Kleinen gewinnen Sicherheit im Wasser, und die Großen bekommen Inspiration, wie der eigene Garten oder Pool schon bald aussehen könnte.

So verbinden sich zwei Welten, die Familien wichtig sind: Sicherheit für die Kinder – und den Traumgarten für die ganze Familie.

www.noetelgruenerleben.de
www.sensorelax.eu

Musikschule Hannover
Tanzen für Kids und Teens



Die **Dance Kids (ab 7 Jahren)** bieten erste Tanzerfahrungen in kindgerechter Form – spielerisch, kreativ und mit Spaß an Bewegung. Mit den **Coolen Moves I (ab 9 Jahren)** und **II (ab 12 Jahren)** gelingt der Einstieg in die Welt des Hip Hops mit altersgerechten und auch eigenen Choreografien. Im K-Pop-Kurs wird zu aktuellen Songs der koreanischen Popmusik mit authentischen Choreografien getanzt.

Hier geht es zu den Kurszeiten:



KINDERWALD

HANNOVER

LICHTERFEST

Samstag, 8. November 2025, 16:00-18:00 Uhr

Mit Musik von den Kinderwaldchören unter Leitung von Katja Arff, unterstützt von Unmada Manfred Kindel, bereiten wir uns auf einen Laternenumzug durch den mit Lichtern geschmückten Mecklenheider Forst vor. Auch Clown Fidolo wird uns wieder mit seinen Späßen unterhalten und beim Laternenumzug begleiten. Dazu gibt es heißen Kinderwaldpunsch und leckere Brezeln. **Gegen 17:00 Uhr** ziehen alle mit selbstgebastelten Laternen durch den Wald. Bitte eigene Trinkbecher mitbringen! Treffpunkt: Liegewiese Rehkuppe

INFORMATION
Nachhaltigkeitsbüro, Tel.: 0511/168-42606
E-Mail: kinderwald@hannover-stadt.de
Förderverein Kinderwald e.V., E-Mail: gf@kinderwald.de

Sportakademie Dr. Lee **Chinese Kickboxing**

Sanda (Chinese Kickboxing) wurde in China als Nahkampfsystem entwickelt und vereint traditionelle und moderne Kampfkunsttechniken, welche im Ernstfall bei der Selbstverteidigung helfen können. Und im Gegensatz zum klassischen Thai Kickboxen finden beim Sanda auch Würfe und Hebeltechniken ihre Anwendung. Kinder und Jugendliche erlernen im Training nicht nur diese Techniken, sondern verbessern auch gezielt ihre Ausdauer, Kraft und Motorik. Zudem wird der Unterricht abgerundet durch das pädagogische Konzept „Selbstbewusst und stark durchs Leben“ von Inhaber Meister Nosang Bruce Lee. Das eigene Selbstbewusstsein sowie die Konzentration, Disziplin und der Respekt werden gestärkt und die Schüler gewinnen an Selbstvertrauen in allen Lebensbereichen. **Das Sanda Training für Kinder und Jugendliche von 6-12 Jahren findet immer mittwochs und freitags um 17 Uhr statt. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene ist der Unterricht immer montags um 19.30 Uhr und freitags um 19 Uhr.**

Für eine individuelle Beratung oder die Vereinbarung einer kostenlosen Probestunde erreicht man die Sportakademie Dr. Lee unter Tel. 0511 / 44 13 43, info@sport-lee.de

www.sport-lee.de



Eldagser-Hoflieferant **Happy Halloween**

Halloween ist Familientag! Da ist auf dem Kürbishof Eldagsen richtig viel los! **Am 31. Oktober von 11-16 Uhr schnitzen die Besucher schaurig-schöne Kürbisfratzen in der Scheune, backen knuspriges Stockbrot und die Kids toben auf der Strohbürg.** Viele weitere Aktionen sorgen für einen entspannten Tag. Und auch die berühmte Halloween-Frage „Süßes oder Saures“ lässt sich bestimmt bei Kürbiswaffeln- und Suppe, Bratwurst, Pumpking-Spice Latte, Kürbissekt und anderer Leckereien ganz einfach beantworten. Wer im Kostüm kommt, erhält eine Süßigkeit, aber auch ohne Verkleidung ist man herzlich willkommen.

Der Eintritt ist frei. Parken bitte auf dem REWE-Parkplatz! „Eldagser Hoflieferant“, Lange Straße 142, Tel. 05044-1722

facebook.com/hoflieferanteldagsen
www.eldagser-hoflieferant.de

Schwimmschule Wassermeloni **Noch gibt es freie Plätze**



Rund 60 % aller Kinder in Deutschland können nicht sicher schwimmen. Wenn Eltern daran etwas ändern wollen, geraten sie schnell an Grenzen. Vielerorts sind Schwimmkurse überfüllt, lange Wartelisten die Regel.

Bei der Schwimmschule Wassermeloni gibt es aktuell noch freie Kursplätze. **Mit über 4.000 Teilnehmer*innen zählt sie zu den größten Schwimmschulen Deutschlands – und hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen jeden Alters ohne Leistungsdruck den sicheren Umgang mit dem Element Wasser zu vermitteln.**

An sieben Standorten in Hannover finden die Kurse in kleinen, warmen Becken statt. Ob Babys ab sechs Monaten, Kinder ab viereinhalb Jahren oder Erwachsene: Geschulte Kursleiter*innen begleiten die Teilnehmenden mit Geduld, Kreativität und

viel Einfühlungsvermögen. Am Ende jedes Kurses steht nicht nur mehr Sicherheit im Wasser, sondern auch ein echtes Erfolgserlebnis – vom Seepferdchen bis hin zu höheren Schwimmabzeichen.

Dank des neuen Online-Shops ist die Kursbuchung so einfach wie nie: Nach Ort, Kursleitung oder Wochentag filtern, Profile anlegen und mehrere Kurse gleichzeitig buchen – alles mit wenigen Klicks. Familien profitieren zudem vom digitalen Schwimmpass, der Fortschritte dokumentiert, und von einem flexiblen Umbuchungssystem.

Wer möchte, dass sein Kind sicher schwimmen lernt, sollte also nicht warten: **Die freien Plätze bei Wassermeloni sind eine Chance, die man nicht verpassen sollte.**

www.wassermeloni.de

WWW.SPORT-LEE.DE

Haidong Gumbo

KOREANISCHER
Schwertkampf

FÜR KINDER
VON 6 BIS 12 JAHREN

KOSTENLOSE
PROBESTUNDE

Fee Krämer
Giselala & Flupp

„Ein Flaschengeist sprudelt los“... und zwar genau in dem Moment, als Giselala, die Inhaberin des bunten Gebrauchtwarenladen „Allerlei“, eine gelbe Tulpe in eine alte Brauseflasche steckt. Mit einem Blubbern schießt nicht nur Schaum, sondern auch noch ein oranges, tiefend nasses Kerlchen aus der Flasche: Flupp, der Flaschengeist in Ausbildung. Das freche kleine Männchen, das Schluckauf bekommt, wenn es wütend ist, möchte Giselala jeden Wunsch erfüllen. Darin muss sich Flupp allerdings noch üben, denn bei jeder Wunscherfüllung geht etwas schief. Während der kleine Geist Giselalas Geschäft auf den Kopf stellt und sie gemeinsam ein Abenteuer nach dem anderen erleben, entsteht eine ganz besondere Freundschaft. Eine witzige und unaufgeregte Geschichte, liebevoll illustriert von Stefanie Scharnberg, die ein wenig an Pumuckl oder auch das Sams erinnert. Toll zum Vorlesen für Kinder im Vorschulalter und auch zum Selberlesen für Erstleser.

Thienemann,
ISBN 978-3-480-23956-6, 14 €



Kinostart: 16. Oktober
Zirkuskind

Santino ist ein Zirkuskind. Sein Urgroßvater ist einer der letzten großen Zirkusdirektoren Deutschlands und erzählt ihm die Geschichten seiner Vorfahren: Von der Freundschaft zu einem Elefanten, von Abschieden, Neuanfängen und dem Leben im Wohnwagen immer auf Reisen. ZIRKUSKIND erzählt aus dem Leben der letzten Nomaden Deutschlands – vom Aufwachsen mit der Großfamilie und Tieren, von einem Leben ohne Netz und doppelten Boden, frei wie ein Vogel. Ein dokumentarischer Roadmovie im Verleih von Across Nation mit Animationen von Julia Lemke & Anna Koch. Für Kinder und deren Familien über das Leben einer Zirkusfamilie zwischen Realismus und Magie.

www.across-nation.de



Han Kang
Donnerfee und Blitzfee

Im letzten Jahr erhielt die Südkoreanerin Han Kang, auch Autorin dieses besonderen Bilderbuches für Kinder ab 3 Jahren, den Nobelpreis für Literatur. Die kunstvollen Zeichnung in zarten Farben, der Illustratorin Jin Tae Ram, geben den schönen Rahmen zu der fröhlichen Geschichte, die erstmals im Sommer diesen Jahres auf Deutsch erschien: Zwei kleine Feen weben fleißig weiße Schäfchenwolken und große schwarze Regenschirmchen. Doch sie finden es langweilig, still zu sitzen und aufzupassen, das sich die langen Röcke ihrer Flügelkleider bei der Arbeit nicht zwischen den Beinen verheddern. Da beschließen sie, die unbequemen Kleider abzuwerfen und sich aufzumachen, die Welt unter den Wolken zu erkunden. Ganz so einfach ist es aber nicht. Die Ausreißerinnen müssen einige Hürden überwinden. Als sie herausfinden, wie sie aufregende Gewitter erzeugen können, ist es mit der Langeweile ein für alle Mal vorbei. Sind Blitz und Donner etwas, was man fürchten muss? Oder sind sie nicht vielleicht eine weitere Möglichkeit, Regentage lustig zu verbringen?

Die andere Bibliothek,
ISBN 978-3847700258, 20 €



Ausflugsziel Flughafen
FASZINATION FLIEGEN
HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
- Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren*.
- Einen Blick hinter die Kulissen werfen. Mit unseren Besuchertouren*.

www.hannover-airport.de/erlebnis
 * Voranmeldung erforderlich.





Knusper das Leckere

mit Snacks in Bio-Qualität von dm

Über 1.000 Ernährungsprodukte gibt's in
Deinem dm-Markt in Hannover



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN